



DSE 六成考生

調查：近三成考生感壓力「非常大」 睡覺聽歌減壓少求助



DSE（中學文憑試）考試臨近，優才資源中心有限公司發布「2024 DSE考生溫習時間及壓力管理」調查結果。數據顯示有近三成學生表示壓力非常大，約六成考生通過睡覺和聽音樂處理壓力，僅5.4%尋求社工幫助。

在壓力承受方面，父母最高教育程度（研究所或以上）的考生選擇完全不能承壓的比例逾一成，為各組別中最高。另外，數據顯示STEM考生比非STEM考生更積極處理壓力，調查團隊呼籲通過STEM教育提升其解難能力，有助學生處理壓力。

大公報記者 趙之齊

本次調查訪問了3130位來自41間不同地區學校的應屆DSE考生，結果顯示，約29%考生在今年升讀中六後感到壓力「非常大」，較去年上升近三個百分點。另外分別有29%和27%考生認為壓力「較大」和「大」。總體而言，女生的壓力程度較男生高，且大部分band 1考生感到壓力程度較band 2、band 3考生高。

父母學歷高 子女壓力更大

考生表示大部分壓力主要因為考試成績、個人期望和個人前途，亦有學生提到競爭性環境和情緒問題。問及DSE中文科考試改制是否會令學生壓力增大，優才資源中心有限公司總監陳偉權指出，問卷沒有針對此進行探討，但認為轉變對學生而言會產生壓力。

受訪學生中，有5.4%考生認為「完全不能承受壓力」，該組別數據自2021年後持續上升。儘管大部分考生認為壓力主要源於自身因素，然而，在「完全不能承受非常大的壓力」組



▲調查顯示，逾六成考生會選擇睡覺和聽音樂處理文憑試壓力。圖為去年考試情形。



▲優才資源中心總監陳偉權（右）相信，通過STEM教育可提升考生的解難能力，有助他們處理壓力。大公報記者趙之齊攝

DSE考生感壓力主因及其與學校組別關係

學校組別	原因				
	考試成績	個人期望	個人前途	家人期望	密集timetable
考生整體水平	75%	63%	63%	43%	40%
band 1學校考生	76%	69%	65%	42%	50%
band 2學校考生	78%	60%	60%	41%	37%
band 3學校考生	72%	58%	62%	47%	30%

別中，家人期望、朋輩比較、人際關係等外來因素的影響高於個人自身因素。

另外，父母最高教育程度（研究所或以上）的考生選擇完全不能承壓的比例為各組別最高，達12.15%。對此，陳偉權指出，高學歷的父母在和孩子溝通時不要以過高的「高度」給孩子帶來壓力和距離感，建議更多以朋輩的角度跟孩子溝通，讓孩子更願意溝通傾訴，有利其壓力的緩解。

處理壓力方式上，逾六成考生選擇睡覺和聽音樂，此外是打遊戲機（42.1%），尋求社工幫助的比例僅佔5.4%。但仍有約一成學生表

示沒有概念應如何處理壓力，這一比例在「完全不能承受非常大的壓力」考生組別中高達45.1%。

善用STEM課 助考生抗壓

另外，有參加STEM活動或選修課的考生，處理壓力時比無參加STEM的考生更積極。陳偉權指出，STEM活動提供平台供師生溝通互動、共同探索解決問題的方法，在這之中老師亦能提供鼓勵支持；且由於大多數學生選擇自行處理壓力，相信通過STEM教育提升其解難能力，有助學生處理壓力。

新聞速遞

「468」僱傭新安排 明年交立法會審議

【大公報訊】記者華英明報道：俗稱「418」的《僱傭條例》連續性合約規定將改為「468」，即僱員在4星期內工時滿68小時，便可享有僱傭福利。

料1.14萬僱員受惠

修例草案擬明年上半年提交立法會審議，勞工及福利局局長孫玉菡昨（25日）在立法會人力事務委員會上預計，更改有關規定後將有1.14萬名僱員受惠，料企業每年額外開支可能達1.5億港元。

飲食界立法會議員張宇人表示，業界需面對垃圾收費和「走塑」等新措施，增加營運成本，變相縮窄行業的生存空間，直言政府有時是「好心做壞事」，「418」規定改為「468」雖不一定是致命傷，但令中小企成本百上加斤。

孫玉菡表示，勞顧會對「468」規定討論已久，已充分考慮對僱主的影響，相信「418」規定改為「468」對企業帶來的額外開支是微不足道，不排除有僱主會透過更合理安排，避過連續性合約規定，現階段難以評估可釋放多少勞動力，但認為能增加誘因帶動勞動參與率。



▲政府預計，連續性合約規定改為「468」後，將有逾一萬一千名僱員受惠。

「家庭開心指數」 創四年來新低

【大公報訊】記者趙宏報道：和富社會企業一項調查顯示，本港的「家庭開心指數」下跌至6.43分，屬四年來新低，較去年的同類調查下跌0.14分，但跌幅已比往年放緩。

長者群組跌幅特大

調查機構在去年12月以網上問卷訪問1300多名市民，顯示65歲或以上群組在家庭及個人開心指數的跌幅特別大。數據亦顯示，出現分歧和衝突時，會與家人互相溝通的受訪者的家庭開心指數較高。然而，港人表現最弱的一環正是言語上的溝通。

