

2024國際桌球明星挑戰賽

6頂尖選手 匯聚香江競技

英國桌球手
奧蘇利雲

中國桌球手
斯佳輝

威爾士桌球手
威廉斯

英國桌球手
卓林普

英國桌球手
利索斯基

中國香港桌球手
傅家俊

「火箭」跑步行山保持狀態

現年48歲的「火箭」奧蘇利雲，仍是桌球界首席球星，如此年紀仍能保持穩定取得佳績，繼續贏得不少冠軍，實在令人驚訝。能夠成為桌壇「常青樹」，奧蘇利雲肯定有他的秘訣，保持出色表現的不二法門，便是他一直抽出時間來跑步及行山，這兩項戶外活動不單能為他強身健體，更是個人療癒心靈的神奇活動。

職業生涯曾遇無數起伏

奧蘇利雲目前是世界頂級桌球手，但他能以近50歲的年齡贏得世錦賽冠軍，始終令人感到驚訝。能在桌球事業取得如此輝煌成績，「火箭」歸功於跑步與行山，甚至連出自傳的書名也是《跑步人生》。奧蘇利雲經歷無數高低跌宕，父親曾入獄、自己也曾患抑鬱症及離婚，甚至要借酒消愁。結果奧蘇利雲想起年輕時，父親嚴格指導下要求他每天跑步練體能，他便再次開始他的跑步人生，令跑步成為他生活的一部分。

奧蘇利雲每天清晨跑步，並認為這是展開新一天的最好辦法，雖然他目前只是希望借跑步鍛煉體能，為自己繼續在桌球場上爭取佳績，但他表示自己亦很愛跑步，將來他希望能完成一場全馬馬拉松。此外，奧蘇利雲特別喜歡香港風景，2022年在香港參加賽事期間，他便特意抽空到金督馳馬徑、西貢萬宜水庫及尖沙咀海旁跑步。奧蘇利雲笑言，在英國要4小時路程才欣賞到的郊野景色，於香港只需20分鐘便可到達，他甚至表示很樂意長居香港。

►奧蘇利雲（前）熱愛跑步，2022年來港亦有抽空行山跑步。
網絡圖片

香港國際桌球明星挑戰賽 正賽賽程

3月25日		3月26日	
下午1時	奧蘇利雲vs威廉斯	中午12時	威廉斯vs斯佳輝
下午4時	卓林普vs利索斯基	下午3時	利索斯基vs傅家俊
晚上7時30分	奧蘇利雲vs傅家俊	晚上7時30分	奧蘇利雲vs卓林普

註：3月27日進行兩場慈善賽

香港國際桌球明星挑戰賽於3月25至26日舉行，賽事有6名世界級桌球高手同場競技，除球技了得外，其實6人都有桌球以外的另一面。「火箭」奧蘇利雲保持高水準表現，熱愛跑步行山；「準神」卓林普原來與香港「滑冰女神」拍拖；「黃金左手」威廉斯是個擅打羽毛球的色盲；中國超新星斯佳輝為練習桌球輟學；「神奇小子」傅家俊茹素念佛增加專注力；擁有波蘭姓氏的利索斯基成為職業球手前原來有段抗癌史，以下為大家介紹這些球手桌球外的另一面。

大公報記者
梁潤霖

斯佳輝輟學為桌球苦練有成

中國小將斯佳輝出生於一個普通家庭，雖不是運動世家，但斯佳輝自幼卻擁有出色的桌球天賦，之後展現出驚人天賦，更在讀小學時已贏得業餘桌球賽事亞軍，為了專心練習，斯佳輝不惜輟學。如今他已成為世界前列桌球高手，沒有白費當初輟學專注練習的決定。

斯佳輝不是來自運動世家，但卻有一名愛打桌球的父親斯培均。生於浙江省紹興市諸暨市東白湖鎮，斯培均為讓愛兒接受更好的教育舉家定居杭州。不過斯佳輝爆發出來的，卻是他的驚人桌球天賦，因此，斯培均索性開桌球室讓兒子隨時可以練習，斯佳輝10歲已可以打敗桌球室的成年人。

舉家遷到廣東助學法

至小學5年級，斯佳輝參加上海一個業餘賽事，只學打球一年多的斯佳輝竟贏得亞軍，隨後斯佳輝向父母提出專心練習桌球而輟學的想法，更獲得父母同意。自此之後，斯培均帶著斯佳輝到中國桌球聖地廣東自費拜師學藝，除了每天練球8小時，更會在練習後透過網絡吸收文化與常識。



▲威廉斯除羽毛球球外，亦熱愛打高爾夫球。
網絡圖片

「黃金左手」威廉斯是「75」三傑之一，是桌球界名將兼老手，他之所以被稱為「黃金左手」，是因為他準確度極高，能夠精準打入高難度的遠台球。萬萬令人沒想到的是，這樣傑出的桌球好手，竟是個部分色盲人士，令他難以區分紅球和咖啡球，甚至在比賽會把咖啡球打入袋，不過這樣的障礙仍無阻他贏得多個冠軍。此外，威廉斯除了是桌球好手，原來他也是羽毛球愛好者。

