

「劍神」張家朗男花接力衝金

A4

逆轉勝 打出香港精神 江旻憓 一劍摘金



▲江旻憓(右)在加時賽中,勝出「決一劍」奪得金牌。

中國香港女子重劍名將江旻憓,於昨晨的巴黎奧運會女子重劍個人賽決賽,在大幅落後法國選手瑪路貝頓1:7之下,在巴黎大皇宮這瑰麗殿堂,向世人展示出永不言敗的「香港精神」,一分一分追上扳平比分,並在「決一劍」中獲勝,為港隊摘下今屆首枚金牌。30歲的江旻憓上屆8強出局哭着向市民致歉,這次「劍后」喜極而泣,直言不想沒有打出香港精神就輸掉賽事,是她頑強反勝的關鍵。

直言「每次受傷都令我更強」的江旻憓是繼「風之后」李麗珊、「劍神」張家朗之後,為中國香港代表團贏得歷來第三枚金牌的運動員。

大公報特派記者 張銳



克服傷患是我的強項。放下執著,抱平常心,我們一輩子都要學習。即使輸,也希望小朋友看見,運動員怎樣積極面對失敗,努力追求進步。

江旻憓 勵志金句



▲江旻憓展示今屆女子重劍金牌。中新社

PARIS 2024

李家超: 展示出無比毅力和決心



大公報記者 巴黎直擊

▶李家超與江旻憓以視頻通話,祝賀她在巴黎奧運為中國香港隊奪取第一金。

行政長官李家超在社交媒體發文道:「我熱烈祝賀香港選手江旻憓在巴黎奧運勇奪金牌,為香港帶來第一面巴黎奧運金牌,香港人都為她引以為傲。江旻憓在曾經落後一比七的情況下不棄不捨,後來居上,充分展示出她的無比努力、毅力和決心。旻憓,你完美地打出不會放棄的「香港精神」,你打得很好看,我和香港居民都看到和感受到你的心意。我和香港市民都多謝她這份心意。我再次在這裏祝賀她,我亦在此祝願香港各位運動員可以盡展所長,獲得佳績。」

教練耐心提點反勝關鍵

香港時間7月28日凌晨3時30分,江旻憓和法國選手瑪路貝頓在巴黎大皇宮的瑰麗長樓梯登場,出戰這場決賽。瑪路貝頓在法國總統馬克龍親臨臨場,在主場之利下氣勢極之旺盛。這場決賽初段雙方都表現謹慎,瑪路貝頓隨後搶先進攻得分,連番出手成功得分,首節已領先江旻憓4:0。第2局雙方互相刺中,江旻憓終得分但仍落後1:5,其後更被拉開至1:7。

遙遙落後,相隨江旻憓征戰第三次奧運的羅馬尼亞籍教練Tavi,以一貫冷靜的態度,在休息時先向她遞上「愛徒」平日慣用的暖水瓶,讓她先平服比分落後的心情,並耐心提點她多嘗試向對手施以假動作,希望逐分逐分趕上。Tavi的指導,點頭示意的江旻憓在這時定下神來,未有被主場排山倒海的聲勢嚇倒。



此際,江旻憓又運用心理戰術要求換上後備劍,這亦就成為了賽事的轉捩點。換劍後,江旻憓絕地反擊打進攻得分,並掌握對方打失而還擊,第2節完結時已將落後差距收窄至6:9。

最後一節,江旻憓乘勢繼續向對手施壓,一舉將比分扳平10:10,這時瑪路貝頓信心盡失,最後兩人打成12:12平手,需要進行「決一劍」定金銀,結果江旻憓主動出劍,反勝13:12!獲勝後江旻憓掩臉慶祝,流下歡欣的眼淚。

在巴黎大皇宮作賽是夢想

江旻憓直言當落後1:7時已有落敗的準備,只是不希望輸得太難看,誰知憑着永不放棄的香港精神拚下去,卻得出意想不到的結果。江旻憓說:「(我)不想輸得太難看,不想沒有打出香港精神就放棄,想起可以在巴黎大皇宮作賽,亦是自己夢想之一,希望打得好,對得起教練和團隊的栽培。」江亦表示賽前很緊張,主要因為怕輸,但她形容自己已「努力極致」,應該放鬆,認為團隊已做好一切支持她,自己不應有任何緊張情緒。她提到以往落敗是自己處理不好,今次很希望替大家勝出賽事。

李家超在賽後與江旻憓通話,祝賀對方勇奪金牌。江旻憓藉此感謝特區政府給予她在教練,訓練條件等等各方面的支持,包括購入賽事播映權,讓她能夠在場上盡展所能,奪金凱旋。

▲中國香港區旗在今屆巴黎奧運首度在頒獎禮中升起。

港協暨奧委會圖片



父母與啟蒙教練助力金牌路

成長故事

江旻憓圓夢成為奧運冠軍,除了決賽中的堅毅精神,成功背後,有着她父母與劍擊啟蒙教練的悉心栽培。

江旻憓是家中獨生女,2歲時江家舉家移民加拿大,後於6歲時回流,父母從小讓她學習跆拳道、溜冰、鋼琴、芭蕾舞等。其中,學習芭蕾舞是因為彼時的江媽媽期望把因困於栽培成優雅女生,惟江旻憓學了一會後就不喜歡。後來,江旻憓選定了劍擊之路,亦曾經形容劍擊就是「格鬥中的芭蕾」,笑言自己算是完成了媽媽的心願。

2021年,江旻憓在獲選「香港十大傑出青年」致辭時說,「我從小志願是做個乖女,因為父母犧牲很多去成全我的夢想,但我仍令他們失望了三大次。」首先是媽媽最初想她當芭蕾舞員,但沒有發

生;第二次是在大學畢業後,父母希望她找一份穩定工作,她卻選擇當全職運動員;第三次是媽媽想受傷後她退役,她堅持參加東京奧運。

獲讚自律性高

江旻憓由十歲起跟隨啟蒙教練陳偉勁練習重劍直到2016年,他讚揚江旻憓自律性很高:「她與別人不一樣,比賽完回適應時差只休息一日半日,便再進行訓練,她是超級自律」。曾是內地重劍名將陳偉勁,2003年通過優才計劃來港發展,他表示從江旻憓的身上看到香港精神:「好勤力,一種不服輸,廣東話係對事情睇法好硬淨,不輕易放棄」。而他認為江旻憓致勝原因,在於她在關鍵時刻能夠進入忘我境界,「一劍劍追上去」。

大公報記者 郭如佳、李雅雯

相關新聞刊

奧運獎牌榜

Table with 5 columns: Rank, Team, Gold, Silver, Bronze, Total. Shows Australia, Korea, China, Japan, France, and Hong Kong.

註:只列前五名及香港。截至香港時間29日凌晨1時



▲教練(右)休息時間跟江旻憓作簡單戰術解說。中新社

責任編輯:凌麗明 美術編輯:馮自培