

粉碎一切質疑 刷新中國游泳史 打破世界紀錄 100自冠軍潘展樂：現在感覺就是爽！



奧運熱話

中國游泳隊終於打開在巴黎奧運會上的金牌「賬戶」，潘展樂在31日進行的男子100米自由泳決賽中，以46秒40打破由自己保持的世界紀錄，奪得冠軍，為中國泳軍一掃連日陰霾。賽後，潘展樂最大的感受是如釋重負：「我現在的感覺就是爽！真好！」這是拉德芳斯體育館自開賽以來誕生的首個世界紀錄，也是中國游泳隊在奧運會男子百米「飛魚大戰」中的首枚金牌，刷新歷史。

【大公報訊】綜合新華社報道：潘展樂當天在決賽中展現出絕對統治力，出發反應時間只有0.62秒，之後一騎絕塵，沒有給其他對手任何反超機會，46秒40的成績大幅提升了他在今年多哈世錦賽上創下的46秒80的世界紀錄，為中國游泳隊贏得本屆奧運會首金。潘展樂也是巴黎奧運會游泳賽場首位打破世界紀錄的運動員。

「游到之後很驚訝，感覺特別神奇。」賽後潘展樂難掩激動，和場邊不少支持他的中國觀眾玩起了自拍。

在潘展樂之前，中國游泳隊還從未在奧運會男子百米「飛魚大戰」中站上過領獎台。如今潘展樂不僅做到了，還打破世界紀錄。「這個成績不管對於中國游泳隊，還是中國游泳歷史，都算是一大步吧，接下來我還是會好好沉澱。」潘展樂說。

前衝，後程頂，比賽中潘展樂沿用了既定策略。「其實游之前，壓力還是挺大的。」潘展樂說，「游之前根本不敢想今天能奪冠，就想着全力去拚，後面硬頂，頂回來，發揮出自己最好成績就行。我一直想的是提高世界紀錄，把標桿設置得高一些，再高一些。」

巴黎奧運會前和賽

會期間，一些西方媒體頻繁炒作所謂中國游泳運動員在2021年的食品污染事件，中國游泳隊頻繁接受檢查。不少人擔心這會導致運動員休息、訓練受到影響，並將其和中國游泳隊截至目前表現不及預期相關聯。

「我沒有生氣，因為他們都是在規則以內檢查的。」潘展樂說。不過他也直言，在30日的男子100米自由泳半決賽和4×200米自由泳接力比賽結束後，經過反興奮劑檢查和放鬆，回到奧運村休息的時候已經是凌晨兩點半。「今天睡了一整天，下午過來感覺狀態也沒有前兩天好，說真的。」

好好準備接力比賽

潘展樂說，接下來會好好休息，全力以赴去準備接力比賽。他說，前面特別可惜，隊伍沒有發揮好，相信未來幾天中國游泳隊會有好的發揮，「爭取綻放出自己的最好成績」。

另外，潘展樂昔日受訪時，曾憶述早年被外國教練看扁，稱中國人練100自沒前途，勸他改練混合泳。潘展樂表示，其後在多哈向該教練展示所獲的4枚金牌，特意向該教練指出自己打破世界紀錄獲得的100自金牌，證明對方的偏見全錯。



