

列陣成都主場 迎戰日韓強敵

國羽女隊 力爭重奪優霸盃

對於出征成都湯優盃世界羽毛球團體錦標賽的國羽女隊而言，從韓國隊手裏奪回優霸盃是最大甚至是唯一的目標。兩年前的曼谷優霸盃，國羽女隊惜敗韓國隊，眼睜睜地看着獎盃落入他手；一年前的杭州亞運會，國羽女隊決賽中慘敗韓國，三場球一局不勝，成為女隊亞運征戰史的一大恥辱。此次主場作戰的國羽女隊，將很有可能迎來與韓國女隊三年來的第三次交鋒，她們誓要跟韓國隊了斷「新愁舊恨」，把優霸盃留在中國。



▲韓國的安洗瑩(上)及日本的山口茜(下)將是國家女隊在女單賽事中，最強的爭冠對手。



大公報記者 史玄之

CHENGDU 2024 國羽湯優盃 檢閱系列②

在歷史上，中國女隊曾15次奪得象徵世界羽毛球女團最強實力的優霸盃，並兩次實現優霸盃「五連冠」。然而，在上屆優霸盃決賽上，衛冕冠軍中國隊以2:3意外地負於韓國隊。而本次成都優霸盃賽，為中國女隊提供了一次極好的「復仇」良機，她們希望在主場收復失地，重新奪回優霸盃。

新秀李汶妹作為第二雙打。中國隊一路順風順水，在決賽中與韓國隊相遇。賽前大多數人預計中國隊將衛冕，因為從整體上看，中國隊兩對女雙組合與韓國隊實力接近，但三場單打比賽從過往戰績上看均佔據絕對優勢。

上屆決賽憾負韓國

第一場比賽，陳雨菲與當時初出茅廬的韓國天才少女安洗瑩相遇，這場比賽耗時近一個半小時，比賽進程堪稱慘烈，賽後兩人都累得攤倒在賽場上，最終這場比賽以陳雨菲的逆轉獲勝告終。陳雨菲的險勝本來讓中國隊的奪冠前景一片大好，但陳清晨／賈一凡卻意外地負於從未輸過的韓國選手李紹希／申昇瓚，兩隊重回同一起跑線。此後，雖然何冰嬌為中國隊再拿一分，但第二雙打黃東萍／李汶妹的失利和王祉怡決勝場的失常，讓中國隊只能目睹韓國隊捧走優霸盃。

與湯姆斯盃群雄爭霸的格局不同，優霸盃的爭奪主要集中在中日韓三隊進行。這三支隊伍的實力非常接近，隊中都有在世界排名上位居前列的明星選手壓陣。衛冕冠軍韓國隊多次在大賽團體賽上有超水平的發揮，韓國女單以現世界第一安洗瑩為第一單打，第二單打金佳恩曾在去年的亞運會上擊敗過何冰嬌，而第三單打沈有振也曾在上屆優霸盃上擊敗過王祉怡。

若中韓兩隊在決賽中相遇，兩隊三個單打的較量很有可能將會是上屆決賽的翻版，鹿死誰手難以預料。日本隊的女單實力與中韓兩隊相比偏弱一些，但頭號單打選手山口茜在今年傷愈歸來後狀態明顯提升，在法國和全英公開賽上相繼擊敗陳雨菲和安洗瑩，這大大增加了日本女隊奪取優霸盃的信心。

優霸盃中日韓三隊的女雙較量，是真正決定彼此之間交手成績的關鍵。目前世界排名前六的女雙組合，中日韓各佔兩對，整體實力在伯仲之間，而每場比賽的勝負將很有可能決定球隊最後的成績。上屆優霸盃決賽，中國女隊在兩場雙打中告負，這給第五場上場的女單選手王祉怡以巨大壓力，間接導致其發揮失常。本屆優霸盃，中國隊將由陳清晨／賈一凡、譚寧／劉聖書、鄭雨／張殊賢三對女雙選手參賽，其中陳清晨／賈一凡為中國隊的鐵打一雙，而另外兩對選手則將根據比賽狀態和與對手的交戰成績選派上場。



2022年優霸盃賽上，中國女隊基本保持了前一年(2021年)奪冠的原班人馬。女單項目上以陳雨菲、何冰嬌和王祉怡為主力球員，女雙項目則以陳清晨／賈一凡為主力，奧運冠軍黃東萍搭檔

