



# 中國女排主帥蔡斌：朱婷將正選出戰香港站

【大公報訊】據中新網報道：2024年世界女排聯賽香港站即將開打，中國女排主帥蔡斌在接受採訪時談及球隊近期成績不佳的原因。他同時表示，香港站比賽將安排朱婷正選上陣，充分發揮她的作用。

今年的世界女排聯賽從5月開始，中國女排目前已經完成了兩個分站賽的比拼。在上周澳門站的比賽中，中國女排發揮不佳，僅取得兩勝兩負的戰績，世界排名也被日本隊反超，滑落至世界第七、亞洲第二。

## 回應質疑「好建議會採納」

蔡斌坦言中國女排在澳門站成績不夠理想，「尤其是對陣日本和意大利的比賽沒有發

揮出應有的水準，同時球隊精神不夠。」不過澳門站四場比賽，回歸球隊的朱婷只在對陣泰國隊正選上陣，其餘時間上場機會不多。蔡斌稱，香港站比賽會安排朱婷正選，充分發揮她的場上作用，為隊伍多做貢獻：「她的傷病也在可控範圍內，所以香港站會多安排她出場比賽，讓隊伍實力得到提升。」

對於近期網上一些質疑，蔡斌回應表示，好的意見會借鑒採納，自己有信心帶領好隊伍，成功晉級巴黎奧運會，「中國女排是團結的集體，我們也希望大家一起維護好這個團結的集體，維護好每一名運動員。我有信心帶領好隊伍，在香港站打出精氣神，順利拿到奧運入場券。」



▲朱婷（右）在澳門站除了對陣泰國隊，其他場次比賽時間不多。



▲蔡斌（右）表示會讓朱婷（左）在香港站更多正選出戰。

**中國女排今日活動**

**中國女排簽名會**

時間：今日下午5時15分

地點：香港體育館藍閣露天廣場

紀念品售賣處開放時間：下午2時至6時

中國女排簽名會

日期：6/8/2024

時間：17:15 - 17:45

地點：香港體育館藍閣露天廣場

Hong Kong Coliseum (Plaza at Blue Gate)

## 女排出線奧運兩大途徑

### 話你知

巴黎奧運的女排參賽名額共12隊，東道主法國自動獲得1席，剩餘11席當中，6席通過2023年9月及10月舉行的奧運資格賽賽事確定，另外5席將會根據2024年世界女排聯賽結束後的全球排名進行分配。

### 奧運資格賽 6席

**賽制：**根據世界排名，排名前24支球隊可參與奧運資格賽。24隊分成三組進行循環賽，每組前兩名獲得巴黎奧運會入場券。

**形勢：**A組的多米尼加及塞爾維亞、B組土耳其及巴西、C組美國及波蘭以小組首兩名出線。中國女排於A組排名第4，只能靠世界女排聯賽爭取資格。

### 世界女排聯賽 5席

**賽制：**席位分配須遵守兩大原則，1. 如果5大洲中某一洲份此時尚未有球隊獲得奧運席位，席位將優先分配給該大洲排名最高球隊。2. 剩餘未獲奧運席位球隊將按照當時世界排名分配餘下的席位，排名高者先得。

**形勢：**5個洲際席位其一為非洲球隊，代表中國女排在世界女排聯賽完成壓軸香港站後「排名前4」，就能出線奧運。中國隊目前世界排名積分327.57分，以2.05分落後日本跌至第7位，「亞洲第一」位置被搶走。但世界排名前5中，只有第4的意大利未能靠資格賽出線，意味中國隊在「排名前4」位列第3，出線形勢仍然樂觀。

# 港賽艇唯一奧運選手 無懼「歐美巨人」

# 趙顯臻目標爭入前12名



## 奧運備戰

中國香港賽艇代表隊唯一巴黎奧運參賽選手趙顯臻，昨日（7日）在賽馬會沙田賽艇中心會見傳媒。這名出戰男子單人雙槳艇的港將坦言，亞洲選手與歐美選手在體形上有相當的差距，但他希望可以「以小博大」，通過賽前部署和臨場發揮取勝，他更把目標定在前16，甚至前12名。

大公報記者 張銳



▲趙顯臻昨日在體院與傳媒會面。

▶趙顯臻目標打入奧運單人雙槳賽前12名。

我犧牲了與家人團聚的時間、與朋友相處的時間，做運動員沒有假期。

運動員是我們選擇的職業，是追夢的渠道，都是自願去做的。

想告訴師弟妹，香港賽艇亦有能力踏足奧運，希望他們加倍努力。

趙顯臻有SAY

29歲的趙顯臻在8年前首次出戰2016年巴西里約奧運會，他與師兄鄧超萌搭檔出戰里約奧運會男子輕量級雙人雙槳艇，並以第19名完成賽事。然而，他隨後未能獲得上屆東京奧運會參賽資格。而去年在杭州亞運會奪得公開組單人雙槳艇銅牌取得突破後，再於今年4月的亞洲區資格賽上取得巴黎奧運會入場券。對於即將第二次征戰奧運，相比起首屆的「一張白紙」，趙顯臻認為8年後的自己有所成長，也累積到一定經驗和有自己的一套比賽策略。

