

月餅口味層出不窮 皮薄餡靚至高境界

中秋節距今尚有一個多月，各式各樣的月餅廣告已經湧現，鄭晴看到眼花繚亂。除了港人傳統最愛的雙黃蓮蓉月餅，近年有不少新口味推出，有餅店推出流心黑松露奶黃月餅、拔絲草莓奶蓋月餅、紅豆麻糬月餅、蔓越莓果仁月餅等。

鄭晴昨日到月餅品鑒會現場直擊，美心集團食品製造廠廠營運高級總監鄧國樑說，好的月餅，必須皮薄餡靚，這就對原材料有極高要求，包括鹹蛋黃要保留鴨蛋鮮香和油分，保證一定色澤和熟成度；蓮蓉須經過篩孔極細的濾網過濾，隔去蓮蓉的顆粒感，精準控制火候，令蓮蓉在月餅內成型而不塌陷。

出爐後七天「回油」更好食

資深月餅師傅林志開示範月餅製作過程，手法極快，只見他一手虛握麵團，一手將蓮蓉餡料壓在麵團中，轉幾個圈的功夫，麵團已被捏成餅皮完全包裹住餡料，再沾些麵粉，放入刻有花紋的模具內按壓，脫模出來，就是一個個精緻的月餅，準備送去烤焗。

林師傅教路，月餅剛出爐的時候，其實未必最好味，因為剛經過烤製，餅皮較硬，口感偏乾



▲用十勝紅豆和麻糬做月餅的材料，可吸引一批愛新款的市民購買。 大公報記者林良堅攝



脆。讓月餅出爐後靜候七天「回油」，餡中的油分慢慢滲透出來，令餅皮變得金黃油潤，口感更軟，這時的蓮蓉月餅，正處於最好吃的狀態。至於奶黃月餅，進食前，放入微波爐叮熱5至10秒，達至流心效果，味道最佳。

美心集團市務主管梁志歡說，受

原材料成本漲價影響，今年月餅整體輕微加價1%，目前月餅券銷情符合預期，包括疫情過後不少內地旅客來港購買月餅作為手信，今年對內地市場較樂觀，預計產品銷情平穩，與去年水平相若。

▲新款的黑松露奶黃月餅，送禮或自用都盡顯矜貴。 大公報記者林良堅攝



▲梁志歡表示，受到原材料成本上升影響，今年月餅售價輕微上調1%。 大公報記者林良堅攝

機器取代人手「用心」始終不變

傳統的月餅最初全部靠人手製作，隨著時代發展，現已多數是全自動化生產。資深月餅師傅林志開今年61歲，已有40多年製作月餅的經驗，他從19歲時就開始跟製作傳統月餅的鄰居學習，從純手工製作的年代到今天的自動化生產，他說唯有「用心」二字絕不會變。

林志開說，自己當初跟師傅學習製作時，從原材料選擇、到月餅製作，製作的每個步驟、步驟中的每個細節，都要認真學習，師傅也會嚴格要求，保證食材靚、製作用心、注重工藝細節。他說當時每日

自己比師傅更先到，開始準備原料，夜晚等全部收拾好才最後一個走，年復一年，才真正做到熟手。

現在不少市民為追求舊時的情懷，仍會尋遍各種作坊，找回傳統手作月餅的味道。

林志開認為，其實從口感和質素上講的話，手工做未必比機器更好，隨着現在時代進步，自動化流水線生產首先就保證了衛生，而且每種食材的分量也更加精準，手作未必能這麼均勻，甚至有AI智能機器，檢測月餅中是否有不慎進入的異物。



▲林師傅（右）教路，讓月餅出爐後靜候七天「回油」將更好食。 大公報記者林良堅攝

九巴開辦兩認可課程 培訓電動車維修專才

電動汽車在港比例攀升，帶動維修服務需求。九巴擁有全港最大型電動巴士車隊，在電動車維修方面具相當經驗。九巴宣布，九巴學院開辦的兩個電動車維修培訓課程，獲機電署認可，修畢課程的註冊車輛維修技工可獲相應電動車維修服務的註冊資格，課程現開放予業界人士報讀。

