

# 新春假期料1500內地團來港 逾750萬人次進出境



▲香港海關聯同旅監局人員，昨日到尖沙咀、土瓜灣及紅磡多個旅客購物熱點高調巡查，提醒商戶誠實經營。

【大公報訊】記者易曉彤報導：本週六便是年初一，入境處昨日公布，預計農曆新年假期期間（2月9日至17日），超過750萬人次經各口岸進出香港，當中約600萬人次經陸路口岸進出。旅遊業監管局預計，將有1500個內地旅行團、總共約六萬名內地旅客在新春期間來港。

## 年初二陸路出境高峰

行政長官李家超表示，當局會在各口岸增加人手，確保農曆新年期間的交通和過關安排更加暢順，警方、運輸署等部門今日會詳細交代農曆新年期間的交通和過關安排。

入境處預計，陸路出境高峰為2月11日即年初二，達46.1萬人次；入境高峰為2月13日即年初四，達60.7萬人次。當中，羅湖、落馬洲支線及港珠澳大橋口岸將非常繁忙，預計每日平均分別有約17萬、15.8萬及10.5萬人次進出境。

為疏導跨境人流和車流，特區政府與廣東省及深圳市相關部門達成共識，推行特別通關安排。2月9日至13日，即年三十至年初四，深圳灣管制站的旅客和客車清關服務24小時運作。羅湖口岸在年三十和年初二，旅客清關延長至翌日凌晨2時。入境處減少前線人員休假，加開檢查櫃枱及通道，增派保安人員協助維持過關秩序。入境

處會連同警務處、海關和港鐵公司，在羅湖口岸成立聯合指揮中心，確保通關暢順。

香港海關昨日聯同旅監局人員，在尖沙咀、土瓜灣及紅磡區內多個旅客購物熱點進行高調巡查，提醒商戶誠實經營，遵守《商品說明條例》規定。海關並向旅客講解消費權益，派發宣傳單張，提醒他們提高警覺，避免墮入消費陷阱。旅監局將加強巡查註冊商店、景點，以及到各口岸監察內地團入境情況。

海關表示，一直設有「快速行動隊」，處理短期留港旅客的緊急投訴，並會即時轉介個案予調查人員優先處理及跟進。

## 長假期門診增至18間 名額多25%

# 春節公院睇急症 久等可申退款



醫務衛生局局長盧寵茂昨日表示，農曆新年長假期的醫療服務嚴陣以待，醫院管理局將加強服務，普通科門診求診名額增加25%，普通科門診診所由過往的14間增至18間。公立醫院急症室實施特殊退款特別安排，由年三十（2月9日）至年初九（2月18日）的十日內，被分流為次緊急或非緊急類別的市民，若認為輪候時間較長，可在登記後24小時內申請退款，希望有關安排可助有急需的市民更快獲得服務。



▲醫管局普通科門診農曆新年長假的求診名額會增加25%。

中醫界別方面，中醫診所暨教研中心在新春假期提供逾1800個資助門診名額；超過250間私營中醫診所延長服務。近100間私營診所和私家醫院在新春假期提供醫療服務。

大公報記者 易曉彤

盧寵茂昨日視察廣華醫院後會見傳媒時表示，農曆新年一連四天的長假期，醫療服務尤其是公立醫院，可能會受到比較大的壓力，當局為此做了很多準備。其中，公立醫院急症室會於本月9日至18日實施特別安排。醫管局行政總裁高拔陸表示，被分流為第四或第五類、即次緊急或非緊急類別的市民，輪候時間或會較長，他們等候一段時間後或想改往私家醫生求醫，醫管局容許他們在登記後24小時內，到急症室登記處表達自己可能向私家醫生求診而申請退款，有關款項會於提出申請後的一個月內，透過電子支付方式退還。

## 助緊急病人更快獲診治

高拔陸表示，有關措施旨在讓有真正緊急需要的市民更快地接受急症室服務，醫管局不會鼓勵市民退款，但曾經聽到市民聲音，非緊急的病人等候多時都未能應診，即使想離開但又已繳費，所以醫管局提供多一個選擇。他說，會觀察今次新措施的

經驗後，再決定日後是否可以作出同類安排。

高拔陸說，18間普通科門診診所所在年初一至初四提供服務，感到輕微不適的市民可前往門診診所，而不需前往急症室求醫。診所的整

體名額會由往年的約6000個增加至8000個，亦會特別因應在初三、初四市民的服務需求增加，特別增加人手。

## 逾250中醫診所延長服務

盧寵茂表示，接近100間私營診所和醫院會在四天新春長假期提供醫療服務。超過250間中醫診所將於年初一至初七期間延長服務，其中超過40間會在年初一至初四為市民提供服務。當局已整合在假期應診的私家醫院、醫療機構、家庭醫生和中醫診所資料，並上載至網上平台供市民參考。市民通過醫管局網頁、醫健通和HA Go流動應用程式的連結，可輕易在首頁看到該平台的連結，點進去便能找到一個地圖，地圖覆蓋全港十八區，共有187間醫療機構供市民選擇。

