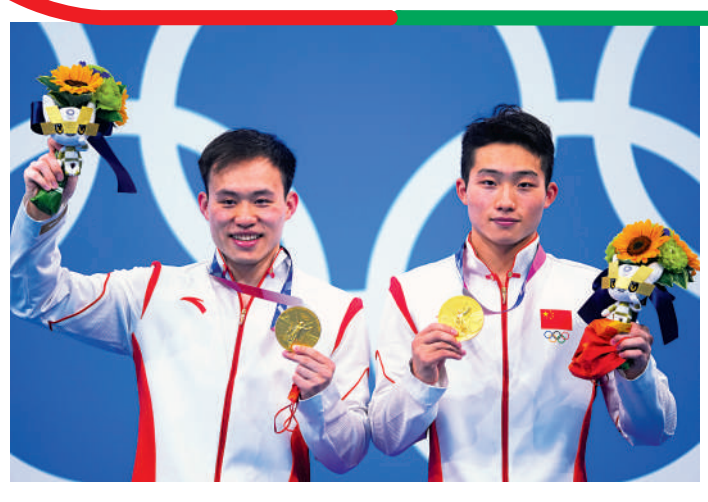




從小練下基本功 專注自己去拚搏 中國跳水隊奧運將再施「水花消失術」

▲王宗源(右)在東京奧運奪得男子雙3米板冠軍。



據新華社報道：在巴黎奧運會開幕倒計時80天之際，中國跳水隊正有條不紊地進行訓練。在王宗源、陳芋汐和全紅嬋心目中，「水花消失術」其實是跳水運動員的基本功和追求目標，秘訣很簡單，那就是「專注自己」。

【大公報訊】4月，中國跳水隊在西安參加了世界泳聯跳水世界盃總決賽，此後派出不同陣容征戰加拿大盃跳水邀請賽和巴黎奧運場地測試賽，大部隊則在北京調整訓練，進行巴黎奧運前的最後衝刺。

王宗源在東京奧運上和謝思場搭檔獲得男子雙人3米板冠軍，自己還摘得單人3米板銀牌，此後在國際比賽中保持優異戰績。他透露：「我目前處於恢復體能和誘導動作的階段，然後會進入自選動作階段，備戰過程就是認真執行教練的訓練計劃安排。」

全紅嬋陳芋汐冀獲佳績

對於王宗源、陳芋汐和全紅嬋來說，巴黎奧運都是他們的第2屆奧運。對比東京奧運前的自己，22歲的王宗源認為：「如今的我心態更加成熟，在賽場上面對困難時能游刃有餘地找出解決問題的辦法。巴黎奧運會上，我希望能夠有所突破，在單人和雙人項目上都取得非常好的成績。」

17歲的全紅嬋說：「我對於

巴黎奧運會比較興奮，畢竟這幾年自己成熟了不少。體重和身高的變化挺大的，訓練水平有點下降，需要在以後的訓練中去克服這些。我希望能為國爭光。」

18歲的陳芋汐說：「能夠代表中國隊參加奧運會，我覺得非常榮幸、驕傲，我希望能夠發揮出自己的水平，展現出體育精神，把專注度放在每一跳上，努力去提升自己，為國爭光。」

在技術層面，中國跳水運動員所掌握的「水花消失術」經常令觀眾讚嘆不已。陳芋汐表示，這是運動員從小就去練的基本功和追求的目標，「這需要我們多去練習，在訓練中去努力不斷提升自己，在比賽中放平心態去拚搏。」