團體報名可享折扣優惠

兩個電動車維修課程分別為「電動汽車維修安全認知課程」（EVE）及「電動汽車低電壓維修課程」（EVL）。其中EVE課程主要對象為已在機電署「車輛維修技工自願註冊計劃」下註冊、持有服務類別簡碼S2至S7的車輛維修技工。課程為一日制共8小時，學費每人為300元，團體報名可享折扣優惠。

而EVL課程則為持有服務類別簡碼B1、B2、M及E的車輛維修技工而設，傳授電動車高壓系統安全設計及



▲九巴表示，學院開辦的兩個電動車維修培訓課程，獲機電署認可。

安全防護裝備的知識，以能夠維修保養電動車低電壓系統組件。

機電署代表早前就到訪九巴學院，了解九巴新能源巴士發展及充電等相關配套設施，並參觀了學院的技術訓練工場，在導師講解下，了解兩個電動車維修課程內容及教材。

市民如有意報讀上述課程，詳情可致電27866071、WhatsApp 91317339或電郵至academy@kmb.hk查詢。

市民捱夜睇奧運 滋補湯水不可少

「微笑天后」江旻憓、「劍神」張家朗先後在巴黎奧運勇奪金牌，兩人的決賽都是於香港時間凌晨進行，鄭晴與無數香港人一樣，「捱夜」通宵追看賽事，為港隊打氣。有朋友說，睡不夠幾小時，昨日早上返工，感到不適。鄭晴向中醫師請教，建議在食療上，以通經絡、健脾祛濕為主，養好精神，便可以「看奧運，上班」兩不誤。

香港嶺南醫藥學會副會長、註冊中醫師馬志華說，香港的地理位置高溫濕熱，很多人濕熱重，熬夜後，白天疲倦乏力、出現腰酸背痛、流虛汗、沒胃口等症狀，容易影響工作。

他告訴鄭晴，若感到關節痠痛、疲倦乏力，可以用桑枝20克、薏米30克、玉米1個、黨參10克、白朮15克，煲豬肉湯，有助通

經絡、健脾祛濕。若痠痛之餘，發現自己舌苔偏白，動不動就汗流浹背，有機會是腎氣不足及氣虛，可以用牛膝15克、牛大力30克、薏米30克、五指毛桃30克、玉米1個，煲豬骨湯，加點鹽即可。

若熬夜後感到精神憔悴、困倦乏力，就可能需補充一下營養，可以用木瓜1個、大魚頭1個煮湯，先用少許油，生薑絲煎魚頭至微黃，加開水2公升，然後再加入切成片的木瓜，中小火同煮40分鐘左右，有助通絡美容，恢復精力。

馬志華說，運動員奪得佳績，有市民或會激動難眠。如果失眠，可用金針菜（即黃花菜）50克，煮豬肉湯，有助去心火，寧心安神。睡眠質量不好、經常失眠的朋友，他說可以經常食用，屢試屢效。

佐敦謀殺案 警押疑犯重組案情

【大公報訊】記者古偉勳報道：佐敦庇利金街一名33歲賭檔男主持人周日（28日）被錘擊謀殺案件，警方同日先後拘捕五人。警方昨日（30日）下午押解一名男犯人返涉事大廈進行重組案情。警方同日控告一名40歲男子一項謀殺罪，今日（31日）上午在九龍城裁判法院提堂。另外四名被捕人已獲准保釋候查，須於8月下旬向警方報到。

行兇過程全被「天眼」拍下

其中一名40歲男疑犯昨午2時許被押返庇利金街61-63號涉事大廈重組案情，他黑布蒙頭，腰間綁上鐵鏈，



▲警方昨日押解一名男犯人重返涉事大廈進行重組案情。 電視截圖

有警員在一旁錄影，探員向犯人講解後押解他登上大廈進行案情重組。大廈對開行人路放置一個假人，相信是用以模擬死者當時的情況，疑犯上樓約七分鐘後落樓，其後手持仿錘仔模

擬錘擊假人，再前往寶靈街交界、彌敦道街尾一個垃圾桶旁邊。現場消息指該垃圾桶是證物之一，案情重組期間未見犯人將錘仔扔入垃圾桶內。警員再三詢問疑犯有沒有補充，疑犯表示沒有，警員宣布重組案情結束。

