



徒步龍虎山 尋幽探勝享森林浴

龍有祥瑞之意，常被用來為山形水勢命名。趁着甲辰龍年，在正月期間重走香港以「龍」來命名的山或郊遊徑，無論是龍脊、九龍坳、九龍坑山，還是前往龍躍徑、龍門郊遊徑、龍蝦灣郊遊徑、甲龍古道，在新的一年擁抱自然，許下新的期待。今次大公報記者在港島尋「龍」，從鬧市走進蒼翠秀麗的龍虎山，僅需約15分鐘便可輕鬆暫別喧囂，靜享森林浴。站在龍虎山上俯瞰還能欣賞西營盤一帶的人文風光，遠眺尖沙咀、青馬大橋等地標，對於新手也是十分友好的行山路徑。

大公報記者 顏珉（文、圖）

龍虎山位於港島中西區，海拔253米，與太平山、扯旗山、西高山等山脈相連，是港島有名的行山勝地。而作為香港24個郊野公園中面積最小的郊野公園，龍虎山郊野公園是很多人山友心中的「鬧市綠洲」。這裏擁有綠樹成蔭的文物徑、綠草如茵的野餐區和鬱鬱蔥蔥的林地。作為太平山頂西邊的一座山脈，這裏是很多在中環工作的上班族晨運的首選地點。

覓「維多利亞城」界石

前往龍虎山的晨運徑，可以從大學道步行十幾分鐘至旭龢道，便可到達郊遊徑入口。途經三幢小白屋便是龍虎山環境教育中心，這裏前身是西環濾水廠平房及職員宿舍，現已分別列為一級及二級歷史建築物。沿着晨運徑一路向上走，能看到遛狗、晨練的市民。上山有不少爬坡路段，在每個轉彎處可以透過樹木隱約看到不同角度的維港景色。

若是細心留意身旁的風景，可以看到克頓道上的「維多利亞城」界石。這樣的界石於堅尼地城、黃泥涌道、薄扶林道、寶雲道、舊山頂道等地亦有發現。這些刻有英文「CITY BOUNDARY 1903」字樣的花崗岩，表示當年政府訂立維多利亞城的邊界，後以石碑劃清維多利亞城的範圍。

當然，前往龍虎山的路線多樣，市民亦可選擇漫步清幽的寶珊道，享受一場森林浴。眼見綠樹灌木鬱鬱，耳聽林中山風陣陣，以視覺和聽覺開啟大自然療癒之旅。森林浴的精髓是放慢腳步、漫無目的地沉浸於大自然之中，在這個過程中還能收穫不少驚喜。沿着碧珊徑指示亦可到達松林炮台遺跡。

漫遊松林炮台歷史徑

山丘之上的松林炮台被周圍的森林所包圍，沿着長400米的松林炮台歷史徑行走，看着因空襲而報廢的炮台，完整保留下來的戰鬥掩蔽體、指揮所、觀測台、彈藥庫，可以重新感受那段戰爭歲月的印記。站在炮台舊

址上，可以眺望維多利亞港。這裏地勢險要，曾經是戰時港島區的海防據點之一。在這其中，海拔307米的炮台成為港島西部的防禦主力。後來，松林炮台還曾升級為防空炮台，為此在這片區域內曾加建營房等基礎設施。

松林炮台有一條小徑可通往薄扶林水塘，若是想要繼續前往太平山頂，可原路返回到晨運徑繼續走，途經克頓道野餐區，緩步爬升至盧吉道。走在種滿印度橡樹、全長3.5公里的爐峰自然步道上，可一邊聽着鳥鳴聲，一邊欣賞蝴蝶在樹林間飛舞。若是趕上野豬在林間覓食，還可以聽見牠在草叢中覓食時發出窸窣聲。

走上盧吉道後，迎面不斷見到來此散步和運動的市民。無論是前往山頂欣賞風景，還是沿着夏利道前往龍虎山觀景台都是不錯的選擇。在龍虎山觀景台，可以跟着前面的指示牌尋找遠處相對應的景點。從眼前的瑪麗醫院、摩星嶺、青洲，到長洲、石鼓洲、芝麻灣半島、喜靈洲、大東山、坪洲、交椅洲、愉景灣、竹篙灣、汲水門大橋、馬灣、青馬大橋都可一一對應。

