



中國泳隊在2月多哈世錦賽中，以小將擔大旗情況下，共奪7金3銀1銅。



王浩宇（左起）、張展碩、季新傑和潘展樂在男子四乘二百米接力奪金。



潘展樂在多哈世錦賽成績令人驚喜，亦被視為中國男泳隊新一代骨幹隊員。

## 小將挑大樑 世錦賽露鋒芒

# 國家泳隊新飛魚 潘展樂領銜

其他出戰多哈世錦賽中國小將簡介

### 唐錢婷 不屈的世界蛙后

2004年，羅雪娟在雅典奧運女子100米蛙泳上奪冠，那一年，唐錢婷剛剛出生，而整整二十年後，這位上海女孩成為繼羅雪娟之後第一位登上冠軍領獎台的「世界蛙后」。唐錢婷17歲首次參與東京奧運雖未能登上領獎台，但讓她收穫了寶貴經驗，看到了與世界高手的差距。東京奧運後一度陷入成績瓶頸期，幸這並未挫傷唐錢婷的信心，在外教拉方丹的幫助下，她狀態逐漸恢復，100米蛙泳的後半程速度保持能力更明顯提升。多哈世錦賽上，唐錢婷在保持前50米優勢的情況下，後半程並未明顯掉速，這也是她能奪取冠軍並同時打破全國女子100米蛙泳紀錄的關鍵所在。



唐錢婷 小檔案

- 出生日期：2004年3月14日
- 出生地：上海市

2024年世錦賽主要成績  
女子100米蛙泳金牌

潘展樂在世錦賽成績驕人，但他歸功團隊努力，盡顯大將之風。

潘展樂 小檔案

- 出生日期：2004年8月4日
- 出生地：浙江省溫州市

2024年世錦賽主要成績

- 男子100米自由泳金牌
- 男子4×100米自由泳接力金牌
- 男子4×200米自由泳接力金牌
- 男女混合4×100米自由泳接力金牌

### 奧運衝金2大挑戰

對於潘展樂來說，多哈世錦賽只是對他的一次小考，對他的真正考驗是在巴黎奧運會上，而他要在巴黎一舉衝金，兩大挑戰正等待潘展樂去克服。



#### 體能分配

潘展樂目前最欠缺的是持續的體能輸出，而巴黎奧運會短距離自由泳項目將進行預賽、半決賽和決賽三場較量。如何更好地進行體能分配，將最好的狀態留在男子100米自由泳決賽上，才是衝擊關鍵。

#### 強手回鑪

在本次世錦賽上，去年福岡游泳世錦賽男子100米自由泳前三名均未參賽，高手的缺席讓潘展樂的奪冠較為輕鬆。然而，到了巴黎奧運會，所有世界高手都將參賽，潘展樂的奪冠之路將會異常艱難。

中國隊多哈游泳世錦賽的最大贏家，當屬小將潘展樂莫屬。在一次世錦賽上收穫4枚金牌，並打破男子100米自由泳世界紀錄，多哈之旅對於潘展樂來說是一次極其幸福的旅程。潘展樂是中國游泳隊在巴黎奧運周期中湧現的一顆新星，他的爆發並非偶然，只是外界並未料到他的進步會如此之快。若在巴黎奧運會上摘得男子100米自由泳金牌，他將成為新一代的「世界飛魚」。

大公報記者 史玄之

在寧澤濤、孫楊淡出世界游泳賽場後，中國男子自由泳需尋找一位新的領軍人物。這位領軍人物除了須在個人單項上有所作為外，更重要的是能為接力隊伍的成績突破作出貢獻。如今的潘展樂已具備中國男子自由泳領軍人物的核心素質，他不僅在男子100米自由泳個人單項上取得歷史突破，更在男子4×100米自由泳、男子4×200米自由泳、男女混合4×100米自由泳3個接力項目上，為中國隊最終奪冠奠定了堅實基礎。

縱觀潘展樂在多哈世錦賽上的表現，他在接力項目上的表現甚至優於單項比賽。在男子4×100米自由泳接力項目和男女混合4×100米自由泳接力項目上，他分別游出了46秒80和47秒29的成績，表現明顯優於他在男子100米自由泳決賽中游出的47秒53。成績上的突破，一方面得益於接力項目給運動員帶來的額外動力，另一方面也緣於潘展樂極強的團隊意識。奪冠賽後，潘展樂在接受採訪時第一時間感謝了隊友的支持和教練團隊的幫助，甚至對自己的表現提出了更高的期望，體現的大局觀頗具領軍人物的氣質。

