



中國跳水隊巴黎訓練節奏緊湊 全紅嬋陳芋汐重點練習高難度動作



奧運備戰

據中新社報道：中國跳水隊24日在巴黎奧林匹克水上運動中心展開賽前訓練。記者在現場看到，隊員們訓練節奏緊湊、整體氛圍輕鬆。根據官方安排，早7點至晚8點為跳水項目指定訓練時間，參加跳水比賽的全部32支隊伍被分為3個小組分時段訓練。國家隊當日訓練從下午1點開始，全紅嬋、陳芋汐、王宗源、陳藝文等先後進場練習。幾輪熱身後，中國選手開始針對部分高難度動作重點訓練。

【大公報訊】全紅嬋和陳芋汐先後站上10米跳台，練習高難度動作207C（向後翻騰三周半抱膝），場邊教練不時提出建議。207C是女子10米跳台中難度較高的動作，也很可能是全紅嬋、陳芋汐在單人10米台對決中決定勝負的一套動作。訓練中，兩人動作完成度頗高。

本屆奧運首枚跳水金牌將誕生於女子雙人3米板比賽，代表國家隊參加該項目的陳藝文、昌雅妮當日進行了多輪同步練習。東京奧運該項目冠軍施廷懋／王涵退役後，陳藝文／昌雅妮搭檔多次斬獲世界錦標賽、世界盃冠軍，成為中國女子3米板新的領軍人物，但今年3月

昌雅妮肩傷發作，不得不長期休養，她與陳藝文的組合自此便未參加過國際比賽。

陳藝文昌雅妮準備好出戰

對此，陳藝文坦言會感到緊張，但只要隊友在身邊就會很安心。當天排隊登上跳板時，兩人神態輕鬆，等待之餘不時與其他選手交流。

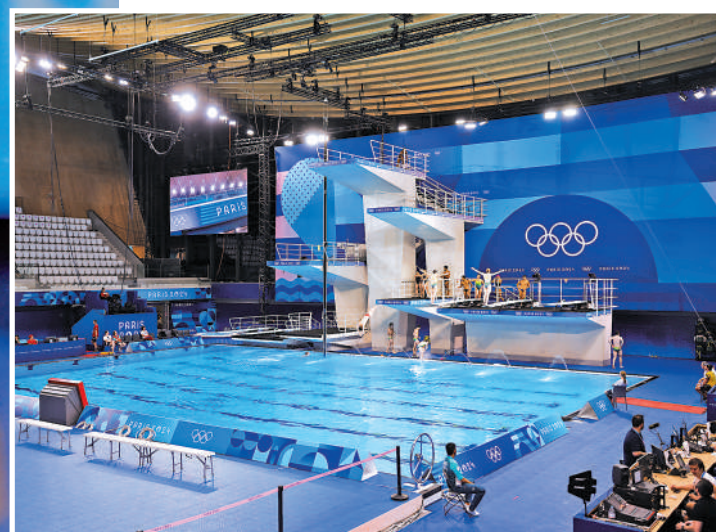
作為首次參加奧運的「新人」，陳藝文和昌雅妮已經為比賽做好了準備。「沒有想像中那麼緊張，感覺心態還不錯。」陳藝文在訓練結束後說。



▲全紅嬋在訓練中。中新社



▲中國跳水隊在訓練中。中新社



▲跳水比賽將在巴黎奧林匹克水上運動中心舉行。中新社

巴黎奧運跳水決賽賽程

日期	香港時間	賽事	日期	香港時間	賽事
7月27日	下午5時	女子雙人3米板	8月6日	晚上9時	女子10米台
7月29日	下午5時	男子雙人10米台	8月8日	晚上9時	男子3米板
7月31日	下午5時	女子雙人10米台	8月9日	晚上9時	女子3米板
8月2日	下午5時	男子雙人3米板	8月10日	晚上9時	男子10米台

「黃杜配」抽好籤 有力爭牌



▲黃鎮廷（前右）／杜凱旋（前左）狀態甚佳。大公報特派記者張銳攝



港乒各項賽事首圈賽程

項目	球員	對手
男單	黃鎮廷	外國賽晉級球手
女單	杜凱旋	邊松景（朝鮮）
	朱成竹	簡彤娟（中國台北）
混雙	黃鎮廷	艾斯基（匈牙利）
	杜凱旋	瑪達拉斯（匈牙利）

【大公報訊】奧運會乒乓球項目公布抽籤結果，中國香港乒乓球隊為混雙的形勢不俗，被列為4號種子的「黃杜配」黃鎮廷／杜凱旋，成功避開與國家隊組合同區，躋身4強的機會甚大。預計最大硬仗有可能是在4強面對日本組合，對此，黃鎮廷與杜凱旋同表示，16支隊伍都是熟悉的對手，故每仗均不容鬆懈，希望先做好自己，並一場一場打出好表現。

盡量打好每一仗

黃鎮廷與杜凱旋在上屆東京奧運已經攜手出戰混雙，當時他們亦是4號種子，可惜於8強不敵法國組合出局。「黃杜配」本屆奧運捲土

重來，再度被列為4號種子，但籤運理想，並未與國家隊組合王楚欽／孫穎莎處於同區，首圈對手只是11號種子的匈牙利組合艾斯基／瑪達拉斯，如出線8強便會與西班牙對巴西組合的勝方交鋒。預計「黃杜配」首場硬仗會在4強對陣2號種子的張本智和／早田希娜。

