



6歲女染甲流危殆 專家籲高危群組打疫苗

【大公報訊】記者莫思年報導：日前一名8歲女童感染甲型流感不治，為今年首宗死亡個案，昨日又揭一名6歲女童感染甲流併發腦病變，情況危殆。專家指甲型H3及H1病毒在季度之間交替，難估計流感爆發持續時間，呼籲提高流感疫苗接種率，特別是小童及長者等高危群組。

衛生署衛生防護中心昨日（22日）公布，一名6歲女童因發燒咳嗽後徵狀惡化，入住威爾斯親王醫院兒童深切治療部，經化驗證實對甲型流感（H1）病毒呈陽性反應，臨床診斷為甲型流感併發腦病變，病

人現時情況危殆，在香港兒童醫院深切治療部留醫。初步調查顯示，病人潛伏期內沒有外遊。她的家居接觸者現時沒有出現病徵。衛生防護中心發言人呼籲，同時患上流感與2019冠狀病毒病的患者有較大可能出現嚴重併發症和死亡，接種流感疫苗與新冠疫苗同樣重要，年滿六個月或以上的人士都建議接種季節性流感疫苗，長者及兒童，應盡快接種流感疫苗。

香港大學兒童及青少年科學系講座教授劉宇隆昨日（22日）出席電台節目時表示，本港今季已錄得約20宗兒童流感嚴重個案，個案一般涉及肺炎，

亦有4宗個案涉及腦炎，其中包括上周離世的8歲女童。今輪流感爆發已近4個月，年初較流行的流感病毒類型是甲型H3，到上月中H1個案又超越H3，兩種病毒似乎會在季度之間交替流轉，難以估計爆發會維持多久，呼籲各界應設法提高流感疫苗接種率，特別是小童及長者等高危群組。

根據《2019冠狀病毒病及流感速遞》，今個冬季流感季節起本港共錄得507宗嚴重流感個案（包括所有年齡），當中包括300宗死亡個案（截至上週三（17日））。



▲染甲流病變女童留醫在香港兒童醫院。

1993年數據過時 新一代男女身高增2厘米 衛生署新版「生長圖表」下半年採用



衛生署昨日宣布，由今年下半年起將採用一套涵蓋新參考數值和定義的新生長圖表，即香港2020生長圖表（香港2020），作為更合適的工具來評估和監察兒童及青少年的生長。研究發現，香港當代兒童和青少年的身高，比以前有明顯的長期增長趨勢。而香港2020年列出的身高和體重比香港1993年為高，尤其是青春時期。18歲青少年的身高中位數約有2厘米增長，男孩由1993年的170.9厘米增至2020年的172.5厘米，女孩則由158.2厘米增至160.2厘米。

大公報記者 龔學鳴

生長圖表是個別兒童臨床評估的重要參考工具，衛生署、香港中文大學兒科系和香港大學兒童及青少年科學系在2019年至2022年間共同進行「香港生長研究」，收集了21307名嬰幼兒、兒童及青少年的生長數據，以研究當代香港兒童的成長情況和檢視現有於1993年編製的生長圖表（香港1993），並就世界衛生組織應用於0至5歲兒童的生長標準（世衛2006）在香港的適用性作出評估。

更新超重及肥胖定義

衛生署社會醫學顧問醫生鍾偉雄昨日表示，研究結果顯示，本港青少年兒童身高情況比以前有明顯的長期增長趨勢。現今兒童的身高中位數，較1993年高1至2厘米，而體重變化就因應年齡群組有所不同。根據生長調查收集所得的數據和本地及海外專家的意見，香港2020為0至18歲兒童，針對不同性別制定了四套生長圖表，分別為體重圖表；身長/身高圖表；體重指數圖表；以及頭圍圖表。

由於兒童身體的脂肪分布隨着年齡有所改變，研究同時建議更新超重及肥胖的評估及定義，以體重指數取

代身高別體重。許多地區（包括內地、英國、美國等）的生長評估均以體重指數作指標。衛生署會繼續向兒童及家長推廣健康生活模式，推行各項促進健康計劃，加強預防及改善兒童肥胖的情況。

