

自殺成為美國年輕人第二大死因

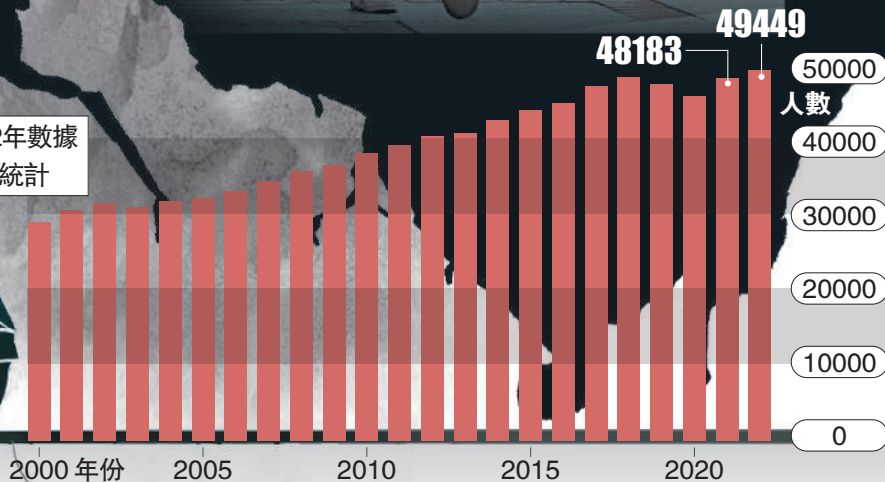
疫情及經濟多重衝擊 輕生人數破紀錄



▲美國部分大學出現多起自殺事件。法新社

美國2000-2022年 自殺人數

註：2022年數據為初步統計



來源：美國疾病控制及預防中心

美國年輕人自殺數量持續上升，2023年記錄的自殺事件已超過5萬起，打破了自殺人數的歷史紀錄。同年，撥打美國全國自殺求助熱線的電話增加了10萬起，引發人們關注。自殺現已成為35歲以下美國人的第二大死因，許多年輕人在平時觀測不到任何異常的徵兆，卻在某一天突然選擇自殺。

【大公報訊】去年4月，21歲的美國青年本·薩拉斯毫無徵兆地突然結束了自己的生命。他是北卡羅來納州立大學一名有前途的犯罪學學生，同時也是一名運動員。他擁有很多朋友、穩定的關係和充滿愛的家庭。

本的父母表示，本曾在2020年短暫接受過輕度抑鬱症治療，但隨後他向他們保證自己已經完全康復。本的父親托尼說，在他的身上完全看不出任何「處於持續的精神掙扎」的跡象。他與父母關係密切，並經常與他們交流。托尼還在兒子去世前不久給他打過電話，「他說『我很好，我很好』，然後幾個小時後他就走了。」

自殺成「全國流行病」

霍林黑德說，自殺在美國不僅限於大學校園內，其已成為一種「全國流行病」。根據美國健康保護機構疾病管制中心的數據，自殺現在是35歲以下美國人的第二大死因。

美國國家精神疾病聯盟的精神病學家兼副醫療主任克勞福德表示，新冠疫情可能是促成這一情況的因素之一。疫情對年輕人獲得所需的社交技能和工具造成了重大打擊。在疫情期間，年輕人「與同齡人，以及對其健康發展至關重要的因素隔絕」。花費大量時間沉浸在電子產品中的年輕人不斷受到戰爭圖像和兩極分化的政治信息的轟炸，可能會導致焦慮和抑鬱。

此外，當下社會嚴峻的經濟挑戰也是導致自殺率上升的重要原因。本的母親凱瑟琳承認，「過去幾代人擁有的社會安全網都沒有了。很多年輕人對自己的未來感到非常沒有安全感」。

與前幾代人相比，住房、教育和醫療保健成本上漲，以及失業率居高不下威脅着年輕人的財務安全和整體福祉；學生貸款債務和不見上漲的工資進一步擠壓了他們的財務狀況，令購買房屋、組建家庭等人生重大節點紛紛延後，而這些原本將有助於提供成就感和穩定感。

與此同時，精神疾病在美國仍被視為一件「可恥的事」，人們對諸如抑鬱症的疾病缺乏了解。紐約州立大學下州健康科學大學臨床精神學教授邁爾斯說，「不久前，孤獨還被認為是個壞詞。如果有人形容自己很孤獨，其他人就會想，『哦，他們真可悲』」，為其帶來了更多痛苦。

(BBC/《精神醫學時報》)

▼一名年幼的特朗普支持者參加威斯康星州綠灣2日的集會。美聯社



新研究：美年輕男性政治立場趨保守

【大公報訊】據路透社報導：國際研究機構Glocalities於12日發布的一項大型全球調查顯示，人們對政治的絕望和幻滅激增，導致尤其是美國年輕男性人群的政治立場變得愈發保守。

該調查確定了受訪者在「希望」和「絕望」，以及在「控制」和「自由」之間的樂觀程度，即保守主義和自由主義之間的立場。根據對佔全球人口近60%的20個國家進行的調查，世界整體在2014年至2023年間變得更加自由，同時也變得更加悲觀。

