



張家朗的法國教練 Gregory Koenig (左)，形容這一面是「屬於全香港的奧運金牌」。

「世一劍神」張家朗在巴黎奧運成功衛冕花劍金牌，為香港體壇寫下歷史一頁。除了成為香港首個連續兩屆贏得奧運金牌的頂尖運動員，也是花劍史上相隔68年再現的衛冕神話，注定歷史留名。

健兒凱旋 (二)

成功創造劍壇歷史，但張家朗透露最初其實狀態不好，需不時調節，奪金之路是「盡力打好每一場，正面去拚每一劍」。他在賽後寄語港人「不要放棄，就算遇到很多挫折，記住勿忘初心。」他的法國教練則感激香港人對愛徒的支持，形容這是一面「屬於全香港的奧運金牌」，充分反映堅毅、勤奮和團結的「香港精神」。



掃一掃有片睇

大公報特約記者 黎倩蕾 (文) 許梓傑 (視頻)

張家朗昨日清晨凱旋歸來，機場一早擠滿支持者，有人更帶備自製燈光牌及歡迎紙牌。「劍神」與隊友甫步出接機大堂，大批記者及粉絲一擁而上大呼「家朗」，氣氛熱烈。剛坐完長途機但沒半分疲態的張家朗，形容再奪金牌是人生中最開心的時刻之一，又指其教練是法國人，在法國奪金感覺十分奇妙，接下來會爭取時間放鬆休息，期望繼續進步，為之後比賽努力。

都說運動場是英雄地，雖然成功衛冕，但張家朗強調不止是劍擊隊，所有香港運動員都在努力爭取好成績，有沒有獎牌都值得尊敬。參加過三屆奧運的他又透露，今屆奧運初段狀態麻麻，需不時調節，對成功衛冕感到開心，又指兩屆奧運亦盡量保持平常心，不希望給自己太大壓力，保持放鬆心態去打，發揮應有表現，不想令訓練汗水白流。

保持正面心態 沉着應戰

張家朗的法國教練Gregory Koenig，則在社交媒體發文分享感受，感激香港人對於張家朗的支持和愛戴，愛徒才得以攀上高峰，從巴黎贏得一面屬於全香港的奧運金牌。「堅毅、勤奮、團結，你們的支持不但鼓勵了家朗，也向世界展示我們這個城市的實力。」他表示，這面金牌充分反映永不放棄的「香港精神」，令人鼓舞。

在奪金路上兩度落後追平，最後由「決一劍」變「決三劍」，後上反勝絕殺意大利對手，過程峰迴路轉，經典一幕是以為得分除面罩慶祝，結果被判「無效」重新開始，被外界稱為「Comeback King」的張家朗，透露始終能夠「沉着應戰」的秘訣：「就是不要放棄，就算遇到很多挫折，記住勿忘初心。」正面去拚每一劍的運動員心態，身體力行，可幸最後有驚無險，勝利而回。

「為夢想努力，不會有遺憾」

只是奪金之路也非一帆風順，張家朗透露未踏足巴黎奧運舞臺前，在亞錦賽失利對他造成打擊，感覺辜負隊友，今次比賽，初段其實亦狀態麻麻，需不時調節，奪金之路是「盡力打好每一場，正面去拚每一劍」，能夠成功再次摘金，重登世一難萬難，但這名27歲港

隊「劍神」卻說仍有渴望：「我會繼續努力，在職業生涯寫下更多不同的歷史。」包括在獎牌收藏中增添世界錦標賽冠軍，完成大滿貫。

出身運動世家的張家朗，自小已是運動健將，小學讀北角官立小學，中學是傳統名校英華書院及林大輝中學，是學校籃球隊主將。中三那年的暑假，張家朗的爸爸為兒子報了劍擊班，自此愛上，更在中四那年決定退學轉為全職運動員，專注在劍擊上的發展。張家朗憶述，當年與父訂下「兩年之約」，若停學兩年全力練習都沒拿到好成績就會繼續讀書，最後他成功在2014年的亞洲青少年錦標賽中獨攬四面金牌，在劍壇嶄露頭角。

