



習近平寄語新時代青年：貢獻青春力量 挺膺擔當

【大公報訊】據新華社報道：在五四青年節到來之際，中共中央總書記、國家主席、中央軍委主席習近平代表黨中央，向全國廣大青年致以節日祝賀和誠摯問候。

習近平指出，新時代新征程上，全國各族青年聽黨和人民的召喚，在科技創新、鄉村振興、綠色發展、社會服務、衛國戍邊等各领域各方面勇當排頭兵和生力軍，展現出自信自強、剛健有為的精神風貌。黨中央對廣大青年充分信任、寄予厚望！

習近平強調，今年是新中國成立75周年，是五四運動105周年。廣大青年要繼承和發揚五四精神，堅定不移聽黨話、跟黨走，爭做有理想、敢擔當、能吃苦、肯奮鬥的新時代好青年，在推進強國

建設、民族復興偉業中展現青春作為、彰顯青春風采、貢獻青春力量，奮力書寫為中國式現代化挺膺擔當的青春篇章。

習近平指出，各級黨組織要堅持黨管青年工作原則，加強對青年工作的領導，關心青年成長，支持廣大青年建功立業。共青團要肩負起新時代新征程黨賦予的使命任務，傳承弘揚優良傳統，團結凝聚廣大青年為黨和人民事業不懈奮鬥。

「總書記是我們的領路人」

另外，新華社3日發布題為《青年的朋友習近平》的文章。文章指出，從陝北黃土高原的青春歲月一路走來，習近平總書記始終心繫青年、關懷青年、傾聽青年，做青年朋友的知心人、熱心

人、引路人。「總書記是那麼謙遜平和、親切和藹」「和我們一點兒距離感也沒有」「沒有領導架子，沒有「官話套話」，而是像大朋友一樣與大家溝通交流」……一次次平易近人、親切平等的互動，令無數青年人感到溫暖。

「現在大學生村官好多已經30歲了，我們都要結婚、生孩子，但我們目前的收入很難支撐這些別人看起來似乎很平常的夢想」「服務期滿後，我們的出路在哪裏，也是我們糾結的問題」……2014年全國兩會廣東代表團審議現場，面對習近平總書記，「80後」大學生村官沈潤霞袒露心扉。

聽完沈潤霞的發言，總書記當場給予回應：「要關心大學生村官的工作生活，包括婚戀問題，

給他們創造條件扎根基層、實現夢想。」

不久，廣東省研究制定了大學生村官的培訓、流動機制，廣州市組織搭建起了婚戀交友平台……「沒想到總書記關心得這麼細。青年人的夢想、工作、生活，他都裝在心上。」沈潤霞說。

「總書記和我們心貼心」「總書記時刻為青年計」「總書記是我們的領路人」……在廣大青年心目中，習近平總書記既是全黨全國人民的領袖，更是青年友、青年師。總書記對廣大青年的深情寄語中，蘊含着的，是對黨和國家千秋功業的無限嚮往。



扫一扫 看全文

負笈廣州中醫藥大學 服務鄉村足跡遍廣東 赴粵習醫兼習德 港青義診惠鄉親

「到鄉村去，用中醫技術幫助更多人！」在五四青年節前夕，廣州中醫藥大學（簡稱「廣中醫」）一群「00後」香港學生接受大公報採訪，分享了他們長期到鄉村義診的經歷。這些港生創辦了以港粵台生為主的廣中醫「攜花尋鳳」港澳志願服務隊。在課餘時間，他們換上白大褂，手握針灸針，深入廣東鄉村，為村民量血壓、推拿、針灸，用自己所學去服務鄉村。一年來，服務隊已為2000多村民提供服務，志願活動也輻射到廣東省省內各個地市。港生林鼎雲告訴記者，他們所創立的服務隊一直以來都致力於提升港粵台青年對國家的身份認同，通過參與鄉村振興、與鄉親交流，利用所學的中醫知識，為國家發展做出貢獻。

大公報記者 盧靜怡廣州報道

在粵港澳大灣區，中醫藥已經融入了三地市民生活的方方面面。目前在廣州中醫藥大學就讀大三的港生林鼎雲，自幼就在中醫藥環境下成長。「來廣州讀書之後，發現中醫不僅可以治療病人，更是可以幫到社會。」他告訴記者，成立服務隊的契機，源於2年前參加的一個創業比賽。「當時初心就想做幫助鄉村振興的項目。原先想通過直播帶貨的方式，將當地的特產、農產品帶到香港。」林鼎雲說，但在深入到鄉村實地調研之後，發現村民需要更實在的支持。」

立志讓更多人過健康快樂生活

「以前知道鄉下有些人生活並不富裕，但不能直觀感受到那種生活狀態。」真正來到鄉村，讓林鼎雲大為震撼。與當地村民接觸的過程中，他們發現偏遠鄉村教育和醫療系統的相對薄弱，作為中醫學生，可以做很多事情。於是，林鼎雲參與成立了一支以香港學生為主體的「攜花尋鳳」「三下乡」（指文化、科技、衛生「三下乡」）服務隊。這個想法很快得到港澳生們的認可，學校也提供了大力支持。

他們不僅僅辦公義診，還走入村民的家裏，幫一些低收入的村民搬東西、清潔、義診，做健康調研。慢慢地，工作隊不止參與「三下乡」和「鄉村振興」方面的活動，開始輻射到各種志願活動，不只在清遠佛崗

