

淺水灣親子遊 歡度母親節

今日是母親節，在這個感恩母親的日子，不妨帶媽媽出遊踏青。位於深水灣的苗鍾徑輕鬆易行，風景優美，可欣賞深水灣景致和遠處海洋公園的纜車及山上的遊樂設施。從深水灣的沙灘往淺水灣方向走，便可到達麗海堤岸路。兩條散步道連接深水灣與淺水灣，趁着母親節，一家大小到港島南區散步、游水、品嘗美食，享受慢生活。



大公報記者 顏琨

前往淺水灣交通方式

- 在港鐵中環站A出口或香港站B1出口鄰近的交易廣場，搭乘6、6X或260號巴士前往淺水灣海灘巴士站
- 在銅鑼灣渣甸街，搭乘40或40X號綠色小巴，於淺水灣海灘下車

◀從苗鍾徑欣賞深水灣景色。 Kyle攝

▼鎮海樓公園一景。 大公報記者顏琨攝



▲鎮海樓公園內的長壽橋。

上午的深水灣，風景如畫，濤聲陣陣。苗鍾徑上不時能看到結伴晨跑的運動愛好者。這條散步徑以「行人橋」形式興建，如同行走在高架橋上。橋下是不斷衝擊沙石的海浪，遠處的深水灣被薄霧籠罩，別有一番詩意。

享受綠意 海中暢泳

深水灣泳灘是著名的公眾泳灘之一，這裏是沖浪和滑風帆的好去處。路過泳灘時，可見到放在一旁的獨木舟和直立板。走過深水灣的沙灘，便來到麗海堤岸路。這條路貫通深水灣及淺水灣，步行時間約半小時。該路段平坦，沿途可眺望香港高爾夫俱樂部，眼睛被一片綠意所包圍。行走在這條路上，不時能在此處跑步的行人，或是散步的夫婦、母女，一邊欣賞海景，一邊談天說地。

海面上停泊着星星點點的遊艇和小船，還可途經前往髮波洲的私人碼頭。越往前走，髮波洲的全貌映入眼簾。這座小島面積不大、人煙稀少，島上只有香港遊艇會的建築以及髮波洲大王爺宮，島上亦沒有人工路可走，需要穿越草叢，爬上島的最高點可回望南灣及香港海洋公園的纜車風光。

來到淺水灣一帶，沙灘上一派熱鬧景象。淺水灣泳灘綿延292米，以柔軟潔白的細沙而聞名。海灣水質清澈，不少市民在海中暢泳、或是幾人結伴划獨木舟，進行豐富的水上活動。岸邊，許多家長帶着小朋友來此處玩耍，小朋友光着腳丫在沙灘奔跑，搭建城堡或是追逐海浪。

除了在海灘玩耍，還可以前往The Pulse，在這裏可以欣賞180度的醉人海景，商場的臨海一帶有露天餐

廳，成為休憩和品嘗美食的首選。母親節期間，不妨帶着媽咪一邊欣賞風景，一邊享受下午茶。

到鎮海樓公園許願

繼續沿着沙灘走，來到沿海而建的鎮海樓公園。公園內矗立着兩座神像，觀音菩薩與媽祖娘娘，引得不少信眾前來拜祭。公園內引人入勝的地方是隨處可見的神像。它們色彩繽紛，蘊含着美好祝福，值得細細品味。

公園內還有一座萬壽橋，相傳每次跨越這座橋都可以延長壽命三天，遊客紛紛走過橋上，不僅欣賞遠處的水天一色，亦為自己許下長壽祝福。海邊矗立的「三羊啟泰」神像引人注目，寓意着如意吉祥，繁榮昌盛。這裏亦有姻緣石與月老像，情侶們可以在此留下名字並繫上紅線，祈求白頭到老，永結同心。

