

龍年的第一場行山當然要獻給龍脊！龍脊盤踞石澳郊野公園之上，自打爛埗頂山延伸至雲枕山，山脊隨山巒高低起伏，如龍伏其上，脊骨蜿蜒，騰雲駕霧，俯瞰兩側海岸。因位置靠近市區、路線難度適中、一路風光旖旎，龍脊向來深受新手及行山愛好者的歡迎。此番適值龍年，登上龍脊，在山風海韻、開闊天地間，感受飛龍在天、龍行龔龔的新年新氣象。

大公報記者 徐小惠



◀山脊隨山巒高低起伏，如龍伏其上，脊骨蜿蜒。
大公報記者徐小惠攝

新春登龍脊

龍年行大運

交通方式

起點：在港鐵筲箕灣站A3出口，轉乘9號巴士至土地灣站下車
終點：於大浪灣／歌連臣角道搭乘9號巴士返回港鐵筲箕灣站

建議路線

- ① 土地灣→打爛埗頂山→龍脊→土地灣
 - ② 土地灣→打爛埗頂山→龍脊→大潭峽懲教所（近歌連臣角道）
 - ③ 土地灣→打爛埗頂山→龍脊→馬塘坳→大浪灣
- 註：記者選擇路線②，全程約5公里，需時約2小時。沿途沒有補給點，建議自備足夠水及食物。



除了龍脊外，香港還有不少名字裏帶有龍字的山及郊遊徑，可作為新春遠足的選擇。



▲龍落水灰白色岩層奇特，是東平洲最著名的景點之一。

龍落水

龍落水不算山，而是東平洲一條長長的灰白色岩層，自山腰延伸入水，岩石邊緣呈三角狀，外形猶如神龍蜿蜒下海，因而得「龍落水」之名。東平洲屬香港聯合國教科文組織世界地質公園範圍，龍落水排列有致的岩層，猶如精準的雕刻，不同角度岩石的顏色和層次也會有所不同，景觀千變萬化。



▲老圍門樓是龍躍頭文物徑上的古蹟之一。

龍躍頭文物徑

龍躍頭文物徑，位於新界粉嶺聯和墟東北的龍躍頭，是宋朝皇族後人鄧氏聚居之處。龍躍頭鄧氏至今仍保留農村風俗，除春秋二祭及天后誕外，正月十五仍有為初生男丁舉行開燈儀式，又於二月初一祭祖及設齋宴，並舉行十年一屆的太平清醮。該文物徑長約2.6公里，串連多所文物建築，包括粉嶺天后宮、松嶺鄧公祠、老圍門樓及圍牆等，沿途可在多個歷史古蹟中訪尋皇族的蹤跡，同時認識豐沛的本地生活文化。

九龍坑山

九龍坑山位於大埔以北，海拔440米，山名取於西邊山腳九龍坑。九龍坑山為衛奕信徑第八段之終點及第九段之起點，可望大窩平地、大埔海及沙羅洞等景觀，為大埔區視野最佳的山峰之一。

與「龍」同行

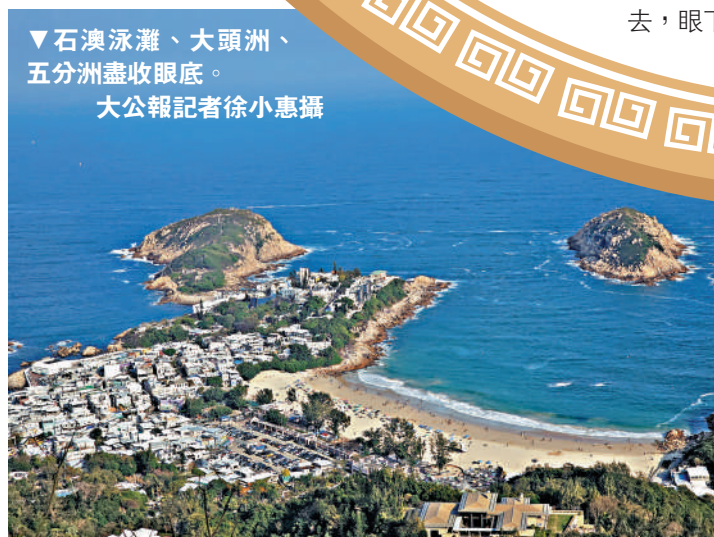
盡享山野之趣

《時代雜誌》「亞洲最佳市區遠足徑」、《孤獨星球》「亞洲最佳市區遠足徑」之一、CNN全球最佳遠足徑之一……種種美譽，令龍脊早已盛名在外，不僅吸引本地行山愛好者，更成為旅客來港的熱門選擇。藉着新春，記者爬龍脊，既享受郊野樂趣，也以祈龍年行大運。

龍脊前段樹蔭不多，沒有什麼遮擋，因此出門前做好防曬工作十分有必要；整個線路全程沒有補給點，亦沒有垃圾箱，行山客需要自行準備水及食物補給，並備好垃圾袋，自行收好個人垃圾，保護自然環境。做好準備，便可以出發。若想避開人群，可以選擇清晨或中午前啟程。

