

# 三代同堂慶母親節 送花送卡送驚喜

## 酒樓晚市漸復常 擴大「個人遊」盼帶旺生意

▲昨日母親節，有市民三代同堂到酒樓慶祝。  
大公報記者何嘉駿攝



▲小朋友挑選花束送給母親。

大公報記者何嘉駿攝

### 媽媽有Say

#### 當上媽媽 方知母親苦



市民何太（站立者）

今年特意準備心意卡及禮物給媽媽，希望媽媽喜歡。自己做了家長才知道照顧孩子及兼顧家庭都不容易，所以一直會透過不同節日表達對父母的愛意。

#### 女兒快高長大 最好禮物



市民阮太

女兒早上就給我一個大擁抱，之後她神神秘秘從背後拿出花束，第一次收到女兒送的鮮花，真的很開心。希望她快高長大，健健康康，父母就滿足。



### 母親節故事

昨日母親節，不少市民買花送給媽媽，又或一起到酒樓飲茶，向媽媽表達愛意。昨天旺角一間酒樓坐滿客人，有三代同堂一家十多人筵開兩席共同慶祝母親節，一眾子孫準備花束、平安包等合照。楊老太太甜蜜地說，「每年他們都很有心思，希望一家人身體健康，工作愉快。」

有酒樓負責人表示，今年早市生意額已回復疫情前九成，惟晚市生意不如以前火爆，樂見中央擴展更多內地「個人遊」城市，相信訪港旅客將逐步增加，生意額有望上升，「內地旅客都喜歡傳統、懷舊點心」。

大公報記者 鍾佩欣



掃一掃有片睇

在母親節，不少孝順子女與媽媽到酒樓飲茶過節。在旺角倫敦大酒樓，早茶時段全層爆滿，枱枱坐滿一家大小，部分家庭三代同堂聚會。有小朋友向媽媽送上母親節花束；亦有媽媽向長輩送花，整間酒樓十分熱鬧。

### 一個擁抱勝千言萬語

何太一家五口三代同堂到酒樓飲早茶。何太在手提包內拿出一張手畫心意卡，以及大份禮物送給媽媽，她笑言「好久沒有畫畫，應該20年前，希望媽媽喜歡。」

何太更回憶小時候媽媽為了照顧他們，日夜奔波，如今成為家長，才知道做父母不容易，因此長大一定要好好報答父母養育及教導之恩。何太的兩名兒子亦有向媽媽表達心意，小兒子贈送心意卡給媽媽，更親了媽媽一口說「母親節快樂！」令何太甜絲絲。

「這束花是女兒送給我的。」阮太首年收到女兒贈送

的母親節禮物，更甜笑向記者展示花束，阮太說：「早上起身時女兒走過來給我擁抱，還說有另一個驚喜，原來是有花收，真的很開心，女兒真的長大了。」

酒樓副總經理蘇萬誠昨日接受《大公報》訪問時表示，上午生意額已回復疫情前九成，惟晚市預訂率只有30%，相信主要與港人北上消費及經濟不景有關，隨着日後訪港旅客增加，生意額有望上升。

### 零用錢買花 向母表愛意

旺角花墟擺放着各式各樣的花束，迎接各個「廿四孝」子女及丈夫，大部分都是經典應節的康乃馨及玫瑰，價錢由40元至1000元不等。市民黃先生帶同女兒過來選購媽媽喜歡的康乃馨、繡球花束等，「太太不知道的，想給她一個驚喜」。

花店負責人李小姐說到今年市道與往年相若，但來貨價貴近三成，相信與全球鮮花供應有關，但現時經濟未明朗，未敢大幅加價。李小姐又說，留意到今年有小學生姊弟拿着零用錢過來購買花束給媽媽，「他們都好可愛，拿着皺巴巴的紙幣過來，說是存了好久的零用錢，看到小朋友都很有孝心，李小姐說，都會以優惠價出售，希望他們好好向父母表達愛意。」

## 敘親情 向偉大媽媽致意

【大公報訊】記者龔學鳴報道：昨天是母親節，特區政府多位官員均在社交網站發文，祝願「母親節快樂」。行政長官李家超在禮賓官與花園組同事一起準備花束，為他生命中兩位偉大的「媽媽」準備小心意。他表示：「感謝母親和太太多年來不辭勞苦，為家庭無私奉獻。祝所有媽媽母親節快樂。」

政務司司長陳國基發文表示，除了祝願各位媽媽歡度母親節之外，亦會繼續聆聽基層婦女的心聲，致力完善各項政策措施，將基層媽媽的生活擔子減至最輕，令所有基層媽媽，以至各位媽媽，在香港這個地方生活得更快樂、更幸福。

