

港東 港西

# 建築界「老闆請食飯」 「魯班飯糰」快閃派發

下週四是「魯班誕」，是建築業界的傳統節日，行內的各大小工程公司在這天會籌辦「老闆請食飯」，慶祝「魯班誕」。鄭晴聽聞，建造業界在下周一於銅鑼灣派發「一口魯班飯」，讓普羅市民體驗這個傳統習俗。



▲建造業界派發「一口魯班飯」，讓市民大眾有機會體驗這個行內傳統。

▶市民試玩魯班鎖，認識榫卯結構。



「派師傅飯」是指派發以大鑊鑊煮的飯，當中加入粉絲、蝦米、眉豆、花生及菜等材料。按照傳統習俗，建造業人士在當天免費向市民派發「師傅飯」，不論是否從事三行的人都會來取「師傅飯」給家人吃，祈求孩子快高長大、健康聰明。近年的「老闆請食飯」是請業內夥伴、工友一同食飯慶祝。

### 提供櫻花蝦等三種口味

為傳承「派師傅飯」的傳統，香港建造商會於7月份快閃觀塘、銅鑼灣及建築工

地，為市民及工友炮製總共近2000盒輕便健康的「一口魯班飯」，其中在本月9日至11日，分別在觀塘、銅鑼灣街頭共派發了三次。

鄭晴打聽到，下次派發日期是下周一（15日），「一口魯班飯」調整為年輕人喜好的口味，提供櫻花蝦、芝士雞肉、素肉燥三種口味的「魯班飯糰」，派發時間大約於中午12時半左右，地點大約於銅鑼灣世貿中心附近，不過實際時間及地點或會因應現場情況有所調整。

鄭晴

## 立法會為奧運代表打氣 祝運動員「穿金戴銀」

萬眾矚目的2024巴黎奧運會將於本月26日開幕，本港將派出35名運動員參加13個項目。昨日立法會為巴黎奧運中國香港代表團舉行打氣活動，鼓勵市民為港隊打氣，望港隊「穿金戴銀」滿載而歸。

「遇強愈強是香港基因。」立法會主席梁君彥說，港隊即將面對非常厲害的對手，取得獎牌不容易，但他認為運動員會突破自己。為表現立法會對本港體育事業的支持，地下大堂的大屏幕會播放港協暨奧委會為運動員製作的片段。

據鄭晴了解，本屆巴黎奧運會因希望減少碳排放，支持環保節能，奧運村內不提供冷氣，改用水冷系統降溫。炎炎夏日，有報告指出，奧運期間巴黎當地溫度或高達攝氏34度，如此高溫可能會影響奧運選手們的健康和賽場表現，故「無冷氣奧運村」計劃終告吹。港協暨奧委會副會長兼體育、演藝、文化及出版界立法會議員霍啟剛更是笑言，自己帶冷氣是第一次，「做咗好多野先令運動員有冷氣嘆」。

打氣活動過後安排了別開生面的活動環節，立法會議員親身「落場」為奧運健兒加油打氣，齊做體適能測試，梁君彥、霍啟剛和管浩鳴等人做坐地前伸，周浩鼎、何俊賢和陸頌雄等體驗快速上落梯級，而馬逢國、洪雯等則做了平板撐測試。鄭晴發現，議員的身體素質頗好，展現出精神奕奕的議員風貌。

▼一眾議員和運動員齊做體適能測試。



**魯班節活動**

**魯班節2024展覽**  
日期：即日起至7月23日  
時間：11:30-19:30(星期一至五)；  
11:00-20:00(星期六及日)；  
11:30-18:00(7月23日)  
地點：觀塘海濱發現號02藝廊  
(觀塘海濱道90號)

**魯班師傅賞團X工作坊**  
日期：7月21日(星期日)、27日(星期六)、28日(星期日)  
時間：14:00-15:00、  
14:45-15:45、  
15:30-16:30  
(每節約1小時)  
地點：魯班先師廟外平台(西環堅尼地城青蓮臺15號)

**快閃派發地區：銅鑼灣(世界貿易中心附近)\***  
時間：午飯時段(約12:30)\*  
\*實際時間及地點或會因應現場情況有所調整

費用：免費

報名方法：<https://bit.ly/4c0J30C>  
(朱報先導，\*額滿即止)  
查詢：6897 0898

資料來源：香港建造商會

(派師傅飯)

## 試玩魯班鎖 認識榫卯技藝

香港建造商會「魯班節」活動除了派發「一口魯班飯」，並在觀塘海濱舉辦展覽及工作坊，現場有7呎半高的巨型魯班鎖，亦有七色「油漆」、「泥水」等主題裝置供市民打卡，市民亦可以在這裏了解建築信息模擬(BIM)等時下新科技。現場還設有工作坊，會有導師介紹魯班鎖的榫卯結構設計、玩法及應用，網上報名系統顯示工作坊名額已滿。

不能錯過的還有位於西環青蓮臺的魯班先師廟，本月21日、27日及28日，都會有導賞團及工作坊舉辦，帶領大家參觀建基140年的魯班先師廟，認識這幢一級歷史建築的獨特建築風格和風水布局，細味廟內外極具歷史價值的古蹟文物等活動。鄭晴向主辦方了解過，目前導賞團名額已滿，但先師廟還是值得一去的景點！

## 春秋名匠變建造業守護神

農曆六月十三日是魯班誕，又稱師傅誕，是建築業界的傳統節日，已列入香港非物質文化遺產清單。在這日，建築業人士會拜祭其行業保護神魯班，酬謝庇佑，及祈求工作順利平安。

魯班，本姓公輸，名般、班或者盤，春秋時代魯國人，是一名技藝出眾的工匠。魯班先師是中國土木工匠的祖師，相傳他發明瞭許多工具，又訂定不少建造法則，被尊稱為「魯班先師」及「師傅」。