東龍洲盡收眼底

從筲箕灣出發，坐巴士或的士，抵達土地灣巴士站，旁邊便是龍脊入口的指示牌。龍脊屬港島徑第八段，全長約8公里，大約需要兩到三個小時。自土地灣入口開始的登山行程是整個路線中相對最辛苦的一段，需要爬坡，但是一路上的風光景色都足夠亮麗，從入口前行大約五分鐘，便可從左側眺望紅山半島



▼石澳泳灘、大頭洲、五分洲盡收眼底。
大公報記者徐小惠攝



◀川龍家樂徑觀景台。

川龍家樂徑

川龍家樂徑是全港最短的家樂徑，需時僅約30分鐘，位於荃錦公路旁。最高點設觀景台，可看到荃灣、青衣、汀九橋、青馬橋，遠眺香港島、南丫島等。

及赤柱。一路上指示牌清晰，跟着指示牌一路向龍脊方向前行，很快便可到達第一個可供打卡的觀景台，觀景台上有木櫈可供暫時休息，這裏是俯瞰大潭灣及其後山巒的極佳位置，山巒如水墨層層疊疊，在碧空之下更顯寧靜，微風吹拂，十分舒服。

接下來的登山路段，部分沒有台階，攀石而上，需要注意腳下。走過一片嶙峋的大石，到達第一個涼亭所在的三角路口，在這裏向前行則通往大潭峽，要去龍脊，則轉右由港島徑繼續登山。繼續向上行約幾分鐘後，又到達一個三岔路口，眼前豁然開朗。石澳泳灘、大頭洲、五分洲，以及遠處的東龍洲盡收眼底。此時向右行過一段小路，可到達一片開闊的石台，不少遊人在此歇腳或拍照。遠處海天一色，蔚為壯觀，此處山崖沒有遮擋，需要加倍小心。而後原路回到剛剛的三岔路口，向左繼續前行，便是龍脊。至此需要向上登山的路段已基本結束。

打爛埗頂山登頂

沿龍脊向西北前行，如踩在巨龍的脊骨，步伐在不自覺中更輕快些。伴隨前進的步伐，腳下的石澳泳灘向後褪去，眼下延伸出一大片的高爾夫球場，

點綴着紅色屋簷的石澳鄉村俱樂部，另一邊的白筆山在下午的逆光下身影朦朧，沒入海天。抵達脊骨的最高處，也就是打爛埗頂山最高點，海拔284米，360度景觀無遮擋，腳底已然變成大浪灣，可見海灘沙粒細膩幼白，海浪層層湧向大浪灣泳灘，是大自然精心描繪的傑作。一路上藍的海，綠的山，好在有幾處矮矮的房屋集聚，紅的白的屋頂，才知是煙火，是人間。

及後向大潭峽方向下山。遠山層巒疊嶂，直至分不清是天的顏色，還是山的顏色；近處的樹木形態各異，枝幹微微傾斜，似在迎賓。降至分岔口，向左可繞回土地灣，行程大約兩公里1小時；向右為大潭峽方向，沿此路繼續前行，一路林蔭相映，道路平坦，不少人在此路段會慢跑行進，亦有一家三口步履輕快踏着歌聲而來。直至接上水泥路，至此龍脊的行程已經全部結束。向左可至石澳道，到大潭峽懲教所，附近的歌連臣角道有巴士站可以離開；向右則繼續沿港島徑第八段前行，步行2.5公里，需時大概1小時，經馬塘坳，最終到達大浪灣，在泳灘暫停休息，等待日落，完成龍年的第一次行山。

石龍拱

石龍拱位於大嶼郊野公園內，元荃古道郊遊徑上，海拔475米。元荃古道郊遊徑是昔日連接荃灣和元朗兩地的貿易路徑。這條古老山徑兩旁樹木叢生，全長約12.5公里，沿途可俯瞰荃灣及青衣一帶景觀，於石龍拱山頂可以飽覽大帽山、荃灣、汀九橋及青馬大橋的景色。



▲石龍拱位於元荃古道上。

甲龍林徑

甲龍林徑位於大帽山西面山坡，初段與甲龍古道重疊，後者是香港一條歷史悠久的古道，為古時八鄉石崗一帶務農人士往來荃灣的必經之路。整段郊遊徑都在林間，沿途有不少楠樹紅葉、吊鐘花、宮粉羊蹄甲、木棉及象牙花等植物可供欣賞。



▲甲龍林徑初段與甲龍古道重疊。

龍虎山

龍虎山高253米，是龍虎山郊野公園的所在地。香港大學的本部建築群座落於龍虎山東北部山腳。面積只有47公頃的龍虎山郊野公園，雖是全港最小的郊野公園，卻擁有鬱蔥的林地、綠樹成蔭的歷史徑、草地野餐區，以及數百種鳥類和蝴蝶的棲息地。



▲龍虎山山頂和克頓道。