世聯香港站逆轉「世一」激盪人心

敢促荊棘征巴黎

中國女排展排剄



文文 斌率領的中國女排在世界女排聯賽中 國香港站比賽中「讓二追三」,掀翻世 界排名第一的土耳其隊,贏得了一場激盪人心 的勝利。不少網友賽後感慨說:女排精神又回 來了!戰勝世界第一,並不意味着我們已經具

備了世界第一的實力,中國女排的巴黎奧運會征途依然充滿荆棘。 但是,在卸掉了奧運出線的包袱之後,這支隊伍在更加平穩的心態 之下展現出來的鬥志和狀態,的確讓人興奮、令人欣喜。



在2021年東京奧運會開賽前的一次訓練 中,時任主教練郎平曾經少有地以樂觀的□脗展 望未來。當時她表示,這批隊員的狀態依然 出色,絕大部分人打到巴黎沒有問題。郎平 肯定沒有想到,中國女排的東京之旅會 以後來的方式結束。而在她離任之後,朱 婷、張常寧等球員也暫時離開了中國女 排。接過教鞭的主教練蔡斌在缺兵少將的 情況下竭盡全力重塑球隊,其間既有獲得去 年世界女排聯賽亞軍的驚喜,也有在家門口 錯失直通巴黎機會的遺憾,甘苦自知。



又到奧運年,張常寧、丁霞、朱婷等 老將先後回歸,然而進軍巴黎的道路並 不平坦。在今年的世界女排聯賽 中,由於球隊的表現大起大落 圍繞隊伍團結、主教練蔡斌對 朱婷的使用和他的執教能 力,外界的議論和質疑不 絕於耳。對土耳其隊的這 場勝利,是中國女排渡過危 機、回應質疑的最佳方式。 在逆境之中力克土耳其隊,中 國女排靠的是全隊上下的頑強 拚搏,而臨危受命的老將張常 寧在後三局的穩定發揮,也是中 國隊扭轉戰局的關鍵。



作為中國女排問鼎里約奧運 的球員,張常寧回歸之後出場機 會不多,此前也未恢復到最佳狀 態,她承受的壓力可想而知。但 是,在對土耳其隊的比賽中,她 無論是回歸後提升球隊硬實力的

冀翔宇、王夢潔、丁霞 宇、吳夢潔這樣的中生代、新 生代球員,這支中國女排的每 中的寶貴財富。

# 巴黎奧渾女排A組形勢







# 中國女排風運寒程

日期	時間	對手					
7月29日	晚上11時	美國					
8月2日	凌晨3時	法國					
8月4日	晚上11時	塞爾維亞					

註:香港時間

## 盡快改善戰術短板

中國女排主教練蔡斌(圓圖)認 為,對於球隊來說,真正的考驗在巴 黎奧運會上。他在世界女排聯賽香港 站第3場賽事逆轉勝土耳其之後表 示,在去年世聯總決賽的冠軍爭奪戰 中,中國隊就有機會擊敗土耳其隊, 只是當時隊員沒有放開,接發球出現 了一些問題。因此對於在香港站所取 得的勝利,並不覺得是個意外。

「不管結果是勝是負,也只是一 場球。我們接下來還需要不斷給隊伍 找毛病,讓全 隊整體水平得 到提升,因為真 正的對決在巴

黎。|對於中國隊當 天前兩局失利的原因,他認為主要是 隊員有點拘謹,沒有放開,一傳沒有 做好,影響了進攻,同時對手攻擊力 很強,導致了中國隊的落後。「後面 我反覆提醒一傳要做好,大家放開 了,水平就打出來了。|他說。



			•
	þ	1984年洛杉磯	金牌
1	þ	1988年漢城	銅牌
艾	þ	1992年巴塞羅那	第7名
<b>,</b>	þ	1996年阿特蘭大	銀牌
ìŧ	þ	2000年悉尼	第5名
汗派	þ	2004年雅典	金牌
Ë	þ	2008件北京	銅牌
틸	þ	2012年倫敦	第5名
	þ	2016年里約	金牌
重			
	Ţ	2020年東京	笙9名
	$\sim$	といという大学で	T-7-4

