



奧運熱話

「從側面看完全是一個人！」「簡直是複製黏貼！」在現場的驚嘆聲中，陳芋汐和全紅嬋周三一路領先，奪得巴黎奧運會跳水女子雙人10米台金牌。這是「夢之隊」在巴黎的第三金。奪冠後陳芋汐一把抱起全紅嬋，還走了幾米，全紅嬋用手指比畫着捏東西的樣子。「我這就是拿捏的意思！」她在混合採訪區告訴記者。另外，值得一提的是，這枚金牌也是「夢之隊」為中國贏得的第50枚奧運跳水金牌。



▲冠軍中國選手陳芋汐（左三）／全紅嬋（左四）、亞軍朝鮮選手趙珍美（左二）／金姬燕（左一）、季軍英國選手斯彭多利尼（右二）／圖爾森在頒獎儀式上。新華社

【大公報訊】據新華社報道：陳芋汐是此項目的衛冕冠軍，在東京奧運會上她和張家齊搭檔奪金，這次和全紅嬋配合，兩人是連續三屆世錦賽雙人冠軍，非常默契，5跳都發揮出色，最終以315.10分奪冠。今年世錦賽亞軍、朝鮮組合金姬燕／趙珍美以315.90分摘銀。今年世錦賽季軍、英國組合斯彭多利尼－西里埃／圖爾森仍然獲得季軍，成績是304.38分。

對比東京，陳芋汐說：「我覺得不太一樣，上一次我年齡小，並不能太理解奧運會的意義。再加上上一次跟張家齊配，她作為主導，我其實並沒有那麼緊張，這一次相對來說比上次更緊張。也不是說我要做主導，可能就是經歷過更多，對奧運會的概念（理解得）更清晰，而且第二次有不同的感受。」

全紅嬋表示：「今天發揮得還可以，動作還可以更完美一點。」雖然表現已經很好，但陳芋汐仍然對自己有些不太滿意，她說：「今天沒有把自己的情緒完全壓下去，畢竟是奧運會，還是會緊張，所以發揮不太穩定，動作細節最後沒有處理好。」

獲得銅牌的英國組合對陳芋汐和全紅嬋讚不絕口，斯彭多利尼－西里埃說：「她們訓練非常刻苦，跳得幾乎完美。我認為她們就是跳得最好的，是我們一路追趕的對象。而且這兩個小姑娘非常可愛，全紅嬋是我的閨蜜，就像我的妹妹一樣，我們會在網上問候、聊天。」她還特意用中文說的「閨蜜」和「妹妹」。

高敏：所有跳水人都為此驕傲

陳芋汐和全紅嬋的這枚金牌是自1984年洛杉磯奧運會以來，跳水「夢之隊」為中國贏得的第50枚奧運金牌。如果說跳水是中國體育的王牌項目，女子雙人10米台就是「王中王」。自從2000年悉尼奧運會設立雙人跳水項目以來，中國隊從未讓這個項目的金牌旁落。陳芋汐和全紅嬋的這枚金牌已是中國隊在奧運會該項目的七連冠。

