

分享建港珠澳大橋艱辛 不眠不休克服難關

全國勞模：成功秘訣是努力再堅持一會

「就如同一輛大吊車抓起一根繡花針去準確地繡出一朵花。」2013年5月2日，港珠澳大橋海底隧道首節沉管正式安裝，巨大的沉放駁浮吊托抓着重54.4萬噸的沉管沉入海底，與澆築在人工島上的鋼筋混凝土暗埋段管節精準對接……

全國勞動模範訪港交流團團長、全國先進工作者、港珠澳大橋建設工程總負責人朱永靈在港出席工聯會舉辦的「勞模精神與職業生涯」座談會時分享道，首節沉管的整個安裝工作耗時96小時，幾十個小時不眠不休的工作，是整個大橋工程建設期間的常態，工程團隊克服了無數困難，造就「現代世界七大奇跡」，成功的秘訣可能就在於「努力再堅持一會」。



大公報記者 陸九如(文) 林少權、許焯傑(視頻)

港珠澳大橋是全球首條橫跨3個行政司法管轄區、3個關稅區的橋樑，同時也是世界上最長的跨海大橋、世界唯一深埋沉管隧道、亦是世界首次完成沉管隧道曲線管節預製。在港珠澳大橋長達15年的籌備和建設過程中，整個建設團隊遇到了無數的困難，也突破了無數技術上的難關，使得港珠澳大橋成為了中國橋樑的亮麗名片。

工匠勉勵學生：機會留給有準備的人

朱永靈介紹說，最初籌備港珠澳大橋的13人團隊中有11人從頭到尾一直堅守自己的崗位，他們奉獻了青春、智慧與陪伴家人的機會，卻沒有求一絲一毫的回報。在港珠澳大橋建設的過程中，朱永靈亦曾與不少香港專業人士共事。他表示香港的勞動者非常敬業和負責，做事周到細緻，他也常鼓勵團隊向香港的專業人士學習。另外，朱永靈建議學生們要心存感恩，把握時代提供的平台和機會，還勸誡他們應該在學校認真學習知識，多鍛煉身體，

保持強健的體格，培養良好的心態，為未來的職業生涯發展打好基礎。

南粵工匠、全國五一勞動獎章獲得者，廣汽本田汽車有限公司鈹金工業世遠向學生們分享了他在平凡工作中創造不凡價值的故事，收穫了現場陣陣掌聲。從事汽車行業的葉世遠回想起初入行時，第一項工作就是抹車。由低做起，他經過不斷學習和反覆鑽研，終於成為一名鈹金工匠。他講述了自己曾經每日拾發動機蓋的工作經歷，勉勵在場的學生：「成功來之不易，而機會是留給有準備的人，把一件事情做到極致，需要一股永不放棄的決心。」只要不怕辛苦、不怕累，就像他虛心向師傅請教，向着夢想的方向前進，終有一天會達成。

南粵工匠、全國勞動模範及全國五一勞動獎章獲得者，廣東特陶有限公司研發總監唐奇向學生們分享了他的陶瓷研發工作，例如將陶瓷廢渣循環利用，重新製成工業用的瓷磚。唐奇表示，在工作中「注重學習、持續努力、專精一致」能夠助推創新發展，又認為創

新不是平白無故，而是在大量學習知識、技能基礎上的結果呈現。

用創新思維激發發展動力

南粵工匠、全國五一勞動獎章獲得者、中國電信集團移动通信首席專家、廣東電信首席專家工作室負責人黃雲飛在座談會上分享了探索新質生產力的案例，他指出，發展新質生產力中勞模精神的價值要保持「時代之心、創新之心、團結之心」，又鼓勵學生用創新的思維和方法為自己提供持續發展的動力。

在場參與座談會的學生及青年職工表示，四位全國勞模的分享讓他們獲益良多。創知中學中三學生陳信熒接受採訪時說，勞動模範代表們的故事激勵了她，令她認識到，大部分人可能都是平凡的，但依然可以在生活和工作中認真努力，精益求精，「行多一步、說多一步、做多一步」，在平凡中創造價值，做出自己的貢獻。陳同學還表示，未來的目標是從事科研工作，研發新疫苗，守護更多人的健康。



