



SUBSCRIBE

訂閱

大公生活頻道 TK Channel



龍舟拜廟習俗

本期新片

上期重溫

# 「未食五月糉，寒衣未入櫃。」端午節過後，盛夏開始。

端午節是中華民族最古老的傳統節日之一，是我國首個躋身世界非物質文化遺產的節日。端午本為「端五」，農曆五月初五，這天被稱為是「惡月惡日」，特別容易生病，因此衍生出許多驅邪的習俗。據聞一多的《端午考》研究，在屈原投江之前，吳越一帶現在的江蘇浙江已有端午節，是古時祭祀圖騰——「龍」的日子。

節慶風俗是民族代代相傳的文化遺產，時至今日，港人仍按傳統過端午節，當中的典故大家又知道多少？

大公報記者 陳淑瑩(文、視頻)

## 五月五慶端午

### 龍糉登場

幾年前一套電視劇《半月傳》熱播，「半」姓漸被認識，這是中國最古老的姓氏之一。屈原、項羽也姓「半」，「屈原，名平，楚之同姓者也。」楚國國君姓「半」，屈原為楚武王熊通之子屈原後代，若追溯血統屈原也姓「半」。先秦時期男子稱氏不稱姓，氏作為姓的分支，「姓」為族號，產生於母系社會，用來區別婚姻，同姓不能通婚；氏則來自封地，用來區別貴賤。貴族有氏，平民百姓則是有名無氏；貴族男子稱「氏」，女子才稱「姓」。「屈」是屈原的氏，因此人們習慣叫「屈原」而不叫「半原」或「半平」。



▲屈原故里湖北秭歸有「端午比年大」的說法。

### 屈原非姓屈？

屈原故鄉湖北省宜昌市的秭歸縣有着「端午比年大」的說法，秭歸縣每年有三個「端午」：農曆五月初五是「頭端午」，五月十五是「大端午」，五月二十五是「末端午」。秭歸人從農曆四月底開始忙碌，泡糯米、殺雞鴨、掃庭院、備糉鼓、修龍舟等。到了端午節前夕，秭歸縣的居民開始包龍舟、扎艾草等糉、寫對聯、包糉子、掛艾葉等民間習俗。



▲湖北秭歸縣的屈原祠吸引許多遊客參觀。

### 每年有三個端午節？



▲每年的端午節，香港仔均擠滿大批市民觀賞龍舟比賽。

### 端午節是最多別名的節日？

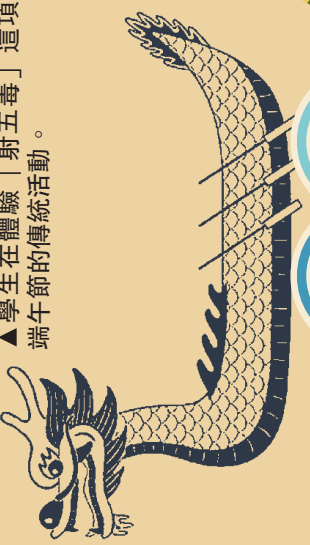
端午節是中華民族古老的傳統節日之一，別名也特別多，如端五、端陽，還有午日節、重五節，五月節、浴蘭節、女兒節，天中節、地臘、詩人節、龍日等等。

### 端午節由來有多種說法？

關於端午節的由來，說法甚多，諸如：紀念屈原說；紀念伍子胥說；紀念曹娥說；起於三代夏至節說；惡月惡日驅避說；吳月民族圖騰祭說等等。而據學者聞一多的《端午考》和《端午的歷史教育》列舉的百餘條古籍記載及專家考古考證，端午的起源是中國南方吳越民族舉行圖騰祭的節日，比屈原更早。

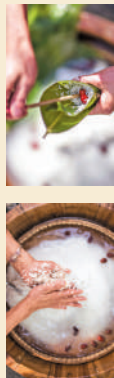


▲學生在體驗「射五毒」這項端午節的傳統活動。



### 糉有來歷

春秋時期——春秋時期，早在春秋時期，已有用菰葉包黍米成牛角狀，稱「角黍」；用竹筒裝黍米密封烤熟，稱「筒糉」。

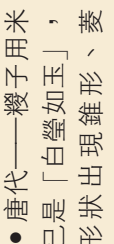


▲吃糉子的習俗由來已久，不同年代演化出不同的糉子。

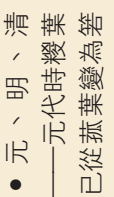
唐代——糉子用米已是「白鹽如玉」，形狀出現錐形、菱形。日本有文獻記載「大唐糉子」。