兩屆奧運會跳水冠軍高敏說：「這是中國跳水隊40年來在奧運會上的第50金，我相信我們後面還會拿到更多，我們所有的跳水人都為此驕傲。」



▲陳芋汐（中）奪冠後一把抱起全紅嬋。新華社

全紅嬋陳芋汐女子雙人10米台大熱奪冠

國家隊贏奧運跳水項目第50金

星光背後

大公報記者敖敏輝廣州報道



▲中國選手陳芋汐（後）／全紅嬋在比賽中。

新華社

何威儀

全紅嬋前教練

（全紅嬋）此次在巴黎奧運會奪得雙人項目金牌，說明她成功邁過了這道關卡。過去三年，她為此付出了很多，展現出了堅韌的毅力，我都很佩服她。

凌海輝

廣東省二沙體育訓練中心跳水中心主任

全紅嬋確實長大了，成熟了。雙人賽後還有單人項目，她要再調整心態，要平穩、平和，一切從零開始。

崔宏達

廣東跳水隊教練

過去幾年，比較明顯的現象是，前往體校諮詢跳水事宜的家長和孩子比以前更多了，我們的基層隊伍更壯大，這將夯實廣東跳水的基礎。

全茂文

全紅嬋父親

女兒成名確實對家裏有一定幫助，但並不希望光靠女兒的名氣坐享其成。過去3年，家裏擴種了果園，哥哥也轉行做電商，為鄉親們賣農副產品，全家人都在靠自己的雙手養家生活。希望女兒努力讀書考大學，繼續為國家爭光。

【大公報訊】記者夏微上海報道：上海選手陳芋汐與隊友全紅嬋在巴黎奧運會跳水女子雙人10米跳台決賽中，憑藉優異的發揮奪得金牌。看到陳芋汐實現了奧運會該項目的衛冕，她的跳水啟蒙教練金曉峰難掩激動，「她從小就有奧運冠軍的夢想，是這個夢想支持她走到今天，夢想成真。期待陳芋汐綻放自己，做好自己，在接下來的比賽中能夠更多地放開，相信自己，一定能夠以更好的結果圓滿完成比賽。」

陳芋汐有着不錯的天賦，但在金曉峰眼中，陳芋汐能夠有今天的成績，與她自己的努力、自律、高要求密不可分。據金曉峰介紹，幼時的陳芋汐就和別的小朋友不太一樣，「她是一個很要強的孩子，很多孩子可能訓練完晚上沒有精力再完成學業課業，但她是一定要做完的，而且字還要寫得好。我有的時候心疼她想給她請假，她不要。」

這幾年，中國跳水隊的更新迭代非常快，但金曉峰卻絲毫不擔心陳芋汐。「她才19歲，只要她自己願意，把身上的技術細節繼續改進，還是能更好的。」對每一個跳台選手而言，成長發育是一個巨大的難關，這一點，陳芋汐也很讓教練放心，「她對自己非常自律，飲食這些根本不用太多地限制她，她自己每天會調整。她重了就會自己調整，這一點就像她讀書一樣，很自律，自控力比較強。」

陳芋汐啟蒙教練 讚愛徒自律圓夢

全紅嬋小檔案

- 出生日期：2007年3月28日
● 籍貫：廣東湛江市
● 運動項目：跳水
● 主要獎項：
● 2024年巴黎奧運女子雙人10米跳台金牌
● 2024年多哈世錦賽女子10米跳台金牌
● 2024年多哈世錦賽女子雙人10米跳台金牌
● 2023年福岡世錦賽女子雙人10米跳台金牌
● 2023年福岡世錦賽女子10米跳台金牌
● 2022年布達佩斯世錦賽女子雙人10米跳台金牌
● 2021年東京奧運女子10米跳台金牌

陳芋汐小檔案

- 出生日期：2005年9月11日
● 籍貫：中國上海市
● 運動項目：跳水
● 主要獎項：
● 2024年巴黎奧運女子雙人10米跳台金牌
● 2024年多哈世錦賽女子雙人10米跳台金牌
● 2023年福岡世錦賽女子10米跳台金牌
● 2023年福岡世錦賽女子雙人10米跳台金牌
● 2022年布達佩斯世錦賽女子雙人10米跳台金牌
● 2021年東京奧運女子雙人10米跳台金牌

簡訊

李卓耀羽毛球男單被淘汰

巴黎奧運羽毛球男單分組賽1組次場賽事昨晚上演，首戰擊敗墨西哥球手加列度的香港羽毛球男單「一哥」李卓耀，迎戰中國台北「一哥」周天成力爭晉級淘汰賽。世界排名第17位的李卓耀，排名低周天成6位，對賽成績亦以4勝8負佔下風，首局李卓耀以18：21落敗，次局他奮戰下仍以13：21輸掉，於小組賽錄得1勝1負止步分組賽。