▲全國勞動模範代表訪港交流團昨日出席「勞模精神與生涯規劃座談會」，與學生分享對於勞模精神的經驗和心得。大公報記者林少權攝

工聯會倡設立「香港勞動模範評選機制」

【大公報訊】全國勞動模範訪港交流團昨日(28日)參加由工聯會舉辦的兩場座談會，向香港勞工界、青年和學生分享勞模精神、勞動精神、工匠精神。政務司副司長卓永興在活動上致辭時表示，勞工是每個地區經濟和社會發展的基礎和動力，香港今天的繁榮安定是靠每位工人敬業樂業、不辭勞苦的打拚。特區政府衷心感謝廣大勞工對推動香港發展做出的努力和貢獻。特區政府會繼續與工聯會和其他持份者合作，通過不同活動，嘉許在不同範疇成就卓越的僱員，締造勞資和諧，一同為香港邁向新征程而努力。

促進工運與社會發展

工聯會會長吳秋北致開幕辭時表示，全國勞動模範首次來港交流，希望能讓香港社會更加生動地看到和理解勞模精神和工匠精神，激發勞動熱情，促進香港工運與社會發展，為香港實現由治及興增添新動能！他表示，工聯會在弘揚愛國精神和勞動精神方面做了大量工作，並希望能在香港本地建立起廣受全社會認可的勞動模範評選及表彰機制，日前「設立香港勞動模範評選機制」議案獲得立法會全體議員支持通過，也得到政府積極回應。相信會帶動更多打工仔，以「共建共榮 共享共贏」理念構建香港新型勞動關係，讓300幾萬香港打工仔成為強國建設的一分子，共同為中華民族偉大復興而奮鬥！

問及與香港業界和學生們進行交流活動感受時，全國勞動模範訪港交流團團長、全國先進工作者、港珠澳大橋建設工程總負責人朱永靈表示，大家在交流互動中得到啟發和提升，就像港珠澳大橋工程離不開多方的緊密聯繫合作，互相理解。他指出，樂見早前「設立香港勞動模範評選機制」議案在立法會獲通過，認為此舉可加強香港與內地的交流。朱永靈還說，內地勞動模範的評選機制能夠激勵勞動者的勞動熱情，相信香港可以通過內地的經驗得到啟發，香港的勞動模範若有機會也可以參與全國的評選。

何永賢訪杭州 就房屋政策建築科技交流意見

【大公報訊】房屋局局長何永賢正在杭州展開訪問行程，昨日與國家住房和城乡建设部總經濟師曹金彪會面，其後與住建部及浙江省住房和城鄉建設廳官員舉行首屆內地與香港特區住房交流會，就房屋政策、幸福設計、建築科技和智慧物業管理等互相交流經驗。

何永賢表示，在和曹金彪會面時談

到，香港和內地城市在房屋議題上，面對近似的挑戰，透過深入交流、經驗互鑒，有助做到「同題共答」。她提出希望將來有機會在香港接待國家住建部團隊。在交流會上，她闡述香港如何與居民、社區、業界共築幸福，包括香港的房屋階梯、未來十年建屋目標、處理劃房問題的工作、快速興建簡約公屋和過

渡性房屋等，並簡介應用和推展建築科技的工作、「幸福設計」的內容、智慧郵管的嘗試等。

她形容此行收穫豐富，包括了解到內地住房保障政策、國家如何幫助2億多困難群眾改善住房條件、如何推進城鎮老舊小區改造、如何建設綠色低碳與智能安全的「好房子」，還有內地物管情

況、杭州市保障性住房工作實踐等。

何永賢一行前日傍晚抵達杭州後，參觀杭州國家版本館，了解該重要文化地標的獨特建築結構，以及如何利用建築信息模擬技術輔助興建，並聽取工作人員介紹多種中華典籍版本和文物。何永賢今日繼續訪問杭州，之後轉往北京訪問。



▲何永賢一行人昨日參觀杭州國家版本館，了解該館如何利用建築信息模擬技術輔助興建及其獨特的建築結構。

港東港西

全球最大酒展「Vinexpo Asia」重臨香江

全球最大酒展Vinexpo Asia時隔六年重臨香港，昨日起一連三日在灣仔會展中心舉行，吸引近40個國家或地區的展商參展，更有內地葡萄酒商首次參展。有內地葡萄酒商表示看好前景，專程來港參加酒展推廣，計劃香港出口到外地；也有外國參展商認為，內地需求逐步回升，相信未來葡萄酒價格有機會上升多一成。

近40國家或地區 逾千展商參與

本港通關復常逾一年，會展業逐步復甦，Vinexpo Asia被列為本港今年盛事之一，鄭晴也有前去展覽場地了解，今屆有35個國家連同多地區，合共1300多個參展商參與，逾三分一來自法國。

