



搭高鐵遊神州

如果要選擇一個城市住下來，你會選擇哪裏？1935年時，作家郁達夫給出了一個他的答案：「瀕海的福州等處，也是住家的好地方」。郁達夫一生寫的三十多篇遊記中，有六篇是關於福州，可見這山明水秀、風光旖旎的千年榕城，是郁達夫流連忘返之地。這座擁有2200多年建城史的國家歷史文化名城，以「三山兩塔一條街」為標誌的中軸線是其歷史文脈，千年不變，在全國獨一無二。如果你想深入了解這座城市，不妨沿着這條城市中軸線漫步，探尋別有一番風味的閩都文化。

大公報記者 蘇榕蓉



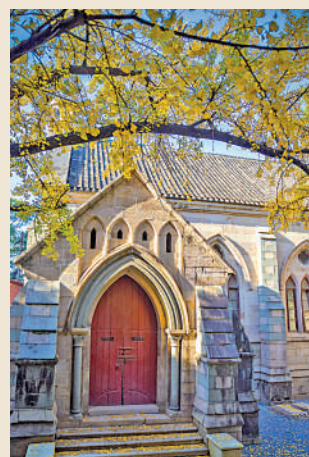
香港直達福州高鐵

香港西九龍站 福州站 每天一趟直達高鐵 14:24出發 19:52抵達 需時5小時28分鐘

福州漫步老街 探尋千年閩都古韻



三坊七巷坐落福州鼓樓區南後街。



位於福州倉山區樂群路的石厝教堂。

福州從漢代修築冶城開始，城市中軸線就始終以屏山鎮海樓為起點，沿着鼓屏路、八一七路一路向南，直達倉山煙台山。

「城裏三山古越都，樓台相望跨蓬壺。有時細雨微煙罩，便是天然水墨圖。」這是北宋詩人、福州知州陳軒《冶城》裏的福州城。這裏的三山，指的就是屏山、烏山和于山。在屏山的南麓，還有一處隆起的小山丘——冶山，約莫20多米高，遍山布滿摩崖石刻。這裏有一處歐冶池，傳說春秋時越國鑄劍大師歐冶子曾於此鑄劍。冶山附近出土了不少漢初文物，不少學者認為，閩越王無諸在這裏建造了福建第一座城池——冶城。

三坊七巷名人留芳

沿着冶山再往南走，便是人文氣息最濃的三坊七巷歷史文化街區了。這裏基本完整保留了唐宋「魚骨狀」坊巷格局，是中國都市僅存的一塊「里坊制度活化石」。坊巷之內，200餘座古厝延綿，名人故居星羅棋布，可謂「星光熠熠」，隨便一個都大名鼎鼎。有虎門銷煙的林則徐、寫《天演論》的嚴復、翻譯《茶花女》的林紓，還有陳寶琛、林徽因、冰心、林覺明……在這青石黛瓦相連，馬鞍牆直指雲天的宅院裏，細細品味、讀懂半部中國近代史。有人詼諧地說，三坊七巷是中國「畝產」歷史文化名人最多的地方，堪稱福州的歷史之源、文化之根。

當然，如今的坊巷在各種數字技術的加持下，傳統文化、文物都「活」了起來。在郎官巷20號嚴復故居門前，掃碼進入「金牌解說」小程序，即刻就能擁有一位「專屬講解員」，在VR實景視頻和真人語音講解的陪伴下，可以了解古厝主人嚴復波瀾壯闊的一生。在林覺民、冰心故居的情書場景中，戴上AR眼鏡，眼前浮現的是林覺民用血淚寫就的《與妻書》。

上下杭非遺煥新顏

從三坊七巷出來，沿着八一七中軸線再往南走，河流與古橋，街巷與綠蔭，遊船船楫一來一往，彷彿穿越百年前意氣飛揚的商賈時代，這條街巷，就是位於台江區的上下杭。上下杭是「上杭」和「下杭」兩條街的統稱。這裏曾是福州的商業中心和航運碼頭，以古建築、園林、會館和商業遺址而聞名，是「閩商精神」的發祥地，更是海上絲綢之路的重要節點，被譽為「福州傳統商業博物館」。相較而言，上下杭街區更有市井氣和煙火味。

上下杭街區現在也是福州非物質文化遺產產業態的重要聚集地，包括民間手工藝、傳統戲曲、民俗節慶風俗等各種類型非遺項目。目前，已有19家非遺產業態商戶入駐上下杭街區，種類包括漆器、木雕、建盞、紫砂、德化白瓷、永春織畫、同利肉燕、耳聾白元宵、茉莉花茶、佾舞等。

夏日的夜晚，上下杭三捷河兩岸華燈漸亮，登上一艘福船緩緩搖盪夜遊，岸邊的老樹、古厝、紅燈、小橋、人家，空氣中瀰漫着茉莉花、白玉蘭的沁香，巷陌深處幾聲閩劇唱腔，還有那福州魚丸的叫賣聲……恍惚間，似穿越回百年前「百貨隨潮船入市，萬家沽酒戶垂帘」的商賈鬧市。



