

超市平均加價1.9% 雞蛋朱古力升最多

市民：有優惠才買 百佳：跨境購物令經營艱難



消委會報告

超級市場貨品售價在疫後繼續上升，消費者委員會昨日公布調查結果顯示，本港三間大型連鎖超市的貨品平均售價，去年加價1.9%，雖然疫下增搶購的急凍食品、食米等的價格回落，但納入研究的貨品中，超過半數即162項加價，35組商品的總平均售價上升，雞蛋、餅乾、朱古力錄得雙位數升幅。

大公報記者昨日在超市觀察，食米、餅乾、雞蛋均已再漲價。消委會提醒超市集團秉持社會責任和競爭力，小心衡量加價的必要性和幅度。

大公報記者 易曉彤



市民經常光顧超市，購買各式生活用品。大公報記者蔡文豪攝

消委會調查百佳、惠康、AEON共300項貨品發現，2023年總平均售價按年升1.9%，升幅較前一年的2.1%略為收窄，並略低於同期通脹率2.1%。13大類貨品中，五大加幅類別均與「食」有關，包括「糖餅/小食」、「嬰兒食品/奶粉/尿片」、「麵包/蛋糕/麵包醬」、「奶類食品/雞蛋/豆腐」及「即沖飲品」。按組別計，「朱古力/糖果」總平均售價按年升23.7%，30粒裝金莎朱古力加價38.3%，消委會估計與去年惡劣天氣令可可豆收成有關。

消委會建議「貨比三家」

疫情期間價格飆升的貨品，包括「急凍糕點」、「食米」、「急凍點心/餐類」及「罐頭湯/蔬菜」，去年的平均售價回落。「食米」總平均售價於2022年升1.3%，去年下跌2.6%；珠江橋牌豆豉鯪魚罐頭平均售價26.6元，按年跌2.9%；梅林牌優質火腿午餐肉罐頭平均售價21.1元，按年升6.6%。香港米行商會理事長陳建年表示，食米

價格沒大幅下落，估計因為港人北上消費及外遊增多，本地零售業為吸引消費者，增加貨品促銷，令部分貨品價格下跌。

受日本、美國等地先後爆發禽流感影響，本港去年的雞蛋供應一度緊張，「雞蛋」組別的總平均售價大幅上升10.6%。

擴採購網絡盼降低成本

「食油」價格連續第二年上升，去年平均升幅為2.5%，但其中500毫升的百得利清淡橄欖油的平均售價，去年大幅加價29.7%，漲幅遠超組別價格升幅，連同2022年逾兩成的加幅，兩年間累計加價逾50%，消委會建議消費者購物前應貨比三家。香港供應商協會副主席何文錦表示，俄羅斯和烏克蘭戰爭破壞了整體糧食和物資供應的穩定性，葵花籽油供應大受影響，引致其他類型的食油包括橄欖油的價格亦大幅上漲。

大公報記者昨日在香港仔的兩間連鎖超市觀察，雞蛋、餅乾、朱古力、食米、即食麵的售價均

再有上升，雞蛋價格升36%。有朱古力價格升18%，有食米升15%。

基層市民娟姐向大公報記者說，去年顯著感覺到超市貨品價格上升，由於超市貨價較貴，她平時多會在街市購買食品，只趁超市推出優惠時才會按需求購買。

百佳超市表示，本地消費模式轉變，跨境購物盛行，經營環境艱難，會繼續提供優惠予顧客。惠康超市表示，運輸成本與來貨價上漲，不斷完善全球採購網絡，由疫情前的26個國家或地區，增至54個國家或地區，搜羅物有所值的貨品。AEON表示，面對通脹，會繼續透過從海外直接採購等模式，降低採購成本，同時推出更多自家品牌商品。

立法會議員顏汶羽向《大公報》表示，疫後市民生活習慣轉變，對超市貨品需求有變，價格的變動合理地反映了超市貨品的供需。他又說，任何地方出現戰爭，其供應的貨品都會出現短缺，他建議政府做好食油、食米等生活必需品的監察，有需要時做好措施平衡物價或增加供應。

超市貨品平均售價及按年變動 (部分)

| 三大升幅組別 | |
|-------------------|--------------|
| 朱古力/糖果 | ▲23.7% |
| ●金莎朱古力(30粒)375克 | \$88.4▲38.3% |
| ●瑞士三角牛奶朱古力100克 | \$13▲32.7% |
| 餅乾 | ▲11.7% |
| ●麥維他消化餅500克 | \$18.9▲22.7% |
| ●太平芝麻梳打餅100克 | \$6.3▲18.9% |
| 雞蛋 | ▲10.6% |
| ●Sunny Queen走地鮮雞蛋 | \$41.3▲16.7% |
| ●新紀元白蛋10隻 | \$28.3▲16% |