## 剛奪世盃金牌狀態勇

剛於上月的世界盃瑞士站的男子輕量級單人雙槳為香港歷史性奪金，個人狀態大勇的趙顯臻對於挑戰奧運大舞台，明白這項運動選手的差異。他認為亞洲選手在身形及體重均不及歐美選手，身高只有1米76及體重73公斤的他轉戰公開組猶如越級挑戰，他想證明亞洲選手是能夠以不

同的方式去取勝，「如小巨人打巨人，會用技術、頭腦去贏。例如世界盃我們利用策略，歐洲選手沒預料香港運動員會如此進取，認為我會後勁不繼，但我不會讓這情況發生。雖然這或許讓他們對我有所警惕，但我會再給對手一些驚喜。」

趙顯臻計劃增重2至3公斤，增強個人力量出戰奧運，「希望繼續為香港賽艇創歷史、破紀錄，打入決賽A、B或C，對亞洲及香港運動員來說已經很不錯，最好是前16或12位。」而翻查資料，港隊男艇手在單人雙槳項目歷史上，自1996年阿特蘭大奧運後最佳成績只曾晉級至決賽D。

趙顯臻會在本月20日前往貴州紅楓湖水上訓練基地，花三周時間作中等強度集訓，會與內地頂尖運動員一同訓練。之後他會回港，直至下月14日再出發到比利時展開個人訓練，並於7月23日抵達巴黎入住選手村。

## 趙顯臻小檔案

出生日期：1994年8月20日  
身高：1米76  
參與賽艇項目：單人雙槳艇

### 個人近年主要榮譽

2018年雅加達亞運輕量單人雙槳艇銀牌  
2022年杭州亞運單人雙槳艇銅牌  
2024年世界盃輕量單人雙槳艇金牌



▲趙顯臻（中）上月為香港首奪世界盃分站金牌。

### 話你知

賽艇運動中，運動員通過劃動固定槳葉來推動舟艇前進。有別於其他項目，賽艇運動員要背向前進方向，向後衝過終點線。奧運賽艇賽道長為2000米，船隻上的人數可以是單人、雙人、四人和八人。比賽艇大致可分為兩大類，分別為單槳艇及雙槳艇。

單槳艇的艇手每人只使用一支槳；雙槳艇的艇手則會使用兩支划槳。比賽艇通常有分為1座位、2座位（雙人單槳及雙人雙槳）、4座位（四人單槳及四人雙槳）或8座位。八人艇通常會有舵手負責操控航向和指揮艇員；而四人艇不需要舵手則視乎採用的艇種。

## 單槳艇與雙槳艇 賽道長度2000米

## 港賽艇隊出戰奧運小資料

項目：男子單人雙槳艇  
比賽日程：7月27至8月3日  
比賽地點：馬恩河畔韋爾航海體育場

▲趙顯臻與體院院長蔡玉坤及其他職員大合照。

# 「全運大家談」各界為開幕式獻策



▲梁振運展望十五運閉幕式。大公報記者敖敏輝攝

【大公報訊】記者敖敏輝廣州報道：6日，由第15屆全運會和殘特奧會廣州賽區執委會聯合灣區書屋組織的「我和我的體育——灣區書屋·全運大家談」活動在廣州舉行，國際大型活動策劃與運行專家和文化藝術大師，在活動中探討如何通過體育賽事的大型活動提升城市形象，促進粵港澳大灣區人文融合。與會專家表示，相信全運會的開幕式將充滿時代感、未來感，亦期待能夠融入粵劇等更多中國傳統文化元素，展現大灣區的魅力和活力。

擔任過廣州亞殘運會和深圳大運會的閉幕式運行主任的梁振運認為，粵港

澳三地聯合舉辦的全運會是開創歷史的全運會，在開放前沿的大灣區沃土上，期待誕生更具未來感、時代感的好創意。

曾參與國家重點劇目創作的國家一級導演馬潤生表示，「我對於大型賽會閉幕式有關水元素的運用情有獨鍾，大灣區有天然優勢，我對本屆全運會充滿期待。」

影視劇製作專家梅洪，認為科技是創意的強大支撐和動能，開幕式等大型活動的籌備可以結合科技力量，與企業深度交融，呈現科技+全運的完美演繹。粵劇表演藝術家吳非凡則表示，期待粵劇與體育完美結合的創新作品來講好中國故事。



## 金牛誓師大會再征NBL

【大公報訊】香港金牛籃球隊今年將二度出戰全國男子籃球聯賽（NBL），昨天（7日）特別舉行誓師大會，為新赛季造勢。總教練解立彬則希望將香港金牛打造成一支技術過硬、作風頑強，整體意識突出的球隊。香

港金牛今夏大舉擴軍，先後簽入新星楊瑞鴻、CBA全明星球員朱松濤、劉傳興、外援奧利弗、琼斯、沃克等。香港金牛將於6月16日、19日先作客江西贛馳和合肥金牛打造成一支技術過硬、作風頑強，整體意識突出的球隊。香