

午餐方便省時 金融才俊排隊買 75元高級兩餸飯 變中環精英恩物



年前疫情期間生意大旺的「窮人恩物」兩餸飯，時至今天，熱潮非但沒有減退，兩餸飯消費模式更進佔中環等商業金融區，中環國際金融中心（ifc）也掀起兩餸飯熱潮，售價75元的飯盒吸引大批「中環精英」排隊輪購，包括外籍金融才俊。大公報記者日前走訪多間中環區兩餸飯店舖，發現每到午膳時間都大排長龍，生意興旺，有店員表示日均賣出約1500飯盒，老闆在一年內連開兩店。有學者和專家分析，在消費習慣轉變下，兩餸飯方便快捷，正適合追求效率的「中環精英」。

大公報記者 盛德文、蘇榮（文） 盧剛昌（圖片、視頻）

▼購買ifc的兩餸飯可選擇堂食，身穿西裝、套裝的中環人，吃飯的同時可享受中環碼頭景色。



掃一掃 有片睇



▲中環ifc的75元兩餸飯主打方便快捷。

豐儉由人選擇多 「發哥」也熱捧

大勢所趨

在疫情期間火爆的兩餸飯，素有窮人恩物之稱。惟自去年疫情結束，香港與內地恢復通關後，兩餸飯的經營者亦不斷推出高品質菜式並落本打造店面，甚至推出鮑魚仔、龍躉等高檔選擇饗客，逐漸改變了人們的看法，知名藝人周潤發更是兩餸飯「名物」的常客。有國內、外遊客更在社交平台表示，未吃過貴價和平價的兩餸飯，便不算真正來過香港。

記者在午飯及晚飯時段走訪兩間分別位於油麻地和深水埗的兩餸飯店。位於油麻地窩打老道的「三洋美食」店約400平方呎，兩餸、三餸飯售價分別34、43元，午市11時至3時及晚市6時至9時期間，合共約400多人購買，高峰期經常保持約15人排隊。

在深水埗青山道的「佳記美食」，面積400多平方呎，兩餸、三餸飯分別售33、42元。午市11時至3時及晚市6時至9時期間，合共約有500多人購買，中午高峰期持續有十多人排隊，傍晚收工時間有近20人排隊。

上月29日，香港著名藝人周潤發在上環幫襯一間兩餸飯



▲著名藝人周潤發上月光臨上環的兩餸飯店，被網友「捕獲」。

店時被人「野生捕獲」，照片被上載網上群組，即時成為網民焦點，有店員表示，已非首次見發哥到來幫襯。

此外，在疫情期間，一間由酒樓轉型的兩餸飯店，月前在佐敦彌敦道開新店，維持原來40元兩餸飯，新店面積寬敞，裝潢舒適，食客可以堂食。店內還設有超大透明廚房，從店外可看到廚房運作及各款菜式，一改坊間兩餸飯的「頹風」形象。該店除了豐富的菜式外，更不時推出限定菜式，如炒鮮魷龍躉球、生炊斑頭腩、蒸水鮑魚仔、蒜茸開邊蒸蝦等，得到一批嘴刁的食客支持捧場。

「最重要的是近和方便，不用到處找，這個價格在中環來說不貴也不平，味道不錯，因為中午休息時間很短，需要好快就回到工作崗位，非常適合買了就走，所以經常來買。」在中環ifc商場拿着一盒三餸飯的李先生向大公報記者說。

進駐ifc商場 堂食可享海景

在ifc二期一樓商場，有一間面積約1000平方呎的西餐廳近月成為網紅店，賣兩餸飯同時可供堂食，兩餸75元、三餸85元，飯餸均放在外賣飯盒，有八款餸菜供選購，餐廳環境舒適，透過落地玻璃可眺望中環碼頭一帶，景觀不錯。

餐廳經理表示，兩餸飯供應時段為週一至五的11時至下午3時，顧客可在門外屬於餐廳範圍的座位進食，餐廳內的餐座則只供光顧238元午餐的顧客享用。

記者日前在週一至週三連續三日所見，每到午膳時間，排隊買兩餸飯的人龍多達五六十人，非常壘壘。粗略計算，每日約有600多顧客，餐廳職員在12時前便開始在門外擺設圍欄控制高峰時期的排隊人流。

在12時至1時期間，長期都約有50人在排隊輪候，男士多數都身穿恤衫、西裝，女顧客則身穿套裝，還有不少外籍人士。以600人次計算，如全部只選75元的兩餸飯，營業額最少4.5萬元。剛買完兩餸飯外賣的高小姐邊走邊對大公報記者表示，經常都來買飯，味道不錯，75元一份的兩餸飯當然有點貴，但價錢不是重點，中環其他地方的價錢都差不多，最重要就

是方便快捷，所以經常來買。

除ifc有了兩餸飯賣，在中環嘉咸街9號也有一間連鎖式兩餸飯外賣專門店，兩餸與三餸飯分別售28和33元。記者同樣在下午11時至下午3時於店外觀摩，客量雖不及ifc，但在12時半至2時前的高峰期，持續有超過20多人排隊。四小時內約有250多人購買，當中不乏穿西裝與套裝的中環白領。

