



### 中國女排衝奧路①

5月14日，世界女排聯賽將在土耳其的安卡拉和巴西的里約熱內盧同時拉開帷幕。中國女排將在未來一個月中參加里約熱內盧、中國澳門和中國香港共3站比賽，這3站12場比賽的結果，不僅將決定中國女排能否進入世界女排聯賽總決賽，更將決定中國女排能否順利拿下今夏巴黎奧運會的入場券，因此，對於志在奪取奧運席位的中國女排來說，此次世界女排聯賽是通向奧運的最後機會。

大公報特約記者 史玄之



▶中國女排主攻手李盈瑩(右二)。

自從1984年首次登上奧運舞台後，中國女排從未缺席過奧運盛會，並在所參加的10屆奧運會上奪得3金1銀2銅的佳績，成為世界女排界奧運成績最突出、發揮最穩定的隊伍。然而，在巴黎奧運周期中，中國女排受到換帥、主力球員離隊、新老交替等多重因素的影響，實力大打折扣，自2000年以來首次未能通過奧運資格賽出線，需通過世界女排聯賽爭奪最後的奧運門票。

### 奧運資格賽失直通門票

按照國際排聯公布的巴黎奧運會排球名額分配辦法，除了東道主法國直接晉級奧運外，其餘11張門票將通過奧運資格賽和世界排名兩種方式發放。在去年9月的奧運會資格賽上，主場作戰的中國女排意外地連負給加拿大、荷蘭和多米尼加，在參賽的8支球隊中僅列第4名(前兩名獲得奧運門票)，遺憾地與巴黎奧運的直通門票擦肩而過。女排奧運資格賽的失利，對於中國女排乃至中國排球界產生了巨大的震動。球隊起伏不定的表現、主攻線李盈瑩對角位置的空缺，以及球隊板凳深度的不足，都是中國女排奧運資格賽失利的主要原因。如果情況沒有太大的改變，中國女排將面臨歷史上首次無緣奧運的險境。無緣直通巴黎奧運門票後，通過世界排名入圍奧運成為中國女排進軍巴黎奧運的最後機會。已有6支球隊通過奧運資格賽出線，加上法國，剩餘的奧運門票只有5張，這5張門票的歸屬將根據今年世界女排聯賽分站賽後的世界排名及各大洲的排名而定。目前，歐洲、北美洲、南美洲都已有隊伍獲得奧運門票，亞洲(包含大洋洲球隊)和非洲暫未有球隊直通，這就意味着除去一張門票屬於非洲排名最高的球隊外，留給中國女排爭搶的奧運門票只有4張。中國女排只有在今年世界女排聯賽分站賽後排名世界前十，或者成為世界排名最高的亞洲球隊，才可以趕上巴黎奧運尾班車。

### 4場比賽結果至關重要

去年中國女排在世界女排聯賽分站賽和奧運資格賽上負於世界排名積分低於自己的多米尼加(兩次)、波蘭、荷蘭、加拿大，以二隊陣容出戰亞洲盃又負於泰國，這6場失利讓中國女排的積分損失慘重，世界排名跌至第6位，僅領先同為亞洲的日本24分，領先世界排名第11的加拿大64分。根據國際排聯最新的世界排名積分規則，世界排名積分實行動態調整制，每場對壘輸球的隊伍將被扣分，所扣的分數將加給贏球一方，這樣一場比賽的分差甚至可以達到二、三十分，也就是說中國女排目前的世界排名積分優勢並不保險。

在世界排名積分的影響下，今年世界女排聯賽分站賽12場比賽的結果對於中國女排至關重要。根據賽程，中國女排將先後面對奧運門票競爭的直接對手加拿大、荷蘭、日本和波蘭，這4場比賽的結果將在很大程度上決定中國女排能否順利取得巴黎奧運入場券。

▼龔翔宇近年受到傷患困擾。



### 中國女排世界聯賽分站賽程

日期	時間	對手
<b>巴西里約熱內盧站</b>		
5月15日	凌晨4時30分	韓國
5月17日	凌晨4時30分	美國
5月18日	凌晨4時30分	加拿大
5月19日	凌晨1時	塞爾維亞
<b>中國澳門站</b>		
5月29日	晚上7時30分	荷蘭
5月31日	晚上7時30分	日本
6月1日	晚上7時30分	泰國
6月2日	晚上7時30分	意大利
<b>中國香港站</b>		
6月11日	晚上8時30分	保加利亞
6月14日	晚上8時30分	德國
6月15日	晚上8時30分	土耳其
6月16日	晚上8時30分	波蘭

