



中醫藥傳承

中醫藥學的聖地在南陽，但中醫藥的影響卻遠播四方。在距離南陽千里之外的香港，年輕的區成輝恪守着「中醫祖訓」，用「一味湯方濟蒼生」的情懷，敦行着一個醫者的仁術與愛心。談及香港中醫藥產業發展，特別是南陽與香港合作發展的契機，區成輝對大公報表示，南陽擁有強大的中醫藥基礎，香港則擁有專業化、品牌化、國際化的廣闊舞台，在中醫藥產業現代化方面，南陽「基礎皆備」，而香港正是那股不可或缺的「東風」。雙方可共同編訂國際認可的《中藥藥典》，訂立中藥製品的質量、安全標準，助力中醫藥資源出海。

大公報記者 張寶峰、劉蕊、戚紅麗報道



▲區成輝用中醫正骨推拿以及針灸的療法治療一名因為腰間盤突出的病人。

「醫生啊，我以前喝這個方子，會拉肚子。」聽了患者的陳述，區成輝拿來中藥飲片的配方，仔細看後發現都是一些調補脾胃的藥，「拋開藥量和個體差異的因素，患者說的問題多數跟中藥飲片的質量有關係。」在香港從事臨床治療的過程中，區成輝聽很多醫師說起過這樣的狀況。

港中藥資源質量存「痛點」

與化學配方不同，中藥對藥材本身的性狀要求很高。而藥材的藥性、藥力、藥效，又與產地的土壤、氣候、降水，密切相關。「因為歷史、地理等多方面的優勢條件，南陽不但能產出『八大宛藥』，還成為『眾方之宗、方書之祖』，擁有非常好的中醫藥基礎。」區成輝說，反觀香港，由於地理資源方面的限制，中藥材靠進口，使得中藥資源的質量一直是一個難以迴避的痛點。

區成輝是一位土生土長的香港男孩，出於從小對傳統中醫藥文化的熱愛，在報考大學時，他力排眾議，毅然選擇了北京中醫藥大學，單人獨行，北上學醫。五年時光，荏苒即逝。2019年7月，區成輝學成返港，兌現初心，當上了一名中醫醫師，至今已近五年執業經歷。

談到香港與內地在中醫藥發展環境方面的差異，區成輝感慨頗深，「香港與內地最大的差別就是中醫藥基礎建設。比如，小至街道宣傳、中小學知識科普，大至院校教育、中醫院建設、法律規章設立等，內地都有着豐厚的發展歷史和條件，這也正是香港中醫藥界持續努力的方向。」

港公營醫療缺中醫發力空間

「在香港的公營醫療體系中，中醫相對缺乏發力空間。」區成輝說，「年前，我接到一個中風病人進院治療的訴求。其實針灸是很常見且臨床效果很好的中風治療方法，但在病人家屬與醫院多番溝通後，依然沒辦法突破規條上的限制，導致最後我也沒辦法為這位病人在院內提供及時的中醫治療。」

「事實上，在需求與供應的關係上，香港與南陽是最完美的配對。」區成輝說，南陽擁有強大的中醫藥基礎，香港則擁有專業化、品牌化、國際化的廣闊舞台。在中醫藥產業現代化方面，南陽「基礎皆備」，而香港正是那股不可或缺的「東風」。

區成輝說，當前香港正努力加強中藥材標準化技術領域交流，包括中藥材及中藥飲品質量與安全相關標準的研究和制訂，以及有關中藥質量與安全檢測等範疇。「接下來，希望香港能夠推出獲得國際認可的《中藥藥典》，讓各國中藥或中成藥在進口時都能趨近同一標準，這才能建立讓南陽以及內地其他地區的中醫藥資源走上通往國際的綠色通道。」

南陽中醫藥資源豐 出海可借港「東風」

共構國際《中藥藥典》 訂立質量安全標準



▲南陽擁有非常好的中醫藥基礎，而香港中醫藥發展卻受制於中藥資源的質量問題，雙方合作空間廣闊。圖為香港深水埗一家中醫診所。

結合AI科技 中醫「青春化」

活化傳統

身為一名90後，區成輝跟人們印象中的「老中醫」完全不同，沒有眼鏡算盤，沒有正襟危坐，區成輝不斷用自己的努力，讓中醫「活」起來，按他自己的話說，「我要成為一名最潮的中醫。」

「我所形容的『潮』，不是潮玩和胡鬧，而是讓中醫藥文化『青春化』，進而得到更快的普及，因為這才是讓香港中醫藥持續發展的原動力。」回港執業後，區成輝創立了以年輕人為消費族群的診所品牌，並在不同平台用談諧幽默的方式普及中醫知識。區成輝還經常回到中學母校分享在北京學習中醫的經歷，

並到中小學進行中醫講座。「在分享中，我最愛說到五行的概念。」近年來，數字化風潮席捲全球。一些人甚至預測，未來可以實現「電

腦開方」「AI治病」。「最近就有一個手提近紅外光譜快速鑒定中藥系統，使用圖像分析及算法，數十秒內就能分辨藥材的真偽和質量，這就可以幫我們解決香港中藥飲片的質量管控問題。此外，科技還是促進『中醫年輕化』的重要手段，因此我非常贊成AI和中醫的結合。」

但區成輝同時表示，「因為中醫倡導的是個體化治療、辨證論治、同病異治或異病同治，所以如果要深入到治病的層面，我認為那將是AI無法深度抵達的地方。因為，在中醫的世界，可能1+1=2，也可能1+1=3，而並沒有可以固定的標準。」