Glocalities研究主管蘭伯特表示，世界各地的年輕人正對社會感到失望。美國年輕人絕望情緒的增長遠遠超過了歐盟國家年輕人絕望情緒的增長，這令

其成為了自2014年以來，美國及7個歐盟成員國中唯一變得更加保守的群體。

此外，報告也強調了世界年輕男性和年輕女性之間的巨大差異。儘管二者都擔心職業前景、經濟安全和教育，但18-24歲的男性超過55-70歲的男性，成為了社會上立場最保守的群體；而同年齡段的女性則變得更加自由和反父權制。

蘭伯特表示，世界範圍內的絕望感、社會幻滅感和對世界主義價值觀的反叛「在某種程度上解釋了激進右翼反建制政黨的崛起」。另外，社交媒體的算法還通過引導「一般保守的年輕男性」變得更加極端和激進放大了這一趨勢。

各國防青少年自殺措施

歐盟	日本	英國	澳洲
歐盟資助的SEYLE項目制定了以學校為基礎的互動干預方案「青少年心理健康意識」(YAM)，將角色扮演、討論和對敏感話題的實踐結合，以應對不良生活事件。	政府在兒童和家庭局設立一個對策辦公室，通過在學校分發給兒童的平板電腦檢查兒童的身心狀況，分析自殺原因。	政府公布了預防自殺策略行動計劃，包括擴大學校心理健康支持團隊的數量、向公立學校和學院提供資金以培訓高級心理健康負責人、考慮將自殺和自殘預防作為課程等。	出國家自殺預防戰略，其中包括建立關愛體系以改變自殺傾向者的人生軌跡、支持個人和社區尋求並支持他人、通過危機後的善後護理和後期預防促進康復，以及建設有能力有愛心的工作隊伍等。(大公報整理)



▲3月，一名母親在紐約示威，她的兒子在Facebook上遭受欺凌後自殺身亡。法新社

香港防止自殺求助熱線

- 生命熱線：2382 0000
- 撒瑪利亞防止自殺會：2389 2222
- 社會福利署：2343 2255
- 明愛向晴軒：18288
- 人生熱線：8100 8012

社媒誘導青少年自殘

【大公報訊】據《華盛頓郵報》報導：各國監管機構關注社交媒體平台Facebook和Instagram等是否存在傷害兒童的現象，但多家媒體調查發現，在一些諸如Telegram、Discord等較少人使用的社交媒體上，存在專門誘導兒童自殘、自殺的網絡犯罪團體。

根據《華盛頓郵報》等多家媒體的一項調查，這種新興的國際在線團體網絡以社交媒體為媒介，針對數千名兒童發動「恐怖襲擊」，其中一些團體擁有數千名成員。肇事者年齡下至十幾歲的男孩，上至40多歲的男性。他們專門尋找有心理健康問題的兒童，並唆使他們在鏡頭前自殘。

受害者和執法官員表示，與許多尋求金錢或露骨圖像的「性勒索」不同，

這些犯罪者是為了在美化殘酷行為的社群中追逐「惡名」。美國聯邦調查局(FBI)去年9月發布公開警告，指出有8個此類組織以8歲至17歲之間的未成年人為目標，試圖為了成員的「個人娛樂或名聲」對其造成傷害。

當局和科技公司一直難以控制這種犯罪行為。社交媒體平台方面表示，縱使他們每月刪除了數千個可疑賬戶，也仍然不能阻止這種惡行的發生。根據對受害者的採訪，這些肇事者迅速開設了新賬戶並重新召集，繼續實施犯罪行為。

根據皮尤研究中心的數據，幾乎所有美國青少年都使用社交媒體，大約六分之一的人對社交媒體的使用「幾乎持續不斷」。

馬斯克今晤米萊 料商高科技合作

【大公報訊】據《華爾街日報》報導：特斯拉(Tesla)行政總裁馬斯克將於當地時間12日在美國得州奧斯汀與阿根廷總統米萊舉行會面，在網絡上互動頻繁的二人終於將線下見面。米萊將參觀特斯拉汽車工廠。

馬斯克與米萊在政見上高度契合，長期以來兩人在社交媒體平台X上互動頻繁。去年，馬斯克就對米萊在競選期

間的論點表示支持，米萊也在X上稱讚馬斯克為「世界一切自由的象徵」。

米萊一直被外界視為支持無政府主義的極右翼代表。自去年上台以來，他開始推行減稅和裁減政府開支的經濟政策，以抑制阿根廷嚴重的通貨膨脹。這一政策取得了一定成果，但也導致阿根廷經濟急劇緊縮，民眾生計艱難。有消息指，兩人此次會面可能達成

經濟領域的合作。阿根廷擁有豐富的鎳儲量，是美國主要鎳供應國之一，而特斯拉正加大對電池供應鏈的投資。最近，馬斯克麾下的SpaceX公司獲得了在阿根廷開展星鏈業務的許可。

分析人士指出，米萊上台後大幅削減經濟方面的法規，以吸引更多外資。此次馬斯克若能投資，將會提升阿根廷的形象，也有利於提振阿根廷經濟。



▲阿根廷總統米萊。

美聯社



▲特斯拉行政總裁馬斯克。

路透社