爭取獎牌形勢理想，但「黃杜配」表示，由於混雙只有16隊，大家平時都已對賽過，故就算抽到好籤也只會隨遇而安，要做的是相信自己，盡量打好每一仗，並且已看對手的比賽影片做好準備。

港乒總教練李靜表示，奧運連場硬仗，已有心理準備會打足7局決勝，但他滿意籤位，亦對球員充滿信心。

港澳承辦殘特奧會6大項

【大公報訊】據中新社報道：全國第12屆殘疾人運動會暨第9屆特殊奧林匹克運動會廣東賽區執委會25日發布公告稱，該賽事項目布局敲定，其中香港承辦4個大項，澳門承辦2個大項，廣東珠三角9市承辦34個大項。

明年12月8至15日舉行

本次賽事將於2025年12月8日至15日在廣東、香港、澳門三地舉辦，共設46個大項，其中夏季殘奧、聾奧項目20項，冬季殘奧、聾奧項目6項，大眾項目11項，特奧會共9項。競賽項目兼顧肢體、視力、聽力、智力等4類殘疾人參與，體現了「平等、融合、共享」的理念，同時滿足中國備戰國際殘奧會、聾奧會的需要。

廣東賽區承辦田徑、射擊、賽艇、坐式排球、籃球（輪椅）、足球（聾人）、乒乓球、

越野滑輪、游泳、單車（場地、公路）、馬拉松、網球、跆拳道、舉重、盲人柔道等項目，涉及34個場館。

香港賽區承辦輪椅劍擊、硬地滾球和乒乓球（含殘奧智障組、特奧）、輪椅舞蹈（大眾項目）等項目。澳門賽區承辦殘奧羽毛球和特奧羽毛球項目。

據殘特奧會廣東賽區執委會介紹，目前各項籌備工作正有序推進。廣東賽區制定場館無障礙體檢方案，邀請國家技術專家來粵對競賽項目場館進行督辦。目前，技術專家已考察盲人門球、輪椅籃球、盲人足球、乒乓球、射箭等20個殘奧、大眾、特奧項目的競賽場地。

7月26日是2025年殘特奧會開幕倒計時500天。殘特奧會廣東賽區執委會將在廣州舉行「喜迎殘特奧歡聚大灣區」的文藝演出活動。

中國代表團關謠 無自帶空調床墊

【大公報訊】據中新網報道：針對近期網絡流傳的奧運村自裝空調、國家隊攜帶床墊等傳聞進行了關謠，中國體育代表團秘書長張新24日表示，奧運村可以提供移動空調租賃服務，代表團會根據天氣情況考慮租用，自帶空調安裝確實是不實的，整個代表團自帶床墊也是不實的。

張新介紹說，奧運村每個代表團居住的樓是組委會統一分配的，每棟樓房型不同，製冷方式也不一樣，有中央空調、水循環製冷、電扇，「但從這些天巴黎的氣溫看，居住不同樓的感受實際上大致是相當的。網上有說我們帶了300多台空調，應該說是不實的，奧運村可以提供移動空調租賃服務，代表團會根據天氣情況，如果需要的話，也可能是對個別重點項目，如果確實感到製冷系統不好的話，我們可能會考慮租用，但是自帶空調安裝確實是不實的報道。」

關於自帶床墊情況，張新說，有個別運動員或工作人員，可能有自己的睡眠習慣，或者是住在村外官方酒店的工作人員，為更好為運動員服務，有時寧可在村內的地板上臨時住一晚，所以會準備床墊，「網上自媒體看到一個床墊，就演繹成整個代

表團都自帶床墊，也是屬於不實報道。」

滿意奧運村餐飲

張新表示，從目前各個隊伍反饋情況看，大家對奧運村的餐飲、設施等服務總體上是滿意的，「特別要說的是，優異的比賽成績取決於長期充分的準備和賽事的穩定發揮，中國體育代表團的廣大運動員、教練員也經常參加各類國際大賽，已經練就了能征善戰的本領。他們不是溫室的花朵，可以積極主動克服各種不適應，及時進行狀態調整。目前各隊伍正專注於賽前訓練，認真進行參賽準備。」



▲巴黎奧運村內中國體育代表團成員居住的公寓。新華社

石偉雄狀態良好迎奧運



▲石偉雄第三度征戰奧運，實有上佳的發揮。港協暨奧委會社交媒體圖片

【大公報訊】第三度征戰奧運會的中國香港男子體操代表石偉雄，已抵巴黎奧運場地適應及練習，以迎接本周六的跳馬資格賽。石偉雄在練習時順利完成整套比賽動作兩次，他認為自己對場地適應感覺不錯，狀態亦良好。

石偉雄在倫敦初嘗奧運滋味，以最佳狀態出戰東京奧運卻未能打入決賽。為爭取巴黎奧運入場券，他甚至要放棄去年杭州亞運會爭取亞運3連冠機會，最終他奮戰取得本屆奧運入場券，個人第3次亮相奧運舞台。

石偉雄於巴黎奧運比賽場館練習，順利地完成兩套完整動作。他坦言感覺很平靜，這是他首次踏足這個場地，認為無論後場、賽場，甚至鞍馬、跳板及燈光都有點不同，但經過練習後，他亦有點期望，認為自己整體上也不錯。

港隊總教練Sergiy Agafontsev表示，石偉雄克服傷患及排除萬難才獲得巴黎奧運參賽資格，如今心理狀態較以前要好，人也變得成熟，加上豐富的奧運比賽經驗，相信他已做好準備，希望他臨場有好的發揮。