

品四川鹽幫菜式 嘗自貢鮮香熱辣

舌尖上過五一 文旅味力食足



周日雜誌

民以食為天，在「吃住行遊購娛」的旅遊六要素中，「吃」排在第一位。從去年山東淄博的燒烤，到今年甘肅天水的麻辣燙，美食成為遊客直觀感受當地民俗文化和市井生活的載體，像一點火星，點燃了各省市的文旅市場。「柳州螺蛳粉，吃了；自貢冷吃兔，吃了……」今年「五一」假期，內地以品嘗特色美食、體驗美食文化為目的的新旅遊業態引人關注，可謂「舌尖上的五一，沒有一個城市是冷門」。「五一」假期第一天，大公報記者駕車前往四川省自貢市，與眾多「自駕族」一同開啟「鹽幫」美食之旅。食指大動之間，自貢的「食」足「味」力也呼之欲出，引得遊人驚呼，「你怎麼這麼好吃！」

從去年山東淄博的燒烤，到今年甘肅天水的麻辣燙，美食成為遊客直觀感受當地民俗文化和市井生活的載體，像一點火星，點燃了各省市的文旅市場。「柳州螺蛳粉，吃了；自貢冷吃兔，吃了……」今年「五一」假期，內地以品嘗特色美食、體驗美食文化為目的的新旅遊業態引人關注，可謂「舌尖上的五一，沒有一個城市是冷門」。「五一」假期第一天，大公報記者駕車前往四川省自貢市，與眾多「自駕族」一同開啟「鹽幫」美食之旅。食指大動之間，自貢的「食」足「味」力也呼之欲出，引得遊人驚呼，「你怎麼這麼好吃！」

大公報記者 向芸



▲五一假期期間，四川自貢的小吃攤位前排起長龍，攤主忙得不可開交。

◀每逢節假日，四川樂山的很多餐館也會座無虛席、排起長隊。大公報記者向芸攝

2024內地五一 小眾美食目的地top 10

廣西柳州

代表美食：螺蛳粉、鴨腳煲、酸肉

浙江台州

代表美食：魚皮餛飩、敲魚麵、薑汁核桃燉蛋

四川樂山

代表美食：樂山甜皮鴨、鱔絲、蹺腳牛肉

浙江衢州

代表美食：鴨頭、鴨掌、烤餅、油炸粿

廣東順德

代表美食：雙皮奶、打邊爐、燒鵝

甘肅天水

代表美食：天水麻辣燙

遼寧錦州

代表美食：錦州燒烤、熏雞

江蘇徐州

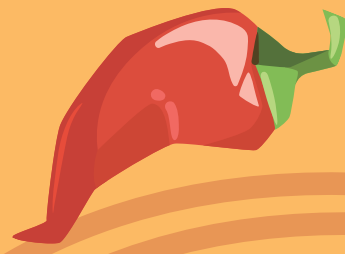
代表美食：烙餅、地鍋雞、羊肉滑脊

廣東潮州

代表美食：打冷、蠔烙、糕粿

山東淄博

代表美食：淄博燒烤



深入東北小城 愛上打糕魚籽拌飯

吉林延吉

江米雞、鍋包肉、魚籽拌飯、打糕、米腸和土豆餃子……吉林延吉，這座東北邊陲小城，憑藉獨特的地域和美食文化成為「五一」假期熱門旅行目的地之一。

「五一假期第一天我們接待顧客一千餘人，比日常增加30%。」海蘭江民俗園是朝鮮族民族餐飲的代表性餐廳，每次小長假均處於爆滿狀態，負責人告訴記者，今年的五一假期，店裏做好了充足的預案，提前備貨和增派人手，來店裏的顧客很多都是外地朋友，在品嘗獨特的朝鮮族美食之餘，大家也能在店內了解朝鮮族文化。

延吉著名網紅打卡地之一朝鮮族民俗園在五一假期也非常熱鬧。數據顯示，民俗園平均每天可接待6000人，周末可達1萬左右，而5月1日，民俗園接待遊客32695人。「我們8點多到這裏的時候就已經開始堵車了，大多數都是年輕人，我們扮了公主，吃了米腸，晚上又去了網紅牆打卡，五一的第一天有趣又充實。」來自貴州的遊客劉貴宇興奮地跟記者分享。

大公報記者林凱



▲遊客在吉林延吉特色的「網紅牆」前打卡留念。



▲廚藝大師演示製作經典自貢菜式火邊子牛肉。

四川自貢，是千年鹽都、中國燈城、恐龍之鄉、美食之府。在古代中國，鹽業的形成和崛起直接決定了一個城市經濟的興旺與發達。自貢因鹽設市、鹽業發達，其名字源於四川最大的兩個產鹽區——自流井和貢井。伴隨鹽業經濟的繁榮與發展，東西南北萬商雲集、鹽船漫合，當時常年聚集在自貢的鹽商與鹽工達20萬人左右，按不同的社會分工被稱為各種行幫。來自不同地方、不同階層的行幫，飲食文化、嗜好口味亦不相同，但以井鹽、辣椒、子薑為底的調味基礎相同，歷經百餘年交融，自貢逐步形成了獨具風味的鹽幫菜系。