宋代——出現「蜜餞糉」，見蘇東坡「時於糉真見楊梅」的詩句。宋代還出現用糉子堆成樓台亭閣、木車牛馬狀的廣告，說明宋代吃糉子已很時尚。



元、明、清代時糉葉已從菰葉變為箬葉。明代則開始用蘆葦葉包糉子，配料更多元化，有豆沙、豬肉、松子仁、棗子、胡桃等。清代開始出現「火腿糉子」。

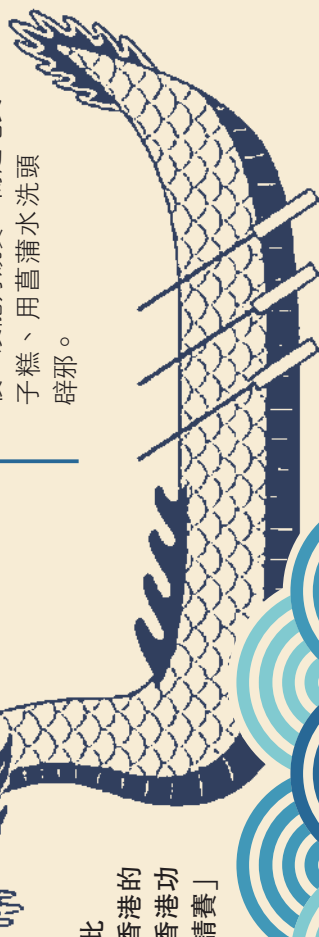


### 甜糉何時有？

最早有甜糉記載是唐代的一個宴會。在唐朝拿巨源包位升遷時辦的「燒尾宴」上，有一道叫「腸緋含香糉子」的菜。(燒尾宴是士子登科或官位升遷而舉行的宴會)菜譜後還寫着「蜜淋」，用蜂蜜澆糉子。如今陝西關中和陝南一帶的「蜂蜜涼糉」，據說就是從此演化而來。唐宋時期，幾乎是甜糉的天下。宋代甜糉餡料豐富，加紅棗、松子、板栗、胡桃、杏乾、柿餅等。

### 秘魯人在聖誕節吃糉？

原來遠在南美洲的秘魯，也有吃糉子的習俗！秘魯人吃的糉子是香蕉葉包裹雞肉等餡料，煮熟後搭配秘魯辣醬、紫洋葱等清新香辣的配料來享用。有趣的是，秘魯人是在聖誕節吃糉子的！另外，韓國其實也有端午節，但他們不吃糉、沒龍舟競賽，而是吃艾子糕、用菖蒲水洗頭辟邪。



## 糉有學問

### 龍舟冷知識



▲龍頭簪花掛紅，插上辟邪的柚子葉。

### 龍舟點睛要點哪幾個地方？

「點睛」過程有一定的順序，先用朱砂筆點眼睛，然後點鼻子，跟着點舌頭，再點龍角，最後在後面的鱗點幾下。

### 現代龍舟競賽運動源於香港？

1976年6月，香港舉辦世界首次國際龍舟比賽，開創龍舟運動向國際的新發展階段。此後，亞洲及歐美等地紛紛模仿香港的龍舟競技，龍舟比賽走向國際，香港功不可沒。近年，「香港國際龍舟邀請賽」已發展成全球健兒雲集的大型體育盛事。

### 賽龍舟，其實不是因為屈原？

屈原的《九歌·湘君》當中一句「駕飛龍兮北征，連雲道兮洞庭」，表達的是駕龍舟盪於江上，將一些器物(如玉珮)扔到江中紀念某人的情懷。有專家考證，龍舟競賽的活動可能較屈原早一千多年已出現。據說古人將船當作送走災邪的工具，既然要送邪，也就越快越好，於是衍生出端午競渡的習俗。



▲現代龍舟競賽運動源於香港。