

28歲女孩兩次徒步進藏 容貌變化引熱議

「我沒有容貌焦慮 曬傷是我的勳章」 她還想徒步去國外



新聞熱話

28歲，步行15000公里，兩次徒步前往西藏——近日，湖北女孩夏夏（網名）受到眾多內地網友關注，卻不是因為以上任何一個關鍵詞，而是由於她在徒步中每天日曬雨淋、常常飢腸轆轆，外貌發生巨大改變，從青春亮麗變得飽經滄桑，使得不少網友驚訝夏夏「28歲看起來像58歲大媽」。事實上，也有不少網友都驚嘆於夏夏在徒步中展現出的驚人毅力，並為她日復一日的堅持點讚。還有近十天就要到達西藏完成第二次布達拉宮之旅，夏夏接受採訪表示，「徒步」這一活動「治好了自己的精神內耗」，而她也從未在乎過自己的容貌變化，更沒有容貌焦慮，因為「身體好才是一切」。夏夏表示，下一步計劃徒步去國外。

大公報記者 張帥

1996年出生於湖北孝感的夏夏，從小生活在農村。熱愛自然的她2021年因故失業，選擇從外地步行回到湖北找工作，從此便愛上徒步。之後，她第一次踏上318國道川藏線。一個推車、四罐煤氣、一個睡袋、一個煮鍋，她從武漢出發，途經湖南、重慶和四川多省，最終抵達西藏布達拉宮，一年兩個月完成總路程5800餘公里的徒步之旅。

「我當時什麼也不懂，在網上看到大家自駕遊都走318國道，我就也選擇了這條路，一開始也很擔憂和害怕。」夏夏介紹，推車重達160斤，遇到陡峭的山路只能徒手將車推上山頂。令她印象最深的是從四川康定到雅江，一天徒步了50公里，「夜裏11點正在下雨，附近沒有服務區。我得下坡，又看不清周圍環境，我只能頂住車的前端，人為增大摩擦力，逆向下行。」又一次，她在深山裏過夜，四周荒無人煙，當時她看見前面有個黑影，後來發現是狼，「牠看着我，沒有要攻擊我的意思。我強迫自己冷靜，若無其事地從牠身旁走過。」

困難重重 慶幸自己沒放棄

因為沿途困難重重，夏夏曾多次被勸返，但她義無反顧繼續前行，並用視頻記錄下自己的旅程，最終到達西藏，圍著布達拉宮和可可西里。「當時可可西里的風把我的推車吹得四分五裂，我意識到人在自然面前很

渺小，但同時也感到這趟旅途很值得，慶幸自己沒有放棄。」

今年1月6日，夏夏開始第二次挑戰徒步進藏，從重慶出發，沿滇藏線前進，途經四川內江、四川涼山等地，目前已到達雲南香格里拉。兩次徒步進藏，夏夏在旅程中因長期暴曬，皮膚缺乏保養而變得「蒼老」，彷彿從「青春少女」成了「滄桑大媽」。有網友將夏夏的故事與內地春節檔勵志電影《熱辣滾燙》對比，電影女主角通過努力減肥「蛻變」，以更美的姿態開始「熱辣滾燙」的人生；而原本青春亮麗的夏夏卻「反其道而行」，「犧牲」自己的容貌達成徒步的目標，她的人生一樣也是「熱辣滾燙」的。

「容顏不重要 身體好才重要」

有網友指出，皮膚可以恢復白皙，但皺紋卻難以撫平，夏夏這樣的付出是否值得？對此，夏夏的回應卻很坦然：「曬傷是我努力的印記，是我的勳章，它們讓我更愛自己，我沒有容貌焦慮。」

有網友調侃她「28歲秒變58歲」，夏夏則直面這些「笑聲」。她表示，徒步這件事讓她更加能完整地接受自己，「我並不覺得容顏很重要，身體好才是一切」。

夏夏說，自己的下一步則計劃徒步去國外，「回家見見父母，明年再出發。」

▶夏夏在徒步途中整理自己的裝備。



掃一掃有片睇

▶夏夏在短視頻平台發布自己徒步前的形象，鏡頭中的她青春美麗。



網友熱議

貪吃小福泥：

每個人都有自己的生活方式，在合規合法的範圍內能堅守自己的本心去做喜歡的事，並能堅持下去，我很佩服。

吧啦八0：

我看過她的直播，真的很努力的一個姑娘，是真正行走在路上的一個人。

VV_FREEDOM_VV：

不是好不好看的問題，她感覺有點曬傷了，過度透支自己的身體並不可取。

番茄公主_JG：

金錢富足和精神富足總得有一個，而後者往往更加難能可貴。

莎莎在上：

來人世間走一遭，能活出自我多麼難能可貴，可以不理解，但請尊重她。

大公報整理



▲夏夏在進藏途中用視頻形式記錄下沿途的美麗風景。



▶徒步一萬五千多公里的夏夏容貌的「巨變」令網友驚嘆。

敢於突破自己 你本來就很美

短評

靠途中直播收益維持生計，用腳丈量祖國的山川河嶽，親身感受異地風俗，遇到過熱心村民幫助，也曾與野狼對視，湖北女孩夏夏兩次推車徒步進藏的奇特經歷羨煞很多人，也嚇退很多人；有人表示不理解，也有人為她能突破自我的限制、環境的限制，走出「舒適區」而點讚支持。

