



# 4×100米混合接力第7 個人獲2銅收官

# 何詩蓓：最享受最沒壓力的一屆奧運



中國香港女子游泳隊昨晚出戰女子4×100米混合接力預賽，由歐鎧淳、何詩蓓、簡綽桐及譚凱琳組隊出戰，最終在第一組上陣的港隊，4人合力游出4分03秒56完成賽事，於小組排名第7，總排名第13位，未能奪得晉級決賽資格，成為港泳隊收官戰。而何詩蓓最終以兩枚銅牌完成巴黎奧運之旅，她賽後形容是最享受及最沒有壓力的一屆奧運。另一有可能是最後一屆奧運的「五期元老」歐鎧淳則表示感謝觀眾支持這場港泳隊接力賽事。

大公報特派記者 張銳



何詩蓓原本在巴黎奧運會獨取5項個人賽參賽資格，最終她只報名參加女子100米和200米自由泳，希望集中精力在兩個強項衝金，結果她在這兩項俱獲銅牌。稍事休息後，何詩蓓決定聯同隊友歐鎧淳、譚凱琳、簡綽桐出戰4×100米混合接力。

### 歐鎧淳：想念代表港隊的感覺

昨晚賽事由歐鎧淳負責第一棒背泳、何詩蓓負責緊接蛙泳一棒，簡綽桐及譚凱琳則分別負責最後的蝶泳及自由泳。何詩蓓強項為自由泳，更連續兩屆奧運奪4枚獎牌，但其實她在今屆奧運取得100米蛙泳參賽資格，她去年亦以破香港紀錄成績獲得杭州亞運會50米蛙泳銅牌。同時，這個4人組合亦在杭州亞運以刷新香港紀錄的4分01秒72，合力取得銅牌。

女子4×100米混合接力高手雲集，8隊當中國家隊及澳洲隊俱是勁旅，港泳隊於第1線道出發，歐鎧淳游完背泳後排名第7，何詩蓓完成第2棒後排名未有變化，負責蝶泳的簡綽桐被丹麥超前，最後一棒自由泳的譚凱琳以第8名觸池，4人游出4分03秒56，總排名無緣晉級。不過丹麥之後因在第3棒泳手接棒時偷步落水被取消資格，港隊在今屆賽事排名得以升上第7名。

賽後，何詩蓓受訪時表示能夠以接力賽完結今屆奧運之旅感到高興，因為能與3名隊友並肩而戰，「因為有家人及朋友到場，他們無條件的支持，知道自己不論成績如何、快慢都會有她們支持，我可以沒有壓力去游，享受整個比賽過程。」

另一成員歐鎧淳指今屆可能是自己最後一次奧運，不過有關未來動向她仍然未有想太多，「相信即使往後不再游，都會想念代表港隊的感覺。」

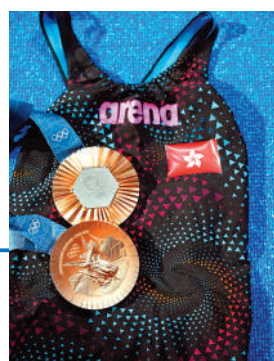


何詩蓓在接力項目中，負責第2棒的蛙泳。

簡綽桐（左起）、何詩蓓、譚凱琳及歐鎧淳合力出戰4×100米混合接力，最終以小組賽第7名完成。

### 何詩蓓奧運獎牌回顧

2021東京奧運	
女子100米自由泳	銀牌
女子200米自由泳	銀牌
2024巴黎奧運	
女子100米自由泳	銅牌
女子200米自由泳	銅牌



何詩蓓在社交平台上載今屆奧運泳衣及2枚銅牌。

## 「何鯊蓓」互動網絡熱爆

### 可愛親民

近日，一間傢具公司在社交平台上發帖，以「何鯊蓓」稱呼何詩蓓中文名，成功得到這名巴黎奧運兩銅泳手以三個鯊魚「表情包」回覆。

何詩蓓在今屆奧運奪得兩枚銅牌後，一間傢具公司在IG發帖文，以她中文姓名的諧音來恭喜她創佳績，稱「如果叫我做何鯊蓓，應該游得更快！」，並配上自家鯊魚公仔的圖片。未料得到何詩蓓本人親自回覆帖文，留言中貼出三個鯊魚「表情包」，更表示會贈送對方