沿着薄扶林水塘道的方向走，儘管一路上山有一定難度，但可以欣賞到薄扶林水塘內的6個歷史古蹟。其中，薄扶林水塘前看守員房舍、薄扶林水塘量水站和薄扶林石橋被列為法定古蹟，薄扶林水塘方形暗渠、薄扶林水塘配水庫通風口、薄扶林水塘土堤、薄扶林水塘舊石壩均被評為歷史建築。



▲松林炮台歷史徑內的戰鬥掩蔽體。

推薦路線：港鐵香港大學站C1出口→薄扶林道→維多利亞城界石→松林炮台→太平山頂

起步交通：除了搭乘港鐵抵達香港大學站，城巴7/37A、30X/91、40/40M亦可到達薄扶林道一帶作起點

終點交通：沿克頓道行約半小時至旭龢道/香港大學站

距離：約3.5公里

需時：2至3小時



掃一掃有片睇

話你知

香港的「龍」山

香港還有很多與龍有關的地方，如南涌郊遊徑上的老龍田、屯門海岸的龍鼓灘、西貢的東龍二峯、位於大城石澗的龍泉谷。在大東山一帶，有被譽為「東涌五龍」的北龍、卧龍、黃龍、藏龍及東龍石澗，還有雙龍、青龍石澗。



▲克頓道的「維多利亞城」界石。



▲防破片掩蔽體藏於叢林中。



▲在龍虎山觀景台可遠眺大東山、愉景灣、馬灣、長洲島等。



▲龍虎山晨運徑上不時遇到散步和遛狗的市民。

從戰時遺跡回望歷史

軍事重地

身處松林炮台的一號炮床前，可以看到圓形炮床。面向維多利亞港的方向，有一個呈半圓形、由水泥覆蓋、內有泥土的護牆，護牆中有儲存炮彈和推進藥的位置。

戰時，炮台備有兩門6吋Mark VII型後裝炮，這些火炮安裝在中央旋轉式炮架Mark II型上，可以發射50公斤的炮彈，打擊距離可以達到10973至12802米。

依託於龍虎山的優越地理位置，松林炮台成為重要的軍事地帶。炮床後方不遠處是指揮所、測距站。當炮台瞄準時，炮手會使用垂直基線測距儀從較高處把儀器指向目標，並在其北面的4個測距站協助下測定距離。炮台的一號炮和二號炮分別可以旋回180度和120度，射程範圍西至大嶼山竹篙灣、東至海軍船塢（今金鐘）附近、北至馬灣海峽及汲水門。若朝着陸地方向射擊，可以攻擊到沙田一帶。



▲松林炮台內的二號炮台。

識樹 觀鳥 偶遇松鼠

物種豐富

龍虎山如今的面貌，得益於香港郊區的重新植林計劃。作為漁農之鄉的香港，亞熱帶氣候，原本的樹木品種以橡樹和月桂科為主。為了「開墾」土地以便發展農業，再加上將樹木用作燃料，曾大量砍伐樹木。彼時，人們燃燒山坡，產生碳灰使山谷的土壤肥沃，但這讓原始樹林的面積日益減少，隨之而來的是土地侵蝕。因此，在1880年代，香港曾被稱為「禿島」。

在1960年代，植林計劃的實行讓龍虎山郊野公園有了質的變化。馬尾松和其他外來品種的樹木迅速改善了這裏的土壤環境，落葉的積累更是改善了泥土的質素。植林區樹木的繁茂讓原生灌木叢和樹木逐漸向外延伸。1980年後，重新植林計劃開始使用較多的原生品種，讓這裏的整體生態環境大大改善，環繞山頂的林蔭步行徑便是此計劃行之有效的見證。

如今，棲息於龍虎山郊野公園的雀鳥多達115種，如鳳頭鷹、橙腹葉鵯、紅耳鵯、白頭鵯、朱背啄花鳥、北灰鵯、四聲杜鵑、畫眉、白眉鵯、樹鵯、珠頸斑鳩、灰鶺鴒、黑喉噪鷓等。觀鳥愛好者們只需攜帶望遠鏡和靜心觀察，必會聽見鳥兒的鳴叫聲，不時還能看見牠們在樹枝上歇息。運氣好的話，在行山途中還能看到東亞豪豬脫落在地上的針毛，赤腹松鼠在樹叢中追逐嬉戲的生動場面，感受大自然極強的生命力。



▲東亞豪豬一般會在夜間活動。圖源：龍虎山環境教育中心



▲沿薄扶林水塘道的方向走，一路有薄扶林水塘前看守員房舍等多個歷史古蹟。