開展一些活動，也輻射到各個廣東省省內的各個地市。林鼎雲在十大港生比賽中進入決賽，獲得「港生大使」的榮譽稱號，他們這個服務隊還被評為廣東青年大學生「百千萬工程」突擊隊省級重點項目。

廣中醫大二的香港學生伍行毅，已經接過接力棒，成為了廣州中醫藥大學港澳台及國際學生「三下乡」服務隊負責人，同時亦是這支服務隊的新隊長。伍行毅說，自己是家裏第一個中醫學生，對中醫充滿好奇和嚮往。「來廣州讀書後，慢慢發現中醫不僅是一門學問，還可以幫到很多人。」伍行毅表示，他們希望通過自己的努力，為社會做出貢獻，讓更多人過上健康快樂的生活。這亦是五四精神的現代意義。

「未來如何不知 但將堅守初心」

在五四青年節之際，習近平主席寄語青年奮力書寫為中國式現代化挺膺擔當的青春篇章。林鼎雲認為，習主席的鼓舞激勵着香港的年輕人。「特別作為中醫學生，我們通過自身的努力和行動，為中醫藥文化的傳承和發展作出了貢獻。」林鼎雲說：「未來如何不知，但我將繼續堅守初心，用實際行動服務鄉村，同時將努力傳承和弘揚中醫藥文化。」他相信，通過每個人的努力，大家不僅能夠實現個人的成長和社會的進步，也為國家的發展作出積極貢獻。



廣中醫學生參加「三下乡」義診活動。

受訪者供圖



廣中醫為港培養人才

地域相近

● 廣州與香港同處1小時生活圈，從香港出發到廣州，只要1小時不到。

人緣相近

● 廣州香港緊鄰，畢業後回香港找工作方便。

通過率高

● 學校2023年通過香港執業中醫師考試的通過率為45%，比平均水平高出10%。

入讀容易

● 廣中醫2024/25學年面向香港DSE招收100名學生，錄取要求為「332A」，即參加香港中學文憑考試的中國語文科、英國語文科達到第3級，數學科達到第2級以上，公民科達標。

廣受認可

● 在廣中醫課程及學歷獲香港中醫藥管理委員會轄下中醫組認可，畢業生符合資格可參加中醫執業資格試，通過便可成為香港註冊中醫師。廣中醫的中醫學（五年制）是國家「雙一流」建設學科，港生畢業後在內地就業同樣具有優勢。

▲廣州中醫藥大學「攜花尋鳳」港澳志願服務隊。受訪者供圖



▶廣州中醫藥大學校址。

服務鄉村 受益良多

港生心聲

「在港澳長大的我們，對鄉村的認識一直有限。」廣州中醫藥大學的香港學生鍾翠怡，是學校「攜花尋鳳」港澳志願服務隊第一年的隊長。她表示，到鄉村服務過程中，最難忘的是，有些老人患有糖尿病、高血壓等多種慢性疾病卻不便就醫，在服務隊的幫助下得到調養，逐步有了緩解。「中醫推拿、刮痧和耳穴調理等傳統中醫特色項目，也特別受人歡迎。」鍾翠怡感慨地說，中醫對她而言，不僅僅是一份職業，更是一個學以致用的渠道。在服務社會的同時，她從中獲得了巨大的成就感。

回想起當年參加香港DSE考試時，父母駕車送考的場景，那份溫暖與支持讓鍾翠怡至今難以忘懷。她最終成功考入廣州中醫藥大學這所享有盛譽的中醫藥高等學府，這幾年的學習生活讓她受益匪淺。



▲廣州中醫藥大學港澳學生參加學校國旗護衛隊升旗儀式。

受訪者供圖

「香港人一直有用中醫藥調理身體的習慣。這些年，隨着中醫藥振興發展，養生理念深入人心，越來越多人選擇中醫藥服務，中醫職業備受尊重。」鍾翠怡說，香港與內地交流愈發深入密切，畢業後，粵港澳大灣區廣闊的就業市場對她也頗具吸引力。她期待在這片熱土上施展才華，為中醫藥事業的發展貢獻自己的力量。

大公報記者盧靜怡

「廣中醫」援外抗瘧隊 獲中國青年五四獎章

百年名校

今年迎來建校百年的廣州中醫藥大學，除在香港業界中有較高的知名度，遠蜚聲國際，其中醫藥人才培養和中醫技術的傳播，讓全球人民受益。今年，廣州中醫藥大學青蒿抗瘧援外醫療隊獲評第28屆「中國青年五四獎章集體」，成為廣東唯一入圍的集體。

廣州中醫藥大學是粵港澳大灣區唯一一所中醫藥高等院校，因為擁有完善的中醫培訓體系和臨床實踐平台，成為香港學子心中的「中醫聖地」。記者了解到，廣州中醫藥大學自上世紀80年代開始招收港澳台學生，長期以來肩負着培養港澳台僑青

年人才和推進相關交流工作的重任，培養港澳學生規模位居全國中醫藥同類院校前列。

獲得「中國青年五四獎章集體」的廣州中醫藥大學青蒿抗瘧援外醫療隊，集體成員40名，35歲以下青年佔比75%，是內地目前唯一一支深入海外開展青蒿素防治瘧疾的援外醫療隊。該醫療隊是目前全國唯一仍然堅持在中低收入國家開展抗瘧援助項目的團隊。截至2024年1月，廣州中醫藥大學已在多達5個非洲、南太瘧疾流行國家建立了國家級中醫藥中心，為當地培養了十餘支專業化抗瘧隊伍，成功推動了全球瘧疾防治策略的轉變。

大公報記者盧靜怡