成績

技女◀ 場排根 賽據 號事巴 展將黎 排運 南網 巴資 黎 料

這場逆轉勝暫時緩解蔡斌身上的

壓力,在中、土之戰中,他的指揮調

度和暫停、換人產生了較好的效

果。氣可鼓,不可洩。在備戰巴黎

奧運會的關鍵時期,以蔡斌為首 的整個教練組仍然需要廣大球迷 的全力支持。從技戰術環節看

這支隊伍還有很多需要提升和改 進的地方,我們不能因為對土耳其隊 的一場勝利就過高估計隊伍實力,拔高

預期。不過,這樣一場勝利也讓人們看

到,只要團結一致、齊心協力,中國女排仍

然具備跟強隊掰手腕的能力。

▼中國女排剛於世 界女排聯賽香港站

括3:2反勝「

### 比賽場地一南巴黎競技場

巴黎(凡爾 中心是歐洲最活躍的展覽會議中心 之一,也是法國來訪人數最多的展 覽中心。南巴黎競技場4號館是由 其中的一個展廳改建。展覽中心總 佔地面積35公頃,其中展覽面積達 到22.8萬平方米,共有8個展廳。 它每年接待的訪客高達750萬,尤 其是國際農業展覽會期間。奧運會 期間它將作為2024年巴黎奧運會的 主要樞紐,除1、4和6號展廳變成 比賽場館之外,其他展廳將服務於 奧運物流。

1923年,展覽中心專為舉辦巴 黎博覽會所建。多年來經過不斷翻 新改造,這裏已經舉辦過各種活動 和賽事。現如今中心正在進行一個 重大翻修計劃,旨在實現基礎設施 的現代化。該計劃總耗時10年,分 三個階段進行,最後一階段將於 2023年完工。

# 中國女排及沙排公布奧運名單

此次公示的中國女排隊伍名單總共有

13人,她們是袁心玥、朱婷、刁琳

宇、高意、龔翔宇、王媛媛、張常

寧、李盈瑩、鄭益昕、丁霞、王夢

潔、吳夢潔、莊宇珊,其中莊宇珊是

【大公報訊】據新華社報道:國 家體育總局排球運動管理中心29日 發布了《體育總局排球中心關於公示 巴黎奧運會參賽運動員名單的通 知》,袁心玥、朱婷、張常寧等入選 中國女排隊伍名單。

這份通知中說,根據國 家體育總局排球運動管理中 心《2024年巴黎奧運會排球 專案參賽選拔辦法》、 《2024年巴黎奧運會沙灘排 球專案參賽選拔辦法》相關 規定,排球中心嚴格按選拔 程式確定了國家女子排球隊 和國家女子沙灘排球隊參賽 運動員名單,現予以公示。



▲薛晨與夏欣怡將會出戰巴黎奧 運女子沙排賽事。

一個巴黎奧運會參賽資格。

中國女子沙排隊的公示名單為薛

晨和夏欣怡,這對組合憑藉較高的國

際排聯積分為中國沙排隊贏得了唯一

替補運動員。

中國女排及女子沙排巴黎奧運名單									
女 排									
主 攻	副 攻	二傳	接應	自由人	替 補				
李盈瑩	袁心玥	刁琳宇	龔翔宇	王夢潔	莊宇珊				
朱 婷	高意	丁 霞	鄭益昕						
張常寧	王媛媛								
吳夢潔	1								
女子沙排									
薛晨			夏欣怡						

# 惠若琪寄語師妹「在場上展現出作風」

【大公報訊】據新華社報道:中國女排 前隊長惠若琪日前現身國家體育總局訓練局 出席活動,談及即將到來的巴黎奧運會,惠 若琪坦言將重點關注賽會在場地等方面的創 新,她還為即將出征奧運會的中國女排送上 寄語。

中國女排是巴黎奧運會上最受關注的隊 伍之一。作為里約奧運會中國女排奪冠時的 隊長,惠若琪為即將出征的中國女排送上祝 福︰「希望女排姑娘們能夠再接再厲,在賽 場上展現她們的作風和水準。」她也在現場 分享了她過往運動員時期訓練和比賽的趣 事。面對大賽,惠若琪也會感受到壓力,她 有自己的紓解辦法。「我會通過紓緩的音樂 來緩解情緒,另外通過跟自己聊天,做一些 情緒的梳理,做提升自己的計劃。後來,我



家若體 琪 總局 局出

開始嘗試着跟更多人去溝通,大家可以用多 元的角度去解決問題。 |

提及即將揭幕的巴黎奧運會,惠若琪表 示,創新是她的關注點之一,「這次我覺 得挺特別的是,很多賽場的顏色之類都有 一些全新的創意,包括艾菲爾鐵塔下面有 沙灘排球的場地等等,我覺得太值得打卡 了。