



中國女排衝奧路②

在今年新一屆中國女排集訓名單中，除了李盈瑩、袁心玥、龔翔宇等幾位球隊重點球員外，吳夢潔、莊宇珊、王文涵等

一批國家青年隊中的佼佼者也入選中國女排集訓大名單，這三位年輕球員曾合作參加過亞洲盃、世界大學生運動會等大賽，並且在全國聯賽交出表現。從技術能力和大賽經驗上看，這幾位球員與國家隊主力球員尚有一些差距，但從發展潛力上看，她們將是下一個周期國家隊的重點球員，同時她們也有可能成為中國女排衝擊巴黎奧運會的「奇兵」。中國女排主教練蔡斌希望這三位年輕球員能夠發揮出年輕球員敢打敢拚的比賽作風，彌補球隊現有陣容的短板。

大公報記者 史玄之

吳夢潔 彌補球隊強攻短板

吳夢潔是這三位女排新星中最早進入國家隊女排主帥蔡斌視線的球員。去年奧運資格賽和杭州亞運會，吳夢潔都曾隨隊出征，並在比賽關鍵時刻上場。身高接近1米90的吳夢潔具有出眾的彈跳能力，其接近3米30的摸高高度與巔峰時期的朱婷不相上下。出色彈跳力加上超長手臂，讓吳夢潔經常能夠超手進攻。

全國聯賽最佳主攻

吳夢潔入選的主要作用是彌補李盈瑩對角主攻手強攻實力不足的問題。去年在寧波進行的巴黎奧運會女排資格賽，當中國隊主攻手王芸



璐無法下球得分，主教練蔡斌多次讓吳夢潔上場彌補強攻短板。經過世界大賽的洗禮的吳夢潔在技術和心理上更加成熟，出色的表現讓她在全國女排聯賽中被評為「最佳主攻」。

王文涵 下手果斷副攻之材

來自山東的小將王文涵，是中國女排副攻線上冉冉升起的一顆新星。出生於2002年的她擁有1米92的身高，更具備相當出色的彈跳能力和扣球力量，被很多排球專業人士看好成為顏妮的接班人。

激勵隊友領袖風範

去年7月在成都舉行的世界大學生運動會女排決賽上，王文涵在關鍵時刻下手果斷，三號位快球屢屢得手，成為中國女排以直落三局擊敗日本隊，奪得冠軍的一大功臣。

除了優秀的先天條件外，王文涵在場上的激情和鬥志更讓人印象深刻。在球隊落後之際，她經常通過高聲吶喊和鼓勵，激發隊友的士氣，小小年紀就已經顯露出未來球隊領袖的潛質，正是獲得中國女排主教練蔡斌欣賞的個人特質。

教練運用奇兵 2大要訣

2

身懷秘刀要有用武之地

奇兵即使具備特點，也需大賽舞台磨煉，否則毫無經驗之下，只在關鍵時刻被怯場和壓力窒礙扭轉形勢的作用。因此，教練對於奇兵的鍛煉和使用更需掌握火候，曝光率過多便容易讓對手提前掌握情報。但使用率過低，她亦難擁有鍛煉機會。

以里約奧運時的劉曉彤為例，決賽一戰並非她首次亮相大賽，早在兩年前世錦賽決賽上她就有替補上場的經歷，只是毫不起眼而沒有引起外界注視，但那次經歷為她在里約奧運會關鍵時刻的出場埋下伏筆。今年中國女排先要通過世界女排聯賽爭入奧運，且看多位年輕小將能否在賽事上得到上場的機會，繼而在奧運關鍵場次立功。



▲要用好奇兵，就要將她們加入主力陣容參加合練，建立良好默契。

1

入主力陣容訓練建默契

球隊奇兵的數量和其黑馬成色的高低，往往取決於球隊板機深度。板機深度厚實的球隊擁有多套球員選擇方案，並且每位球員擁有的可以互補的特點。對於奇兵來說，雖然較少以主力球員的身份出戰世界大賽，但在賽前訓練中她也會多次加入主力陣容參加合練。

因此，正式賽事中，對方不熟悉奇兵特點，但是常規正選不會因為奇兵臨時上場而配合生疏。歷屆中國女排備戰奧運會期間，球隊在封閉訓練時，教練組都會經常打亂球隊的陣容，讓各個位置的球員交叉組合進行戰術演練，讓主力球員和替補球員都能形成很好的默契，為奧運大賽關鍵時刻的調兵遣將做足準備。