三大跌幅組別

| | |
|--------------------|--------------|
| 急凍糕點 | ▼3.8% |
| ●Forever原味比高 | \$45.6▼5% |
| ●第一家印度煎餅 | \$18.2▼0.5% |
| 食米 | ▼2.6% |
| ●北連北海道七星無洗米2公斤 | \$114.2▼7.6% |
| ●金象牌頂上茉莉香米5公斤 | \$65.4▼5.5% |
| 急凍點心/餐類 | ▼2.4% |
| ●灣仔碼頭粟米豬肉水餃840克 | \$53.9▼5.6% |
| ●灣仔碼頭綠甘藍白菜豚肉煎餃200克 | \$12.4▼5.3% |

註：2023年平均售價，變幅為與2022年平均售價比較

資料來源：消費者委員會

30款啤酒含生物胺 攝過量可致腦出血

選購和飲用啤酒建議

- 參閱產品標示的酒精含量和容量，避免過度攝入酒精和熱量
- 無酒精啤酒仍有機會含微量的酒精(約0.5%)，對酒精敏感、孕婦、正服用藥物或駕駛人士，應特別留意
- 啤酒的顏色與酒精含量並不相符，如淡金色的比利時啤酒，酒精濃度可超過10%，而黑啤等深色的啤酒酒精濃度，則與普通啤酒相若(5%)
- 根據中國營養學會《中國居民膳食指南》的資訊，成年人1日飲1罐啤酒，已有機會超過建議上限
- 最理想的儲存啤酒溫度，應控制在攝氏5至10度之間。儲存溫度過高或置於陽光下，啤酒可能容易變質；儲存溫度過低，會影響啤酒香味
- 有研究指手工啤酒較大型啤酒廠生產的啤酒容易腐壞，因一般不會進行巴士德殺菌法或無菌過濾，如欲自行釀酒，應留意原材料的品質及存放期

資料來源：消費者委員會

【大公報訊】記者易曉彤報導：不少人喜歡在聚會聚餐時喝啤酒，消委會測試市面30款罐裝或支裝啤酒，發現全部含生物胺，嘉士伯被檢出的含量最高，攝過量可致腦出血。哈尔滨啤酒被檢出含霉菌毒素DON，過量攝入30分鐘內會噁心、嘔吐、腹瀉和發燒。

嘉士伯含量最高

生物胺是酒精發酵過程的副產品，若過量攝入，有機會引起頭痛、頭暈、嘔吐、呼吸紊亂，甚至腦出血。生物胺可與亞硝酸鹽等物質產生化學反應，釋出致癌物質。消委會測試10種常見於酒精飲品的生物胺，結果全部啤酒樣本均檢出生物胺，丹麥品牌「嘉士伯 Carlsberg」Danish Pilsner樣本檢出共7種生物胺，是含有最多種類生物胺的樣本；「庫珀啤酒廠 Coopers Brewery」Original Pale Ale樣本共檢出5種生物胺。

「哈尔滨」麥道啤酒樣本被檢出2種生物胺，以及霉菌毒素DON檢出量為每公斤26微克。DON是一種嘔吐毒素，過量攝入後，30分鐘內可能會有噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒

等徵狀，與胃腸道疾病徵狀相若，不易分辨。

消委會總幹事黃鳳嫻表示，生物胺不可能完全避免，但生產商可嚴選優質、純化和儲存良好的原材料釀造啤酒，將風險減至最低。

飲啤酒可能換來「啤酒肚」，消委會表示，一罐330毫升、酒精含量5%的啤酒，含有約13克酒精，所含熱量與一碗白飯相若，若連續三個月每天飲兩罐啤酒，攝入的能量可轉化成大約5磅脂肪組織。無酒精啤酒的酒精含量較低，攝入熱量也較低，可引致疾病風險也較低，但消委會指出，就致癌風險而言，

飲用含酒精飲品並無安全水平。

「嘉士伯」生產商表示，生物胺普遍存在於發酵食品，歐盟及香港並未對食品中的腐胺含量訂立食安標準。該公司各款啤酒產品於發售前，均符合國際及銷售當地的食品安全條例規定及標準。在得悉消委會檢測結果後，即時為相關及相同批次的產品進行檢測，檢測結果顯示脈丁胺及其他生物胺含量，均低於消委會檢測數據，含量屬低水平；而生物胺的總含量亦屬低水平。

