獲蘇芮教路飲梨汁開聲

為她的象徵。這位靚聲級人馬,有什麼護 聲秘方呢?在訪問當天,記者發現她拿着 一瓶果汁在喝。她說:「這是梨汁。我喝 梨汁便能開聲,這個秘方是蘇芮教我的。 未必人人適合。我亦不會喝冷飲,盡量少 吃辣。但其實保護嗓子最好的方法,便是 少說話。」問到平常是否很少說話?她笑 說:「不可能,人是矛盾的。|

蔡琴的身形多年來也保養得宜,原 來她一直採用「168」的飲食方式,晚上 九時後不會進食。而且,她每天會做200 下sit-up(仰卧起坐),不用工作時就不 化妝。

的,家

導以樂

及一

代右

接哥

受獲

終_ 身璀

成璨

就之

已有8年沒來港舉行演唱會的蔡琴,將於5月25日、26日在紅 館舉行兩場「蔡琴『好新琴』香港站演唱會」,早前她專程來港為 今次的演唱會宣傳,並接受媒體訪問。這8年間,當中有3年全世 界經歷了嚴峻的新冠疫情,蔡琴不諱言有主辦商先後三次邀請她來 港舉行個唱,但她都推卻,一直到今年才答應。她說:「疫情3 年,之後我也休息了2年,我覺得(開演唱會)不能急。當然,疫 情會令表演者減少賺錢機會,但遇到這些事,錢不是最重要的,我 也要顧及自己以及團隊的健康。 |

愛聽年輕一代歌手

聽

歌

是

因為它

或

而

是

因

蔡琴坦言疫情之時,自己在家休息,其間她聽很多音樂,包括 年輕一代歌手的歌曲,她覺得歐洲的歌手特別好。另外,她在家看 過不少紀錄片、戰爭片,因為本身喜歡歷史,特別喜歡這類片種。

她說:「很多家庭在疫情期間需要隔離,我覺得平日大家在匆 忙裏沒足夠時間關心家人,那段時間正好作出彌補,不一定要甜言 蜜語,特別是對待長輩。如果晚輩出錢請祖父母一齊看蔡琴演唱 會,老人家一定會好感動。我們常常忘記對家人說謝謝,好像媽媽 煮完飯,很多人都沒跟媽媽說聲謝謝,變成習以為常的事了。

雖然在疫情期間小心翼翼,蔡琴亦曾確診新冠病毒,幸好兩星 期便康復了,對她的聲帶也沒有造成影響。她說:「早在疫情開始 時,我害怕自己受感染會令聲帶受損,便先去看醫生檢查一下。」 當時蔡琴亦因為鼻水和胃酸倒流造成耳鳴而去求醫,醫生為她檢查 後,嚴肅地說:「難怪你可以唱這麼久,你的聲帶跟其他人不一 樣。現在(聲帶)有一點點出血,因為你唱歌的量大,但你不用太 緊張。|她指當時醫生的一番話喚醒了自己,如果沒有做那次檢 查,她再繼續唱下去,聲帶可能會受傷。後來蔡琴才發現,那位醫 生也是她的歌迷,並教她一些方法去訓練聲帶肌肉,因為她經常唱 歌,不可以一下子便停下來。

她說:「我覺得自己好幸運,正值那段時間在休息,可以好好 養聲。|

下月紅館開演唱會

蔡琴有不少金曲,今次來港開演唱會,有哪些歌曲是必唱之 選?她說:「《恰似你的溫柔》必唱,而在香港就一定要唱《被遺 忘的時光》。|說起這首歌,她指有一次在北京舉行演唱會,在中 段獻唱《被遺忘的時光》,當時她只唱了「是誰~」二字,全場便 像炸開一樣,掌聲如雷,一直停不下來,令她無法再唱下去。她笑 說:「當時我不知道原因是什麼,只心想觀眾這麼有taste(品 味)。」後來回到台灣,她才知道原來是因為《無間道》這部電 影,令《被遺忘的時光》一曲火爆如斯。於是,蔡琴一口氣看齊 《無間道》電影系列三部作品,方知道這首歌在電影中這麼重要。

蔡琴續說,後來此曲亦成為「HI-FI發燒友」最愛的歌曲之 一,連帶她以前的黑膠唱片亦被炒賣。但她無奈地說︰「不論炒賣 到幾高價錢,都跟我無關。以前的年代,唱片版權是賣斷的,他們 可以不斷翻印。」不過,蔡琴坦言不會為此動氣,並透露曾獲邀出 席一個「HI-FI發燒友」舉行的活動,會上用過百萬元的音響器材播 放她的歌,當時全場都是男性,大家拿着她的海報爭相找她簽名。

