



亞軍菲雅維達(左)及美聯社。何詩蓓(中)與

何詩蓓世錦賽獎牌成績

獎牌	年份	比賽項目	完成時間
金牌	2024年多哈	200米自由泳	1分54秒89
銀牌	2023年福岡	100米自由泳	52秒49
銅牌	2024年多哈	100米蛙泳	1分05秒92

何詩蓓200米自由泳所獲金牌

- 2021年阿布扎比短池世錦賽
 - 2022年墨爾本短池世錦賽
 - 2023年杭州亞運會
 - 2024年多哈世錦賽
- 註：只列國際性大賽

卡塔爾多哈長池世界游泳錦標賽昨天凌晨上演女子200米自由泳決賽，中國香港「女飛魚」何詩蓓游出1分54秒89的佳績，奪得個人、也是港隊歷史上首枚世錦賽金牌，創造歷史。賽後，何詩蓓感謝所有支持她的人，她表示雖然已成為世界冠軍，但不會停下腳步，並將最大的目標放眼今夏的巴黎奧運會。

大公報記者 張銳

200自輕鬆勝出 港隊史上第一金

何詩蓓長池世錦賽封后創歷史

文化體育及旅遊局局長楊潤雄祝賀何詩蓓取得金牌。楊潤雄說：「何詩蓓精益求精突破自我，在比賽中勇奪殊榮，首次取得長池世界冠軍，再創高峰，展現了名將實力。我為她的出色表現感到非常驕傲，並祝願她在其他賽事再創佳績。」

何詩蓓目前是女子100米、200米自由泳亞洲紀錄保持者。她在本屆世錦賽200米自由泳初賽已經輕鬆游出1分57秒62的第4名成績晉級，準決賽則以1分56秒04觸池，僅次於游出1分55秒75的新西蘭泳手菲雅維達，以次名晉級決賽。

最大目標：巴黎奧運

決賽中，何詩蓓展現強勁實力，憑着出色的起動和持續的加速能力，最終輕鬆游出1分54秒89奪金，為港隊創造歷史。菲雅維達和澳洲的科

素分列亞、季军。連同前天奪得100米蛙泳銅牌，何詩蓓在本屆世錦賽暫獲1金1銅。

賽後，何詩蓓表示，此次勝利對自己而言意義重大，因過去兩屆世錦賽在200米自由泳都與頒獎台緣慳一面，今次終於不只是踏上頒獎台，還是上到最高一級。不過，她認為自己游出的時間可以再快一些，並直言巴黎奧運才是最大的目標，她希望可以在今次世錦賽中累積經驗，從而令自己去到巴黎時有最佳狀態。

勇奪200米自由泳金牌後，何詩蓓昨天再度上陣，在上屆奪銀的100米自由泳出戰初賽，並持續有好表現，以53秒70的小組首名躋身準決賽。

何詩蓓已是世界頂級游泳選手。

何詩蓓小檔案

- 出生日期：1997年10月31日
- 出生地：香港
- 身高：1米75
- 主力泳姿：自由泳
- 主要獎項：東京奧運100米自由泳銀牌、東京奧運200米自由泳銀牌、多哈世錦賽200米自由泳金牌



何詩蓓在200米自由泳決賽發揮出色。美聯社

泳迷有SAY

- Patrick Cheung**
期待她手拿巴黎奧運金牌影相。
 - Stanley Kong**
狀態大勇，如果對手再強啲，應該破咗世界紀錄，期待奧運！
 - Danny Shum**
相比美斯，她更能幫手說好香港故事。
 - Tai Ho Kwok**
我首次坐定定看她游泳，好勁由頭贏到尾，繼續加油，加油，加油呀！
 - 余國超**
她這個年紀，在泳界中已經是老將級別，最難能可貴就是她不斷挑戰自己成績，不斷創造紀錄！
- 大公報整理

保持勇銳有望奧運摘金

一得之見 昨天對於中國香港體壇是歷史性的一天，因為香港誕生了一名新的長池世界冠軍——「女飛魚」何詩蓓。有着如此勇銳的狀態，我們可以期望在今年的巴黎奧運會上，將有第3位來自香港的奧運金牌選手出現。