掃一掃有片睇



▲李卓耀不敵周天成，無緣晉級羽毛球男單淘汰賽。大公報特派記者張銳攝

黃鎮廷朱成竹乒乓球齊止步

中國香港乒乓球球手黃鎮廷及朱成竹，昨日分別出戰巴黎奧運乒乓球男、女單32強賽事。黃鎮廷迎戰世界排名第4的中國名將樊振東，最終以5：11、5：11、11：9、6：11、3：11不敵出局，賽後完成今屆賽事。朱成竹迎戰於東京奧運女團奪銀的日本球手平野美宇，則以11：13、5：11、8：11、9：11落敗，將轉戰下周一的女團賽事。



▲伍泰龍昨日出戰男子三項鐵人賽，但在單車階段第5圈時遺憾退賽。港協暨奧委會圖片

伍泰龍男子三鐵遺憾退賽

巴黎奧運男子三項鐵人賽昨午在塞納河舉行，港隊「一哥」伍泰龍成為歷史上第4位為港出戰該項比賽的選手。伍泰龍在游泳階段因運動衣背後拉鏈爆開僅排名第53，但在單車階段第5圈時因落後太多遺憾退賽。值得一提的是，伍泰龍曾於今年2月遭遇車禍，當時他在沙頭角路練習單車，不幸被身旁的巴士撞傷，事後他稱自己康復較快並會按原計劃參加巴黎奧運。

奧運獎牌榜

Table with 5 columns: Rank, Team, Gold, Silver, Bronze, Total. Shows top 10 teams including China, Japan, France, UK, Australia, and Hong Kong.

註：只列前五名及中國香港。截至香港時間31日晚上11時



▲王楚欽（右）賽後與莫雷高德擁抱。中新社



▲王楚欽（右）以2：4負於莫雷高德（左），爆冷出局。中新社

王楚欽爆冷出局無緣男單16強

【大公報訊】記者蘇雨潤北京報道：7月31日巴黎奧運會男子乒乓球單打32強中，周二晚收穫混雙金牌的中國球手王楚欽，以2：4爆冷不敵瑞典球員莫雷高德，遺憾無緣16強。值得注意的是，王楚欽的乒乓球球拍在前一天混雙決賽後的慶祝環節中不幸被現場拍攝的記者意外踩壞，導致他在男單的比賽中，只能使用備用板進行比賽。王楚欽啟蒙教練關志國直言：「球拍出現問題對運動員心態一定會造成很大影響！」

在2023年成為歷史首位「00後」男單世界第一的王楚欽，在巴黎奧運會的賽場遭到了前所未有的挑戰，瑞典選手莫雷高德勢頭兇猛，開局以2：0領先。王楚欽及時調整狀態，一度將比分扳平，但瑞典選手競技狀態出色，最終以4：2淘汰頭號種子王楚欽，成為開賽後的最大冷門。「手感沒有不同，都是自己的球拍。」賽

後王楚欽在採訪中表示，球拍被踩壞心情受到一定影響，但絕非今天輸球的理由，還是自己的發揮出了很多問題，犯了很多錯誤，才導致今天的失敗。

啟蒙教練：要及時調整心態

比賽結束後，王楚欽的球拍成為了公眾廣泛討論的話題。王楚欽的啟蒙教練關志國在接受大公報記者採訪時表示，兩個球拍之間並沒有很大差別，但比賽過程中出現損壞對運動員的心態有很大影響。「王楚欽要不斷地調整自己，恢復狀態，為接下來的比賽做準備。」

談及本場比賽，關志國表示，能登上奧運會舞台的運動員都非常優秀，彼此之間的實力水平沒有太大的差距，心理因素對比賽的結果有很大影響。「大家都是賽場上的天才，在球桌上搏殺，拼到最後誰的心態越穩定誰就能取勝。」