根據資料顯示，每12名男士當中，可能有1人會有一定程度的色覺缺陷，亦即是一般人所稱的色盲，色盲有分全色盲及部分色盲，當中又以紅綠色盲和藍黃色盲較為常見。桌球除了用作擊球的球是白色外，其餘球的顏色包括紅、黃、綠、啡、藍、粉紅及黑色，由於擊球有顏色要求及順序，很難想像打桌球的人會是名色盲。偏偏威廉斯便是一名部分色盲的頂尖好手，他難以辨認紅色及啡色的分別，因此，他曾在比賽中需要擊打紅球時，卻把咖啡球打入袋。

閒時喜愛打羽毛球鍛煉身體

值得一提的是，「磨王」艾伯頓亦是一名部分色盲的桌球名將。威廉斯除了專精打桌球外，閒時他最愛打羽毛球去鍛煉身體，據他所述，每周都會打幾次羽毛球。

威廉斯患部分色盲無礙發揮

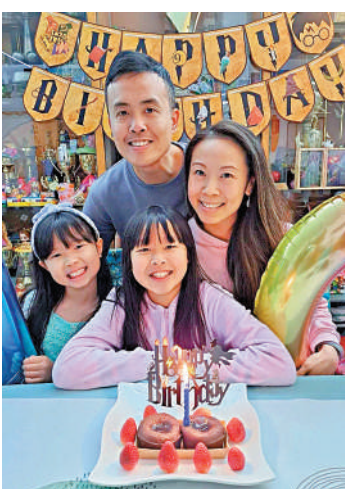
卓林普與香港「滑冰女神」結情緣

桌球界數有不少型男，來自英國的「準神」卓林普便是其中代表，外表俊朗，自然會有更多球迷關心他的感情生活。今年，卓林普似乎與香港「滑冰女神」有段情。情人節時，卓林普與「港版石原里美」馬曉晴在Instagram同步發布動態消息，相中同樣是迪拜度假的相片，由於相片的背景及構圖都很相似，令人懷疑兩人是否發展地下情。

34歲的卓林普在桌球界是有名的俊男，球迷除觀賞他的球技以外，也對他桌球外的事關心，早年他身邊最親近的，是桌球界好友利索斯基。近年，他身邊則是一名皮膚黝黑、擁有金髮和深啡色眼睛的疑似女友的米莎，不過據報兩人已分開多年。

分享迪拜相片露玄機

來到今年情人節，卓林普再度備受關注，因為他與馬曉晴都發布在摩洛哥旅遊的相片，更於情人節發布在迪拜酒店度假的動態。馬曉晴在情人節發布兩人以雪糕碰杯的相片，令人聯想兩人已在發展中。回顧往事，卓林普在2022年出戰香港世界桌球大師賽時，馬曉晴是當時現場司儀之一，或許兩人自此之後便結下良緣。



▲傅家俊（後左）克服眼疾繼續打桌球，珍惜與家人相處的時光。
網絡圖片

傅家俊茹素打坐提高專注力

傅家俊絕對是香港桌球之光，曾高居世界排名第5的他，贏得3個排名賽冠軍，這樣一位出色的球手，當然有他成功之道。傅家俊認為自己能在桌球界打出不俗成績，或多或少與他茹素及打坐有關，因為無肉的生活反而令他頭腦更清醒。與此同時，傅家俊更是名佛教徒，活在當下的思想，亦令他專注打好眼前的每一球。

活在當下放輕得失

由於家人是佛教徒，所以傅家俊自小便接觸素食，直到25歲更開始茹素人生，也成為一名虔誠佛教徒。傅家俊在打球背後，實行茹

素、念佛及打坐，他認為茹素後更有力量去應付比賽，打坐則讓他在比賽後回復精神，更可排除心中雜念，佛家所說的活在當下，讓他不回去想整場桌球賽事的勝負，而是專注打好眼前的每一球。

說到體壇茹素的出色運動員，英國F1車手威爾遜、網球的祖高域及莎蓮娜威廉斯亦是代表。傅家俊2011年與同樣是素食者的戀人陳建瑩結婚時，婚宴26桌酒席同樣是素食為主，就連他的兩個女兒「包包」及「米米」都是「素寶寶」。

抗癌鬥士利索斯基成職業球手



▲利索斯基（左）與卓林普相當老友。
網絡圖片

32歲的利索斯基目前是桌球世界排名前16的好手，這位英格蘭名將卻有著波蘭姓氏，更令人不可思議的是，他小時候竟因為在地毯上擊打乒乓球而發掘出打桌球的興趣。在成年之前，利索斯基更不幸被診斷出患有霍奇金淋巴瘤，幸而戰勝病魔，才能進軍職業球壇，並成為一名職業球手。

10歲已打出一桿破百

利索斯基的爺爺是烏克蘭人，他的姓氏看起來很像東歐人，自小被告知這是波蘭姓氏。直到7歲，利索斯基因在地毯上擊打乒乓球，被

發現擁有打桌球的天賦，在及後幾年間已可在正常尺寸的球檯打球，甚至在10歲已打出一桿破百。

直到2008年，16歲的利索斯基被診斷患有霍奇金淋巴瘤，經過8個月堅持接受16次化療後，他終於戰勝病魔。康復後的利索斯基，取得於2006年因癌症去世的桌球名將保羅亨特所設立的獎金，獲得與職業球手練習打球機會，終在2010年成為職業球手至今。利索斯基在桌球圈的最好朋友是卓林普，兩人曾住在一起，一同奮鬥，若兩人在比賽相遇，更會大打進攻桌球，令賽事更具娛樂性。