

克服困難 最後時刻力拚

葉詩文時隔8年再獲奧運入場券

▼葉詩文在倫敦奧運再奪兩金。



奧運備戰

再次獲得奧運會參賽資格，葉詩文用了8年時間。距離她在奧運上一戰成名，已經過去了12年。4月24日進行的全國游泳冠軍賽，葉詩文戰勝了比自己小8歲的唐錢婷，奪得女子200米蛙泳冠軍。在前50米落後的情況下，她後來居上，依靠最後時刻的強力衝刺奪冠。2分22秒55，葉詩文成為了該場比賽中唯一達到巴黎奧運A標的選手，鎖定參賽席位。

葉詩文 小檔案

- 出生日期：1996年3月1日
- 出生地：浙江杭州
- 身高：1米73
- 運動項目：游泳
- 主要獎項：2012年倫敦奧運200米、400米個人混合泳金牌



▲葉詩文（前排右二）已重拾佳態，再為國爭光。



►葉詩文在去年杭州亞運開幕式上傳遞火炬。



►葉詩文於倫敦奧運一戰成名。

觸壁成績，超出了這位老將對自己的賽前預期，「最後50米全力衝刺時，就想着衝擊好成績。」

全國游泳冠軍賽前的一個月，葉詩文身體出現傷病問題。堅冬訓練積累的她，想用意志力頂過去。但幾天前在400米個人混合泳比賽中止步預賽還是讓她萌生了退賽念頭，好在外界的支持讓她堅持了下來，「我以為倫敦的風或許吹不到巴黎了。正因為有你們的支持和愛，才讓我從400混的打擊中解脫出來，也給了我一個拚下去的理由。」

奧運首秀摘兩金

200米蛙泳奪冠後，葉詩文致謝泳迷，也感謝自己。

2012到2024，12年一輪迴，其間發生的事讓她明白：運動生涯起伏起伏，選擇這條路就要接受所有結果，不要被失敗打敗。

2012年倫敦奧運，一個天才少女橫空出世。女子400米個人混合泳決賽，她以4分28秒43的成績奪冠並打破世界紀錄；女子200米個人混合泳決賽，她改寫奧運紀錄摘得金牌。

她叫葉詩文，那一年16歲。用她的話說，奪冠瞬間，心臟都要跳出來了。

此後的短池世界錦標賽上，言談樸實的葉詩文成為中國泳壇首個「金滿貫」得主——集奧運、世錦賽、短池世錦賽、亞運會金牌於一身。

曾背負巨大壓力

達成這一成就，葉詩文僅僅用了兩年時間。

在專業人士看來，她水感好，在泳池中總比別人顯得輕盈。賽場外，葉詩

文並不善言辭，卻有着極強的好勝心。這份天賦和性格，讓她的職業生涯初期一路坦途。但同樣是對於勝利的極度渴求，讓這位泳壇新星背負了巨大壓力，常人難以想像。

2013年巴塞隆拿世錦賽，葉詩文輸了，以無緣領獎台的方式輸了。在她眼中，那是慘痛的教訓，「賽前很緊張，想睡一會，但怎麼也睡不着。」這重壓，有些來自對手，更多來自葉詩文自己。失眠，讓她被負面情緒籠罩。

封閉式的訓練、節奏緊湊的國際比賽，在這位新人身上留下了傷痕。加之身體發育帶來的陣痛，她有些找不到方向了。

2015年喀山世錦賽、2016年里約奧運、2017年布達佩斯世錦賽，葉詩文的成績難言出色。本處於事業上升期的她，在賽場更多感受到的是失意。

中新網



▲葉詩文在大賽中屢獲殊榮。

走進校園 體驗生活

重新出發

2017年天津全運會，葉詩文在熟悉的項目上奪冠了，女子200米混合泳。但在那之後，她選擇了另一條路，進入清華大學法學院學習，「每天的訓練，不管我怎麼努力，用什麼方法都游不快。」不認輸的她，想撕下奧運冠軍的光環。

騎着單車在校園裏穿梭、閒逛，通宵看書準備期末考試，二十出頭的年紀，葉詩文體驗到了普通人的生活。在學校的日子裏，她沒有放棄游泳，對這項從小便接觸的運動有了更深理解。那種對勝利的痴迷，讓她在2018年夏天作出決定：休學，重回泳池。