### 完善政策 減輕基層媽媽擔子

公務員事務局局長楊何茵茵感謝母親為她所做的一切，表示孩子在人生路上邁出的每一步，背後都少不了媽媽的支持和鼓勵。不少同事已為人母，一方面用心守護家庭，持家有道，成為兒女最可靠的支柱；另一方面站在服務市民的第一線，用心工作，竭誠將香港建設成一個更美好的家園。

民政及青年事務局長麥美娟表示，希望無論是新手媽媽、兼顧工作與家庭的職業婦女，又或者於屋企打點一切的母親，都可以好好享受每位媽媽的大日子。

保安局局長鄧炳強則發布一張準備花束的照片，答謝太太為家庭的付出。

房屋局局長何永賢就與多位立法會議員及區議員到禾輦邨派環保番枱花，向街坊婦女送上節日問候。



▲李家超親自準備花束，感謝生命中兩位偉大的「媽媽」。



▶何永賢到禾輦邨派花。



▲鄧炳強為太太準備花束。

## 林定國邀基層兒童訪官邸 睇話劇學調解



▲林定國邀請基層兒童到官邸參觀。

【大公報訊】記者龔學鳴報道：律政司司長林定國日前邀請20名來自基層家庭的小朋友到律政司官邸參觀及玩樂，並透過話劇令小朋友對朋輩調解有初步概念，慢慢植根，共建和諧包容的學校及社會。

林定國昨日在社交媒體表示，當日官邸非常熱鬧，滿載小朋友的笑聲，他們對官邸的每樣事物都充滿興趣，包括客廳內的火爐如何點燃都充滿好奇心，雀躍萬分。律政司的年輕律師義工為小朋友準備了豐富的遊戲，遊戲之一是要小朋友介紹自己，並分享兩件真實、一件虛構的事

情，透過問問題找出哪件屬於虛假。過程中小朋友踴躍提問，林定國也忍不住向小朋友詳加提問，嘗試尋找答案自相矛盾之處、發掘小破綻。

義工又安排了一套話劇，講述兩個好朋友因社交平台上的留言引起誤會，律師義工引導小朋友利用調解方式，處理這對好朋友的衝突。林定國說，很欣賞小朋友在過程的觀察及意見，令兩人重拾友情。這部簡短但又寓意豐富的話劇，令小朋友對朋輩調解有初步的概念，慢慢植根，並能在日常生活中培養關懷和支持他人的意識，共建和諧包容的學校及社會。



▲有參加者打扮成環保餐廚，相當趣怪。  
大公報記者黃洋港攝

## 發咗啱大賽 出奇制勝

【大公報訊】記者劉碩源報道：為促進大眾了解及關注精神健康和睡眠健康的重要性，發展局和海濱事務委員會聯同香港遊樂場協會舉辦「Chill想放鬆祭」，昨日在茶果嶺海濱公園舉行「發咗啱大賽」。雖然天公不做美，下起傾盆大雨，令賽事要延遲約30分鐘至1小時開始，但無阻近100名想放鬆心情的市民參與。有3名參加者更憑扮演最近引發社會熱議的紙餐廚，勇奪特色發咗啱風格獎。專家表示，適當放空有利於舒緩壓力，改善心理健康，亦可提升專注力、記憶力。

參賽者需在60分鐘比賽中保持放空，工作人員每隔20分鐘便會以專業光學心跳計量度及記錄參賽者的心跳，確保每位參賽者的身心狀態都處於放空狀態，最終以心跳數據穩定程度選出冠軍。比賽設有「特色發咗啱風格獎」，頒發予服裝獨特的參賽者，因此現場有市民扮演時下話題的紙餐廚，組成「刀羹叉」組合參賽，亦有人配合主題扮演「懶羊羊」。獲得冠軍的陳先生表示，自己平日多在家中床上發呆放鬆心情，趁周末到戶外「鬆一鬆」，感到心情好了不少，雖然天氣不佳，但認為「落住雨睇住個海發呆都是一種特別體驗」。

香港遊樂場協會總幹事溫立文表示，研究顯示，港人身心狀態傾向於焦慮，以往學校、家長會認為「發呆」、「打瞌睡」是負面行為，但實際上適當透過放空行為排解壓力、補充充足的睡眠，除了可以減輕精神壓力之餘，還有讓精神更集中、提升記憶力及學習力的效用。



掃一掃有片睇



▲發咗啱大賽因大雨關係一度延誤。  
大公報記者黃洋港攝