

「全民運動日」特首與市民齊齊動起來



▲行政長官李家超昨日到大埔東昌街體育館出席「全民運動日2024」活動，與劍擊運動員余繡妍組隊參加攤位遊戲。

【大公報訊】昨日是「全民運動日」，康文署免費開放轄下大部分康樂設施，並在各區指定體育館舉辦免費康體活動。行政長官李家超和文化體育及旅遊局局長楊潤雄到大埔東昌街體育館，與市民一起體驗運動的樂趣。體育館內設有多款互動遊戲，李家超和香港劍擊運動員一起試玩「奧運直『擊』」遊戲。多名官員亦在各區體育館參與康體活動，響應「全民運動日」。李家超鼓勵市民除了觀看比賽直播之外，也身體力行，抽時間做運動，「日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆」。

「全民運動日2024」的主題是「親子體能 與你『童』行」，康文署在指定場館舉辦多項親子體育活動，鼓勵家長與子女一同參與，鍛煉體魄並促進家庭關係。有家長帶同小朋友到體育館參與康文署舉辦的免費康體活動，認識新興運動項目。亦有市民說表示，平時少做運動，今次活動令他願意做多些鬆動筋骨，希望政府多舉辦類似活動，與民同樂。

希望政府多舉辦類似活動，與民同樂。

籲續為國家隊港隊打氣

李家超與一眾嘉賓在活動中觀賞「親子活力操」，參觀專為兒童設計的電動賽車遊戲、電子虛擬障礙賽、新興運動「卡巴迪」體驗、虛擬維港渡海



▲今屆「全民運動日」的主題是「親子體能 與你『童』行」。

泳、親子三人籃球及港協暨奧委會設置的體育節攤位「奧運直『擊』」。

李家超與劍擊運動員余繡妍組隊，向印有9個運動項目的「九宮格」拋豆袋。楊潤雄及署理康文署署長徐曉露亦有親身試玩「投影地板遊戲」，透過原地跑及跳動，避開電子障礙物。

李家超表示，上星期見證了香港運動員在奧運的出色表現，相信全港市民都能夠感受到運動帶來的魅力和激情。巴黎奧運餘下一星期時間，讓大家一起繼續為國家隊和港隊運動員加油打氣，祝他們在接下來的比賽都能取得滿意成績，在世界舞台上展現風采。

政務司司長陳國基到沙田源禾路體育館，體驗匹克球和龍舟活動。他表示，政府會繼續以精英化、專業化、盛事化、產業化和普及化推動本港體育發展，在不同運動項目培育更多出類拔萃的健兒，讓他們在本地以至國際體壇大放異彩、屢創高峰。

港捐贈數字跌 市民認知待提升 跨境器官移植機制 團體呼籲盡快落實

奧運掀起全民運動熱潮，香港移植及透析人士運動會將於10月舉行。主辦單位香港移植運動協會表示，近年器官捐贈數字下跌，今屆運動會的參與人數亦較疫情前減少逾三成，希望透過運動會提升公眾對器官捐贈的認知與支持；協會期望兩地跨境器官移植互助機制盡快落實。



▲第五屆「香港移植及透析人士運動會」將於今年10月10日至13日舉行，並且首設公眾參與公路賽。

大公報記者 鍾佩欣

根據醫管局數字，截至今年三月底，本港輪候器官移植的人數逾2500人，其中單是等待腎臟移植的病人已高達2429人，其次為肝臟、心臟器官，但近年器官捐贈數量卻錄得下跌。香港移植運動協會創會榮譽會長周嘉歡表示，本港過去五年器官移植數字大幅減少，由5年前平均每年有60至90宗腎臟移植，降至過去一年只有逾40人，捐贈數字並不理想。

周嘉歡認為，器官捐贈數字下跌與過去三年新冠疫情及市民對器官捐贈意識有關，過去普查研究顯示，市民普遍認為生死是一件很遙遠的事，周嘉歡建議政府多宣傳，向大眾解釋坊間對器官捐贈謬誤。

內地年約1100宗未能配對個案

政府正推行兩地跨境器官移植互助機制，香港移植運動協會對此表示支持，主席黃炎華指出，該互助機制為雙向，並非坊間所指「交換器官」。若內地未能配對器官可轉交至香港，相反做法也如是。

