

吃年例 賞火龍 元宵「粵」鬧「粵」有味

龍獅起舞，花燈祈福。每逢元宵佳節，各種原汁原味的民俗活動，精彩紛呈的年俗非遺項目，先後在南粵大地上「鬧起來」。舞姿剛猛的英歌舞，豐盛生猛的年例宴，夢幻視覺盛宴舞火龍等民俗節目，讓人目不暇接。「十里不同風，百里不同俗。」雖然各地民俗有不同，但歡樂鬧元宵，點燃年味最後一刻的團圓喜慶卻是共通的。正是一年好春光，港人前來暖廣東打卡，解鎖「粵式年味」，不亦樂乎。

大公報記者 黃實儀



埔寨火龍



千里奔赴看「英歌」

提起2023年最出圈的民間舞蹈，英歌舞必定有一席之地。

2023年春節開始，英歌舞相關視頻在各網絡平台上廣泛流傳，甚至還吸引了泰國英歌舞路上返鄉「尋根」之旅。步入2024年，龍年春節到來之際，短視頻平台上全國各地遊客尋求攻略，無數人不遠千里前來，只為到潮汕鄉村現場「看一眼英歌」。

被譽為過年最強氣氛組的「中華戰舞」——潮汕英歌舞，相傳始於明代，取材於《水滸傳》中梁山泊好漢元宵節大鬧大名府的故事，是流行於廣東潮汕地區的普寧及福建漳州等地區的一種糅合南派武術、戲劇等地方藝術為一體的中國民間舞蹈。2006年，潮陽英歌入選第一批國家級非物質文化遺產名錄。

每逢農曆新年和民俗節慶，潮汕地區「跳英歌」便迎來高峰。演員們扮成水滸英雄，遊行過人潮湧動的街頭巷尾。一人嘴銜哨子，手拿「大蛇」，隨著鼓點響起即舞動「大蛇」、帶領一群手拿雙短棒敲打的「好漢」進場。只見舞者臉塗油彩，手臂舞蹈動作全部整齊劃一，腳下步伐每一步都虎虎生威，氣勢如虹，呈現出一種蓬勃向上的生命力，讓人看得熱血沸騰，被網友評價「又炫又燃」。

在潮汕地區，許多村鎮都有一支甚至多支英歌隊，規模過百人的英歌隊伍超過百支。據介紹，經過300多年的發展，如今潮汕各村落的英歌服飾、臉譜、隊形都有所創新。其中，英歌汲取戲劇臉譜的長處，結合自身藝術重點，在臉譜眼、鼻、口的着色勾形上反映不同英雄形象，創作出許多體現英雄共性，又突出不同英雄個性特徵的英歌臉譜。

此外，根據互聯網時代的大眾審美，各個英歌隊還着力在氣勢和觀賞性上進行提高，例如廣東普寧南山英歌舞團團長、教練兼國家級非物質文化遺產普寧英歌的傳承人陳來發就對英歌舞表演情節進行設計創新，使南山英歌故事性更完整。

夢幻璀璨舞火龍

在中國的傳統文化中，龍象徵祥瑞。傳說龍能行雲布雨、消災降福，漢代已有明確記載人們以龍舞的方式來祈求平安、豐收。隨着龍舞逐漸成為全國性的民俗活動，各地也衍生出獨特特色的龍舞形式和道具製作技藝。「舞龍，不少見；舞火龍，少見；赤膊上陣舞火龍，甚少見！」這難得一見的舞火龍場景，在廣東梅州幾乎每年都會上演。那就是梅州市豐順縣埔寨鎮村民鬧元宵的獨特傳統節日——埔寨火龍，2008年6月被列入國家級非物質文化遺產擴展項目名錄。

《豐順縣志》記載，早在清乾隆年間，埔寨人民為迎新歲，祈求風調雨順、五穀豐登，當地鄉民便會出錢出力，購買火藥、煙花等製造火龍，配予燒煙架、燒馬門等多個節目，於元宵之夜舉行火龍煙花晚會。「埔寨火龍」表演一般由燃放馬門、燒煙架、舞火龍三個部分組成，需要火龍隊、喜炮隊、龍燈隊（鯉魚、蝦、鰻魚等）和鼓樂隊共100多人配合。表演開始時，「火龍」在鯉、鯉、蝦、繡球等引領下出場，繞場三周，寓意「金龍出洞」，然後由村裏德高望重的長者點燃「火龍」，隨後幾十名赤膊大漢手擎火龍，在繡球的引領下舞動遊走。

點燃後的「火龍」先是從嘴裏吐出火珠，接着是龍身噴出繽紛焰火，漫天煙火在夜幕之下顯得格外繽紛夢幻，與銃炮、鞭炮、鼓樂的歡快節奏交織在一起，構成了一幅原始的聲光畫面，盛大而歡樂，每年都會吸引數以萬計的群眾從四面八方趕來觀賞。有趣的是，無論是當地村民或者遊客，都不害怕被爆竹、煙火所傷。原來在當地「泡」字發音和鈔票的「票」字差不多，如果給龍身火花燙傷出了水泡，會被認為是「發大財」的好意頭。