參展的一間雲南酒莊，負責人詹先

生認為，葡萄酒市場競爭激烈，但中國酒也具有競爭力和特殊性，價位不低。商務及經濟發展局副局長陳百里出席活動時表示，樂見酒業標誌性活動重返香港，截至去年，香港共進口價值75億港元的葡萄酒，中國葡萄酒近年亦積極打入市場，去年經香港轉口的內地葡萄酒急增1.3倍，銷售到港亦錄得八成四增長。

Vinexpo Asia首席執行官Rodolphe Lameyre表示，對疫情後回歸香港感到特別高興，全球經濟和政局不穩定下，酒業正面臨產量和消費減少等挑



▲Vinexpo Asia昨日起一連三日在灣仔會展中心舉行，吸引全球各地買家等到場品嚐美酒，並與展商進行洽談配對。

戰，但重返香港為行業帶來樂觀情緒和希望，也確認中國等亞洲地區是行業的重要市場，將繼續在全球葡萄酒和烈酒產業發展中發揮核心作用。

鄭晴

葡萄酒美酒商機多

總計29億美元的葡萄酒到內地、澳門、新加坡。

香港擁有無可替代的地理優勢、稅務優勢、通關優勢，吸引海內外紅酒商前來，為香港打造成國際葡萄酒中心創造有利條件。加上與內地簽訂協議，葡萄酒可按CEPA條款和多項特別便利清關措施輸入內地，這都是鄰近地區沒有的優勢。

葡萄酒貿易背後的產業鏈，涉及

針對葡萄酒的專業倉儲、運輸。大型葡萄酒展覽參展商是高端消費群，海內外參展商來港，能刺激航空交通、酒店、餐飲等旅遊業，對促進本港經濟發揮積極作用。

另外，除了為外國酒商進入中國市場提供服務外，香港亦能擔當超級聯繫人角色，協助中國新興葡萄酒產業走進國際市場。這一杯葡萄酒美酒，滿載源源不絕商機。

港人早餐不愛飲奶 調查：近七成人營養攝取不足

一項有關港人早餐飲食習慣調查發現，最受港人歡迎的早餐頭三位，分別是方包多士、三文治及港式鹹包。不過，有營養師指出，有關熱門選擇涉及攝取的蛋白質或鈣質，均未能滿足早餐營養需求，建議市民應飲用牛奶。

有關調查由一間奶品供應商委託香港浸會大學社會科學研究中心，在今年2至3月透過問卷形式，成功訪問474位港人，香港人講求效率，生活節奏急速，熱門早餐頭三位，均屬速

吃食物，結果不令人意外。

此外，有營養師指出，調查同時發現，近70%受訪者進食早餐時沒有飲用牛奶習慣，而一份有營養的早餐，需要提供碳水化合物、蛋白質及鈣質，並佔每日所需20%，但以麵包為例，所含的蛋白質及鈣質較少，不足成人每日所需攝取量的20%。

每年6月1日是「世界牛奶日」，營養師建議，市民可以在早餐加一杯牛奶，配合早餐中的食物，攝取足夠營養所需。

頭髮大過天！港人寧有體臭不願禿頭

頭髮影響一個人形象，一項調查發現，84%受訪港人自認貪靚，54%港人為少頭髮感自卑，37%嫌棄對象脫髮，不少受訪者坦言，難以接受自己脫髮問題，寧願有體臭、白頭髮、肚臍，也想保住三千煩惱絲。

37%嫌棄對象脫髮

有關調查由網上數碼媒體生活易，在今年2月透過問卷調查，訪問了543人。有關頭髮關注點，男女各有不同，最困擾女士的三大問題分別為「乾枯開叉、易打結」(53%)、「容易斷裂」(52%)、「扁塌

(51%)；最困擾男士的三大問題則為「頭髮稀疏」(38%)、「髮線向上移/M字額出現」(37%)、「脫髮」(33%)。

值得注意的是，遇到頭髮或頭皮問題的受訪者，近60%也不會尋求方法解決，男士佔71%，女士佔55%，反映男士比女士更消極面對，或會令頭髮問題日益惡化。

有頭髮健康專家建議，多加留意頭髮清潔及頭皮保養，選擇合適的洗髮或護髮產品，保持均衡飲食，釋放壓力，也是延緩脫髮的有效方法。



透視鏡 蔡樹文

全球最大酒展「Vinexpo Asia」時隔六年重臨香港，昨日起一連三日在灣仔會展中心舉行，吸引近40個國家和地區，逾千個展商參與。自2008年實行葡萄酒免關稅以來，香港作為國際葡萄酒中心的地位日趨鞏固，去年共進口價值75億港元的葡萄酒，轉口