▶中國女排教練蔡斌（左四）在集訓中心對球員面授機宜。

▼莊宇珊（左一）、吳夢潔（左三）及王文涵（左四）三人感情要好。



教練蔡斌重點栽培 召入國家隊集訓營

3新星敢打敢拚 女排衝奧奇兵

吳夢潔小檔案

- 出生日期：2002年9月10日
- 身高：1米89
- 效力球隊：江蘇女排
- 主要獎項：成都大運會女排金牌 杭州亞運會女排金牌

莊宇珊

技術全面球風強悍

今年首次入選國家隊的福建小將莊宇珊，也是中國青年女排的主力主攻手，曾隨隊奪得2022年女排亞洲盃亞軍、2023年世界U21女排錦標賽冠軍，並榮獲世界U21女排錦標賽MVP稱號。與吳夢潔不同的是，莊宇珊先天身高和彈跳一般，但其技術較為全面，在球隊中可肩負六輪一傳的重任。

莊宇珊小檔案

- 出生日期：2003年4月28日
- 身高：1米82
- 效力球隊：庫內奧（意大利）
- 主要獎項：U21女排世錦賽冠軍 成都大運會女排金牌

場上表現如「小老虎」

此外，莊宇珊擁有出眾的爆發力，其後排進攻的速度和力量堪稱近年來中國女排之最。最難能可貴的是，莊宇珊在場上有着「小老虎」般的殺氣，比賽作風非常強悍。今年全國女排聯賽後，曾有意大利女排聯賽的球隊向莊宇珊拋去了橄欖枝，但她還是選擇參加中國女排集訓，希望通過集訓繼續提高自己的能力。

3枚奧運金牌 3名後備有功

回望中國女排的奧運史，曾經1984年、2004年和2016年三奪金牌。每次問鼎奧運冠軍，除了球隊整體實力和女排精神等因素外，關鍵時刻派上場的奇兵往往發揮重要作用。

1984

洛杉磯奧運會

侯玉珠兩記關鍵發球立功

首次出戰奧運會前，兩奪世界冠軍的中國女排被視為奪金大熱門。然而，賽前壓力過大的中國女排在小組賽上以1:3負於東道主美國女排。決賽上中美兩強再次相遇，在第一局雙方戰成14平時（當時排球比賽採用一局15分的賽制），主教練袁偉民換上名不見經傳的侯玉珠發球，結果兩次發球一次直接得分，一次造成對方接發球過網被中國隊直接打「探頂」得分。

這兩次發球不僅讓中國隊贏得關鍵首局，也挫了美國隊氣勢，最終中國女排直落三局完勝，奪得中國三大球項目首個奧運冠軍。這枚金牌奠定中國女排在中國體壇地位，也為之後不斷發展奠定基礎。



▶侯玉珠於1984年奧運兩記發球，成為中國女排奪金關鍵。

2004

雅典奧運會

張萍代趙蕊蕊任主攻重心



▲張萍（右）攻守全面，成為中國女排2004年奪金奇兵。

2004年雅典奧運會上，球迷寵兒趙蕊蕊上場三分鐘後再次出現骨折，無奈缺席該屆剩餘比賽，中國女排失去最有效的「網上屏障」。中國女排衝金之旅被看淡之時，頂替趙蕊蕊出戰的張萍卻挽救了球隊。

一頭短髮的張萍球風潑辣犀利，其背快、背錯、背飛、背時間差等跑動進攻戰術，讓世界很多強隊頗不適應，難以找到攔網起跳的準確時間和位置。除了犀利的快攻，她還有一手落點刁鑽的大力跳發球，甚至後排進攻。張萍不僅有效地彌補了趙蕊蕊缺陣給球隊進攻環節帶來的漏洞，而且還豐富了球隊的戰術打法，成為中國女排奪取雅典奧運會金牌的重要功臣。

里約奧運會

劉曉彤打出人生巔峰一戰

2016

里約奧運會上，中國女排在小組賽上兩勝三負只能排名第四，8強階段面對小組賽保持全勝、未輸一局的巴西女排。中國女排一度被逼入絕境，主攻手惠若琪前排難以得分，在球隊首局失利、第2局18:21落後的不利形勢下，教練郎平用上替補球員劉曉彤頂替惠若琪登場。劉曉彤上場後立刻扭轉了場上劣勢，幾次強攻得分撕開了巴西女排的防線，也分擔了朱婷進攻的壓力。這場比賽是劉曉彤手生生涯中發揮最好的一場比賽，而恰恰是這場比賽的成功逆轉，讓中國女排在里約奧運會上絕處逢生，最終奪得冠軍。



▲劉曉彤