



奧運奪金後一星期 發帖稱裝備自己回饋社會

江旻憶宣布退役 「期待新的職業發展」

PARIS 2024



▲江旻憶上週中凱旋返港，向現場數十名傳媒展示巴黎奧運女子重劍金牌。



大公報記者 巴黎直擊

為中國香港代表隊贏得今屆奧運首枚金牌的「微笑劍后」江旻憶，在成為女子重劍個人賽金牌得主剛好一星期後，昨天在社交網站發文宣布告別全職劍擊運動員生涯的消息。江旻憶表示在完成第3次奧運之旅後，決定卸下全職劍擊運動員身份休息一下，並向新的職業發展，她將為自己設立的慈善基金作準備，並積極裝備自己，回饋社會，讓小朋友重拾運動的樂趣。政務司司長陳國基祝願她在未來有更好的發展。

大公報特派記者 張銳

政務司司長陳國基昨參與「全民運動日2024」活動時表示，祝願江旻憶在其他方面的發展和她的運動表現一樣出色。陳國基說，明白運動員到了某個階段都可能有自己的計劃，希望她將自己的技術、心得傳授給晚輩。

江旻憶於上週日為香港創下歷史，贏得一枚奧運女重金牌，打出香港精神，令全城感到興奮。她於周四凱

旋時被問及未來去向，當時她表示想要先沉澱一下再決定，不過她亦在接受新華社「秀我中國」專訪時透露，希望將部分獎金成立一個非牟利的慈善機構。

為設立慈善基金作準備

回港一天後，江旻憶前往中大醫院及劍樂會，向為她治療膝傷的中大矯形外科及創傷學系主任容樹恒醫生及劍擊啟蒙教練陳偉勳表達謝意，並分享奪金

喜悅，與中大運動醫學團隊及劍樂會師弟妹交流時仍心情興奮。

沒想到就在奪金一周後，江旻憶在社交網站公布退役消息，她在帖文中表示：「我非常感恩可以用差不多20年的時光專心打劍，並衷心感謝家人及朋友沿途的鼓勵及支持。在完成我第三次的奧運之旅後，我決定休息一下，告別全職劍擊運動員生涯。我期待有新的職業發展，讓我可以學習及成長，裝備自己，回饋香港；同時累積經驗，為設立自己的慈善基金做好準備，讓小朋友重拾運動的樂趣。我很感激劍擊團隊每一位給予我的無限支持。我們必定會在劍擊的路上再相遇。Once a fencer, always a fencer!」

江旻憶自小受父母栽培，讀書與劍擊都是她的興趣，過去甚至談到希望加入聯合國工作，在備戰里約奧運會前仍是兼職運動員，為代表港隊出戰奧運，就讀史丹福大學時她毅然休學一年，及後轉型成全職運動員後，為港創下多項歷史，期間仍努力學業，攻讀香港中文大學法律博士課程，直到今次奧運奪金站上巔峰，江旻憶又毅然從全職運動員退役轉型，再為人生規劃新方向。



▲江旻憶一直樂於出席不同兒童劍擊比賽，指導小朋友劍擊技術。

余繕妍陳諾思 香港女劍未來

新人輩出

江旻憶告別全職劍擊運動員生涯，但展望香港女子劍擊後起之秀，仍有不少人才，當中23歲同屬女子重劍的余繕妍及年僅19歲初登奧運舞台的花劍新星陳諾思，都具備不俗潛力。

余繕妍於東京奧運會聯同江旻憶、連潮希及朱嘉望出戰女重團體賽，最終打入8強，她亦有參加個人賽，雖然64強止步，亦取得不少大賽經驗。雖然今屆巴黎奧運失落團體賽資格而無緣參賽，但余繕妍過去亦創下不少佳績，如她去年就為港劍隊首奪世界大學運動會金牌（女子重劍個人賽），她過去亦是世界青少年劍擊錦標賽少年組金牌得主。

陳諾思是今屆奧運除江旻憶外另一香港女劍手，這位繼陳盈敏（2004年）及連寶香（2012年及2016年）第3位奧運港隊女子花劍代表，她最終打入16強，只要改善穩定性，未來大有作為。

大公報特派記者張銳



▲余繕妍



▲陳諾思

鄭兆康：港劍隊新血湧現

香港劍擊隊總教練鄭兆康早前已與江旻憶交流過，為她的決定感到可惜，但表示尊重和支持。至於江旻憶的退役對劍擊隊難免有影響，但鄭兆康對未來仍然充滿信心，因現時梯隊發展完善，相信港隊會培養出更多人才。