2024年優霸盃分組形勢

- A組：中國、印度、加拿大、新加坡
- B組：泰國、中國台北、馬來西亞、澳洲
- C組：日本、印尼、中國香港、烏干達
- D組：韓國、丹麥、美國、墨西哥



▲韓國隊上屆優霸盃決賽擊敗國家隊奪得冠軍。



▲去年杭州亞運，國家女隊繼2022年優霸盃後再不敵韓國。

閉關特訓核心技術

女單項目正掀起以快節奏進攻為代表的技術改革風暴，與世界超一流女單選手相比，中國女單在技術和體能方面存在差距，今年全英公開賽無一位中國選手進入四強，折射出目前國羽女單面臨的困境。全英公開賽後，女單組主力在海南陵水進行封閉集訓，當中重點就是核心技術的訓練。

知己知彼增加勝算

單打項目上，如果無法跟上對手速度節奏，即使擁有精湛技術，也很難有發揮的空間，中國女單速度偏慢正是成績進步的主要掣肘。相比之下，國外幾位高水平女單選手在場上可以一直保持快速移動。現世界排名第一的安洗瑩以四方球拉開的拉吊打法為主，但其具備超強的變速能力和輕盈的移動步伐，能夠根據場上形勢的變化改變速度；日本名將山口茜個頭不高，但移動速度超快，在後場起跳進攻和進攻後的網前強網意識上很強；西班牙老將馬琳雖遭受過右膝十字韌帶斷裂撕裂的嚴重傷病，但在傷愈復出後仍然保持較好的狀態。



好狀態。西班牙老將馬琳傷愈後保持良好



▲陳雨菲目前已作出針對性的體能訓練。

欲升速率先練體能

球員要保持場上快速移動，體能儲備是重中之重。事實上，在去年冬訓期間，陳雨菲等核心球員便擁有專門體能訓練團隊和康復團隊保障訓練。從近期的比賽來看，國羽女單球員的體能儲備與過去兩年相比有一定提升，體能儲備能夠支撐一個小時左右的高水平對抗。然而，面對以多拍能力較強著稱的日韓強手，一個小時的體能儲備並不足夠，比賽往往會進行一個半小時到兩個小時。如何能夠進一步挖掘隊員的體能潛力，安排更加有針對性的體能訓練，這是國羽女單組教練在備戰優霸盃和奧運會期間必須思考和着手解決的問題。

「凡塵」捍衛世一榮譽

被中國球迷稱為「凡塵」組合的陳清晨／賈一凡，曾四度登頂世錦賽冠軍，世界排名長時間位列第一，被視為當今世界羽球第一女雙，也是巴黎奧運女雙奪冠大熱。在通往頂峰之路上，「凡塵」組合遇過不少挫折，特別是在今年冬訓期間賈一凡遭遇嚴重的傷病，一段時間無法進行系統的訓練。今年全英羽毛球公開賽上，賈一凡在首輪比賽中不慎崴腳，直接影響場上移動。經過一段時間的恢復和調整，二人逐漸從傷病中走出，在備戰優霸盃的封閉訓練和隊內熱身賽上展現出不俗狀態，她們也將承擔起國羽女雙在優霸盃上第一雙打的重任。

杭州亞運反擊質疑聲

「凡塵」組合相互配對已達八年之久，她們雖位列世界第一，但由於其並未奪得過奧運金牌，且曾在優霸盃、亞運會的關鍵場次落敗，不少人質疑她們實力。對於質疑之聲，兩人並未迴避，而是直面問題。去年杭州亞運會期間，她們在女團決賽上完敗於韓國名將李紹希／白荷娜拍下，兩人對此非常自責，並發誓在隨後的單項比賽中證明自己。單項比賽上，兩人克服重重困難，實現完美復仇，在決賽中擊敗韓國組合，衛冕亞運會女雙冠軍，用實力回應外界質疑聲，愈挫愈強已成為「凡塵」組合的代名詞。

並未迴避，而是直面問題。去年杭州亞運會期間，她們在女團決賽上完敗於韓國名將李紹希／白荷娜拍下，兩人對此非常自責，並發誓在隨後的單項比賽中證明自己。單項比賽上，兩人克服重重困難，實現完美復仇，在決賽中擊敗韓國組合，衛冕亞運會女雙冠軍，用實力回應外界質疑聲，愈挫愈強已成為「凡塵」組合的代名詞。



▲「凡塵」組合肩負國家隊重奪優霸盃的重任。