「把自己的動作跳好，不想太多其他的事情。」全紅嬋補充道。

分析中國跳水運動員的性格特質，陳芋汐認為是「性格沉穩、敢於拚搏」，王宗源說是「堅持不懈、永不放棄」，全紅嬋則笑着表示：「他倆把話都說完了，我完全贊同。」



▲全紅嬋(右)／陳芋汐冀在巴黎奧運獲佳績。

▼全紅嬋(右)與陳芋汐將二度亮相奧運。



中國沙排為奧運資格衝刺

【大公報訊】據新華社報道：據中國排球協會相關人士介紹，中國男、女子沙灘排球隊正在向巴黎奧運會參賽資格發起最後衝刺。

相關人士表示，中國女隊有4對選手全力備戰。其中，頭號選手薛晨／夏欣怡目前在奧運資格排名中位列第8，有望通過排名直接獲得奧運資格。

另外3對備戰的女選手是王婧哲／董穎、曹舒婷／曾津津和哈來提／朱玲娣。6月21日至23日，她們中的兩對將代表國家隊參加亞排聯洲際盃總決賽，爭奪

奧運席位。

中國男隊也將通過亞排聯洲際盃總決賽來爭奪參賽席位。

根據國際排聯相關規則，奧運資格積分賽的截止日期是6月9日，屆時排名男、女前17位的組合將直接獲得巴黎奧運參賽資格，剩餘的席位將通過6月中下旬的各大洲外圍賽分配。

亞排聯沙灘排球洲際盃總決賽將在寧波象山的杭州亞運會沙灘排球場地舉行，比賽採用團體賽制，在男、女子比賽中奪冠的隊伍將各收穫一個奧運參賽席位。



▲夏欣怡(左)／薛晨有望憑奧運資格排名而出戰奧運。

奧運主題曲《巡遊盛典》發布

【大公報訊】據新華社報道：巴黎奧組委8日公布本屆奧運會的官方主題曲《巡遊盛典(英文名為Parade)》。

體現動感包容精神

這首官方主題曲由法國著名作曲家馬斯納創作，同時他還將擔任巴黎奧運及殘奧會的開、閉幕式音樂總監。

他表示非常榮幸能夠為巴黎奧運和殘奧會貢獻力量，「我希望創作的每一條音軌不僅能伴隨奧運會及殘奧會上難忘的歷史瞬間，也能成為所有人記憶中永恆的一部分」。

該主題曲巧妙融合交響樂和電子音樂的特點，體現了巴黎奧運追求動感又兼具包容性的精神。

這一主題曲將在隨後貫穿整個巴黎奧運和殘奧會，錄音帶版本由法國國家管弦樂團及法國廣播合唱團錄製。在火炬接力的每一個階段、直至各個比賽場地，這一官方主題曲將根據不同的場合改變其音調和節奏。

奧運火種在8日晚抵達馬賽後，將從9日開始進行法國本土及海外部分的越洋傳遞，直到7月26日在開幕式上點燃主火炬台。

6小將獲籃球獎學金赴美留學

【大公報訊】據新華社報道：2024級蔡崇信籃球獎學金獲得者7日揭曉，6名14至15歲的小球員將赴美留學。

經3輪考驗突圍

據獎學金項目負責人楊坤介紹，2024級申請於去年9月開啟，共收到來自全國的260份申報材料。經過初選，47名申請人進入面試暨訓練營環節，其中女生16人。專家評審對同學們的籃球、學術及綜合素質等進行了考核評測，最終有5男1女共6名小球員獲獎，他們將於今年秋天啟程赴美。



▲蔡崇信籃球獎學金獲得者7日揭曉。

這6名入選球員是：西安交大附中創新港分校的韓東辰、北京市第二十中學的劉競涵、北京市雲雲三中的王子鳴、東莞市光明中學的楊卓衡、北京大學附屬中學的周展鋒和成都市天府新區第七中學的周逸凡。在5名男球員中，有3名是身高1米91至1米94的後衛，另外兩名是前鋒，最高的是2米01的楊卓衡。

蔡崇信籃球獎學金是一個公益項目，其前身是2019年發起的「中國籃球協會菁英計劃」，這次公布的是第4期學員。該項目面向全社會選拔有志成為優秀籃球運動員的適齡青少年赴美國寄宿高中留學，並提供留學期間包括學費、住校費等在內的綜合獎學金，直至學員高中畢業。

