

## 劍擊 張家朗強勢爭衛冕

要數港隊陣中最大的爭金希望，當屬上屆東京奧運劍擊男子花劍個人賽金牌得主的「劍神」張家朗。作為爭取衛冕冠軍，張家朗自然會被寄予厚望，但在現時世界強手林立的大環境下，他的爭金之路並不容易。當然，以他在過去3年多的表現來看，仍有強大的底氣去爭取衛冕。

### 奧運周期保持佳態

奪得東京奧運金牌後，張家朗並沒有因此而自滿，反而繼續在其他賽事上取得了不少榮譽，包括成為首位贏得男子花劍世界盃冠軍的香港劍手、香港首位男子劍手登上世界第1位、世界錦標賽個人賽奪得銅牌，還在杭州亞運會與成都大運會的個人賽稱王，創下了多個香港劍擊的新歷史。

來到巴黎奧運的周期，張家朗仍然保持了

非常好的競技狀態。今年，他更先後奪得國際劍聯花劍大獎賽意大利都靈站和中國上海站的個人賽冠軍，並帶領隊伍在花劍世界盃香港站團體決賽中逆轉意大利登頂。張家朗的世界排名現時位列第3，絕對有很強的爭取衛冕奧運金牌實力。

港劍擊隊的花劍教練Greg是法國巴黎人，這也為張家朗的衛冕增添了一些有利因素。Greg曾說，希望在自己的家鄉讓香港再次感到驕傲，張家朗則顯得比較低調，會以平常心出戰，他說：「我覺得衛冕儘管是好事，但更重要的是對得起平時的訓練和教練的指導，發揮應有的水平已經足夠。」



▲張家朗是中國香港歷來第2位奧運金牌選手。

▲張家朗於巴黎奧運周期保持佳態。

## 劍擊游泳乒乓球具實力

# 港隊健兒巴黎奧運全力衝金



### 港隊實力大檢閱①

上屆2021年東京奧運會，中國香港代表團勇奪1金2銀3銅共6枚獎牌，創下香港參加奧運以來的最輝煌成績。香港健兒在奧運賽場上披荊斬棘後，登上領獎台的過程令人難忘。3年後，巴黎奧運將在11日後開幕，一眾港將再次衝擊獎牌，爭奪體壇的最高殊榮。在今次香港代表團中，最具爭金實力包括劍擊的張家朗、江旻憓，游泳「女飛魚」何詩蓓，以及乒乓球混雙組合黃鎮廷／杜凱琹與女子團體。

大公報記者 張銳

### 劍擊

## 江旻憓目標贏自己

「微笑劍后」江旻憓將第3次出戰奧運，帶着女子重劍個人世界排名第1位頭銜征戰巴黎奧運的她，也是港隊獎牌希望。不過，江旻憓並沒有定下奪牌目標，只希望享受比賽的過程。

### 第3次征奧運

江旻憓在2016年首次參加奧運，當年22歲的她在里約奧運女子重劍個人賽打入16強，創下了香港劍壇的最好戰績。2019年匈牙利世界錦標賽，江旻憓於個人賽淘汰多位世界級強手勇奪銅牌，成為首位登上世錦賽領獎台的香港劍手，寫下歷史。兩年後的東京奧運是江旻憓第2次征戰奧運，她更成功晉級8強，雖然最終無緣4強，但亦已寫下香港重劍劍手在歷屆奧運的最佳成績。

女子重劍個人賽賽程：7月27日

奪金指數：★★★

▶江旻憓將第3次出戰奧運。

作為女子重劍世界「一姐」，江旻憓希望在巴黎奧運上做得更好。距離首次參加奧運已有8年時間，江旻憓認為自己在這8年變得更強，但她坦言劍擊很難保持每一場比賽都有好狀態，所以當自己狀態不好時也要打得好，在訓練細節做到最好，這是她現在要求自己的目標。她認為最大的對手是自己，在巴黎奧運的目標是「贏自己」。

江旻憓於今年的巴塞隆拿和阿聯酋劍擊世界盃中獲得個人賽金牌，狀態出色，有利在巴黎奧運爭取佳績。



乒乓球隊一直是港隊在奧運具有競爭力的隊伍。過去數屆奧運，港乒共奪兩枚獎牌，分別是2004年雅典奧運「乒乓孖寶」李靜／高禮澤的男雙銀牌，以及上屆東京奧運的女子團體銅牌，杜凱琹、李皓晴、蘇慧音的拼搏精神令人難忘。本屆巴黎奧運，港乒共獲5張入場券，當中獎牌希望放在混雙和女團兩個項目上。