▼張常寧(左)再次參加國家隊的集訓。

## 朱婷回歸提升主攻實力

### 最強陣容

4月8日，朱婷在社交媒體上表示自己將在世界女排聯賽期間回歸國家隊，幫助中國女排爭取巴黎奧運會門票。這是東京奧運後，3年來朱婷首次官宣回到中國女排陣中。

對於朱婷而言，從東京奧運開始的3年時光，是她排球生涯的最大挫折期。手腕持續加重的傷病、東京奧運的失利、輿論對她的質疑和抨擊、自身身體能力的下降、競技狀態的下滑，種種困難一度將昔日的「排球女王」逼到退役的境地。3年來，朱婷的恩師、教練郎平和國內外關心與支持她的人，一直在鼓勵朱婷戰勝傷病困擾。經過手腕手術和長時間的康復訓練，朱婷的競技狀態逐漸恢復，她希望能夠重新披上國家隊的戰袍，彌補東京奧運留下的遺憾。

### 副攻雙塔構築網上城牆

對於中國女排而言，朱婷的回歸勢必增加國家隊主攻線的實力。在朱婷缺席國家隊比賽期間，李盈瑩對角主攻的進攻實力薄弱，一直是中國女排的軟肋。朱婷對於中國女排的作用除了體現在進攻方面外，在一傳、攔網、後排防守等環節上，經過多年在土耳其、意大利高水平職業聯賽的鍛煉，她的技術更加成熟、全面，目前的狀態雖然無法與2016年里約奧運的巔峰狀態相比，但在保持體能訓練的基礎上，她還是能夠撑起李盈瑩對角主攻的位置，彌補球隊弱輪的漏洞。

袁心玥和王媛媛是目前這支國家隊中重點打造的副攻雙塔組合。兩位平均身高近兩米的副攻手，不僅是中國女排快攻戰術的重要執行者，更是球隊精心構築的網上城牆。從近兩年世界比賽來看，目前這兩位副攻手在移動攔網能力、攔網手型等方面，距離世界最優秀的副攻手還有一定的距離，這需要她們通過更多的比賽和專項訓練，提前觀察、分析對方二傳手傳球的習慣動作，進一步提升對比賽的閱讀能力。

朱婷的回歸可以提升中國女排主攻線的進攻火力，但僅有朱婷、李盈瑩兩個4號位強攻點並不足以在奧運高水平的對抗中獲勝，球隊2號位的火力分擔也非常重要。近兩年來，中國女排的主力接應二傳龔翔宇受困於腳傷的影響，進攻實力明顯下降，逐漸成為球隊的一位保障接應。保障接應雖然可以承擔球隊的一傳任務，但進攻火力不足難以起到牽制對方攔網布陣的目的，因此，很多世界強隊在對陣中國女排時，往往放棄對2號位的盯防，直接盯死3、4號位的進攻。

今年年初，闊別賽場兩年半的張常寧也選擇參加國家隊的集訓，如果她能恢復到較好的狀態，很有可能成為中國女排替補接應二傳的重要人選，與龔翔宇一起承擔起球隊右翼進攻的重任。

## 力爭趕上巴黎奧運尾班車

# 中國女排世界聯賽不容有失



▶中國女排副攻手王媛媛(右)身高1米96。

▲袁心玥(右二)是中國女排主力。



◀朱婷(上)重返國家隊，全力爭奪巴黎奧運席位。

## 球員封閉集訓苦練基本功

### 首要任務

朱婷、張常寧兩位奧運會冠軍回歸中國女排陣容，這對中國女排整體實力的提升有所幫助。不過，必須看到的是，朱婷和張常寧已是30歲左右的老將，身體和能力已不在巔峰狀態。中國女排在確保拿下奧運門票後，如想在奧運會上登上領獎台，還需要全隊共同努力，有更大的突破。

為了備戰世界女排聯賽和巴黎奧運，中國女排從今年大年初九便開始進行長達3個月的封閉訓練。3個月選擇不參加任何比賽而進行封閉訓練，其目的在於讓球員能夠持續提升個人能力。如果球隊每位選手的個人能力都能有所提升，那麼球隊的整體實力就能提升一大截。

目前這支中國女排以「中間加壓、兩邊快速拉開」的「光速」打法為主要特點，這一打法的前提是穩定的一傳。去年世界女排聯賽和奧運資格賽的幾場失利，主要原因便是球隊的接發球並不穩定，特別在接對手大力跳發球方面到位率很低，二傳無法組織快變戰術後，中國女排強攻不強的弱點便暴露出來。今年封閉集訓期間，隊內的主攻手、接應二傳和自由人都將接發球訓練作為球隊訓練的重中之中，這足以見得接發球穩定性對於這支中國女排的重要性。

### 核心選手亟需確定

球隊核心的確立也是目前中國女排亟需解決的問題。在朱婷回歸國家隊之前，球隊主要的進攻核心是李盈瑩，她一場比賽經常要起跳扣球80次以上，這對於她的體能儲備提出了很大的挑戰。朱婷回歸國家隊後，李盈瑩和朱婷成為球隊的進攻「雙核心」，兩位主攻手相互間的配合、角色定位，以及朱婷與球隊戰術體系的磨合，都是未來中國女排在世界女排聯賽和奧運備戰期間須着力思考和解決的重點課題。



▲蔡斌(右二)將帶領中國女排出戰世界聯賽。