「為了夢想而努力，就算最後什麼也得不到，亦不會有遺憾。」勝在年輕，許下豪語的少年家朗抱着「再難也會做到」的信心，開展全職運動員生涯，即使面對困難，亦從未想過放棄。一路走來，這條奪金之路並不孤單，張爸爸受訪時就曾說，由於夫妻兩人曾是籃球員，明白運動員生涯短暫，起初甚至自費讓家朗出外比賽爭取大賽經驗，由少年劍神到世一劍神，張家朗不負所望，為香港創造一個又一個紀錄，為香港爭光。

由男孩到男人 與香港同進步

成績驕人，當年與父母的兩年之約當然不復存在，2022年，張家朗獲浸大透過「優才運動員入學計劃」取錄，入讀體育及康樂管理課程，代表香港比賽之餘，也能兼顧學業。「Don't lose your way」，這是上屆東京奧運，張家朗在戰鞋親手寫上的字句，他賽後表示每隻鞋都會寫，提醒自己不要忘記打劍的初心。

「不要因為一些好成績就驕傲，或者感到不可一世，希望自己沉住氣爭取更多佳績。」由19歲那年初登奧運舞臺，參加過三屆奧運已奪得兩面金牌的張家朗，行年27就已創造了世界矚目的衛冕神話，都說香港是一個成就夢想、創造奇蹟的地方，被教練形容為從男孩到男人 (from a boy to a man) 的張家朗，正是和香港一同成長進步的最佳例子。

「就算遇到很多挫折，記住勿忘初心」 劍神張家朗 永不放棄

劍神張家朗憑着永不放棄精神，在巴黎奧運成功衛冕男子花劍金牌，創造歷史。



張家朗 CHEUNG Ka Long Edgar

學歷：

- 2022年8月16日，香港浸會大學宣布，透過「優才運動員入學計劃」，張家朗與其他5名精英運動員獲得入讀體育及康樂管理課程的資格
- 初中就讀英華書院，其後轉到林大輝中學，並於中四那年退學轉為全職運動員
- 在北角官立小學就讀小一至小六

榮譽：

- 香港授勳及嘉獎勳章
- 銀紫荊星章 (2022年)
- 香港傑出運動員選舉
- 「香港傑出運動員一星中之星」(2021年、2022年，共2次當選)
- 「香港傑出運動員」(2016年、2017年，2021年、2022年，共4次當選)
- 「香港最具潛質運動員」(2013年)
- 十大傑出青年選舉
- 「香港十大傑出青年」(2022年)
- 名譽學位
- 香港理工大學榮譽博士 (2021年)

父母尊重選擇 支持學劍追夢

籃球世家

出身運動世家的張家朗，有一個姐姐，父母都是運動員出身，父親張子倫是前甲一籃球成員，母親則是港青籃球代表，曾效力女子甲組均安，也曾拿過甲組聯賽冠軍。深得爸爸遺傳的張家朗，繼承了籃球父親的身高和運動細胞，自小已是運動健將，身高1.93米，手長腳長，被譽為「193劍神」。

張家朗的父母本想兒子追隨自己步伐，成為籃球運動員，但兒子一心習劍，張爸爸尊重兒子的選擇，全力支持，畢竟運動員需接受艱苦訓練，認為只要讓兒子感到家是安心之所就好。只是

做運動員難免面對傷患和低潮，張爸爸說身為父母，雖然也會擔心，但已學懂不作打擾，這種相處之道，已成為一家人之間的默契。



張家朗的父母都是籃球健將，他繼承了父親的身高及運動細胞。

勉港人堅持到底 不怕挑戰

勇往直前

原本世界排名第三，張家朗在奧運後衝上世界第一，創下了一個又一個香港劍壇紀錄。對連續兩屆贏得金牌，張家朗說覺得開心，不過就說未想獎金如何運用，仍在消化信息，又形容今次港隊取得奧運歷史佳績，「是上一代運動員種出來的樹，由我們去收成。」

