

培養出奧賽冠軍 杭州毛爸「育兒經」掀熱話 發掘孩子興趣 莫問一時成績



周日雜誌

今天是父親節，望子成龍，是天下父母的共同心願。2023年夏天，浙江杭州第二中學高中生毛焯傑在第五十五屆IChO（國際化學奧林匹克競賽）中包攬三項最高榮譽，奪得世界冠軍，毛家的「育兒經」也因此收穫了無數家庭的關注。

「家長不一定把路鋪得太平，克服挫折也是成長的過程。」對於毛焯傑的爸爸毛小報而言，「順風而行」尊重孩子的興趣，是他教育路上最大的心得：「我們從不會要求他每門課達到95、100分，發現孩子的興趣，培養其學習能力，比專注一時的成績更重要。」

大公報記者王莉 實習記者郭興超



▲毛焯傑自小就喜歡在實驗室鑽研，嘗試做各種科學實驗。



▲在國際化學奧賽奪冠後，毛焯傑（中）與父母合影。

毛焯傑讀小學五年級時，就進入了杭州「華羅庚盃」數學競賽的決賽，但由於他培訓時間短，經驗少，且與高年級的同齡人競技，培訓班老師建議他放棄這次比賽。面對兒子的不甘心，毛爸鼓勵他不如嘗試一下。「我找了些奧賽題給他，陪他補充了部分知識短板。」父子倆準備一周，毛焯傑繼續跟培訓班上課，沒想到在決賽中奪得了一等獎。

堅持努力 將不可能變可能

「老師都覺得這是件不可能的事情，但我兒子做到了。」提起此事，毛爸聲音裏洋溢着成就感，自那次比賽之後，毛焯傑不僅建立了自信，同時也明白了，肯付出努力，也能把不可能的事情變成可能。

上初中，毛焯傑開始接觸科學課，化學部分的内容讓他着迷。毛爸還在網上給兒子買了一些常見的學生實驗包，讓他在家裏做小實驗。「雖然為了做實驗，房間裏堆得亂七八糟，但這是孩子的興趣，我們得支持他。」毛焯傑物理和化學競賽成績都很好，但後來興趣慢慢轉向化學。有一次，曾攻讀生物化學專業的結構生物學家施一公院士到毛焯傑的中學講公開課，據毛爸回憶，「他非常仰慕施院士，回家後興奮地告訴我們，他以後也要往化學這方面發展。」毛爸表示，他會尊重兒子的興趣和愛好，也會提供一些選擇讓他嘗試，「興趣都是他自己探索出來的，喜歡的就堅持，不喜歡的就放棄。比如跆拳道，當時他就去上了一節課，告訴我們不想去，就再也沒去。」

「克服挫折也是成長過程」

「小學階段我們還可以領着他跑，後面也沒辦法領了，全靠他自己的興趣和行動力。」在兒

子的求知之路上，大部分時間裏毛爸只是兒子的陪跑者，高二時，毛焯傑參加全國化學競賽決賽，雖然獲得金牌，但與國家隊失之交臂。毛爸回憶，那一次兒子有些失落，「但他很快緩過來了，晚上就告訴我們不用陪他了，他的抗壓能力比我們想像的要好。有些東西該讓孩子承擔的，就應該讓他承擔。家長不一定把路鋪得太平，克服挫折也是成長的過程。」毛爸覺得，挫折教育是孩子成長中重要的一部分，學會放手是家長的必修課。

對於家庭教育，毛爸覺得，自家鬆弛的氛圍很重要。「我們不太重視成績，小學老師來家訪，我說能考85分、90分就可以了。我們從不會要求他每門課達到95、100分，讓他學習自己感興趣的事情挺好的。」毛爸與毛媽很少會嚴厲地批評兒子，多以鼓勵為主。「他跟我們分享什麼，我們都會回覆「真棒真棒」「不錯不錯」，其他的我們也不會過多干涉。小孩子其實不用刻意教，家長努力做成孩子的榜樣，就會一直潛移默化地影響孩子成長。」



▲毛焯傑（左）在課堂上參與化學實驗。

「我要啃最硬的骨頭，圓我的夢」

堅持不懈

毛焯傑高三出征第55屆IChO（國際化學奧林匹克競賽），以總成績94.8分成為了世界冠軍。在公布成績的當晚，毛爸和毛媽守在直播前，「雖然早有準備，但仍然很興奮、很激動。」在獲得世界冠軍前，毛焯傑已保送至北京大學，站上國際舞台之巔，是為了給高中競賽畫一個完美的句號，「圓自己的一個夢」。