談及那一刻的感受，葉詩文用了「長大成人」這四個字，她做好了面對挑戰的所有準備。

相比之前，這位從頭再來的奧運冠軍更加堅定，也更加平和。

2019年光州世錦賽，面對老對手霍斯祖和大橋悠依，葉詩文摘得銀牌。距離她上次踏上國際大賽領獎台，已經過去了7年。

東京奧運延遲了一年，但面對激烈競爭，重回賽場的葉詩文還是沒能游進去。

距離趕上東京的末班車，她差了0.01秒。面對着近在眼前的奧運A標線，葉詩文差了一個指尖的距離。但經歷了許多後，她坦然接受了這個

結果。東京奧運開幕時，葉詩文在社交媒體敲下了9個字：我的人生才剛剛開始。

再戰奧運冀突破自我

幾年過後，如今的她，又和奧運緊密聯繫在一起，「接下來要把身體養好，之前200米蛙泳都當成副項練，所以我覺得提升空間還很大。」

倫敦奧運女子200米、400米混合泳冠軍，這是葉詩文在社交媒體上的個人介紹。對於即將開啟第3次奧運之旅的她而言，這不再是壓力，而是一次突破自我的機遇。

今年她28歲，同樣還是出成績的年齡。

國際奧委會舉行奧林匹克日慶祝活動

【大公報訊】據新華社報道：21日，國際奧委會在洛桑總部舉行2024年奧林匹克日慶祝活動。雖然還有兩天到奧林匹克日，不過國際奧委會主席巴赫希望，全世界人民能響應號召，提早參與「動就一起」活動。

21日晚，國際奧委會總部一棟大廳熱鬧非凡，來自世界各地的上百名嘉賓齊聚一堂。

雖然外面下着大雨，但嘉賓們的情緒絲毫不減，積極參與國際奧委會準備的慶祝活動。巴赫說：「今年的奧林匹克日是個特殊的日子，因為馬上就要舉行巴黎奧運會了。運動員、體育迷和我們奧林匹克大家庭都期待着一屆更年輕、更獨特、更城市化、更環保的奧運會。」

1948年起設立

國際奧委會從1948年開始設立奧林匹克日，時間是每年的6月23日。今年奧林匹克日的主題是「動就一起(Let's

Move)」和「慶祝(Celebrate)」。

巴赫還希望奧運會給世界帶來和平。他說：「我們正在經歷一段痛苦的時期，人們希望找到一些能讓我們團結在一起的東西，一些能夠給予我們希望的東西。這也是為什麼全世界人民都期待這屆奧運會，希望這屆奧運會能夠給我們帶來團結、快樂、希望、協作與和平。」

奧林匹克日的大部分慶祝活動將在23日舉行，全世界多地都會舉行慶祝活動。洛桑作為「奧林匹克之都」，屆時將舉行跑步活動。



▲奧林匹克日也是親子運動的好時候。



▲青少年在奧林匹克日表演越野單車技術。

張之臻將對陣世界第一辛納

【大公報訊】據中新網報道：在北京時間22日結束的哈雷草地賽最後一場8強賽中，中國選手張之臻克服決勝盤2：5落後的不利局面，最終以6：4、4：6、7：5擊敗美國選手尤班克斯。他將在明天進行的準決賽中挑戰世界第一的辛納。

這是張之臻第二次打入ATP500賽事四強，他也成為公開賽年代以來第一位闖入草地賽事男單四強的中國網協選手，再創歷史。

上一輪，張之臻淘汰了賽會3號種子梅拿迪夫。尤班克斯世界排名與張之臻接近，他在去年溫網中闖入八強，草地實力不俗。

比賽前兩盤，兩人各以6：4拿下1分。進入決勝盤，張之臻一度2：5落後。不過他隨後化解了對方的發球勝賽局，並連贏5局實現翻盤，逆轉晉級。

拿下這場比賽後，張之臻為自



▲中國網球名將張之臻。美聯社

己贏得了挑戰頭號種子辛納的機會，後者剛剛在法網結束後成為新科世界第一。與此同時，張之臻即時排名升至第33位，創個人新高。

賽後張之臻坦言，今天他勝在心態，哪怕在對手發球勝賽局時也沒有放棄。

對於張之臻來說，這場勝利的意義不止於此。在即時排名升至第33位後，張之臻距離成為公開賽年代中國男網首位大滿貫單打種子選手僅一步之遙，這很可能在今年溫網時成真。