▲潘展樂慶祝奪冠。

新華社



▲中國選手潘展樂以46秒40的成績打破世界紀錄，奪得金牌。

中新社



▲中國選手潘展樂（左一）在頒獎儀式後與觀眾合影。

新華社

展樂之言

被問到能否在贏得2023杭州亞運100米自由泳金牌後打破世績？

「沒有世界紀錄不叫『飛魚』，我的世界紀錄，你可以期待。」

被問到為備戰2024多哈游泳世錦賽，付出了多少？

「苦都已經過去了，你還要憶苦？我是一個記憶不好的人，永遠都會向前看。」

被問到巴黎奧運100米自由泳對手的看法？

「他們又沒有超過我46秒80的成績，而且這次比賽我肯定是要突破這個成績的。」

被問到在巴黎奧運可能遇到的挑戰？

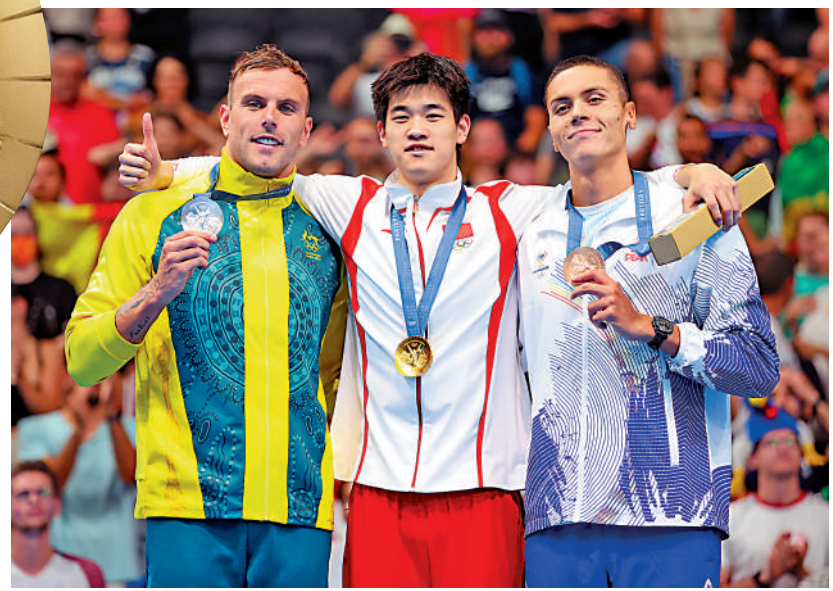
「奧運會所有人都會漲成績，都會接近世界紀錄，這樣才有意思。現在是男子100米自由泳歷史水平最高的一屆，這種環境下比賽才有激情。」

決賽前被問到本身在100米自由泳的極限？

「46秒80的紀錄也不是我的極限。做一件事，就要做到最好，目標可以隨便定，但是努不努力，是你自己的事情。」



▲冠軍中國選手潘展樂（中）、亞軍澳洲選手查默斯（左）與季军羅馬尼亞選手波波維奇在頒獎儀式上。



11歲爭當隊長展現鬥心

【大公報訊】記者俞晝杭州報道：潘展樂是溫州人，他的名字用當地方言來說，與普通話「破紀錄」非常接近。四歲半時，他就因其良好的身體素質被溫州市少年游泳學校招入選苗班。「看展樂比賽你會發現，後程發力是他的致勝絕招。其實他小時候就是這樣，別的孩子累了就鬆了，但他就能跟得住！」啟蒙教練葉信向記者回憶道。2011年，在葉信的推薦下，7歲的潘展樂被輸送到溫州體育運動學校，師從王士教練。而葉信也並未放下對弟子的牽掛，常常趁着閒暇時間把弟子召回母校，給他額外「開小灶」。

聰明、認真、刻苦、不服輸是王士對潘展樂的評價。「11歲時，展樂的隊友當了隊長，他就很不服氣，跑來跟我『投訴』，說他游得



▲潘展樂與啟蒙教練葉信（左）。受訪者供圖

更快，為什麼不能當隊長？」或許正是看到了潘展樂身上的激情與「野心」，王士刻意對其用了不同的指導方法：當訓練或比賽表現不好時，其他隊員會被要求加大訓練量，潘展樂則是被罰不能下水，「因為這樣更讓他難受」。

所有的付出都不會白費。2013年溫州市運會，9歲的潘展樂就開始初露鋒芒，他包攬了所參加項目的全部7枚金牌，且刷新了溫州市運會各項目的新紀錄。

王士透露，潘展樂只在去年亞運會後短暫回了趟溫州老家，之後就一直在外訓練參賽。「展樂有時候會給我發微信，聊聊長期在外備戰的心理壓力，我則會盡量去疏導一下。不過，他的抗壓能力還是很過硬的，聊過之後我對他很放心。」