香港基督教服務處總幹事、和富社區服務網絡督導委員會委員翟冬青，指近四成受訪長者的子女在2020年或以後移民，當中逾六成移民子女是長者最主要照顧者，反映長者因子女移民生活面對改變，因而感孤單及不開心。

翟呼籲子女在移民前，給予長者充足的心理預備時間，並保持溝通；又指「留港長者」可致電組織「社區好幫手」求助。

都大何陳婉珍粵劇研藝中心開幕



▲何陳婉珍博士（左二）及都大校長林群聲教授（左一）等嘉賓為中心揭幕。

【大公報訊】為進一步弘揚傳統中華文化和粵劇文化，推廣傳統戲曲藝術至本地及海外華洋受眾，香港都會大學（都大）何陳婉珍粵劇研藝中心（中心）於3月21日開幕，現已開展一連串工作，包括劇本及折子戲翻譯、網上教學及導賞、精品演出，首部翻譯劇本預計可於今年年中至下半年面世。

都大校長林群聲教授在開幕典禮上感謝何陳婉珍博士的支持，並表示：「香港正發展成為中外文化藝術交流中心，都大歡迎及樂意配合相關策略，將粵劇及其他璀璨的中華文化瑰寶推向更廣闊的舞台。」



▲粵劇研藝中心珍貴展品包括《帝女花》的劇服。



▲行政長官李家超及夫人李林麗輝，21日出席香港各界婦女慶祝三八國際婦女節酒會。

香港各界婦女慶祝三八國際婦女節 特首：年內推出支援婦女發展新舉措

【大公報訊】記者龔學鳴報道：21日晚，香港各界婦女聯合協進會聯合125個香港婦女團體舉行2024香港各界婦女慶祝三八國際婦女節酒會。行政長官李家超及夫人李林麗輝，外交部駐港特派員公署副特派員潘雲東，中央政府駐港聯絡辦協調部部長朱文，香港婦協永遠名譽主席林貝聿嘉、主席何超瓊等嘉賓出席活動。

李家超致辭時表示，特區政府將堅定不移做好婦女工作，讓香港女性不但可以撐起香港的經濟社會發展，也能照顧她們的家庭需要。去年施政報告提出新設的「婦女事務專員」將於四月就任，專責推動婦女事務工作。今年還將推出推動家庭和婦女發展的新舉措。

全國婦聯副主席黃曉薇透過視頻致辭指出，希望香港各界婦女做「一國兩制」偉大事業的擁護者、實踐者、捍衛者，支持特區政府實施好《維護國家安全條例》，充分發揮在社會生活和家庭生活中的獨特作用，為以中國式現代化全面推進強國建設、民族復興偉業作出新貢獻。

發揮巾幗力量 貢獻國家發展

香港各界婦女聯合協進會主席何超瓊表示，香港婦協將繼續與各界攜手並肩，堅定發揮愛國愛港愛家的巾幗力量，助力香港積極融入國家發展大局，為全面建設社會主義現代化國家貢獻力量。



▲「善德基金會10周年閃耀香港慈善晚會」昨晚在香港君悅酒店大禮堂舉行。一眾嘉賓會前大合照。大公報記者林少權攝

善德基金會10周年慈善晚會舉行 弘揚社會正能量 建設美好香港

【大公報訊】記者陸九如報道：「善德基金會10周年閃耀香港慈善晚會」於昨晚在香港君悅酒店大禮堂舉行。行政長官李家超透過視頻致辭，肯定善德基金會長期關注青少年發展，致力培養他們成為心繫家國的社會棟樑。他強調，青年是香港的未來，為了讓香港青年更了解國家發展，同時放眼世界，特區政府未來會採取多元發展策略，推出更多年輕人前往內地和海外交流的機遇。

中央駐港聯絡辦副主任何靖、保安局局長鄧炳強、中央政府駐港國家安全公署副署長孫青野、外交部駐港公署副特派員方建明、中聯辦新界工作部副部長李功勳、民政及青年事務局

副局長梁宏正等嘉賓出席晚會。

鄧炳強表示，善德基金會自創辦以來不斷向社會釋放正能量，與保安局長期合作，曾連續三年與警隊合作發布兒童教材，亦舉辦了全港學界國家安全常識挑戰賽，吸引了585間中小學，逾十萬名學生參加。基金會對社會做出的貢獻有目共睹，期望保安局與善德基金會未來有更多合作。

香港善德基金會主席董吳玲玲表示，善德基金會創辦十年以來，透過務實的行動實踐創會宗旨，成為業界的一股清流。基金會未來將繼續尋找新的方向，凝聚同心同德的社會共識，弘揚正能量，發揮新質慈善力量，建設美好香港，報效祖國。