今天豐順大寶山旅遊度假區實景演出《千年火龍》劇目，舞台以整座茶園為背景，包括國家級非遺項目埔寨燒火龍民俗文化節目及打鐵花、煙花秀等都將一一上演。

「年例」好吃又好玩

如果天下真的有免費午餐，那大概是廣東粵西的年例。



在年例那一天要進行「遊神」，把神像抬起來繞着村子走一圈。



潮汕英歌舞

▲潮汕英歌舞被譽為過年最強氣氛組的「中華戰舞」。

茂名年例活動 (部分)

活動	地點	時間
擺宗、儂舞	茂南區新坡鎮石鰲塘	正月十五
「妝春」廟會	電白區電城鎮莊垌村	即日起至正月十六
花燈節	信宜市鎮隆鎮六雙村	正月十七
遊神、廟會	化州市合江旺埔村	正月十七

部分圖片：受訪者提供



火龍

▲點燃後的「火龍」先是從嘴裏吐出火珠，接着是龍身噴出繽紛焰火，漫天煙火在夜幕之下顯得格外繽紛夢幻。

張燈結綵

▶年例期間，粵西地區家家張燈結綵，熱鬧非凡。



光緒《茂名縣志·風俗》記載，「自十二月到是月（農曆二月）鄉人儂，沿門逐鬼，唱土歌，謂之年例。」由此可見，年例歷史由來已久。根據文字記載，在年例那一天要進行遊神，把神像抬起來繞着村子走一圈，據說這樣做可以驅鬼，也可以保佑自己家以及全村的村民身體健康，五穀豐登。

實際上，年例不僅要「遊神」，還要大擺宴席招待親朋好友。白切雞、海鮮粥、香芋扣肉、紅燒乳鴿、烤乳豬……種類豐富的美食盛宴，煎、炒、煮、炸、炆、燉、蒸、焗，樣樣齊全，叫人食指大動。最有意思的是，來客越多，主人就越高興，遊客也可以參與其中，且主人家一般不收取禮金，帶上祝福或者是送飲料「意思一下」，最重要是帶上1TB的胃。

除了「食年例」，還有「做年例」、「睇年例」。年例期間，粵西地區家家張燈結綵，村鎮街道會布置綵樓、綵廊、畫廊等，路旁插滿彩旗，鞭炮聲及鑼鼓聲此起彼伏，粵劇、電影、歌舞、木偶戲、採茶戲、跳花棚、飄色、舞春牛、舞龍、舞獅、雜劇以及各種各樣的文娛項目紛紛亮相，活動之豐富精彩讓人流連忘返。

龍年新春，最適合看各種「龍」主題展，在展品中體味文化氛圍濃厚的中國傳統節日。記者從廣東省文旅廳獲悉，春節期間廣東全省385家博物館開放超過1000場基本陳列展覽，推出近200場迎春展覽和400多場新年文化活動，以饕餮文化盛宴迎四方遊客。

又想看展覽又想動手DIY，可以到廣東省博物館，這裏的「萬事興龍——廣東省博物館2024年春節系列活動」，包括了領盲盒、書寫新春祝福、服裝設計DIY、青銅器紋飾拓印、《西廂記》版畫印製、新年集章、手工絨花製作、點翠髮簪手工體驗、趣味遊戲、新春祈福等活動，最適合親子同樂。

展覽名稱

- 瑞龍呈祥——二〇二四·甲辰龍年賀新春
主辦：深圳華強北博物館 展出時間：即日起至3月3日
- 雲起龍驤——石灣賀年生肖陶藝巡迴展
主辦：廣東石灣陶器博物館 展出時間：即日起至2月25日
- 她們的盛裝和嫁衣——珠江流域女性民族服飾展
主辦：廣東省博物館 展出時間：即日起至3月24日
- 亙古圖騰 天南映像——雷州石狗文化展
主辦：雷州市博物館 展出時間：2024年全年



▲廣東省博物館「她們的盛裝和嫁衣——珠江流域女性民族服飾展」。



▲「龍」主題燈飾吸引民眾遊客拍照打卡。



▲白切雞是年例招牌菜之一。

年例

話你知

所謂年例，即「溯古例今、年年有例」，是粵西人過年的傳統賀歲方式，盛行於粵西肇江、羅江流域及雷州半島一帶，以茂名、湛江為主。年例一般一至三天不等，從農曆正月初二起至二月底，各村均有不同日期的年例日，主要集中在新春期間。2012年，「年例」（茂名年例）入選廣東省第四批省級非物質文化遺產名錄。