至於5月的紅館演唱會,會否請嘉賓呢?蔡琴笑說:「我不能 請嘉賓。曾經有一次,我邀請童安格做嘉賓,結果被觀眾說我逃唱 了2首歌,所以往後我開演唱會,就不請嘉賓了。 |

唱歌這麼多年,蔡琴是否永不言休呢?她說:「我不敢講這種 話。有一天,如果你們不要我了,毫無懸念不會再看到我;如果 要,我會奉陪。聽歌不是因為它新或舊,而是因為首歌好。



「, 起在 照深聽電

【大公報訊】當地時間4月19至21 日,香港電影成為第18季芝加哥亞洲躍動 電影節閉幕周末的焦點。兩位香港電影人 於當地時間4月20日閉幕之夜獲得殊榮, 分別是榮獲「終身成就獎」的傳奇演員兼 歌手潘迪華,以及獲頒「璀璨之星|大獎 的演員陳家樂。

亞洲躍動電影節「香港電影系列」獲 香港駐紐約經濟貿易辦事處支持,在戲院 及線上選映9部香港電影。電影節選映紀 錄片《白孃孃:一朵遲桂花》,收錄潘迪 華1972年的音樂劇《白孃孃》的失傳片 段,該劇被認為是香港第一部華語音樂 劇。陳家樂的《出租家人》則為閉幕電

除陳家樂外,另有4位有作品入選 「香港電影系列」的導演獲邀出席閉幕之 夜,分別是黃翠華(《白孃孃:一朵遲桂 花》)、劉偉恒(《出租家人》)、賴恩 慈(《4拍4家族》)和岑嘉彦(魂》)。

陳家樂芝加哥獲璀璨之星漿

香港駐紐約經貿辦處長何美智向潘迪 華致敬,她表示潘迪華是一位演藝先鋒和 香港標誌性人物,其在音樂、電影和藝術



◀蔡琴有運動習慣,

以保持身形

界長達六十多年的生涯作品豐富、成績輝 煌。她說:「我很高興芝加哥觀眾有機會 欣賞《白孃孃:一朵遲桂花》的美國首 映,它記錄了香港文藝史上重要的-

她續說,香港充滿活力的電影和娛樂 業多年來培育大量人才,有如潘迪華的先 鋒前輩,亦有陳家樂這一代的新進人才。 特區政府會繼續支持香港包括電影業在內 的創意產業,培養人才。



▲芝加哥亞洲躍動電影節主禮嘉賓和「璀璨之星」大獎得主陳家樂(前排右四)與觀 衆合照。

首屆全港中小學生寫作比賽結果出爐

我為甚麼喜歡這一本書 | 共頒18獎項

【大公報訊】由聯合出版集團旗下「一本讀 書會|聯同「有益圖書俱樂部|主辦的首屆全港 中小學生寫作比賽「我為甚麼喜歡這一本書」頒 獎典禮,於4月21日在香港中文大學利希慎音樂 廳舉行。

主辦方希望藉着比賽,鼓勵學生們思考及尋 找一本啟發他們的書籍,從閱讀中受益,並響應 「香港首個全民閱讀日」,讓學生們建立閱讀習 惯,在校園甚至延伸至社會營造閱讀文化。賽事 自1月29日開展至3月8日截稿,共收到400餘家 中小學校逾一萬份參賽作品。經由特區政府教育 局副局長施俊輝、教育學專家陳美齡、歷史學者 丁新豹、香港出版總會會長李家駒、填詞人鄭國 江、香港資深作者及教科書編者蒲葦,以及親子 閱讀推手菜姨姨七位評審評選,最終選出三個組 别共18名得獎者,獎品包括獎學金、研學旅 行、作品出版以及巡展等。

聯合出版集團副董事長兼總裁李濟平致辭時 表示,希望同學一直保持對閱讀的熱愛,享受閱 讀的樂趣,讓閱讀成為大家的生活習慣。

陳美齡致辭時表示,這次比賽目的在於鼓勵 小朋友思考他們喜愛哪一本圖書,在知識中尋找 自己的夢想和新的自己,從而選擇他的人生。只要 我們悉心培育下一代,相信香港未來一定更美好。

「我爲甚麼喜歡這一本書 | 得獎名單(部分)

獎項	得獎者	書名
初小組冠軍	朱柏迪	《我的海盜媽媽》
高小組冠軍	周鴻欣	《尋找四葉草——十七位罕見病友的生命故事》
中學組冠軍	盧子雋	《縴夫的腳步》



▲首屆全港中小學生寫作比賽「我為甚麼喜歡這一本書 | 得獎者及評審大合照。

投資全方位 大公園 小公園 責任編輯:張佩芬 美術編輯:劉國光