盧寵茂說，農曆新年假期會面對寒流，氣溫再度下降，或導致呼吸道感染個案上升，呼籲市民接種流感和新冠疫苗。

## 新春期間醫療服務安排

- 公營醫療**
  - 普通科門診：年初一至年初四，求診名額增加25%，提供服務的診所增至18間
  - 中醫診所暨教研中心：年初一至年初四，提供逾1800個資助門診名額
  - 公立醫院急症室：年三十至年初九，實施特別退款安排
- 私營醫療**
  - 西醫診所和私家醫院：年初一至年初四，接近100間提供服務
  - 中醫診所：年初一至年初七，超過250間延長服務，其中超過40間在年初一至初四提供服務

資料來源：醫務衛生局、醫院管理局

## 營養師設計五款簡易健康團年菜



## 選用「三低一高」食材 健康度新歲

【大公報訊】記者鍾佩欣報導：新春將至，賀年食品種類多樣，黃金糕、芋頭糕、炸角仔等令人眼花繚亂，小食香脆美味，但暗藏健康陷阱。醫院管理局營養師呂沛詩提醒市民注意食量，淺嘗為主，食材選用應按低油、低鹽、低糖及高纖維的「三低一高」均衡飲食原則，盡量選擇蒸、滾、焯、燉、焗、烤的菜式，減少油分攝取。椰汁年糕、黃金糕、糖蓮子蓮藕等賀年食品，高油高糖，患有高血壓、高血糖及高血脂患者不宜進食。

## 水果茶葉代替糖果曲奇

呂沛詩說，大時大節聚餐過後，不少市民體重「失守」，若因為「食得唔好咗」而過量進食，隨時導致血糖、血壓、膽固醇指數超標。她提醒市民，椰汁牛油曲奇、酥餅等。新年全盒內常見的原味杏仁、合桃等非油炸的堅果類，呂沛詩說，由於含有多元不飽和脂肪酸及單元不飽和脂肪酸，有助保持血管暢通，降低患心臟血管疾病的風險，但果仁含較高熱量和脂肪，吃過量易致體重上升，建議每日最多吃10至20粒。歲晚團年飯、新春聚餐等，不少人選擇吃火鍋及盆菜，呂沛詩建議，選擇清雞、番茄等湯底，避免麻辣、沙嗲口味，且不宜飲用，食材上以蔬菜為主，和牛、肥牛、枝竹、豆卜等高脂食物應減少食用；盆菜方面宜以蝦肉、瑤柱、蠔豉等低脂肉類，而鵝掌、豬手等加工食品應避免。新年團年飯想享受美味又健康？呂沛詩設計五款簡易煮的健康團年飯菜，適合「三高」患者食用（見圖），人均卡路里攝取約為600大卡；要注意湯品避免用雞腳、雞皮等高脂部位，甜品可以低糖燕麥奶代替椰汁等。



掃一掃 有片睇

## 年廿八 洗邋邋 36回收點延長服務

【大公報訊】今日「年廿八，洗邋邋」，為方便市民大掃除後回收物件，環境保護署特別安排「綠在區區」的36個「回收便利點」，今日延長服務三小時，直至晚上10時。

新春過後，市民和工商機構如要棄置桃花，可在年初八至初十六（17日至25日）期間，送到位於Y·PARK〔林·區〕的中央收集站及54個地區收集站，或於2月26日至3月2

日把桃花直接送往Y·PARK〔林·區〕。

環保署發言人表示，送往回收的桃花必須已拆除裝飾、揮春、膠帶等，以便與其他園林廢物一同被轉化成再生產品，方便重用、循環再造或被升級再造成裝飾和藝術品等。54個收集站包括「綠在區區」11個回收環保站、六個離島廢物轉運設施及37個公眾垃圾收集站。

時點▶「綠在區區」36個「回收便利點」今日會延長服務至晚上10時。



## 賞櫻好運來



## 圖片故事

香港帶來春天最美的風景。櫻花花期短暫，但盛開之時卻總是令人心馳神往。自櫻花盛開以來連帶東涌的人流亦有明顯增長，從東涌地鐵站往櫻花公園的遊人絡繹不絕。



立春已至，位於東涌赤鱗角南路的櫻花公園粉色一片，人潮如鯽。

逾80棵「好運來」櫻花在昂坪纜車襯托下，已經成為率先為東涌帶來春天最美的風景。櫻花花期短暫，但盛開之時卻總是令人心馳神往。自櫻花盛開以來連帶東涌的人流亦有明顯增長，從東涌地鐵站往櫻花公園的遊人絡繹不絕。

來自廣東的徐小姐專程到港一日遊賞櫻花，她表示剛從中山觀賞完格桑花海，她驚訝香港彈丸之地竟有這麼一片櫻花林，而且櫻花公園靠近港珠澳大橋口岸，非常方便。她刻意搭乘全景纜車賞櫻，她表示，在透明的車廂俯瞰80多棵櫻花樹非常震撼，是一個非常值得的旅遊體驗。

大公報記者蔡文豪（文、圖）