中國古時各行各業都有自己的祖師或保護神，尤以手工藝業和商業最

為普遍，因為從事這些行業的人擔心工作失誤令事業受挫，故希望有專門的神明庇佑。其中魯班特別受到建造業人士信奉，視為業界的行業保護神，故產生魯班誕的傳統習俗。



▲位於西環青蓮臺的魯班先師廟，極具歷史價值。

◀觀塘海濱用上榫卯結構的巨型打卡裝置，掛滿七彩魯班鎖。



## 輕食售賣點 進駐灣仔海濱

維港海濱好快有輕食飲品智能售賣點投入服務啦！發展局表示，位於灣仔海濱的首個潮流輕食飲品智能售賣點已進入最後準備階段，計劃七月底或八月初以試業形式售賣軟雪糕、爆穀、棉花糖和咖啡等產品。

六部自動售賣機將會全日開放，提供不同味道的軟雪糕、爆穀、棉花糖及即沖飲品。大家只需按個人喜好在售賣機屏幕選擇口味及付款，等候數分鐘便能享用。當中雪糕機和爆穀機更是採用本港首次引入的嶄新技術，由原材料到製成品全部在售賣機內全自動模式進行，製作過程見得到！鄭晴聽聞，雪糕有海鹽芝士、朱古力等口味，爆穀都有經典的焦糖口

味。發展局局長甯漢豪說，發展局會密切留意售賣點在試業期間的使用情況和意見，以準備稍後正式投入服務。有關經驗亦會應用於下一個將設於九龍東茶果嶺海濱的售賣點，目標於2024年底啟用，大家盡情期待啦。



▲位於灣仔海濱的輕食飲品智能售賣點，內有六部自動售賣機。

## AI機械人助訓練認知障礙病人

【大公報訊】記者王亞毛報道：為高效治療認知障礙病人，東區醫院去年引入AI機械人進行先導計劃，讓輕度認知障礙病人進行專注力、執行力等訓練，機械人可與病人對答，亦可根據病人答案自動調校難度，減省治療師對單時間。對比發現病人分數進步，回答速度明顯提升。醫院目前計劃更新題庫、提升機械系統學習功能等，未來有機會擴至其他醫院。

人口老化，社區約每五名長者，就有一人患輕度認知障礙。東區醫院將人工智能系統加入智慧機械人，在去年4月至10月間進行先導計劃研究，主要協助輕度認知障礙患者進行認知訓練，現時為內科覆診病人、老人科日間和住院病人，以及精神科日間病人服務。

東區尤德夫人那打素醫院職業治療部部門經理錢以馬表示，AI智慧機械

人每次訓練時長20至40分鐘，內容包括現實導向、記憶力及學習、執行能力、專注力及注意力這四大部分，由機械人提出問題，例如要求病人描述圖片內的天氣如何、字體是什麼顏色等，病人可直接與機械人對話溝通，講出答案。若連續回答正確，機械人會自動提升訓練難度，反之若答錯，系統會有提示，連續答錯亦會自動降低難度。

職業治療部高級職業治療師陳穎琦表示，先導計劃將20個輕度認知障礙病人平均分為兩組，一組利用平板電腦進行普通訓練，另一組接受AI機械人的互動對答訓練，經過四星期共8節訓練後發現，機械人組的病人整體分數進步，回答問題速度明顯增快。

64歲的馮女士自覺記憶力較一年前下跌一半，去年7月由東區醫院職業治療部評估發現，蒙特利爾認知評估測

試只有14分，被評為輕度認知障礙。她於去年8月初接受AI智慧機械人訓練，面對新科技初期感困惑，其後逐漸掌握技巧，到第四節課已能自主完成訓練。同年10月，她在職業治療部覆診測試分數升至17分，反應能力和日常生活參與積極性有明顯進步。她現已毋須覆診，恢復送報紙的半職工作。

### 反應能力明顯進步

陳穎琦說，訓練內容屬於多數認知障礙病人最普遍、最突顯的問題，每類訓練有約80至100條預備問題，讓機械人協助職業治療師做重複較多的工作，助治療師專注於需要一對一的病人，「AI機械人一直是輔助系統，不會完全代替治療師，但可以成為小助手，在訓練中給病人提供指引。」

職業治療部高級職業治療師張恆

表示，計劃優化AI系統，包括加入即時資訊等大數據、提升系統的學習功能，加入更多訓練內容等，及計劃將AI協助認知訓練模式擴至其他專科與其他公立醫院。大公報記者王亞毛、鄧浩明（視頻）



掃一掃有片睇



▲東區醫院以AI機械人為輕度認知障礙病人訓練。大公報記者王亞毛攝

## AI輔助醫療 及早識別病症

【廣泛應用】人工智能AI技術現已廣泛應用在醫學，香港科技大學團隊在今年2月公布研究成果，可將AI應用於早期診斷阿茲海默症和輕度認知障礙的血液檢測，當中AI技術可有助於加快成果轉化流程。

AI技術可用於識別癌細胞，科大研究團隊早前研發技術，將相關的「細胞成像技術」結合AI技術，運用深度學習演算法，可幫助醫生在手術中途確認病人的癌細胞是否已全被消除。

智齡科技亦可與AI技術結合，提升服務質素，市區重建局早前夥拍非牟利機構，引入認知訓練及認知障礙症評估應用程式，除提供各類遊戲訓練長者認知能力，亦可幫助監測長者腦部健康情況，及早識別早期腦退化個案。