一項自己的泳帽，而該公司社交平台的職員驚訝得到何詩蓓留言，馬上受寵若驚表示「好需要呀!!! 小編可以拎養咗4年嘅(另一隻吉祥物)金仔交換!」

何詩蓓再度回覆稱「你咁辛苦養金仔不如我直接送畀你啦!」引得名管理員表白：「愛你呀! Siobhan (何詩蓓英文名)!!」一唱一和互動引起熱議，大讚她親民可愛。

大公報特派記者 張銳



## 感激治膝醫生及啟蒙教練 江旻憓登門答謝分享喜悅

### 劍后到訪

為中國香港代表團贏得巴黎奧運首金的「微笑劍后」江旻憓，在回港休息一天後，便前往中大醫院及劍樂會，向為她治療膝傷的容樹恒醫生及劍擊啟蒙教練陳偉勁表達謝意，並分享奪金喜悅。

### 不忘容樹恒陳偉勁功勞

江旻憓於個人社交平台分享出席兩個活動的相片，她帶同奧運女子重劍金牌答謝一班幕後功臣，她先後到訪中大的醫療團隊，及幼年學習成長的劍會劍樂會。中大醫學院矯形外科及創傷學系主任容樹恒，曾為江旻憓雙膝十字韌帶做手術，今次江旻憓就親自把金牌掛到容教授的頸上，以報答他的醫療協助，中大運動醫學團隊上下都盡展笑容，為她劍績高興。

江旻憓之後轉到劍樂會，看望啟蒙教練、劍樂會首席總教練陳偉勁，感謝



江旻憓親身到劍會，向啟蒙教練陳偉勁（後）表示謝意，並與師弟妹分享奪金喜悅。

恩師的同時，亦與師弟妹分享喜悅，一眾小劍手親睹奧運金牌相當興奮，江旻憓亦鼓勵大家要努力。

與此同時，衛冕金牌的「劍神」張家朗亦回到香港體育學院的劍擊館向劍

手贈送奧運手信，隊友楊子加、男子佩劍何思朗及男子重劍吳浩天等人都感謝張家朗的禮物。 大公報記者 梁潤霖



刁俊稀（右二）初賽跑出10秒62排小組第4。

### 刁俊稀100米跑無緣晉級

香港田徑選手刁俊稀昨天出戰奧運田徑男子100米初賽，他被列入分組賽第3組第3線出戰，最終以10秒62完成名列小組第4，於46名跑手中排20未能晉級，時間遜於個人最佳時間10秒33。刁俊稀賽後表示會總結經驗改善，努力準備之後比賽。



馬君正首次出戰奧運。

### 鄭清然馬君正稱大開眼界

滑浪風帆iQFoil港隊代表鄭清然及馬君正雖然兩人無緣獎牌賽，但首次出戰奧運的他們表示，能夠與世界頂尖高手在馬賽港口上對賽，已經是運動員生涯的成就。鄭清然慶幸自己曾在單場比賽取得第1名，至於馬君正就認為通過奧運增廣見識。

### 謝影雪承諾愛錫身體

香港羽毛球混雙組合鄧俊文／謝影雪於巴黎奧運以8強完成賽事，謝影雪在社交平台表示，備戰期間面對傷患壓力，經過8次磁力共振檢查，確診類風濕關節炎。但奧運令她鼓起勇氣去試不同動作。她文中感謝包括中大醫學院矯形外科及創傷學系主任容樹恒（右）為她治療及鼓勵，讓她能第4次出戰奧運。最後，謝影雪承諾之後會照顧好身體，更愛錫自己。



## 執子之手「羽」子偕老

### 採訪手記

大公報特派記者 張銳

記者昨天現場採訪羽毛球項目混雙決賽，見證國家隊「雅思組合」鄭思維／黃雅瓊以總局數2：0擊敗韓國組合金元昊／鄭娜銀，獲得奧運金牌。記者有幸親睹「雅思組合」圓夢之餘，還意外見證一場求婚。

### 親睹劉雨辰事前緊張表情

記者當日如常來到羽毛球場準備採訪工作，但在往來場地攝影區域和傳媒中心的區間，發現國家隊男雙代表劉雨辰身影。劉

雨辰來到球場邊支持女友和隊友不足為奇，但他沒有進入場內支持，而是在通往場內的走廊裏來回踱步，好像在緊張地策劃什麼事情，記者當時沒料到到原來正為求婚一事而緊張。

隨後發生的事情大家也都知道，「雅思組合」奪金，劉雨辰在全場觀眾的歡呼聲中求婚成功。記者能夠置身其中見證這感人的畫面，是這次採訪巴黎奧運旅程中其中一個值得記錄下來的動人時刻。

祝賀劉雨辰和黃雅瓊這對羽壇金童玉女能夠「執子之手、與子偕老」，也希望「雅思組合」未來續創高峰。



### 中國香港隊今天焦點賽程

時間	項目	賽事	運動員
晚上6時5分	風帆	男子帆船激浪級	貝俊龍
晚上8時	公路單車	女子公路賽決賽▲	李思穎

註：▲代表將產生金牌