### 冀不留遺憾

本屆巴黎奧運，混雙續由港乒陣中最強的兩位選手黃鎮廷／杜凱琹出戰。上屆東京奧運，黃鎮廷／杜凱琹在8強戰與法國組合激鬥7局後落敗，無緣4強，賽後黃

### 游泳

## 何詩蓓勇銳求突破

「女飛魚」何詩蓓將參加巴黎奧運游泳項目5個單項和兩個接力項目賽事，她不僅是港隊的爭金希望，亦是港隊力爭多枚獎牌的焦點選手。作為上屆東京奧運女子100米和200米自由泳的銀牌得主，何詩蓓在本屆巴黎奧運的目標是突破100米和200米自由泳的銀牌、由銀轉金，同時力爭更多的獎牌進賬。



游泳女子個人賽賽程：7月27日至8月4日

奪金指數：★★★★

東京奧運後，何詩蓓一直在進步中，不斷於各項賽事取得突破。她在2021年首度參加短池世界錦標賽，便在200米自由泳游出1分50秒31的時間，奪得個人首個世界冠軍，並且打破世界紀錄，創下香港游泳歷史。在杭州亞運會，何詩蓓更奪得2金1銀3銅共6枚獎牌，為歷來單屆亞運獲得最多獎牌的香港選手。

來到今年2月的多哈長池世錦賽上，何詩蓓獲得女子200米自由泳金牌，職業生涯首奪長池世錦賽金牌。此外，她還摘得100米自由泳銀牌和100米蛙泳銅牌，在3個項目收穫金銀銅各一的佳績，狀態勇銳。

### 參加7項賽事

本屆巴黎奧運，何詩蓓將參加女子50米、100米、200米、400米自由泳，以及100米蛙泳共5個單項和兩個接力的賽事，如果發揮出應有水平，她登上頒獎台的機會高唱入雲。

何詩蓓說：「我覺得生活就是不斷成長和學習的過程，我從來不會對已經取得的成績沾沾自喜，因為我永遠相信會變得更好。」

### 乒乓球

## 黃鎮廷／杜凱琹誓力拚到底

鎮廷雙眼通紅，並以一句「責任在我」而攆下輸波的責任，身旁的杜凱琹則流着淚而沒有說話。本屆黃鎮廷／杜凱琹捲土重來，並且極大機會以4號種子出戰，由於很可能是兩人搭檔的最後一屆奧運，相信勢必力拚到底、不留遺憾。

女團方面，本屆奧運的隊員是杜凱琹、李皓晴、朱成竹，上屆扮演關鍵角色的蘇慧音則因傷而未能再戰奧運，港隊的實力受到一點影響。不過，朱成竹近年的表現有所進步，在李皓晴年紀漸大、杜凱琹飽受傷病困擾的情況下，朱成竹在巴黎奧運的發揮，將是世界排名第6位的港女隊能否保持競爭力的重要因素。



乒乓球混雙賽程：7月27日至30日

奪金指數：★

▲黃鎮廷（右）與杜凱琹是港隊爭牌希望。

## 奧運火炬展開巴黎傳遞

【大公報訊】據央視新聞報道：14日，2024年巴黎奧運會火炬開始在巴黎傳遞。巴黎奧運火種經過兩個多月、68個階段的傳遞後抵達巴黎，並於7月14日法國國慶日亮相國慶閱兵儀式，隨後開始最後一站的火炬傳遞。

### 由香榭麗舍大街出發

奧運火炬在巴黎的傳遞將持續兩天。7月14日為第一天，火炬手於當天13時從香榭麗舍大街出發，途經大皇宮、國民議會（波旁宮）、聖日耳曼大道、先賢祠、索邦大學、西岱島、雨果故居、孚日廣場、巴士底廣場、旺多姆廣場、羅浮宮、蓬皮杜中心等，最後到達巴黎市政廳，14日傳遞總路程約為31公里。15日，火炬傳遞將繼續在巴黎市區舉行，傳遞總路程約為27.5公里。

同時，巴黎市政廳廣場也將從14日17時開始舉辦盛大慶祝活動，迎接奧運火種的到來。火種到達市政廳後，艾菲爾鐵塔上空將上演煙花秀。



▲巴黎奧運火炬昨日由香榭麗舍大街出發，表演者在起點排列成奧運五環圖案。

▶法國奧運男足主帥、前阿仙奴名將亨利（右）是其中一名火炬傳遞者。



## 金牛挫廣西締5連勝

【大公報訊】實習記者朱家立報道：全國男子籃球聯賽（NBL）常規賽第12輪於昨晚上演，香港金牛作客挑戰廣西威莊。最終金牛以106：92擊敗主隊，豪取5連捷，進一步鞏固榜首寶座。

金牛今場延續上仗正選陣容，瓊斯、朱松瑋、刁展望、侯天一及孫晨然出戰。首節，金牛狀態不俗，朱松瑋、侯天一及瓊斯相繼得分，首節金牛以31：24結束。次節，金牛外援沃克連得8分，半場結束時金牛暫以52：43領先。

易邊後，金牛多名球員命中3分，三節過後金牛以84：66領先。末節，雙方分差仍維持在20分左右。最終金牛以106：92大炒對手，瓊斯斬獲全場最高35分。