事發在上周日，一名33歲姓彭非法賭檔男主持人疑「撬牆腳」遭40歲姓巫的同門黑幫男友人從後用錘仔襲擊後腦，

在短短20秒內連擊12下，犯案過程全程被「天眼」拍下，事主在數小時後死亡，警方同日先後拘捕五人，包括涉嫌謀殺的施襲男子及感情糾紛中的女主角。

建體育名人廊



中國香港隊在今屆巴黎奧運已取得兩金一

銅佳績，掀起本港奧運熱潮，市民捱通宵看比賽，商人慶賀健兒取得佳績，推出多項優惠，各行各業都不同程度受惠於奧運。

運動員取得今天的成績，是長期艱苦訓練的成果。除了提供獎金給予肯定，亦應將他們奮鬥精神發揚光大。維港北岸尖東海旁有星光大道，豎立的李小龍、梅艷芳、金像女神及麥兜銅像，以及115名香港著名電影工作者的名牌及掌印，向香港電影工作者致敬同時，亦說好香港電影故事，

吸引遊客參觀「打卡」，成為促進經濟、旅遊及文化交流的地標。為表彰香港運動員在國際體壇取得佳績為港爭光，可考慮設置香港體育名人廊。維港兩岸，北岸有尖東星光大道，南岸可善用灣仔海濱公園，建設香港體育名人廊。

為著名運動員建銅像及名牌，表揚運動員成就，讓年輕一代學習運動員成功背後，不屈不撓、迎難而上的奮鬥精神。

此外，這樣做還可向海內外遊客介紹香港運動員以及香港體壇成就，推動旅遊及經濟發展。明年會在香港舉行全運會比賽項目，期待再一次帶動運動熱潮。

警大嶼山反非法電動單車 拘四男女

【大公報訊】記者古偉勳報道：警方前日（29日）在大嶼山打擊非法駕駛電動單車及滑板車，共拘捕四人，並發出83張定額罰款通知書及19張傳票。

大嶼山警區交通隊、特遣隊及大嶼山北分區人員前日在區內舉行交通日，重點打擊非法駕駛電動可移動工具、違例泊車及不守規則過馬路等交通問題。行動中，警方共拘捕一名外籍男子、兩名本地男子及一名本地女子，年齡介乎30至55歲，涉嫌駕駛時沒有有效駕駛執照、駕駛未有登記及未持牌車輛、沒有第三者保險汽車而使用車輛、駕駛時沒有戴上認可防護頭盔及未經准許在行人路上駕駛電單車。四名被捕人士已獲准

保釋候查，須於8月中旬向警方報到。

另外，警方共發出83張定額罰款通知書及19張傳票，涉及違例泊車、持過期駕駛執照駕駛、行人不依交通燈號橫過馬路及在行人路上騎單車等，亦扣查四部電動可移動工具（見圖）。



外籍女體內藏毒 排出108粒可卡因



▲香港海關展示檢獲的懷疑可卡因。

【大公報訊】記者古偉勳報道：海關從一名巴西抵港的女旅客體內檢獲一包及108粒懷疑可卡因，市值110萬元，被捕女子被落案起訴販運危險藥物罪，今日（31日）提堂。

海關機場科人員28日在機場截查一名由巴西聖保羅經卡塔爾多哈飛抵本港的29歲外籍女子，進行清關並仔細搜查她的身體，發現其陰道內藏有毒品，搜出以多層避孕套包裹的粉狀物，懷疑是可卡因，隨即拘捕該名女子。海關人員其後押解她到醫院接受

檢查，醫生確認疑犯體內涉嫌藏毒，且更多毒品未被排出，不排除疑犯較早前吞下多個以避孕套包裹的膠囊。海關毒品調查科接手跟進。

被捕外籍女子報稱商人，現正扣留於伊利沙伯醫院接受醫學觀察。至昨日中午12時，疑犯已排出108粒、約1.4公斤的可卡因，因持續有毒品排出，相信會有更多涉案毒品總數。被捕女子已被控以一項「販運危險藥物」罪，案件今日在西九龍裁判法院提堂。