

龍年到！祝大公生活頻道的讀者，龍年大吉，行運一條龍！  
 新春佳節，吃的都是「意頭」美食，但當中的習俗、寓意，年輕一輩未必知曉，而一些傳統賀年食品因製作工序繁複也逐漸消失。  
 今集大公生活頻道「兵分兩路」，版面「龍」重介紹傳統年「味」，今期新片則帶大家「龍」遊香港，推介新春尋龍路線。

大公報記者 陳淑瑩



# 龍重介紹傳統年味

## 芋蝦

昔日芋頭豐收之時，人們想方法處理收成物，例如將芋頭製成齋品。芋蝦本非球形，是長形彎曲，頭和尾的芋絲油炸後像蝦鬚和蝦腳，形態像蝦，故名芋蝦。但「蝦鬚」和「蝦腳」易弄斷，斷了不吉利，也不方便儲存，因此演變成繡球狀芋蝦。



## 茨菰片

茨菰是蘇州「水八仙」之一，俗寫慈姑、慈菇，《本草綱目》記載：「慈姑，一根歲生十二子，如慈姑之乳諸子，故以名之。」帶有親情孝義的意味。新年炸茨菰片作賀年小食，如薯片般薄脆，寓意添丁發財。



## 茶泡

茶泡就像是「中式薯片」，是芋頭片、番薯片、蘭花豆（蠶豆）和花生混合而成，是南海、順德及番禺流行的傳統賀年食物，與茶一同享用。傳統上，媳婦會在年初一向家翁家姑奉茶，隨茶奉上的小食稱為茶泡。



## 糖環

據說是古時從中原帶至南方的小食，由麵粉製作改為糯米粉製作。糖環外形如銅錢和年花，外面是圓環，中間像五角星，寓意環環相扣、生生不息。糖環分鹹和甜兩種口味，鹹糖環的材料有：香菜、蒜頭、南乳、鹽、糯米粉等，而甜糖環則有白糖和糯米粉。



**【全盒】** 全盒原本稱作「攢盒」，有拼湊、聚合的意思。而「攢」音同「全」，所以後來變成「全盒」，又有十全十美之意。盒上要放一對大桔寓意「開枝散葉、雙雙對對」。全盒內的賀年小食各有寓意，並非亂放無序。

**【探銀】** 全盒中央均「正供」，擺放瓜子，抓瓜子的動作像「探銀」，寓意新年增財添富。



**【開年飯】** 傳說年三十至年初一，眾神會休息，初二才正式歸位。加上傳統上初一忌殺生，古人須整日守齋，迎接新歲，多謝神明。直到年初二便可以大魚大肉，所以傳統上，年初二會食開年飯。

## 牛耳

牛耳以麵粉、糖、鹽和南乳製成，搓成兩種麵糰後相疊捲在一起切片下油鍋炸。寓意手執「牛耳」，代表在同業中，居領導地位。據說炸牛耳，最早出現在戰國時代，戰火紛紛，小諸侯互相結盟，抵擋敵人。盟主會割牛耳取血置於杯中，然後執杯分給各諸侯，立飲為誓，這種方式就叫「執牛耳」，割下的牛耳會被切碎做成餅，分給各諸侯帶回自己的領地，這種餅便叫牛耳餅。



## 油角

「今年吃油角，來年露頭角」寓意嶄露頭角、出人頭地。油角的皮是以麵粉、雞蛋、豬油等材料搓成粉皮，餡料是炒過的花生、芝麻及砂糖，對摺包好，放進油中炸成金黃色，飽滿外形，形狀像元寶，有「財寶天賜」之意。



## 石榴花煎堆

「煎堆饅，金銀滿屋」，煎堆是農曆新年的標誌食品。古時煎堆原來寫做「煎餛」，「餛」是餅的意思，粵語發音與「堆」字同音，及後便用「堆」字代替了。煎餛的歷史可追溯到唐代，不但是宮廷食品，也是民間春節的必備美食。明末清初的《廣東新語》寫到：「煎堆者，以糯粉為大小圓，入油煎之，以祭祖先及饋贈親友者也。」後來煎堆由中原傳入嶺南，成為廣東傳統食品。而「石榴花煎堆」特別在煎堆頂上加入如石榴花的造型，寓意多子多孫，多用於祭祀。



## 麻花

麻花，起源於明末清初，距今已有數百年歷史，是傳統的特色小吃之一，以三股麵糰扭成。陝州大營村的麻花最馳名，據說大營村一帶多毒蠍，人們為詛咒蠍害，每年農曆二月初二，家家戶戶把麵糰扭成毒蠍尾狀，油炸後吃掉，稱為「咬蠍尾」，後來演變成今天的麻花，寓意吉祥如意、平安康泰。



### 話你知

### 傳統新年習俗

**【賣懶】** 賣懶的方法因應地區而略有不同，小孩手提一個小紅燈籠或火把，拿着紅雞蛋和一個慈姑（有的地方只有紅雞蛋），聯群結隊在街上走來走去，邊走邊叫：「賣懶！賣懶！賣到年三十晚！」回家後，把紅雞蛋分給家中的長輩，寓意自己已經把懶惰賣掉，亦有一邊走一邊吃掉紅雞蛋。只要孩子在年三十晚把「懶」賣出，來年便會變得勤奮，不斷進步。

**【祭灶】** 相傳灶君是負責管理各家灶火的神仙，是家中的守護神。灶君會從上一年的除夕起，一直留在家中，守護和監察這家人，到了臘月二十三日便會升天，向天上的玉皇大帝匯報這一家人的善行或惡行，玉皇大帝就會根據灶君的匯報，決定人們未來的運勢。祭灶除了會向神龕上香外，還會準備不同的甜食供奉，並用糖塗在灶君神像嘴巴四周，祈求他向玉皇大帝多說好話。不過現時除了農村外，很少有明火灶台，而這類祭灶的習俗亦慢慢失傳。

**【派財神】** 在早年的香港，屋邨中的小孩在年三十晚會拿着寫上「財神」兩個字的紅紙，然後逐家逐戶拍門大叫「派財神」，如果戶主希望拿個好意頭，便會收下紅紙，並給小朋友一封利是，意思是買下「財運」。現在即使是屋邨的小孩子也較少在邨內四處遊走，這風俗逐漸消失。

**【壓歲錢】** 從前，一隻叫「祟」的怪獸會在除夕夜出來害人，嚇得孩子晚上睡不穩。這怪獸不怕刀、不怕槍，就怕喜洋洋的紅色和銅錢的聲響，因此，大人便把銅錢裝進紅包，放在孩子的枕頭下面，讓「祟」不敢靠近。「壓」就是鎮的意思，壓「祟」錢後來取諧音成了「壓歲錢」，相傳除夕夜發壓歲錢的習俗由此而來。