只是勝利是難以戒掉的滋味，張家朗在東京奧運封王後首

次升上「世一」，其後在世界盃、大獎賽、亞洲錦標賽、亞運、世大運等賽事亦已登頂。今次於巴黎奧運再度摘金，他表示不會停下腳步：「下個目標是『大滿貫』」。

今次巴黎奧運會，港隊健兒暫取得兩金兩銅，成績驕人。一如張家朗所說：「不要以為香港只是個小地方，就放棄或不堅持」，每一代運動員「不要放棄，要堅持到底」的毅力，在國際體壇刷新一個又一個輝煌紀錄；有香港精神在，再大的挑戰和困難，都阻擋不了香港敢拚善戰，向前的步伐。



小時候的張家朗，已在劍擊比賽中屢獲殊榮。



張家朗在戰鞋寫上「Don't lose your way」字句，勉勵自己勿忘打劍的初心。

兩奪奧運金牌 獎金逾1600萬

收穫甚豐

出道早的張家朗，早在2014年已在亞洲青少年錦標賽中贏得青年組及少年組團體及個人賽四面金牌，更在2016年的亞洲錦標賽中擊敗多個知名運動員，成為首位香港亞洲賽金牌劍手。2021年的東京奧運，是他第二次代表香港參加，年僅24歲奪金，打破香港劍壇紀錄。

今次再下一城蟬聯冠軍，除了歷史留名，奧運金牌亦帶來豐

厚獎金，繼上屆東京奧運獲得約750萬元獎金後，再度奪金的張家朗，可望獲得馬會「優秀運動員獎勵計劃」的600萬元獎金。另一方面，作為林大輝中學的畢業生，張家朗亦可獲「林大輝慈善基金」300萬元獎勵，即前後兩屆獎金高達逾1600萬元。

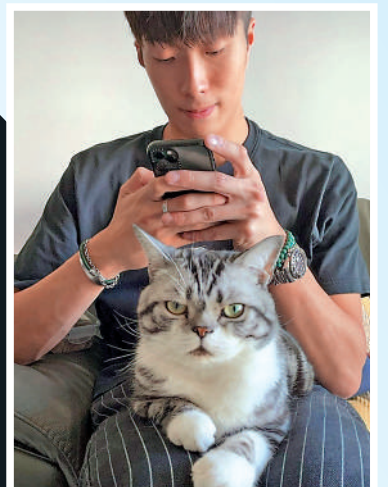
此外，張家朗於奧運等世界賽奪牌，料屬「精英訓練資助計劃」下的「精英甲+」類別，根據2023/24年數據，未計額外資助，全職標準每月資助可達44500元。

劍神是「潮人」也是「貓奴」

真情流露

張家朗原來不止是「劍神」更是「潮人」。他比賽時，沒有持劍的右手，亦是粉絲討論的焦點。攝影師鏡頭攝得張家朗戴上珠寶名牌Van Cleef&Arpels的四葉草手鏈，以及中指上的兩枚HOORSENBUHS的MICRO DAME TRI-LINK戒指，是「劍神」賽場上的幸運飾物。

高大俊朗的張家朗其實是一名貓奴，面對家中的貓主子美國短毛貓，張家朗更是百般遷就。此外，張家朗也和很多女生一樣最怕小昆蟲，他曾在劍擊館遇上一大群飛蟻，嚇得秒速彈開；張家朗亦曾在訓練宿舍遇大蜘蛛，同樣手足無措，未能像在劍擊場上施以精準劍法，驅趕蛇蟲鼠蟻。



打劍時認真專注的張家朗，私底下其實是一位貓奴。



張家朗熱愛打籃球，曾是學校籃球隊主將。



張家朗在男子花劍決賽中，「決三劍」打敗對手，激動人心。

大公報記者 李斯達