



中國香港滑浪風帆會落實派出鄭清然及馬君正出戰本月26日揭幕的2024年巴黎奧運會。兩位運動員代表昨天聯同中國香港滑浪風帆隊總教練陳敬然會見傳媒，分享備戰近況。陳敬然表示，兩名運動員如能在初賽取得前10名晉級，「一切皆有可能」。

大公報記者 梁潤森



馬君正小檔案

- 出生日期：1997年8月31日
- 運動項目：風帆
- 主要獎項：2023年杭州亞運女子帆板iQFOiL級銀牌

首次出戰奧運水翼帆板 鄭清然：平常心應戰 馬君正：壓力變動力

今次是滑浪風帆自1984年洛杉磯奧運列入比賽項目以來，港隊成員連續11屆亮相奧運舞台。26歲的馬君正於去年杭州亞運會iQFOiL女子組勇奪銀牌，以亞洲區最佳成績取得奧運資格；24歲的鄭清然則透過今年4月在法國耶爾舉行的奧運終極資格賽搭上「尾班車」，讓港隊自1992年巴塞隆拿奧運滑浪風帆新增女子組後，連續9屆皆有男、女子運動員角逐。

為提早熟習巴黎奧運的地理環境，港隊於5月便遠赴比賽場地所在的馬賽訓練。陳敬然透露，將獲香港大學科研團隊收集馬賽當地的地理、水流及風向等數據，有助分析備戰。本屆滑浪風帆改用iQFOiL水翼帆板競逐，無論是對運動員的速度、體能、體重等要求，均與以往RS:X大相逕庭。

陳敬然：力爭晉獎牌賽

陳敬然表示，兩位奧運代表在東京奧運前已轉用iQFOiL訓練，經過長時間備戰，對器材運用及技術調節已準備就緒，現在最重要是調整心態，特別是奧運採用獎牌賽形式決出最後名次，若能在初賽取得前10名晉級，「一切皆有可能」。

鄭清然、馬君正均是首次出戰奧運，二人坦言目前心情「既緊張又期待」。去年在亞運奪得iQFOiL男子組銅牌的鄭清然坦言將以平常心應戰：「去年杭州亞運太



陳敬然（右一）對馬君正（右二）及鄭清然（右三）出戰巴黎奧運有信心。

着重成績，帶來太多不必要的壓力。希望在今次奧運表現出個人最佳水準，同時為自己的夢想與團隊的努力奮戰。」

馬君正揚言要將壓力轉化成動力：「滑浪風帆一直是香港體育的傳統強項，壓力一定會有，但也是推動我們突破自我的重要動力。」

奧運滑浪風帆項目將於7月28日展開，8月2日上演獎牌賽。

話你知

iQFOiL級水翼帆板將在今夏巴黎奧運會上取代RS:X級帆板，出現於馬賽的奧運帆船賽場上。iQFOiL是一種帆板類型，和此前亮相奧運賽場的帆板類型RS:X的主要區別在於，其龍骨被一條水翼所取代，因此這種帆板不是漂浮於水面上前進，而是在一定速度下通過安裝於底部的水翼完全脫離水面，看起來更像是在飛行。得益於這種技術，運動員在比賽中能夠獲得比RS:X級帆板更快的速度，比賽的精彩程度也會得到相應的提升。

奧運新增項目緊貼潮流

一得之見

夏季奧運會今年已舉辦至第33屆，雖然不少傳統項目一直都有保留，每屆賽事亦只會因應潮流及主辦國而更換少量項目，但傳統項目為增強競爭性與吸引觀眾，一直都在與時並進，務求達到更快、更高、更強、更團結的奧林匹克格言。正如本屆新增項目霹靂舞、攀岩、滑板及自由式小輪車，都是速度感強及刺激的年輕人玩意，因此本屆奧運風帆項目改用外形更時尚、速度更快的新帆板類型作賽，確是緊貼潮流的明智之舉。

自現代奧運第1屆於1896年在希臘雅典舉行後，比賽項目由最初只有9項增至現時的48項，當中不少項目已經消失，每屆亦有新項目出現。至於一直保留的傳統項目，亦會與時並進不斷更新，務求令賽事更加精彩刺激，吸引更多觀眾收看。

為令年輕人都喜歡收看奧運，國際奧委會遂引入不少年輕人喜歡的新項目，本屆巴黎奧運4個新項目都是既快且競爭性強，比賽內容亦充滿創意及好看，讓奧運變得較以往不同。這些創新都為傳統項目發展

帶來機遇，就如風帆更換帆板，令賽事變得耳目一新，或能吸引新觀眾甚至運動員去接觸。

大公報記者梁潤森

鄭清然小檔案

- 出生日期：1999年8月10日
- 運動項目：風帆
- 主要獎項：2023年杭州亞運男子帆板iQFOiL級銅牌



蘇炳添因傷缺席巴黎奧運

【大公報訊】據新華社報道：中國短跑名將蘇炳添日前在接受媒體採訪時確認，將缺席巴黎奧運會田徑比賽。



▲蘇炳添在東京奧運男子百米跑奪得第6。

蘇炳添說：「我在這裏非常想跟中國接力隊說，雖然我不能到賽場上跟你們一同作戰，我把我的祝福和能量都送給你們，希望你們能在巴黎的跑道上順利進入決賽，希望你們能享受比賽帶來的快樂，希望你們能戰勝自己，獲取最好的成績來回報國家，祝福你們。」