▲區成輝（前排右二）與第一屆全港中學生中醫藥辯論比賽參賽者合照。

冀讓港公院病人多些中醫選擇

從業者言

談及當前香港發展中醫藥面臨的問題，區成輝坦言，以教育學習為例，在北京中醫藥大學課程中，臨床跟診學習是每位杏林學子必須經歷的過程，但由於香港僅有地區診所，而缺乏中醫院體系，所以大部分香港學生必須往廣東的中醫院學習進修。

「又因為內地主要以中西結合的體系治療為主，香港則由傳統中醫治療主導，這就容易導致學生回港執業，卻鮮有用武之地。」區成輝說，

希望透過未來將軍澳中醫院的建設和法律規章的改善，能讓學生們擁有更好的學習環境，培養出更多的香港中醫藥人才。

新冠疫情後，香港中西醫療合作發展迅速，新冠病毒的中西醫療中心、政府資助的病後中藥調理、中西藥物不良反應資料庫等紛紛建立。「但在一些本源的醫療體制上的改革，可能更為迫切和急需，至少可以在公營體系中讓病人多些中醫治療的選擇。」區成輝建議。



▲香港首間中醫醫院料明年落成。圖為香港首間中醫醫院模型。

千年仲景文化 促進「康養遊」

文旅潛力

近年來，隨着人們對健康生活品質的追求，「康養遊」越發成為旅遊市場的新寵。而在擁有良好康養基礎條件的地方，「康養遊」更日益成為當地發展文旅產業的一張先手牌。

近日，在「醫聖故里」河南南陽，大公報記者就看到了當地發展「康養遊」的蔚然景象：在醫聖文化園，遊客們積極地了解張仲景與《傷寒雜病論》的傳奇，從中醫藥傳承千

年的厚重歷史中體味中華瑰寶的神奇；在西峽，人們則在山水間暢玩之外，走進仲景製藥小鎮、山茱萸種植基地，零距離感受「藥材好 藥才好」的魅力。

「南陽擁有南水北調中線核心水源地、中國月季之鄉、世界艾鄉等文化品牌，這是發展健康旅遊的核心價值，也是獨一無二的特色內涵。」在南陽參加第十六屆張仲景醫藥文化節的專家對大公報表示，南陽完全可以發揮「全球中醫聖地」的品牌優勢，

為康養旅遊服務賦能，促進旅遊消費提質升級。

文旅部機關服務局黨委書記、副局長李連軍亦在此間表示，「隨着經濟社會發展和生活水平提高，人民群眾對健康的重視與日俱增，打造健康旅遊消費新場景、激發健康旅遊消費新活力，空間廣闊、潛力巨大。」近年來，南陽突出中醫藥特色稟賦，打造特色朝聖拜祖遊、中醫體驗遊、中藥觀光遊等中醫藥健康旅遊路線，形成獨具一格的健康旅遊市場。

建藥材戰略儲備 解決農民「賣藥難」

港商心得

在近日舉行的仲景大健康產業博覽會上，人頭攢動、熱鬧非凡，眾多客商、遊客與市民匯聚一堂，參觀交流、體驗洽談。在道地宛藥展區，大公報記者注意到，一家名為西施蘭（南陽）藥業股份有限公司展位被圍得水洩不通，遊客或在諮詢產品價格或正在試用相關產品。

大公報記者了解到，西施蘭藥業是河南省第一家內地與港合作企業，經過近四十年的發展創新，已成為內地人體除味產品研發、生產、銷售的行業龍頭型企業。公司推出的「西施蘭艾草精油」就是從南陽地理標誌產物「南陽艾」中提取出艾精油，運用

到護膚產品中，實現了經典與新潮的完美結合。

西施蘭藥業董事長鄭鴻對大公報說，中藥材行業有「漲三年、跌三年，不漲不跌又三年」的周期循環，



▲遊客在西施蘭展位現場試用相關產品。大公報記者劉蕊攝

有明顯的淡旺季。因此，為推動南陽中醫藥產業持續健康發展，應該發揮中藥材戰略儲備的「蓄水池」作用，實施「豐儲欠補」，在某些藥材低價濫市、農民失去種植信心的時候，加大戰略儲備，解決農民「賣藥難」的問題，同時規避高價儲備風險，防止價格暴漲暴跌。

作為「宛港兩地」的交流使者，鄭鴻呼籲南陽可與香港組織定期的「中醫藥興趣班計劃」，與河南中醫學院及中醫藥相關產業、中醫藥大師等同策劃計劃及行程。「未來，這一興趣班既可培養學習推廣中醫藥產業，也可以成為深度文化旅遊的品牌。」

《傷寒雜病論》有幾勁？

1.奠中醫臨床醫學

《傷寒雜病論》總結了漢代以前臨床經驗，提出八綱、臟腑、氣血津液等辨證方法，建立以六經論傷寒、臟腑論雜病的理論體系，奠定臨床醫學發展基礎。

2.創立六經辨證體系

《傷寒雜病論》分析外感疾病演變中的各種證候，提出六經辨證理論，以太陽、陽明、少陽、太陰、少陰、厥陰來歸納病證，並根據各種因素指導臨床診治。

3.提出系統治則治法

《傷寒雜病論》強調治病必求於本，制訂了扶正祛邪等治則，並提出了汗、吐、下、和、溫、清、消、補等八種治療方法，至今仍然指導着中醫臨床實踐。

4.收錄大量有效方劑

《傷寒雜病論》收錄了大量有效的方劑，包括許多經典名方，如桂枝湯、麻黃湯、小柴胡湯等。這些方劑經過長期的臨床實踐檢驗，被證明是安全有效的。

5.深遠影響後世醫家

《傷寒雜病論》對後世醫家產生了深遠的影響，歷代醫家都從中受益匪淺。它不僅指導了中醫臨床實踐，也對中醫理論的發展和完善產生了積極的影響。

大公報記者 張寶峰、劉蕊、戚紅麗整理