

回首20載照料「媽媽很疼我，我也愛她」

輪椅上的單親媽 用愛融化叛逆兒



▲岑太刺繡技藝精湛。



▲岑太積極參與義工工作，向獨居長者派發愛心湯包。



▲今日母親節，卓希感謝媽媽多年來的疼愛，坦言「我也愛她」。

大公報記者黃洋港攝



母親節故事

59歲殘疾單親媽媽岑太，在兒子出生才一周便承受丈夫離世的悲痛。為母則剛，需靠輪椅行動的岑太堅持每天到街市買餸，回家拄着柺杖煮飯、打掃，照顧兒子起居。雖然不懂英文，但為了幫助兒子默寫課文，仍用中文注音的「土炮」方法硬記英文單詞發音。媽媽付出無盡的愛，兒子卓希卻因為母親殘疾而感到自卑，母子關係不好，時常爭吵，他甚至偷錢玩樂，又曾留班。母親心傷了，但總是默默在旁扶持，卓希最終醒悟，學業上急起直追，成績由全班倒數進步至DSE全科及格，考上副學士，修讀自己喜歡的IT課程。今日母親節，回首當初叛逆，卓希哽咽說：「那時不懂事，其實媽媽很疼我，我是明白的，我也愛她！」

大公報記者 伍軒沛

20多年前，岑太因為腰椎腫瘤壓住神經線，導致半身殘疾。2004年，卓希出生剛一周，丈夫便離世，殘疾加單親，岑太的前路頓變一片黑暗，但手中抱着嗷嗷待哺的卓希，教岑太不得不挺起腰板，母兼父職，撫養兒子。

「靠自己做到一些事，也是福氣」

每天，岑太在卓希上學後，就坐着輪椅到街市買菜。回到家中，她攙扶着柺杖到廚房，拉開桌子，便在上面切菜洗米。在家打掃就更麻煩了，她要一手拄着柺杖，一手拿着掃把，顛顛巍巍地順着地磚，一格一格地掃，別人可能一小時便做完的家務，她可能要幹一個下午，「很多東西別人能提供的幫助有限，只能靠自己做，能靠自己做到一些事，也是一種福氣。」

岑太很重視兒子的學業，卓希下課後，她都在旁陪伴做家課。她學歷不高，不懂英語，每每遇到英文默寫，她就用中文近音字在英文上標示，硬記下發音來幫助兒子默寫，「像Apple，可能就在上面寫個『阿婆』，大概是這個發音，能唸出來就行。」提到自己的土炮方法，岑太嘴角

也不禁腩腩地上揚。

雖然下肢殘疾，但岑太的手工非常巧，刺繡畫相當出色。記者在她家中訪問時，一直以為牆上那近兩米寬的《八駿圖》是買回來的，卻原來是她一針一線繡出來的。為幫補家計，她閒時在家做刺繡畫，一針一線，花的時間難以估量，「試過有人花上萬元買我的畫，但是繡了半年，幾乎所有時間都花在上面了。」能用雙手賺錢買兒子喜歡的東西，岑太說覺得辛勞還是有價值。

由於生在單親家庭，母親又殘疾，卓希從小便感到自卑。升上中學，反叛期的卓希更時常與媽媽爭吵，沉迷遊戲的他，不時在家偷錢玩樂，學業成績一落千丈，班中有多少名學生，看他的成績排名便能知道。中二那年，他因為成績太差而要留級。

幫忙做家务 減輕媽媽負擔

「留級那年印象最深刻，因為想着回家肯定是要捱罵的，但媽媽居然沒罵我。」卓希憶述，媽媽聽到他要留級後，只是淡淡地說了一句，「不要灰心，明年

加油。」便又埋頭幹活了。想起媽媽為了自己，一直用「土炮」方法幫他溫習，想到媽媽多麼重視自己，卓希明白，那一刻，媽媽內心其實有說不出的失望。

「再這樣下去不行的，要改」，卓希當下暗自下定決心要發奮。堅定決心，自有回報，卓希的學業成績慢慢追回來，去年的DSE，他考到全科及格，修讀副學士IT課程。現時，他在家會幫忙做家务，減輕媽媽的負擔。今天是母親節，卓希向媽媽真情剖白，「當初自己不懂事，其實媽媽很疼我，我是明白的。拄着柺杖煮飯，用中文來背英文單詞幫我默寫，這些事情不是每一個母親都能做到的，我也愛她。」

偕兒子當義工 傳遞正能量

助人自助

殘疾母親要獨力照顧兒子到20歲，單憑一己之力，當然有困難。過程中少不了熱心義工的幫助。香港關愛扶貧協會的義工堂哥認識了岑太近20年，事無大小，只要有需要，他都會挺身而出。岑太在堂哥鼓勵下，十多年前開始做義工服務他人。昨日母親節前夕，岑太參與義工工作，為屋邨獨居長者派發愛心湯包，「幫助別人的滿足感，能讓人保持樂觀。」

「老實說，剛認識岑太的時候，對她已經印象深刻，尤其是她拄着柺杖在廚房煮飯的畫面，讓我尤其震撼，她確實是一個好母親。」堂哥做義工超過20年，剛做義工時，便

認識了岑太。當知道她雖然遭遇坎坷，但仍積極面對生活，人生態度正面，自此只要岑太有需要，他便挺身而出。卓希在小時候，時常凌晨發燒，幾乎每次，都是堂哥半夜帶他去看醫生的。

受人幫助，岑太也希望能夠幫助別人。十多年前，在堂哥鼓勵下，她第一次出來賣旗，「當時還有點怕醜，不好意思開口問人捐款。」就這樣，岑太做了十多年義工，現時已是駕輕就熟。昨日，她趁母親節前夕，偕同兒子在屋邨參與香港關愛扶貧協會的義工工作，為獨居長者派發愛心湯包，送上祝福，「受過別人的幫助，再到成為能夠幫助別人的角色，這個過程很有成就感。」