自2019年至今，項目已資助3屆共計15名學員在美學習和打球。

安洗瑩帶傷出戰奧運

【大公報訊】目前羽毛球女單世界排名第1的韓國名將安洗瑩，昨天在個人社交媒體上透露自身傷情，她表示正面對體部分斷裂傷患，短時間內無法痊癒，但她表明即使帶傷也會參加今夏舉行的巴黎奧運會。

22歲的安洗瑩被譽為羽壇的「天才少女」。她在上周日結束的優霸盃比賽中上陣3次，為韓國取得3分，但關鍵的準決賽未能出戰，最終韓國以場數2：3

不敵印尼，無緣決賽。

對於未能出戰優霸盃決賽，安洗瑩解釋不是因為傷病問題，而是因為壓力導致腸炎。說到傷病，這名「世一」表示，去年在杭州亞運會時膝蓋受的傷患持續疼痛，原本休養數周後便可復出，但於去年12月參加年終總決賽後，證實體部分斷裂，短時間內無法康復。不過，安洗瑩表明會帶傷征戰個人第2次奧運。

商竣程羅馬網賽止步資格賽

【大公報訊】ATP1000系列的羅馬網球大師賽資格賽昨天凌晨上演最後一輪爭奪。焦點戰落在中國小將、18號種子的商竣程身上，面對11號種子的比利時球手比格斯，商竣程發揮欠佳，最終以4：6、6：7(5)見負，無緣正賽。

在資格賽首圈，商竣程苦戰下以盤數2：1淘汰持外卡參賽的意大利球手馬斯特利。成功晉級後，商竣程的世界排名升至個人新高的第97位。

資格賽次圈，商竣程對陣比格斯。賽前，商竣程形容比格斯的力量很強，

但透過比賽來看，球速尚在商竣程可抗衡的範圍之內，反而比格斯多次放小球令商竣程接連失分，結果敗陣。



▲商竣程在比賽中。

外援狀態火熱 新疆男籃奏捷

【大公報訊】據中新社報道：7日晚，中國男子籃球職業聯賽(CBA)季後賽準決賽(5場3勝制)，浙江隊在主場紹興與新疆隊展開第3回合的較量。最終，新疆在第4節實現逆轉，以105：93戰勝浙江，外援威金頓狀態火熱，成為球隊取勝的關鍵先生。

上一場比賽中，浙江憑着強硬防守戰勝新疆，在客場將大比分扳為1：1平，把比賽懸念帶回主場。

本場比賽一開場，浙江進攻更為流暢，迎來9：2的夢幻開局，直接打停對手。暫停歸來，新疆加強內線攻勢，縮小分差。隨後，浙江依靠外線快速得分，新疆則緊咬比分。次節，兩隊的防守強度均有提升，場上局面陷入膠着。浙江憑着外線投射再度掌

握場上優勢，新疆配合默契，很快追平比分。半場結束，雙方戰至55：55平。

易邊再戰，新疆進攻「斷電」，浙江抓住機會擴大分差。末節，新疆找回手感，威金頓火力全開，幫助球隊快速反超比分。最終新疆105：93力克浙江，拿下第3場比賽的勝利。

挫浙江隊拿賽點

本場比賽中，威金頓砍下全場最高的32分、2籃板、3助攻。蓋利砍下浙江最高的17分、2籃板、3助攻。

目前，新疆大比分2：1領先並拿到賽點，浙江雖已退到「懸崖邊」，但他們在下一場比賽中將繼續佔據主場優勢，依舊有機會追平比分。



▲威金頓(右)是新疆男籃取勝的功臣。

勇奪佳績



中國香港韻律泳隊(左圖)於上周四至本周一在澳洲參加澳洲韻律泳公開及分齡錦標賽。這項比賽吸引來自澳洲、新西蘭、日本、新加坡、中國香港等超過200名運動員參賽，當中港隊派出22名泳員出戰，並於賽事中勇奪4金2銅佳績。