

自組平台教打波 感召70義工參與



►義務教導平台短短一年已集合70名義工，讓他們能享受運動的樂趣。

四個籃球少年 感動600基層童



奧運熱潮席捲全城，做運動除了強身健體，亦會令人迸發積極向上的刻苦奮鬥精神。在香港，一場球賽令四名少年激發助人的正能量，「當時我們在一個三人籃球賽雖然贏了，卻感到勝之不武！」就讀中三、年僅15歲的Owen回想起去年的一場籃球賽，看到對手穿上學校運動服及毫無保護性的球鞋，依然奮力應戰，令這幾位少年人感嘆基層家庭孩子想學打籃球，卻因資源匱乏，裝備不足，得不到正統的訓練。

自此Owen聯同年少3歲的弟弟Charlie、籃球隊友Nick和Marcus，組成一個名為「Game On」的義教球類義工隊，短短一年間已集合六七十名義工，幫助近600名孩童學打球。自發創辦義務教學運動平台、舉辦活動的Owen希望能教遍全港，「鄰住教」18區有需要的兒童。

大公報記者 余風、蘇榮（文） 鄧浩朗、盧剛昌（圖、視頻）

不怕失敗 逐一敲門求機構協助

所謂「鄰住教」是指走遍18區輪流及鄰近教導的意思。這天，一個充滿活力的籃球場正進行「鄰住教」的義教活動，近十年幼的小學生跟隨年紀輕輕的義工們進行熱身，整齊地喊着口號，數名大哥哥小教練在旁指導着他們。

當中一位便是Owen，中產家庭出身的他是帶着孩子氣，談吐卻像大人有條有理，回想起當年那場「贏得不光彩」的球賽，熱血的小伙子計劃成立平台幫助其他有需要的小朋友，惟因為籍籍無聞，又沒有經驗，所以處處碰壁。他表示曾嘗試聯絡相關機構請求協助，最初被敷衍及拒絕，但他們並沒有氣餒，「我們都是逐一敲門，逐一發電郵。」Owen慶幸經「三顧草廬」後終於打動部分機構提供協助，踏上義教之路。

盼教遍18區 幫助更多學童

投身義工行列十分難得，還未成年便成為義工更是可貴，這四名熱血的初中生創立平台，以一己所長，義務教導基層兒童學習各種球類，更令人讚賞。Owen說「Game On」的誕生除離不開各家鼎力支持，還有各方的協助。他自豪地說，這個平台成立接近一年，義教已遍及多區，幫助近600名基層小朋友學習運動，而且亦

得到很多不同機構提供支援協助。現在除籃球外，還義教網球及足球，當中除了協助機構義工幫忙，「都是我們主動上網去找他們，同時吸引到一些專業教練、女子甲一組別球員、香港金牛籃球隊、均安籃球隊及一些運動品牌公司義工，願意無條件到場幫助「Game On」，去教導基層小朋友球類運動知識。」

籃球不僅僅是一項體育運動，更強調團隊合作、公平競爭和個人奉獻。在籃球場上，每個球員都有機會展示自己的身手，同時也要學會與隊友協作，共同追求勝利。籃球同時培養運動員的堅韌不拔、勇往直前的精神，這些特質不僅適用於比賽，更是正向的生命動力。

Owen坦言「Game On」只是一個起點，雖然資源不足，仍可以讓學生先接觸有關球類活動，再建議下一步學習路徑，例如參加青苗、幼苗籃球訓練等計劃去繼續發展，他希望日後能教遍18區，「鄰住教」各區有需要的學童。

學員球技猛進 盼將來做教練

「我第一球不中，但（小教練們）教了我之後就即刻射進籃。」參加了籃球義教班近一個月的張同學對小教練們的教導讚不絕口，在旁的張母即時附和，稱早前透過香港基督教青年會（YMCA）介紹讓兒子跟隨「Game On」學習籃球，看見小教練教得用心，兒子技術進步很明顯。

籃球的魅力在於它的多樣性和包容性。無論是職業球員還是業餘愛好者，都可以在籃球場上找到屬於自己的樂趣。籃球教會人們如何面對挑戰、如何團結一致，這些體會不僅適用於比

賽，更是生活中的活教材，「Game On」的存在及行動，持續讓學員磨練成長，便是以生命影響生命的實證。

張同學自信地說，在義教的過程中，覺得自己學到很正規的籃球技術，希望長大後可以成為一名籃球員及教練，並將學到的籃球技術回饋社會，教導其他小朋友，「我的夢想就是長大後教人打籃球。」

►賴麗明對「Game On」讚不絕口，團體內都是中學生，小小年紀已察覺到社會需要，有扶助弱小之心。



▲基層小朋友透過「Game On」義工隊，獲得籃球訓練機會，從中體會運動的樂趣。

學會策劃技巧

Owen（「Game On」創辦人）：我學會了如何策劃活動，安排人手分配，又可以學習拍攝及剪片，與不同人溝通的技巧，真是「win-win situation」（雙贏的局面）。

小伙子有Say

努力壯大「Game On」

Jake（義工）：我雖然只是一名義工，都希望盡最大努力讓「Game On」能做大一點，希望能盡快及好好地把它完成。

義教意義大

Nick（「Game On」創辦人）：一開始不是太理解，因為是第一次接觸慈善機構，但慢慢習慣後，覺得這件事好有意義！

變得更有自信

Charlie（「Game On」創辦人）：在活動中學會了拍攝及剪片，與別人多了交流，現在與別人談話都不會害怕。

◀小朋友在義工指導下，學懂控球技術，樂在其中。

合作機構大讚：小小年紀懂貢獻社會

各方助力

「Game On」由當初經常吃閉門羹，不氣餒繼續努力及爭取曝光，累積人氣，不少機構開始留意這群小伙子，過去一年多間社區中心相繼合作，舉辦多項康樂體育活動給基層兒童免費參加；他們巡迴多區義教籃球、舉辦網球同樂日等，參與義工和受惠人數都不斷上升，成績亮麗。

香港基督教青年會（YMCA）體育及康樂高級活動統籌主任賴麗明也是一名籃球員，她表示事前了解到「Game On」義教籃球性質，跟YMCA理念相似，都希望幫助有需要的人，因而合作。賴麗明提到，

除了受惠的小朋友，「Game On」也是該機構幫助的對象，因他們知道社會的需要，卻又缺乏資源及教授籃球的場地，因此促成雙方的合作。她又指在合作計劃中，YMCA除找來各分會的基層小朋友學員，並會提供免費場地、器材、衣服及專業教練，此舉除彌補「Game On」因初成立而教學經驗的不足，亦可讓義工從專業教練中學懂如何「教波」。賴麗明對「Game On」讚不絕口，並指團體內都是中學生，但小小年紀就察覺到社會需要，有恆心將整個活動及理念推行至全港18區，將自己學到的知識回饋給社會。



◀學員張同學（右）希望長大後，可以像義工哥哥姐姐一樣，將學到的籃球技術教導其他小朋友。



►賴麗明對「Game On」讚不絕口，團體內都是中學生，小小年紀已察覺到社會需要，有扶助弱小之心。



掃一掃有片睇