醫管局器官捐贈移植宗數及等候人數

由遺體捐贈	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	等候人數(人)*
腎臟	60	42	55	57	45	41	7	2429
肝臟	34	23	27	33	17	17	4	73
心臟	17	8	10	8	11	8	1	75
肺臟	7	7	8	13	7	2	0	23

*註：截至2024年3月31日的數字 資料來源：醫院管理局

數字顯示，內地每年有超過17000宗器官移植手術，是亞洲第一、全球第二，但同時每年約有1100宗不同器官未能成功配對的個案。黃炎華對此感到可惜，形容是「錯失機會」，他舉例，前年女嬰芷希透過兩地合作成功進行心臟移植手術，反映出跨境器官移植互助機制的重要性，「如果內地有用不上，(器官)可以來到香港，起碼可以救多一個。」

周嘉歡補充，現時牽涉兩地的器官移植手術主要是個別處理「特事特辦」，坦言互助機制當中牽涉法律法規、運輸等程序，兩地商討需時，「內地那麼大，一個器官運輸到香港，需要很多通道『開綠燈』」。

周嘉歡表示，健康對於患者來說，是最大的希冀，重生後的她對於新事物更加好奇，開始接觸羽毛球，她形容是「打出信心」，更在國際比賽上取得佳績。

曾在多個移植運動會獲得羽毛球項目金牌的腎臟移植者蔡啟平感謝捐贈者無私奉獻。她說，起初身體虛弱、情緒低落，一度覺得自己很沒用，甚至有抑鬱傾向，但換腎重生後成為了另一個自己，嘗試到過去未曾接觸的插花、繪畫、做義工等範疇，更笑言成為運動員後，與同樣是運動愛好者的女兒關係更緊密。

移植運動會10月舉辦 首設公眾參與項目

【大公報訊】記者鍾佩欣報導：香港移植及透析人士運動會將於10月10日至13日舉行，運動會首次邀請國際隊伍參加，並創辦「愛承傳」公路賽，鼓勵公眾參與。

屆時392名健兒，包括71名來自中國內地、泰國、日本、印度和法國共5個境外地區的隊伍，將在乒乓球、羽毛球、保齡球、法式滾球、草地滾球、門球、飛鏢、田徑、游泳共九個項目一較高下。

本屆運動會將有392名健兒參與，包括移植康復者、捐贈者及家屬、醫護等，最年輕的只有2歲，最年長是85

歲，共同彰顯「醫、患、贈」三環互扣，延展生命力的大愛精神。

彰顯「醫、患、贈」大愛精神

今屆運動會首設由公眾參與的「愛承傳」公路賽，分為一公里、三公里及十公里賽，開放公眾報名參加，期望引起大眾對器官捐贈的關注。有本港移植運動員表示正積極備戰，呼籲公眾支持器官捐贈。

幼稚園教師余燕華在2010年出現高血壓和蛋白尿病徵，其後證實是腎功能衰退，2015年接受腎臟移植手術後重獲新生。

余燕華表示，健康對於患者來說，是最大的希冀，重生後的她對於新事物更加好奇，開始接觸羽毛球，她形容是「打出信心」，更在國際比賽上取得佳績。

曾在多個移植運動會獲得羽毛球項目金牌的腎臟移植者蔡啟平感謝捐贈者無私奉獻。她說，起初身體虛弱、情緒低落，一度覺得自己很沒用，甚至有抑鬱傾向，但換腎重生後成為了另一個自己，嘗試到過去未曾接觸的插花、繪畫、做義工等範疇，更笑言成為運動員後，與同樣是運動愛好者的女兒關係更緊密。

愛變才會贏



本港整體經濟狀況尚算平穩，但由於旅客及市民消費模式改變，以及港元匯率偏強等因素，為私人消費帶來壓力。市民消費模式改變，讓個別行業經營出現困難，但市民並非不消費，即使

北上消費，亦只局限在周末及周日，平日依然在港消費，問題是誰有本事賺他們的錢。

近年飲食業界興起兩餸飯、三餸飯快餐式外賣店，這類食肆基本上在街頭巷尾，總有一間嚟左近。不少人除了中午幫襯，晚上同樣靠這類快餐店解決一家幾口的需要，原因是菜式選擇多，價

格便宜。

這類主攻外賣的快餐店開始進軍堂食市場，除了供應低檔廉價菜式，更有專門供應高檔菜的外賣店。十年前誰會料到這類豐儉由人快餐店會成行成市？早前一宗餐廳股權爭奪戰，讓外間發現這類快餐店原來「好味好利」，再次引證了變幻才是永恆道理。