目前，毛焯傑在北京大學化學與分子工程學院就讀大一，主攻「有機合成」方向。大一時，他主動修了一門本碩同上的課程，需要自己課下補充很多知識，所以一進大學就非常忙碌。

毛爸說，兒子是一個目標性很明確的孩子，喜歡一件事情就會非常認真地

投入進去，去探索、發現、溝通、解決。「他自己其實很能靜下心做研究，而且在競賽這條路上也碰到了許多與他志同道合的人，心態一直很平和。」

毛焯傑說，當前有些物質能夠通過有機材料提取，但會破壞環境，他希望能通過有機的方法合成一些抗衰以及有助於生命健康的物質。雖然在人工智能的浪潮下，很多部分會被機器替代，但研究永遠是最難啃的骨頭，「我要在本科的時候把這件事情做了，啃最硬的骨頭，把我的夢圓了，再去想以後。」

大公報記者王莉 實習記者郭興超

孩子對父親說

非常謝謝爸爸，特急辭掉工作陪我，每天都教我訓練。爸爸不是為了要我拿獎，是因為這是我的愛好。是這多年付出很多！



▲毛焯傑在國際化學奧賽現場手持國旗。



▲陳煒（右）與父親在訓練中溝通交流。



▲陳煒（右）和父親是父子也是師徒。



▲陳煒在杭州亞運會奪得冠軍。

孩子對父親說

人生苦短，父女情長，我願盡我的驕傲！



▲高若曠獲得的國際數學競賽獎狀。



▲生活中高若曠（右）和爸爸關係十分要好。

從陪伴到放手 助愛女奪數學獎

吉林

「不想去歌頌，一兩句話說不完；不想說感謝，說了才覺得更虧欠……」在吉林，父親節前夕，高女生高若曠給自己發來的這段話，讓父親高曉輝瞬間濕了眼眶。

8年前，高曉輝與妻子離異，高若曠跟隨父親生活，面對年幼的女兒，高曉輝堅定信念：一定要讓孩子全面發展，快樂成長。自高若曠小學三年級起，高曉輝便開始引導她接觸奧數。身為警察，高曉輝工作非常繁忙，但他會抽出時間為女兒精心挑選奧數學習材料，確保內容既符合女兒的接受程度，又能激發她的求知慾。他也會與女兒共同完成數學競賽題，讓她在解題的過程中感受到數學的魅力。在高曉輝看來，家長的陪伴最能激發孩子對於學習的

興趣。功夫不負有心人，2019年高若曠獲得世界青少年數學競賽全國和全省的金獎，並代表中國去美國參加總決賽，獲得銅獎。「孩子養成學習習慣之後，家長就要學會放手，讓孩子去獨立自主的學。當孩子學習狀況穩定了，家長做好後勤保障就行。」

如今，高若曠已經升至高一，「學業越來越重，我常常告訴她，不管什麼時候，你掌握的知識和養成的學習方法才是學習路上最重要的財富。爸爸也會一直陪伴你、支持你。」高曉輝說。

大公報記者 盧冶、林凱

父親自建訓練場 滑出碗池亞運冠軍

廣東

「這多年付出很多，非常感謝爸爸！」16日是父親節，去年在杭州亞運會滑板項目男子碗池決賽奪得冠軍的廣東中山學生陳煒，最想在這個日子向父親表示感謝。

陳煒的父親陳玩欽原本是一名音樂教師，陳煒本來自小也學習鋼琴，豈料好動的他興趣逐漸轉移一個在內地比較大眾的運動——滑板。陳玩欽不像其他父母一樣焦急或者阻攔，而是反思自己是否在音樂道路上對他操之過急。

「我原來希望孩子學鋼琴，那時對他要求很

嚴，最後適得其反。所以後來他說喜歡滑板，我就隨他去了。」當時，中山專業的碗池教練太少。陳玩欽決定親自上陣。他上網搜索，不斷研究，學習拆解滑板各項高難度動作，再一一和兒子實操。為了讓孩子有練習的場地，陳玩欽還在中山當地租了一個200多平方米的倉庫，自己設計建造了一個碗池訓練場，後來又建造了一個更大的900平方米、9米高的滑板場。在父親的陪伴下，陳煒登上了杭州亞運會碗池項目的冠軍領獎台。

「爸爸特意辭掉工作陪我，不是為了要我拿獎，是因為這是我的愛好。」陳玩欽和陳煒是父子，也是「師徒」。

大公報記者盧靜怡