在上下杭街區可體驗福建功夫茶。



遊玩路線：

上下杭廣場（木質牌坊）→三通橋→鹿森書店→永德會館→星安橋→張真君祖殿→福州市非遺展示館
如果時間允許，晚上可以到附近的「閩江夜遊」，欣賞閩江兩岸燈光秀。

交通出行：

- (1) 公交或的士直接到上下杭景區
- (2) 地鐵1號線到達道口C出口下車後步行7分鐘左右



煙台山

交通出行：

- (1) 公交或的士直接到煙台山商業漫步街區
- (2) 地鐵1號線至上藤站B出口下車後步行1.4公里到達



鼓嶺

遊玩路線：

柳杉王公園停車場→鼓嶺歷史文化展示館→宜夏別墅→加德納紀念館→柳杉王公園→萬國公益社→鼓嶺老街→鼓嶺郵局

交通出行：

- (1) 公交或的士直接到鼓嶺旅遊度假區
- (2) 搭乘地鐵2號線到鼓山站下車

交通出行：

- (1) 公交或的士到三坊七巷站下
- (2) 地鐵1號線到東街口C出口或者南門兜A1出口下車



【三坊七巷歷史文化街區】

遊玩路線：

林覺民·冰心故居（南後街牌坊旁）→嚴復故居（郎官巷）→小黃樓（黃巷）→水榭戲台（衣錦坊）→福建省非物質文化遺產博覽苑→愛心樹→林則徐紀念館（澳門路）

福州旅遊熱門打卡點



遊人在嚴復故居參觀。



上下杭是福州著名的歷史文化街區。

穿越百年的鼓嶺故事

避暑勝地

鼓嶺在福州市郊鼓山之北。作為中國最早開放通商口岸之一的福州，從19世紀開始，大批西方商人、傳教士、領事人員赴福州工作生活，而鼓嶺是他們的避暑勝地，由此與當地人結下深厚友誼。

百年前的鼓嶺，草木繁盛，清涼宜人，那些來自世界各地國際友人來此生活、行醫、興教，並在山上建了300多棟風格各異的避暑別墅，還有醫院、萬國公益社、教堂等設施，形成一個多元文化相融的避暑度假區。各國人士雲集於此，將外國的生活方式一併帶來福州，鼓嶺因此被列入避暑勝地，與江西廬山牯嶺、浙江莫干山、河南雞公山齊名。

清風、薄霧和柳杉是鼓嶺的三大特色，置身鼓嶺，恍如仙境。這裏百歲以上柳杉約有30株，最負盛名的當數柳杉王公園裏的柳杉王了。柳杉王高30米，徑圍約10米，直徑3.2米，據稱樹齡有1300年以上。由於海拔高，空氣清新，這裏既可觀星也可看日出，著名景點還有牛頭寨、白雲洞、海音洞、小姐洞、浴鳳池、風動烏龜石、美人照鏡等20多處。

眼下，鼓嶺的繡球花開正盛。在鼓嶺的長田溪花溪谷，11萬株繡球花風姿綽約、爭奇鬥艷。不僅如此，從柳杉王公園沿途往老街方向，或往山居生活博物館，一路上都能看到繡球花綻放在房前屋後，色彩斑斕。

鼓嶺在福州市郊鼓山之北，山上建有300多棟風格各異的避暑別墅。



鼓嶺在福州市郊鼓山之北，山上建有300多棟風格各異的避暑別墅。

佛跳牆葷香四溢

必嘗美食

郁達夫在《飲食男女在福州》中，一開頭便讚道：「福州的食品，向來就很為外省人所賞識。」個中原因，除了福州本身山海味物產豐盛，汪曾祺的一句話卻是道破了玄機：「福建人食不厭精，福州尤甚。」

來福州必嘗本地美食，福州話裏不怎麼講「吃」，講的是「食飯」、「食酒」、「食茶」。福州人認為食是小事，用「食」來表達對美食的欣賞和崇敬。如雷貫耳的佛跳牆自不必說：將鮑魚、海參、魚唇、牦牛皮膠、杏鮑菇、蹄筋、花菇、墨魚、瑤柱、鵝鴨

蛋等28種精華原料匯於一爐，再加上高湯與老酒，小火煨製10多個小時方成。食材的香慢慢醞釀，只待蓋子掀開的一瞬，酒香混着各色葷香撲鼻而來，味蕾打個激靈，瞬間食指大動。

佛跳牆總歸太隆重了些，街頭小吃如何呢？在三坊七巷，在達明路，在上下杭……盡可吃出一個百味福州：一口撈化鮮到心裏，一口太平肉燕萬事吉利，一口太平芋泥似見冷熱玄機……還有四季常鮮的各類水果：橙柑、福橘、佛手、荔枝、龍眼、甘蔗……飯飽之後，再來一杯本地的茉莉花茶，愜意游戲。



佛跳牆用料考究。

在福州泡「新泉老湯」福州有「湯（溫泉），一樹（榕樹），一石（壽山石）」為人津津樂道，福州的福氣來自得天獨厚的地熱溫泉，溫泉已成為福州文化的印記。推薦鳳翔首邑溫泉、明谷行館、貴安溫泉度假村、源脈溫泉、閩清大明谷溫泉村等泡溫泉好去處。