項明生：顛覆窮人恩物印象

在上環蘇杭街同樣主打兩餸飯的食肆，兩餸和三餸飯分別32元和40元，店廚師陳先生對大公報記者表示，自開業至今發展至兩間分店。平均日賣1500個飯盒，周末因少了上班族，銷售減少數百盒。每日最忙時段是中午，大部分生意都來自附近上班的白領。相信多人幫襯，主要是够快够方便，打工仔都想爭取午飯時間，快點吃完可以多點時間休息。

「兩餸飯是窮人恩物，現在連銀行家也幫襯，所以覺得餐廳的做法挺成功的。」兩餸飯熱潮從未停過，旅遊作家項明生日前在個人社交平台專頁分享，一間在ifc售賣兩餸飯的西餐廳人山人海，大排長龍，他直言這是他見過「最高級」的兩餸飯。

對於中環的兩餸飯熱潮，項明生認為ifc過去定位較高，午膳每位一二百元埋單是等閒事，這家餐廳可殺出血路，實在有驚喜，顛覆了過去認為兩餸飯是窮人恩物的印象，現在連銀行家和金融才俊都來幫襯，做法成功。

食客有Say

中環

方便至上

林先生：價格在中環來說不是太便宜，味道不錯，最重要是方便，不用到處找。



深水埗

毋須買餸

趙先生：差不多每日都來，一來經濟，二來這店食材新鮮，大概70元有四餸完全足夠二人食用，不用煩買餸洗碗。



拚經濟分秒必爭 「快吃」打入金融區

學者分析

中大商學院亞太工商研究所名譽教授李兆波表示，根據數據及經濟學分析，中環區幫襯兩餸飯的人士最重要的主因，都是一個「快」字，正如周星馳電影中所講「秒秒鐘幾百萬上落」，高效快捷正是中環專業人士幫襯兩餸飯的寫照，是兩餸飯在中

環得以成功的因素。

購買兩餸飯的顧客最主要原因都是「快」！相比一般的茶餐廳，所有菜式流程都已準備好，客人即買即取走，不用花太長時間等起菜，再花時間慢慢吃，這種模式非常切合中環精英們的需要。

李兆波根據記者現場採集數據

指出，從幫襯數據和人次分析，可看到幫襯兩餸飯的人數，足以支持一個店舖的開支。

李兆波認為，從經濟學分析，支持與供給的平衡，是幫襯的顧客令到店舖得以營運下去的要素，相信只要需求仍在，中環兩餸飯就不會消退。

西沙路花園「都市農業」申請 料年內落實

【大公報訊】記者伍軒沛報導：政府去年底發表《漁業可持續發展藍圖》，其中一項措施是在馬鞍山西沙路花園試行首個「都市農業」先導計劃。漁農自然護理署署長梁肇輝昨日表示，目前已收到數個團體或人士提出申請，署方正進行審批，預計今年內會落實。這個都市農場面積約500平方米，會做垂直種植、水耕等，並推行「現耕現賣」，市民可即場購買相關農產品，都市農業概念將來亦會引入北部都會區或其他新市鎮。

將漁獲「品牌化」提升產值

《藍圖》亦提出農業、漁業及保育等方向。梁肇輝表示，海魚養殖區面積將會逐步增至約800公頃，本地養殖海魚年產量在5年內倍增至1200公噸，並在15年內再增至約6000公噸，總產值相應地提升至現時的10倍。至於多層式畜禽農場，會以「集約制」模式營運，豬農和雞農等飼養戶以股份形式參與。梁肇輝說，「多層式畜禽農場」的設計是密封式，會設有空氣過濾系統，先將臭味過濾再排放出來。



▲漁護署表示，正進行馬鞍山西沙路花園「都市農業」先導計劃的審批。

新聞快訊

兩幼女誤食大麻糖 25歲父藏毒虐兒罪成

【大公報訊】記者秦英偉報導：一對四歲及兩歲的小姊妹，去年6月疑在家中吃下「大麻糖」口吐白沫昏迷送院，兩童的25歲父親否認藏毒及虐兒等罪，案件早前經審訊後，昨日在屯門法院判決。裁判官黃國輝認為，兩女童是服用了被告購入並放在房內的食物，因而裁定被告兩項虐兒罪及一項藏毒罪均成立。

辯方求情指，被告因離婚心情低落，才會購下涉案的「大麻糖」，案發後至今未有依賴危險藥物；兩女兒已交由母親照顧，故此重犯機會不高。黃官表示，案情相當嚴重，明言考慮監禁式刑罰。黃官決定先索閱戒毒所報告，案件押後至2月19日判刑。

疑「斤變錢」割客 藥店男店員被捕

【大公報訊】記者秦英偉報導：尖沙咀一間藥店懷疑以「斤變錢」手法割客，海關昨日拘捕一名藥店54歲男店員，他涉嫌在銷售中藥材的過程中應用虛假商品說明，違反《商品說明條例》（《條例》）。農曆新年將至，海關將繼續加強巡查及執法，嚴厲打

擊不良營商。海關早前接獲舉報，一名內地旅客表示，於去年12月初在該藥店購買中藥材洋白薊，店員聲稱總價格為240元，唯其將有關洋白薊磨粉後，被要求付款19200元，與預期的相差80倍。