小店地道 美味沉澱數十年

自貢鹽幫菜香得豐富、辣得過癮、鮮得地道。四川省「天府旅遊美食」名錄共收錄全省21個市（州）809道美食，其中自貢28道美食上榜。與記者同行的夏姐是土生土長的自貢人。她說，自貢的美食分散在各個區縣和大街小巷，隨便找一家「蒼蠅館子」（裝修簡樸價格低廉的路邊小店），都能吃到沉澱幾十年的當地味道。

在自貢歷史上，牛肉是自貢菜的「主角」。薄如紙片的火邊子牛肉嘗起來酥香味美，其製法更是精細講究，密不外傳；麻辣鮮美、嚼勁十足的冷吃牛肉，邊吃邊讓人「吮指」。近幾十年

來，兔、魚、蛙等亦成為主要食材，小米辣和子薑用到了極致的鮮鍋兔，鮮香嫩滑辣五味俱全，讓遊客停不下筷子。

推美食線路 涵蓋早中晚餐

下午約18時，記者在一家餐館外遇到了從西安自駕前來的李女士一家。「來自貢的路上還有點堵車。」她手裏拿着的排號單已經寫到了147號，和他們一起在店外等候的還有44桌客人，大家沿着街邊坐了有七八米遠。「自貢燈會很有名氣，我們「五一」假期就想來看看，當然更想嘗當地的自貢鹽幫菜。」李女士掏出手機，向記者展示着自己行前所做的美食攻略：火邊子牛肉、冷吃兔、鮮鍋兔、牛佛烘肘、傳統蘸水菜、小煎雞等，都在她的品嘗或購買清單裏。

據了解，今年「五一」假期首日，自貢A級景區接待超過7萬人次，同比增加11.95%。早在今年春節期間，自貢便推出5條特色美食線路，每條線路包括早中晚三餐，推薦餐飲店5至10家，其中以鮮鍋兔為代表的鮮香系列平均翻台達到7輪以上。而「五一」黃金周，自貢也推出了「樂享美食」等4大板塊的節日消費活動，鮮鍋兔、蘸水菜、特色魚館等鹽幫風味餐廳一如既往地吸引著外地遊客、返鄉朋友，大排長龍。

奔波600公里 只為柳州一碗粉

廣西柳州

「奔波600公里，只為嗦一碗粉，求本地人給我推薦哪一家螺蛳粉好吃。」五一假期前，阿凱便開始規劃自己的假期，在社交平台發帖求問。「因為螺蛳粉我知道了柳州這座城市，這次五一假期，我就想專門去柳州『嗦粉』。」

數十年的螺蛳粉老店前食客大排長龍，各地口音的遊客食指大動。在小紅書上，關於「五一到柳州」的相關筆記超過2萬篇，因為「一碗粉」，昔日的工業城市柳州成為了新晉的網紅旅遊目的地。據

初步統計，2024年第一季度，柳州市全市累計接待國內外遊客2327.21萬人次，同比增長16.0%。去年3月，柳州還開通了



▲在廣西柳州，攤主正在製作廣西特色小吃螺蛳鴨腳煲。中新社

「嗦粉」公交專線，途經各螺蛳粉「網紅店」，公交駕駛員「兼職」當導遊，並投入更大的運籌船舶，讓遊客的旅程更舒適。

「3元坐水上公交車遊柳州」、「0元登柳州馬鞍山欣賞最美夜景」、「喀斯特地貌的公園免費遊」……主打「廉價」「良心」的高性價比旅遊體驗吸引了越來越多的年輕遊客，不少遊客因螺蛳粉慕名而來柳州，隨後被這座小城獨有的魅力吸引。「柳州真的好好吃，物價也好便宜，我還會再來的。」五一假期來柳州的廣東遊客蕊蕊表示。大公報記者曾萍

坐着高鐵去樂山 川味「從早吃到晚」

四川樂山

「五一」準備到四川樂山度假的小譚，在4月30日收到樂山交警的短訊提示，表示「五一」假期樂山中心城區遊客最集中的三個美食集中片區，都將實行不同程度的交通管制。隨着2014年底樂山駛入「高鐵時代」，周末乘坐高鐵到樂山品美食，成為很多人的選擇。今年，樂山更是登上內地旅遊平台五一小眾美食目的地排行榜的前列。

相較於自貢的鹽幫菜，樂山川菜口味相對清淡，善用豆瓣與糖類調味，是流傳最為廣泛的四川菜。樂山的蹺腳牛肉、甜皮鴨、夾絲豆腐乾、豆腐腦、鉢鉢雞等各式川味小吃以及麻辣燙、燒烤

等，都深受遊客的歡迎，簡直可以「從早一直吃到晚」。

「成都到樂山坐高鐵不到1個小時，和朋友一起去『逛吃逛吃』很舒服，當然很多美食還是要排隊。」多次去樂山旅遊的小譚告訴記者，「五一」期間，她帶著外地來的朋友到樂山遊覽樂山大佛和峨眉山，體驗世界文化與自然遺產的獨特魅力；還去樂山走街穿巷，到「卡卡角角」（四川話，意為犄角旮旯）「覓食」。「我們不是「特種兵旅遊」，在一個地方慢下來，隨心所欲地到處走走，感受樂山的城市煙火氣和市井生活。」

大公報記者向芸