「哈尔滨」廠商表示，該產品一直只在內地生產及銷售，整個生產及銷售過程均符合內地相關法律法規。



▲消委會測試市面30款啤酒，發現全部含生物胺，當中嘉士伯被檢出的含量最高。大公報記者蔡文豪攝

▲消委會建議市民參閱標示的酒精含量和容量，避免過度攝入酒精和熱量。大公報記者蔡文豪攝

寵物店幼犬與1.2萬元狗糧捆綁銷售

【大公報訊】寵物服務質素參差，消費者委員會去年收到220宗相關投訴，按年升33%，今年單是首三個月，已有48宗投訴。有寵物店要求顧客買幼犬時，綁架式購買一年總值1.2萬元的自家品牌的狗糧，狗狗才能享有60日保障期。

張小姐去年6月到寵物店購買兩隻幼犬，職員稱幼犬一直食用自家品牌狗糧，更換狗糧或會影響健康，要求她加購該狗糧，兩幼犬才可享有店舖提供的60天保障期，否則日後健康出現問題，寵物店不承擔責任。

張小姐花費1.2萬元預購一年狗糧，但7月寵物店以船期理由，改為提供較便宜的狗糧，幼犬食後腸胃不適，需由獸醫診治。張小姐要求該店退款，一直未獲回覆，經消委會介入，該店仍拒絕退款，只願意提供狗糧。張小姐向海關投訴，海關評核後指未有證據顯示該店觸犯《商品說明條例》。

消委會表示，將售後保證期及購買指定品牌狗糧作捆綁式銷售，值得商榷，而且其後未能穩定供應該品牌的狗糧，有違避免寵物換糧的初衷。消委

會建議張小姐可考慮循其他法律途徑追討。

李先生花費3000元為愛貓購買善終及火化服務，並額外加訂寵物純銀掌印吊飾作為紀念。該商戶於手機確認加購項目，但當該貓遺體火化後，李先生才得悉商戶沒為愛貓拍下掌印的照片，無法製作掌印吊飾。職員反指已詢問李先生需否製作其他紀念品。李先生不滿職員推卸責任，向該商戶投訴，但沒有回音。消委會介入後，該商戶解釋已檢討，紀律處分該職員，答應以水晶相片座作補償，事件得以解決。



▲不少人有養寵物，對相關服務需求殷切。

私營安老院基本月費差距達12倍

【大公報訊】本港人口持續老化，安老院宿位需求殷切，消委會檢視46間沒有參與「改善質位計劃」的私營安老院，發現收費十分懸殊，基本月費可相差超過12倍，而且絕大部分院舍會就不同的服務及日常消耗品，收取額外費用等。消委會並發現，個別院舍的人手比例只有1:30，即是一名職員需照顧高達30名長者，工作十分繁重。

消委會於今年1至2月期間，向297間私營安老院發出問卷，最終收到40間有完整回覆，消委會另抽取6間院舍，以消費者身份取得部分資料。調查顯示，院舍基本月費由6000至82000元不等，相差超過12倍。基本月費包括住宿、每天提供早午晚3餐膳食。

消耗品另外收費

不過，雜費不包括在基本月費內，有30間院舍收取首次入住行政費或床上用品費，由500至4000元不等，差異可達7倍。17間院舍

另收取護理費及/或膳食費，每月由200至9800元不等。尿片方面，大多數院舍按每片、每包或每月計算，有院舍推出護理套餐，月費由3000至5000元不等；如按每月收費，尿片費由1600至3000元不等。消委會總幹事黃鳳嫻表示，拆件式收費好處是沒需要時毋須付所需費用，例如尿片費常有爭拗，最重要是收費要透明，令消費者有所估量。

消委會並發現，收費較高的院舍，照顧員與院友的比例最理想，有兩間達1:3，較普遍是介乎1:15至1:20。個別院舍只有1:30，估計每名照顧員每天需為10名需高度照顧的長者更換尿片7至9次、餵食3餐及隔天洗澡，另加照顧20名需中及低度照顧的長者，工作量非常繁重。

消委會期望，政府能適時檢討現行安老政策和院舍標準，如有需要放寬輸入外勞配額上限，讓長者以合理和可負擔的價格享用護理服務。