有關研究於新冠疫情期間進行，過往曾有調查指疫情影響兒童健康，鍾偉雄說，研究團隊已將收集所得的數據與近年在健康院的數據作比較，發現兒童體重沒有顯著偏差，相信相關數據合用。

衛生署7月起將在轄下母嬰健康院及學生健康服務中心採用香港2020，以分別評估0至5歲及6至18歲兒童的生長狀況。母嬰健康院及學生健康服務中心預計將分別由今年7月及9月起，採用新生長圖表。醫院管理局亦將於今年9月開始，在轄下醫院分階段採用新的生長圖表，期望今年底前在其所有醫院推行。地區健康中心現時有推行針對兒童的服務，包括班組活動以及外展健康風險評估等，亦會配合新生長圖表的推行。衛生署會發信給醫護專業機構及持份者，介紹有關研究及新生長圖表等資訊。醫健通亦將會新生長圖表的使用及查閱功能。



▲鍾偉雄醫生（中）聯同倪以信教授（左）和葉柏強教授（右）主持「香港生長研究」結果及香港新生長圖表推行計劃記者會。



新生長圖表特點

與1993生長圖表比較，2020生長圖表中18歲的身高中位數增加大約2厘米。男孩從1993年的170.9厘米增至2020年的172.5厘米，女孩從1993年的158.2厘米增至2020年的160.2厘米。

為避免將兒童肥胖正常化，2020生長圖表按年齡別體重圖表只採用了0-2歲的實際體重，2歲以上至18歲的按年齡別體重圖表則使用了1993生長圖表的BMI推導體重。

2020生長圖表中再沒有提供體重別身長/身高的參考，因為體型跟身高的關係隨年齡變化，令體重對身長/身高的比率不足作為肥胖的指標。兒童肥胖則將由年齡別體重指數來定義。

生長圖表可提供健康線索

【大公報訊】記者龔學鳴報導：兒童和青少年身高及體重增長是全球趨勢。香港中文大學兒科系臨床專業顧問倪以信表示，估計與營養增加、生活方式轉變、社會因素等相關。兒科醫生陳以誠表示，生長圖表可為醫生評估小朋友健康、營養、生活方式、家庭問題、治療效用等提供重要參考指標。

專家指新一代營養好 助長高

陳以誠指出，部分長期病患兒童服用類固醇激素藥物，生長圖表可用來評估他們的身高會否受到藥物影響。他又提到，新圖表提供更多參考資料，讓醫生判斷小朋友是否由於病理原因導致身材矮小，是否需要接受治療，是否要打生長激素與生長荷

爾蒙等。

陳以誠亦說，醫生就像「偵探」，生長圖表可為醫生提供線索和蛛絲馬跡，發現病因甚至虛兒個案。「父母是否忽視小朋友需要，導致他們營養不良，生長差了，現在我們都要留意這些問題。」

中大兒科系榮譽臨床副教授陳鳳英表示，新生長圖表更貼合現在青少年的身高體重，亦反映隨着年代及環境因素的轉變，安穩的生活令遺傳因子能穩定發揮，生長較以前有優勢。對於新圖表加入兩條末端百分線，她指出，一些小朋友因早產或其他原因，出生時體重較低，新修訂令他們無需有太大恐慌，「不會引致有大部分人，其實本來都是正常，而被人一直當成不正常。」

中國青年身高冠東亞

特稿

全世界並無標準化的兒童生長資料，各國使用不同的研究數據作為其國家兒童生長的參考依據。世界衛生組織為建立更為客觀的、適用於全球兒童的標準依據，自1997至2003年收集來自不同國家、人種及文化，共8440位0-5歲健康嬰幼兒的生長及相關資料來建立全球適用的標準兒童生長曲線，並在2006年公布「兒童生長標準」。