體壇人士有SAY

容樹恒：急流勇退例子多

中大矯形外科及創傷學系主任容樹恒教授表示，江旻憶今次暫別與她的傷患無關，不少運動員都是在職業巔峰時期退役。他亦認為江旻憶過去一直為推動大眾運動做了不少工作，相信她未來會在這方面繼續努力下去。



港羽隊返港 謝影雪未言退

中國香港代表團羽毛球隊於昨晨順利返港，受到市民和傳媒的熱烈歡迎，文化體育及旅遊局局長楊潤雄及體育專員黃德森到場接機。混雙組合鄧俊文／謝影雪表示今屆奧運已無遺憾，32歲的謝影雪表示目前仍未有退役計劃，希望自己不算在港隊前線時都能全力支持年輕運動員參賽。至於日後打算，這對老搭檔表示仍有計劃參加8月底的日本公開賽及9月的香港公開賽。

大公報實習記者朱家立



劉允祐未能完成公路賽

巴黎奧運單車男子個人公路賽於上週六展開，中國香港單車選手劉允祐單人挑戰一眾世界級車手，首戰奧運的他最終於約200公里左右被主車群拋離，需乘坐大會專車返回終點，未能完成全長273公里的賽事。賽後，劉允祐直言今屆路線難度較高，但他感激自己從未放棄。



▲劉允祐出戰公路單車賽，可惜未能完成賽事。

港乒女團周二凌晨出戰

中國香港乒乓球隊將於周二凌晨2時出征女子團體16強賽，「四朝元老」李皓晴搭檔杜凱琹以及新人朱成竹迎戰瑞典女團組合，全力衝擊奧運獎牌。港乒女團曾於上屆東京奧運勇奪銅牌，但奪銅功臣蘇慧音因傷缺陣今屆奧運，她的位置由上屆奧運的替補球手朱成竹替代。

難忘賽場上的「奮勇劍后」

採訪手記

大公報特派記者 張銳

當看到巴黎奧運女子重劍金牌得主「微笑劍后」江旻憶宣布退役的消息，記者內心五味雜陳，畢竟她奪金的瞬間還縈繞在腦海裏。

還記得首次大賽採訪江旻憶是在2018年亞運會，當時已是港隊明星運動員的她擔任開幕式持旗手，最後她獲得女重個人和團體銅牌。當時的她性格柔中帶剛，還帶有年輕運動員的盛氣。來到3年後東京奧運，為追求更高的成就，江旻憶付出了很多，最終個人賽8強止步。承受千斤壓力的她賽後受訪時哭成淚人，那是她內心最脆弱的時候。

不過，頑強的江旻憶再奮鬥了3年，信念也變得更強，不再懼怕壓力，記者感受到現在的江旻憶是最成熟的，即使在整個

巴黎大皇宮內觀眾逾九成都是法國劍手支持者，但她一點都沒有畏懼。江旻憶奪金後掛在口邊都是感謝，但並沒有任何的跡象顯示她會一周過後就宣布結束運動員生涯。短短一星期，奪金之夜原來就成為江旻憶劍刺賽場的最後畫面，記者只好將此定格在腦海中。



▲江旻憶（右）在巴黎奧運女重決賽勝出「決一劍」，令她奪得金牌。

- 2005年 ● 11歲開始接受重劍訓練
- 2007年 ● 13歲奪全國少年錦標賽U17組冠軍
- 2010年 ● 亞青錦標賽少年組及青年組個人賽冠軍
- 2014年 ● 仁川亞運個人及團體銅牌
- 2015年 ● 休學一年並轉為全職運動員
- 2016年 ● 里約奧運打入16強
- 2017年 ● 大獎賽銀牌
● 左膝前十字韌帶撕裂並養傷3個月

江旻憶重劍生涯回顧

- 2018年 ● 亞錦賽冠軍
● 雅加達亞運銅牌
- 2019年 ● 世界盃金牌（香港劍擊界第1人）
● 世界排名升上第一（香港劍擊界第1人）
● 世錦賽銅牌（香港劍擊界第1人）



● 右膝前十字韌帶撕裂

- 2021年 ● 東京奧運打入8強
- 2022年 ● 亞錦賽冠軍
● 重返世界排名第1
● 埃及世錦賽銅牌

- 2023年 ● 大獎賽多哈站銅牌
● 大獎賽卡利站金牌
● 第3度升上世界排名第1
● 亞錦賽金牌
● 杭州亞運個人銀牌／團體賽銅牌

- 2024年 ● 巴黎奧運金牌