### 特訓有功 打破世績

潘展樂在多哈世錦賽上創造了46秒80的男子100米自由泳世界紀錄，這一成績驚艷了世界，但實際上這早已在潘展樂團隊的計劃之中。去年的杭州亞運會上，潘展樂就在決賽中游出了46秒97的成績，不僅打破了之前由他保持的亞洲紀錄，而且離羅馬尼亞天才少年波波維奇創造的46秒86的世界紀錄十分接近。

亞運會後，潘展樂在冬訓期間對他水下的轉身技術和划水效率進一步精雕細琢，訓練的成果在多哈世錦賽上得到了充分展現。原本較為薄弱的出發和轉身環節，如今已成為潘展樂的強項，前半程成績的提升是潘展樂此次世錦賽打破世界紀錄的關鍵。



### 龔真琦 小花初綻即摘金

今年年僅14歲的重慶小花龔真琦，是中國泳隊本屆世錦賽陣容中最年輕選手。由於張雨霏、楊浚瑄等國家隊自由泳項目的主力選手並未參賽，龔真琦得到首次世界大賽參賽機會。在女子4×200米自由泳接力決賽中，作為中國女子接力隊的第二棒，龔真琦在接棒時中國隊僅名列第6。面對不利的局面，龔真琦抱着「不給團隊拖後腿」的想法，從一入水就死死咬住領先的選手，不斷縮小與領先集團的差距，為之後第三棒李冰潔的逆襲奠定基礎。首次參加世界大賽就收穫金牌，這是龔真琦日後征戰世界大賽的最好起點，也為她備戰巴黎奧運會選拔賽帶來了自信。

龔真琦 小檔案

- 出生日期：2009年11月2日
- 出生地：重慶市

2024年世錦賽主要成績  
女子4×200米自由泳接力金牌

### 中國泳隊多哈世錦賽7破紀錄回顧

項目	泳手	成績
男子100米自	潘展樂	46秒80 (世界紀錄)
女子50米蛙	唐錢婷	29秒51 (亞洲紀錄)
女子50米蛙	唐錢婷	29秒80 (亞洲紀錄)
女子100米蛙	唐錢婷	1分05秒27 (全國紀錄)
男子4×200自接力	潘展樂、王浩宇、季新杰、張展碩	7分01秒84 (全國紀錄)
男女混合自接力	潘展樂、王浩宇、李冰潔、余依婷	3分21秒18 (亞洲紀錄)
男女混合自接力	王浩宇、季新杰、余依婷、艾衍含	3分24秒47 (亞洲紀錄)



潘展樂（左二）在男子4×100米接力中，首棒游出46秒80刷新世績，賽後獲賽會頒授3萬美元獎金。



奧運期間的密集賽程，將考驗潘展樂的體能分配。



張展碩 小檔案

- 出生日期：2007年5月14日
- 出生地：山東省青島市

2024年世錦賽主要成績

- 男子4×100米自由泳接力金牌
- 男子4×200米自由泳接力金牌

### 張展碩 出勤王攬接力兩金

來自山東青島的16歲小將張展碩，是本次多哈世錦賽中參加項目最多的中國選手。首次參加世界大賽的張展碩，很好地把握了這次難得的機會，在男子4×100米和4×200米自由泳接力兩個項目上都奪得金牌，並大幅提高自己在100米和200米自由泳項目上的最好成績。特別是在男子4×200米自由泳接力比賽中，最後一棒出場的張展碩，頂住了世界冠軍韓國名將黃宣優的猛烈衝擊，為中國隊守住優勢奪取金牌立下汗馬功勞。張展碩身上有着中國年輕泳將敢拚更敢贏的朝氣，在強手面前毫不退縮，反而激發起身上超強的能量，在世錦賽上大放異彩。

### 董志豪 後勁蛙王逆轉勝

董志豪在男子200米蛙泳決賽上的驚天逆轉，成為多哈世錦賽經典一幕。在決賽前150米位於第6的情況下，他在最後50米憑藉強力衝刺，超越美國和荷蘭名將奪冠。董志豪是近幾年來中國男蛙湧現的新星，在去年福岡游泳世錦賽上，他就以打破世界青年紀錄奪得男子200米蛙泳第4名，並在隨後的杭州亞運會上位列覃海洋之後奪銀。董志豪擅於後發制人，前半程注重划水實效，並保持游進節奏，而在最後50米明顯加快划水的頻率，利用體能優勢反超對手。中國男子蛙泳隊，在擁有覃海洋、閔子貝與孫家俊，目前再加上董志豪，已具備世界一流水平。

董志豪 小檔案

- 出生日期：2005年3月31日
- 出生地：江蘇省徐州市

2024年世錦賽主要成績  
男子200米蛙泳金牌