根據標準，3歲男童身高介乎88.7-103.5厘米，5歲男童身高介乎100.7-119.2厘米；3歲女童身高介乎87.4-102.7厘米，5歲女童身高介乎99.9-118.9厘米。本港0至5歲兒童的生長數據與該標準融合，惟本港兒童由出生至兩個月大的體重稍輕、3至5歲兒童則稍矮。

2020年，醫學雜誌《柳葉刀》（Lancet）的研究顯示，過去十年，中國青少年身高有了大幅度提升，甚至超過了日本、韓國等國。相關報告數據顯示，19歲中國男性的平均身高為175.7厘米，中國女性的平均身高為163.5厘米，位列東亞第一。而日本19歲男性平均身高為172.06厘米，19歲女性平均身高為158.5厘米；韓國19歲男性平均身高175.5厘米，19歲女性平均身高為163.2厘米。

大公報記者龔學鳴

港招聘海外醫生 英國反應熱烈



▲醫管局代表參與英國倫敦及曼徹斯特舉辦的招聘活動，與參加者交流。



▲英國不少醫學生及執業醫生踴躍出席特區招聘醫生活動。

【大公報訊】記者龔學鳴報導：當地時間4月20日至21日，特區政府於英國倫敦及曼徹斯特舉辦招聘活動，約300名醫學生及執業醫生親身或網上出席。包括醫管局、本港兩所大學醫學院和衛生署的代表在內的代表團參與活動，與香港駐倫敦經濟貿易辦事處和英國香港醫學學會合作，推廣海外醫療人才來港工作的途徑、註冊安排及專科培訓發展等資訊，現場反應熱烈。

醫管局行政總裁高拔陞表示，招聘活動反應非常理想，有信心可以招聘到不少合適的非本地培訓醫生加入醫管局服務病人。參加者的反應十分踴躍，他們明白在新的註冊制度下，可以更方便循不同途徑返回香港執業。代表團就香港公營醫療服務的工作環境、薪酬福利、晉升前景及醫療發展的優勢與參加者交流，他們都非常感興趣，會認真考慮回港工作，服務病人。

醫管局簡化招聘流程

高拔陞指出，為吸引在海外的執業醫生來港加入醫管局服務病人，醫管局已整合和簡化招聘流程，提供一站式服務，讓有興趣的醫療人才可以透過網上平台或即時通訊軟件向醫管局查詢，並透過各種註冊途徑以及環球醫療人才匯聚計劃等來港工作。此外，醫管局有專人與他們聯絡，協助他們配對合適的職位，亦會協助申請者安排其他來港工作的程序。

警隊勇奪發明獎 HKSOS再奪殊榮

【大公報訊】警隊資訊系統部人員4月17日至21日在瑞士日內瓦參與第49屆日內瓦國際發明展，並再創佳績，在「保安、搜救及警報」組別中勇奪5項金獎及1項銀獎，當中HKSOS手機應用程式更繼上一屆後再次獲得最高榮譽的「評審團嘉許金獎」。

其餘獲獎項目包括Signal Radar搜救無人機、HKSOS無線網狀網絡、R-Map、Techsense及i-Patrol。所有項目均由警隊利用香港本土科技主動研發。

警隊資訊系統部助理處長關翠貞表示，HKSOS已經在上一屆發明展以「智慧搜救」元素獲「評審團嘉許金獎」，今年HKSOS概念成真，正式推出並得到市民廣泛使用，其「人工智能模式」在是次發明展更是備受肯定。

多國人士亦對警隊參展項目極感興趣，尤其瑞士警察搜救隊與警隊在雪山實地測試後，對HKSOS的技術及實體應用表示高度讚賞，認為此方案可以應用於雪地搜救行動。而日內瓦國際發明展評審團主席David Taji亦對警隊參展項目的水平及創造力給予高度評價及肯定。



▲警務處資訊系統部人員在日內瓦國際發明展，勇奪五金一銀，包括最高榮譽「評審團嘉許金獎」。