若是親子遊，亦可考慮臨近的海洋公園和富麗敦水療中心。年輕媽媽可以帶着小朋友在海洋公園以優惠票價享受家庭樂趣，一家人登上「七彩升空天地」之升空氣球，俯瞰南區怡人美景，繼而往雀鳥劇場觀看鸚鵡、栗翅鸚及貓頭鷹，之後再乘搭登山纜車到山上區。為媽媽預訂一次水療來慶祝也是不俗選擇。其中，母親節特別推介的「抗衰老面部護理」、「背部按摩」等既可放鬆身心，同時欣賞水療中心窗外遼闊的海景，可謂雙重享受。



◀在深水灣可遠眺海洋公園山上的遊樂設施。 詹姆士攝

遊心形湖「打卡」粉熊

古洞水塘



帶媽媽去看心形湖，用直接的方式表達愛意。古洞水塘的「港版心形湖」值得前往「打卡」影相。古洞水塘一程路需約60分鐘，輕鬆行山呼吸下新鮮空氣。



「全城粉熊愛我媽」

想要給媽媽一個充滿粉紅色的母親節，不妨前往維多利亞海港旁參加「全城粉熊愛我媽」，挑戰健力士世界紀錄，共同完成一個全世界最大最粉紅的玫瑰熊仔，為母親送上一個粉紅可愛的節日禮物。

河背水塘家樂徑



元朗河背水塘家樂徑簡單易行，全程平坦沒有斜路，約一小時走完，新手也能輕鬆駕馭。沿路有水塘、竹林等美景，更可以體驗S字形水壩「打卡」。

大美督家樂徑



除了在大美督騎行，這裏的家樂徑亦值得探索。趁着假日，可以在一公里的環迴山徑路程上登四個觀景台，俯瞰淡水湖、仰望坐鎮新界東北部的八仙嶺山勢，還有南邊船灣海和馬屎洲風光。沿途還有這段遠足路線獨有的十二生肖標示柱。

大棠有機生態園



元朗大棠有機生態園向來是一家大小的好去處，家人們可一起親手採摘新鮮士多啤梨、提子、荔枝等水果。園內還有生態園、馬房、露營點、荷花池，繩網陣，大小朋友親親大自然。



▲淺水灣泳灘以柔軟的細沙而聞名。 小八攝

與媽媽逛商場 享溫馨時光

奧海城

為慶祝母親節，奧海城特設以花朵為主題的巨型心形裝置及「打卡」場景，近2米高的心形裝置由逾1000朵不同種類的花朵組成，非常吸睛。

5月12日更特設花藝工作坊，由花藝師即場教授以玻璃小瓶盛載主花配以不同配花及葉材，製作出特別的節日禮物。還有木製磁石相架工作坊，小朋友可以親手製作以玫瑰花為主題的木製磁石相架，運用雷射切割機刻上心意句子，裝飾相架及心心鎖匙扣送給摯愛。



▲奧海城設母親節工作坊，小朋友可親手製作玫瑰花相架送給摯愛媽媽。

屯門市廣場

一組充滿藝術氛圍的歐陸式花車布置母親節期間進駐屯門市廣場3樓。花車設計浪漫，布滿康乃馨、玫瑰、滿天星和繡球花等，是與摯愛媽媽一同留下美好瞬間的「打卡」位置。

中港城

母親節當日，中港城、尖沙咀中心及帝國中心會安排驚喜大使為到場嘆母親節聚餐的家庭拍攝即影即有相，現場會提供氣氛道具讓大家享受有趣時光。

荃新天地

荃新天地亦設「母親節手工花工作坊」，不妨陪媽媽食飯睇戲，兼親手為媽媽製作母親節驚喜。另外，憑任何即日於場內食肆商戶消費滿200港幣的有效發票或即日荃新天

▼荃新天地亦有「母親節手工花工作坊」。



地英皇戲院戲票2張，可到荃新天地1期禮賓處換領康乃馨鮮花一支，為媽媽送上窩心小禮物。