腦膜炎雙球菌個案急增 學會倡外遊升學快打針

【大公報訊】多個港人旅遊及升學的熱點，包括英國及澳紐，正流行血清B型腦膜炎雙球菌感染個案。香港醫院藥劑師學會呼籲家長帶子女外遊或到海外升學前，及早安排他們接種疫苗。



後英國侵入性腦膜炎雙球菌感染個案急升，約8成感染個案屬於血清B型腦膜炎雙球菌，接近5成個案為中學生及大專生。幼童及青少年屬於高感染一族，而近9成死於侵襲性腦膜炎球菌感染的兒童和青少年，是在診斷後24小時內死亡。港大兒童及青少年科名譽臨床副教授關日華表示，腦膜炎雙球菌入侵其他身體器官後，可能會引發併發症，包括腦膜炎雙球菌血症、流行性腦膜炎、心肌炎等，絕不能輕視腦膜炎雙球菌的威脅性。他指，兩成患者康復後會出現後遺症，包括神經受損、聽覺受損等，嚴重者或需要截肢。

關日華說，加拿大一項研究指出，接種血清B型腦膜炎雙球菌疫苗後，發病率下降96%，呼籲幼兒及青少年如會到外地旅遊或留學，應按當地情況接種適合的疫苗。

香港醫院藥劑師學會今年初訪問110名有意讓子女到海外留學的家長，發現家長對腦膜炎雙球菌認知及預防意識不足，呼籲家長在安排子女到海外留學或外遊前，先了解前往的地點是否正流行腦膜炎雙球菌感染，並向家庭醫生諮詢，安排子女接種合適疫苗，以減低感染風險。香港醫院藥劑師學會會長蘇耀華表示，根據英國統計數字，疫情

上半年7宗單車奪命意外 按年激增

【大公報訊】記者葉浩源報導：警務處交通總部昨日公布最新交通意外統計與分析，今年上半年錄得363宗致命及嚴重受傷交通意外，涉及392人，較去年同期的675人顯著下降42%，當中51人死亡，行人仍是高風險群體佔17人，單車致命交通意外佔7宗，已多於去年全年的6宗，情況令人擔憂。為打擊不專注駕駛等違法行為及減少單車意外，交通總部於第三季統籌新一輪名為「亮景及朝陽行動」的專題執法行動，以加強宣傳教育及執法，提升市民安全意識。



警方交通總部將於第三季推行「亮景及朝陽行動」的執法行動。

專家：戴頭盔 勿衝燈

交通總部（行政）警司黎小慧表示，造成致命交通意外逾半的主因是不專注駕駛，包括忽略車輛盲點、沒有留意路面情況及不小心轉線。其次是失控佔逾兩成，主因包括超速及路面經驗不足。其餘兩成意外涉及其他因素，例如身體不適、未有拉好手掣等。單車意外方面，道路安全課總

督察林啟森表示，今年上半年7宗單車致命交通意外中，有4宗原因為「自炒」，當中3宗是在落斜時發生。其餘3宗是在馬路上被其他行駛中的車輛撞倒。7名死者當中，有6名沒佩戴頭盔，有人甚至無任何保護裝備。

中國香港單車總會代表梁志賢分享單車安全知識指，很多單車人士會選擇踩馬路，應注意在大車兩米範圍內的不顯眼位置，亦不要衝燈。單車人士應佩戴頭盔，留意路面情況及溝渠位置，選擇路線前要量力而為，特別留意斜坡多的路線。

洋漢行山墮崖危殆 男子遊船河遇溺亡

【大公報訊】記者葉浩源報導：暑假周日西貢發生兩宗戶外活動意外，昨晨10時許，一名57歲外籍男子等一行十多人到西貢北果洲一帶行山，至大炮石附近懷疑失足墮下約4米高的懸崖。救援人員接報到場，傷者由政府飛行服務隊直升機吊起送往東區醫院救治，送院時清醒但痛苦呻吟。他頭部流血及腳部骨折，經搶救後情況危殆。

另一宗意外發生於昨晨11時許，一名42歲姓陳本地男子與友人租船出海，船駛至西貢荳荳灣約50米海面時，事主與兩名友人落水游泳，惟友人上船後未見事主，並聽到叫救命聲，隨即救人及報警。救援人員接報到場時已發現事主昏迷不醒，經送院搶救至下午約1時證實死亡。警方正調查事故成因，稍後會驗屍確定死因。