慶幸自己沒有放棄，收穫了無數的風景和故事。兩次徒步15000多公里，她不僅在沿途見了「天地」，對於「漂漂亮亮不好嗎」的質疑也坦然接受，在徒步

中「見自己」，提升了精神追求。

「人最重要的是過得充實，人生只有一次，我想及時去做想做的事。」夏夏說，徒步的初衷除了感受世界，還有挑戰自己。而挑戰自己也是認識自己，在徒步中對自己有更清醒準確的認知，並學會自洽，與自己和解。相比懷揣無數想法與計劃卻穩坐家中的人，夏夏為了自己喜歡的事情去努力，用自己的實際行動展示了自己，讓廣大網友看到：一個敢於愛自己、接受自己、突破自己的女孩雖然皮膚曬黑、皺紋增多，但依然很美。



▲有熱心人士為徒步中的夏夏（左）送來飲料。

大公報記者張帥

內地新增24本科專業 含智能視覺工程

【大公報訊】記者江鑫嫻北京報道：教育部19日公布《2023年度普通高等學校本科專業備案和審批結果》及《普通高等學校本科專業目錄（2024）》。國家安全學、智能視覺工程、足球運動等24種新專業正式納入本科專業目錄，今年即可進行高考招生。多所高校相關負責人表示，新增專業是基於國家和地方對於相關人才的需求，以及前沿交叉學科的發展等多方面考慮。

今次增設的24種新專業主要立足服務國家戰略需要，如設置大工

率半導體科學與工程、生物育種技術等專業；聚焦科學前沿和關鍵技術領域，深化「四新」建設，如設置電子信息材料、智能視覺工程、智能海洋裝備等專業；推動中華優秀傳統文化創造性轉化、創新性發展，如設置中國古典學等專業；聚焦服務健康中國戰略需



▲在貴州省一所中學舉行的諮詢會上，家長和學生向高校招生工作人員詢問招生詳情。

求，落實體育強國建設部署，如設置健康科學與技術、體育康養、足球運動等專業。24種新專業將在54所高校進行布點。

在今次的專業設置工作中，教育部共增設、調整專業點1719個，同時對高校申請撤銷的1670個專業點予以備案，增、撤、調共涉及3389個專業點，數量為歷年最多。教育部高等教育司負責人表示，總的來說，專業結構和區域布局進一步優化，高校在專業設置上更趨理性。

據介紹，首次新增的24種本科新專業已經過充分論證，通過審批設置新專業的高校已達到相關要求。21世紀教育研究院院長熊丙奇表示，今次普通高等學校本科專業調整體現了新增專業的國家戰略導向、科技前沿導向、社會需求導向，表明中國正在加快推進學科專業的優化調整步伐。

「蔡元培」「莫言」入圍考研複試 北大：重名巧合

【大公報訊】據紅星新聞報道：3月18日，「北京大學國際關係學院」官方微信公眾號發布了《2024年碩士（內地學生）複試公示名單》。

值得注意的是，名叫「蔡元培」的考生入列上述複試名單，並位列序號第一，複試專業為科學社會主義與國際共產主義運動；名叫「莫言」的考生同樣入列上述複試名單，位列序號第四十二。

蔡元培是中國著名教育家、革命家，曾兩度擔任北京大學校長，為北大成為新文化運動的中心作出了重要貢獻。

莫言則是首位獲得諾貝爾文學獎的中國籍作

家。對此，不少網友驚嘆：「好強的宿命感」，也有網友認為「同名而已，沒什麼好大驚小怪的」。

3月19日，北京大學國際關係學院招生辦表示，相關信息都已在官網和微信公眾號上公示，至於這兩位同學的情況則純屬巧合。

記者在北京大學國際關係學院官網及微信公眾號上看到，在該學院《2024年碩士（內地學生）複試公示名單》中，確有名叫「蔡元培」的考生，複試專業是科學社會主義與國際共產主義運動，初試成績位列第一。名叫「莫言」的考生則進入了公共管理學碩士的複試。

北京重點涉外區 推支付服務示範

【大公報訊】記者馬曉芳北京報道：國新辦19日舉行「推動高質量發展」系列主題新聞發布會北京專場。記者從現場獲悉，京津冀將推出更多「跨省通辦」政務服務。為積極推進國際消費中心城市建設，北京市內重點涉外區將推廣支付服務示範，為境外來華人員提供掃碼支付、外幣兌換等服務。

記者從發布會獲悉，京津冀將繼續加強重點領域協同，深化教育、醫療、養老等公共服務合作，推出新一批超過20項政務服務協同資質資格

互認，在就業、社保、稅務等領域推出更多辦事流程統一的「跨省通辦」政務服務事項。此外，北京將優化商業設施布局，「一園一策」推動商圈品質提升，規劃建設4片國際消費體驗區，特別是為境外遊客提供更加便利的支付環境。2月初，北京已正式啟用了首都國際機場和大興國際機場境外來賓支付服務示範區，為境外來華人員提供境外銀行卡刷卡、掃碼支付、外幣兌換、現金使用等多元化服務，覆蓋購物、餐飲等場景，下一步將向市內重點涉外區域推廣。