

劍擊

張家朗 強勢爭衛冕

要數港隊陣中最大的爭金希望，當屬上屆東京奧運劍擊男子花劍個人賽金牌得主的「劍神」張家朗。作為爭取衛冕冠軍，張家朗自然會被寄予厚望，但在現時世界強手林立的大環境下，他的爭金之路不容易。當然，以他在過去3年多的表現來看，仍有強大的底氣去爭取衛冕。

奧運周期保持佳態

奪得東京奧運金牌後，張家朗並沒有因此而自滿，反而繼續在其他賽事上取得了不少榮譽，包括成為首位贏得男子花劍世界盃冠軍的香港劍手、香港首位男子劍手登上世界第1位、世界錦標賽個人賽奪得銅牌，還在杭州亞運會與成都大運會的個人賽稱王，創下了多個香港劍擊的新歷史。

來到巴黎奧運的周期，張家朗仍然保持了

非常好的競技狀態。今年，他更先後奪得國際劍聯花劍大獎賽意大利都靈站和中國上海站的個人賽冠軍，並帶領隊伍在花劍世界盃香港站團體決賽中逆轉意大利登頂。張家朗的世界排名現時位列第3，絕對有很強的爭取衛冕奧運金牌實力。

港劍擊隊的花劍教練Greg是法國巴黎人，這也為張家朗的衛冕增添了一些有利因素。Greg曾說，希望在自己的家鄉讓香港再次感到驕傲，張家朗則顯得比較低調，會以平常心出戰，他說：「我覺得衛冕儘管是好事，但更重要的是對得起平時的訓練和教練的指導，發揮應有的水平已經足夠。」



男子花劍個人賽賽程：7月29日

奪金指數：★★★★★

▲張家朗是中國香港歷來第2位奧運金牌選手。



◀張家朗於巴黎奧運周期保持佳態。



港隊實力大檢閱①

上屆2021年東京奧運會，中國香港代表團勇奪1金2銀3銅共6枚獎牌，創下香港參加奧運以來的最輝煌成績。香港健兒在奧運賽場上披荆斬棘後，登上領

獎台的過程令人難忘。3年後，巴黎奧運將在11日後開幕，一衆港將再次衝擊獎牌，爭奪體壇的最高殊榮。在今次香港代表團中，最具爭金實力包括劍擊的張家朗、江旻憲，游泳「女飛魚」何詩蓓，以及乒乓球混雙組合黃鎮廷／杜凱琹與女子團體。

大公報記者 張銳

劍擊

江旻憲 目標贏自己

「微笑劍后」江旻憲將第3次出戰奧運，帶着女子重劍個人世界排名第1位頭銜征戰巴黎奧運的她，也是港隊獎牌希望。不過，江旻憲並沒有定下奪牌目標，只希望享受比賽的過程。

第3次征奧運

江旻憲在2016年首次參加奧運，當年22歲的她在里約奧運女子重劍個人賽打入16強，創下了香港劍壇的最好戰績。2019年匈牙利世界錦標賽，江旻憲於個人賽淘汰多位世界級強手勇奪銅牌，成為首位登上世錦賽領獎台的香港劍手，寫下歷史。兩年後的東京奧運是江旻憲第2次征戰奧運，她更成功晉級8強，雖然最終無緣4強，但亦已寫下香港重劍手在歷屆奧運的最佳成績。

女子重劍個人賽賽程：7月27日

奪金指數：★★★

▶江旻憲將第3次出戰奧運。



作為女子重劍世界「一姐」，江旻憲希望在巴黎奧運上做得更好。距離首次參加奧運已有8年時間，江旻憲認為自己在這8年變得更強，但她坦言劍擊很難保持每一場比賽都有好狀態，所以當自己狀態不好時也要打得好，在訓練細節做到最好，這是她現在要求自己的目標。她認為最大的對手是自己，在巴黎奧運的目標是「贏自己」。

江旻憲於今年的巴塞隆拿和阿聯酋劍擊世界盃中獲得個人賽金牌，狀態出色，有利在巴黎奧運爭取佳績。