在去年的世界錦標賽女子200米自由泳項目上，何詩蓓先於初賽以總成績第4名晉級準決賽，後於準決賽游出總成績第5而躋身決賽。決賽中，面對加拿大的世青紀錄保持者麥堅杜舒、澳洲超級新星奧卡拉瑾和另一澳洲好手迪瑪

絲，即使何詩蓓游出1分53秒96佳績，但仍然不敵前述3人而無緣獎牌。

本屆世錦賽200米自由泳，何詩蓓終於能夠一嘗世界冠軍的滋味，無疑上屆此項目三甲泳手奧卡拉瑾、迪瑪絲及麥堅杜舒缺席本屆賽事，但何詩蓓的表現仍然顯示出其擁有超強的實力。

在巴黎奧運上，前述3人都是何詩蓓在衝金之路的「攔路虎」。不過，如果何詩蓓繼續保持勇態、繼續保持進步，絕對有力一圓奧運金牌夢。

大公報記者張銳

張家朗發文慶祝大獎賽稱王

【大公報訊】中國香港劍擊代表「劍神」張家朗於日前出戰花劍大獎賽都靈站賽事，他在決賽中以15：11擊敗捷克的祖賓尼治，個人首奪大獎賽金牌，為香港花劍隊寫下歷史新篇章。張家朗近日在個人社交網站上分享了奪金感受，他認為奪金讓自己今年有個好開始，並希望在下一站埃及的賽事港隊可以取得佳績，出線巴黎奧運會。

張家朗先後淘汰隊友吳諾弘，以及丹麥、意大利、埃及與美國劍手，並在決賽勇挫祖賓尼治，在之前兩次大獎賽屈居亞軍後，終勇奪金牌。

張家朗總結賽事時表示：「今年有個好開始，終於能夠在大獎賽取得冠軍，以往數次最好成績也只是亞軍，今年終於可以一嘗冠軍滋味。希望下一站埃及的賽事，我們花劍隊可以取得好成績出線巴黎奧運。」



張家朗首嘗大獎賽冠軍滋味。

傅家俊威爾士賽晉32強

【大公報訊】據中新社報道：北京時間15日晨，2024年桌球威爾士公開賽結束第3日的較量，中國香港名將傅家俊驚險過關，晉級32強。

受眼疾影響，46歲的傅家俊近幾個賽季表現低迷，上賽季甚至面臨降級，後在獲得外卡後才延續了兩個賽季的職業資格。但在今年1月下旬的德國大師賽延期資格賽中，傅家俊以局數5：1輕取世界排名一直穩居前五的英格蘭球員沙比，顯示出復甦勢頭。

此番面對英格蘭球員舒爾第，傅家俊一度以1：3落後，但立於懸崖之邊的傅家俊處亂不驚，展開強勢反擊，在連勝3局後以4：3獲勝晉級。

至此，本次威爾士公開賽正賽首圈賽事全部結束，10人出戰的中國軍團僅有斯佳輝、范爭一和傅家俊晉級32強。



傅家俊大賽經驗豐富。



李華度(後排右六)在社交網站上發布賀歲盃賽前與隊友的合照。



馬達拉斯(左)在社交網站上發布賀歲盃賽期間與特首李家超的合照。

李華度馬達拉斯冀再度訪港

【大公報訊】備受關注的賀歲盃足球賽本周二大年初四在香港大球場上演，賽事吸引逾兩萬名球迷入場觀看，一眾球星的精彩球技獲得不少讚譽，全場氣氛甚佳。有份參賽的巴西名宿李華度昨天在個人社交網站上發文，他感謝在港收到的所有愛，並且希望盡快再度訪港。

賀歲盃足球賽有大量已退役的球星參加，包括意大利名宿迪比亞路、馬達拉斯，西班牙名宿佩爾、大衛拿拿等，他們代表的世界明星隊以7：3大勝香港明星隊。賽事非常精彩，不僅球星落力獻技，

更毫無架子，球迷入場亦看得非常開心，賽事辦得成功。

在比賽中攻入一記世界級入球的2002年世界盃得主李華度昨天在社交網站發文特意感謝香港，他說：「感謝在香港收到的所有愛，能夠參加這個活動真是太好了，恭喜所有組織這次活動的人，一切都非常精彩。我希望可以盡快再度訪港。」

馬達拉斯亦在個人社交網站上感謝香港，他讚揚場賽氣氛熱烈，球迷熱情，很高興來到香港，下次再見。