國家隊今天焦點賽程

時間	項目	賽事	運動員
下午2時30分起	羽毛球	女雙4強	陳清晨/賈一凡、劉聖書/譚寧
下午3時30分	射擊	女子50米步槍三姿決賽▲	張瓊月/韓佳予
下午5時	跳水	男子雙人3米跳板▲	王宗源/龍道一
下午6時	網球	混合雙打決賽	張之臻/王欣瑜
晚上7時50分	蹦床	女子決賽▲	朱雪瑩、胡譯乘
晚上9時	羽毛球	混合雙打決賽▲	鄭思維/黃雅琮（若晉級）
晚上10時43分	射箭	混合團體賽決賽▲	王岩/楊曉蕾（若晉級）
周六凌晨1時50分	蹦床	男子決賽▲	王梓賽、嚴浪宇
周六凌晨2時36分	游泳	女子200米背泳決賽▲	彭旭璋（若晉級）
周六凌晨2時43分	游泳	男子200米個人混合泳決賽▲	汪順（若晉級）

註：▲代表項目將產生金牌

「拚命三郎」另一面：孝順懂事「樂樂」

【大公報訊】記者俞晝杭州報道：翻看潘展樂的過往戰績，真可謂風得意少年時。自2019年至今，國家級上的重磅賽事，潘展樂大大小小拿了31個冠軍。今年和去年兩屆冠軍賽的「七金王」、杭州亞運會的「三冠王」、多哈世錦賽的「四冠王」……斐然的戰績，讓越來越多的人們認識了這個20歲不到的溫州小伙。

由於時差的關係，潘展樂決賽已是北京時間凌晨四點多。但潘展樂的爺爺、爸爸、朋友、教練和泳迷等卻聚在一起，熬夜守候在電視機前觀看比賽直播。隨着潘展樂破紀錄奪冠的消息傳來，現場沸騰了。「現在我的內心釋放了，也希望展樂也能徹底釋放，



▲潘展樂的爺爺、爸爸、朋友、教練和泳迷等聚在一起，熬夜守候在電視機前觀看比賽直播。

大公報杭州傳真

好好享受奪冠的快樂。」接受採訪時，潘展樂爸爸潘建成激動不已，揮舞國旗的手在微微顫抖。

86歲高齡的潘展樂爺爺蔣捍東（實為外公，潘展樂稱爺爺）開心地手舞足蹈。「太不容易了，孩子這麼多年的堅持，終於圓夢了！小樂樂，爺爺佩服你！」潘爺爺激動地說，為了看孫子決賽直播，他在前一晚的9點多便上床睡覺，凌晨1點起床。「其實也睡不太着，就眯了一小會，心裏怦怦跳」。

在潘爺眼中，潘展樂自從四歲半開始學游泳後，就是勤學苦練的「拚命三郎」，這讓當時已年近古稀的老人特別心疼。「當時樂樂還在讀幼兒園，每天去游泳隊訓練，都是我接送，風雨無阻。」每次送去訓練前，爺爺會帶上泡好奶粉的奶瓶，督促潘展樂喝下。「游泳訓練量很大的，喝飽了才有氣練。」

總能讓家人高興

家人對自己游泳事業的支持，潘展樂看在眼裏，也記在心裏。雖然近些年很少回家，但他總能讓家人高興，不只是因為好成績，更多的是孝順。蔣捍東說：「一次，我看到樂樂的一個音響，於是就說了一句『這個音響』挺好玩的，沒成想，他第二天就給我也買了一個一模一樣的；前幾年，他放假回家後，得知媽媽喜歡貓，於是又花了幾千塊錢專門給媽媽買了一隻。」