據了解，受困於傷病和身體狀態，蘇炳添今年比賽和訓練不夠系統，世界田聯男子100米的世界排名上已沒有了他的名字。因此，唯一能夠參加巴黎奧運的機會就是參加男子4×100米接力比賽。在5月進行的2024年世界田聯接力賽上，中國男子4×100米接力隊在預賽中獲得小組第2，提前鎖定巴黎奧運該項目參賽資格。

34歲的蘇炳添此前參加過3屆奧運。東京奧運上，蘇炳添在男子100米準決賽中跑出9秒83，創造了亞洲紀錄並晉級決賽，最終拿到第6；在男子4×100米接力比賽中，蘇炳添與隊友一起獲得第4，此後由於英國運動員違反了反興奮劑條例，國家隊遞補獲得銅牌，創造歷史最好成績。

國足9·10大連主場鬥沙特

【大公報訊】據央視新聞報道：7月4日，中國足球協會發布公告，經公開徵集、會員協會提交材料、綜合評估並報亞洲足球協會批准，中國足球協定大連市為中國國家男子足球隊世界盃外圍賽亞洲區18強賽9月主場承辦城市，比賽場地為大連梭魚灣足球場。

相關情況通報如下：世盃外9月份主場申辦工作自6月14日啟動以來，得到各地積極響應，共有長春、重慶、大連、海口、杭州、呼和浩特、濟南、溫州、廈門等9個城市申辦。其中，濟南在提出申請後因場地原因而主動放棄申辦9月份主場。

在本次主場遴選過程中，中國足球協會承為國家隊創造最好參賽條件的原則，主要考慮了球隊旅行、氣候條件和社會效益等因素。

首先，國家隊主場應方便國家隊旅行，減少旅途消耗。國家隊希望在結束客場同日日本隊比賽後第2天（9月6日）即回國備戰9月10日主場與沙

特阿拉伯隊的比赛，並且希望將主場定在能夠從東京直飛回國的城市。

其次，從氣候條件考慮，國家隊主場應有利於國家隊統籌備戰。國家隊認為9月南方氣溫較高、濕度較大，多雷雨天氣，建議將主場選在氣候與日本接近、更為適宜開展訓練和比賽的北方城市，並在此地組織赴日本前的集訓營，以同步適應主客場天氣。

此外，為最大限度滿足球迷觀賽需求，營造熱烈主場氛圍，中國足球協在確定世盃外主場時對容納觀眾人數較多的球場將優先選擇。

綜合考慮以上因素，並充分尊重國家隊意見，中國足球協確認大連市為2026年世界盃外圍賽亞洲區18強賽9月份主場承辦城市。



區▲國足將於9月展開世盃外亞洲18強賽。



▲朱琳越戰越勇。路透社

朱琳溫網闖女單第3圈

【大公報訊】溫布頓網球公開賽前晚舉行男、女單次圈賽事，中國球手取得1勝1負成績，朱琳在女單以盤數2：0淘汰賽手25號種子、俄羅斯球手柏美約珍高娃，個人職業生涯首次躋身溫網第3圈（32強）；男單的張之臻則以1：3不敵德國球手史卓夫，無緣出線。（NOW670、613台今晚8時25分起直播第3圈賽事）

朱琳於本屆溫網表現理想，在首圈

輕鬆以6：0、6：4擊敗羅馬尼亞球手貝古；次圈對陣前法網亞軍柏美約珍高娃，朱琳仍然保持出色的發揮，在不失一盤的情況下，以6：4、6：3順利取勝晉級。下一圈將對陣新西蘭球手孫璐璐。

男單方面，32號種子、世界排名第38位的張之臻面對世界排名第41的史卓夫，結果前者以7：5、3：6、6：7（1）、6：7（8）落敗，止步次圈。

金牛男籃今晚修頓迎擊翔藍

【大公報訊】記者梁潤森報道：全國男子籃球聯賽（NBL）常規賽今晚繼續上演，香港金牛將會重返灣仔修頓室內場館迎戰作客的石家莊翔藍。開季至今錄得7勝1負佳績的金牛，前晚在客場擊敗河南除店老酒而重奪勝鼓，球員士氣大振，加上回到之前3連勝的主場，肯定打高一班波，即使面對實力不俗的石家莊翔藍，主隊仍有望再傳捷報。（港台電視32今晚7時17分直播）

金牛在一波6連勝打出身價證明實力，雖然他們於第7仗作客對陣長沙灣灣仔勇勝時出現進攻問題而取得季內首敗，但上仗在外援瓊斯、奧利弗、沃克，加上朱松瑋、劉傳興和孫晨然的出色發揮，以109：87大勝河南除店老酒，止跌回升，全場比賽都見到金牛進攻能力甚強。

雖然石家莊翔藍目前亦取得5勝3負的理想戰績，但只要金牛一眾先發球員打出正常水準，當可再度延續勝績。



▲金牛男籃球員朱松瑋（左二）狀態理想。