堂哥說，岑太經常帶卓希一起做義工，從賣旗籌款到各種探訪活動。岑太笑言，「希望卓希能夠在做義工的時候，明白到愛人愛己。兒子如今長大成人，沒有行差踏錯，已是母親節對我最好的祝福。」

大公報記者伍軒沛



▲Farzana是城巴首位少數族裔女車長。

母女檔護士 為病人福祉打拚

【大公報訊】記者鍾佩欣報道：醫護工作背負一種責任，公立醫院護士鄭詠曦自小受父母影響，立志要成為醫護人員。兩年前正式入行，詠曦坦言護士工作並非「派藥、照顧病人」這樣簡單。疫情期間，詠曦與媽媽同於威爾斯親王醫院工作，更是下屬及上司關係，她笑言面對出色的父母有壓力，但會時刻謹記父母教誨，視他們為學習榜樣，為病人謀福祉。

詠曦媽媽、從事護士工作逾30年的姚麗萍，現時任職威爾斯親王醫院部門運作經理（內科及藥物治療學系），她與丈夫二人一直從事護士工作，更感染子女，讓他們決心投身醫護工作。

自小受父母薰陶的詠曦，2003年非典型肺炎期間，目睹父母「以身作則」，更堅定她的「護士夢」。詠曦憶述當年情況稱，家中對控制感染特別嚴謹，父母亦灌輸不少防止感染的信息，她笑言，「當時我好似小護士，打理家中如何清潔、如何消毒等。」事隔20年，詠曦以「註冊護士」的身份在威院出現，兄長鄭竣謙則在澳洲一所公立醫院工作。

「新冠肺炎期間我有派她（女

兒）去高病房做事，（母女關係）是完全沒有好處的。」作為主管的媽媽姚麗萍在新冠期間與女兒在同一部門工作，母女變成上司與下屬，姚麗萍表示女兒沒有任何特權或特別關照。

現職威爾斯親王醫院婦產科註冊護士的鄭詠曦接受訪問時，身穿的護士制服第一粒鈕扣則是媽媽30年前的制服鈕扣，象徵着兩代人承傳「緊緊相扣」。

今日亦是母親節，詠曦感謝父母對自己的關愛及照顧從未缺少，並向父母表達感恩，期望他們生活開心如意，更許下承諾會照顧及支撐家庭。「父母想退休享清福都可以，我和哥哥有能力詠曦爸爸鄭國中已屆退休年齡，退休後會到中央援港應急醫院服務，對於子女選擇護士職業亦表示支持，「希望他們可找到自己的一片天。」

今日為國際護士節，除了感謝一班在背後默默付出的護士外，世界各地的護士組織成員會共同規劃護理專業的未來方向，以滿足其專業的需求。



掃一掃有片睇



「個人力量雖小 希望盡自己能力」

偉大使命

「在公立醫院工作的使命感、滿足感較大，以及有挑戰性。」現年26歲的鄭詠曦是威爾斯親王醫院婦產科註冊護士，正式加入護士行業逾兩年，她指出，護士是她感興趣職業，期望盡自己一分力，幫助到更多病人。

近年公立醫院出現離職潮，大批醫護人員流失。在2023/24年度內，全職醫生流失率達6.1%，護士則達9.5%。詠曦表示，留意到香港社會老化以及住院病人增加，即使公立醫院工作繁瑣，工作時間長等，但至今仍有熱誠繼續堅守服務病人，「雖然我個人力量很細小，但希望可以盡自己能力。」

詠曦憶述疫情期間曾在隔離病房照顧新冠患者，當時的她化身隔離患者及家屬間的「傳話筒」，她指出，若家屬透過護士口中得知患者身體狀況良好，比如「今日患者胃口好好」、「已經退燒」等足以令家屬安心，「我感覺到那一份『使命感』」。大公報記者鍾佩欣

▲鄭詠曦（中）自小受媽媽姚麗萍（左）和爸爸鄭國中（右）影響，立志成為醫護人員。

印度裔車長獲家人支持 「感覺天天都是母親節」

【大公報訊】記者易曉彤報道：今年母親節，印度裔Farzana增添了一個全新的身份，從原本照顧一對子女的盡責母親，晉級成為每日照顧以千計乘客的專業巴士車長。Farzana在工作之餘亦要照顧家庭，成為家人和乘客眼中的「女強人」，雖感吃力，但家人的支持及主動分擔家務工作，令她「倍感滿足，感覺每天都是母親節」。

46歲的Farzana去年8月加入城巴，成為首位少數族裔女車長。做巴士車長，少不了家人的支持，「曾有朋友叫我去餐廳工作，兒子不贊成，鼓勵我做更好的工作，家人很支持我，讓我放心地花時間考巴士牌」。

擔任車長初期，Farzana邀請女兒乘坐由自己駕駛的雙層巴士。女兒一直從旁默默觀察，直至落車一刻突然拋出一句「媽媽，我為你感到非常自豪！」這舉措令Farzana更有信心堅持這份工作。

女兒踏出社會後，特別重視一些母親節、生日等節日，如帶Farzana外出食飯慶祝。Farzana說，因擔心讓女兒花費太多便會婉拒，但女兒卻堅持，說「我這一生只有一個媽媽」，讓她倍感暖心。Farzana工作之餘亦要照顧家庭，女兒更稱讚她為「女強人」。Farzana說，平時上班忙碌時，子女亦會主動採購家中所需食物，分擔她的壓力，「我覺得好開心，感覺每天都是母親節」。



▲Farzana得到丈夫及子女支持，可以全心投入工作。