



# 李越宏男子25米手槍速射奪冠

# 中國射擊隊創歷史最佳奧運戰績



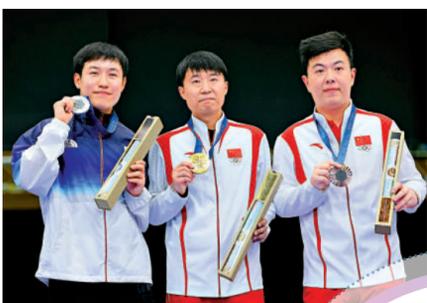
## 奧運熱話

在5日進行的巴黎奧運會射擊男子25米手槍速射項目決賽中，中國隊34歲的老將李越宏頂住壓力，以32中的成績奪得金牌，這也是中國射擊隊在巴黎奧運會上獲得的第五枚金牌。這枚金牌是中國射擊隊在男子25米手槍速射項目上獲得的歷史首枚奧運金牌。在這一項目拿到一金一銅後，中國射擊隊也以5金2銀2銅的成績，超過了北京奧運會的5金2銀1銅，創造了奧運參賽歷史上的最佳戰績。



聯奧運 睇大公

【大公報訊】據新華社報道：李越宏是中國射擊隊步槍和手槍參賽陣容中年齡最大的選手，也是唯一一名「80後」。此前他曾兩次參加奧運會，奪得兩枚銅牌。韓國選手趙永宰以25中獲得銀牌，另一位中國選手王鑫傑獲得銅牌。



▲男子25米手槍速射冠軍中國選手李越宏（中）、亞軍韓國選手趙永宰（左）和季軍中國選手王鑫傑在頒獎儀式上。新華社

奪冠之後，李越宏與教練張建偉緊緊擁抱，李越宏流下激動的淚水。「眼淚代表的是激動，也是一種對所有人的感激之情，我們所有的團隊、所有的老師都在幫助我們一步一步走向今天的勝利，彌補我們速射項目（此前沒有金牌的遺憾）。」李越宏說。

比賽過程一波三折，李越宏和王鑫傑一開始就打出5中，取得領先。然而在第四輪射擊之後，韓國選手趙永宰趕了上來，搶走了李越宏的領先位置。關鍵時刻，李越宏爆發出巨大能量，最後20槍打出18中，在最後一輪之前已經鎖定勝局。

本屆奧運奪冠以後，李越宏集奧運會冠軍、世錦賽冠軍、世界紀錄於一身，成為該項目當之



一槍後慶祝。中國選手李越宏在最後。新華社

無愧的「王者」。

「前兩屆奧運會，我沒有認為自己有奪冠的實力。包括前兩屆的奧運會比賽、射擊世界盃的比賽等等，其實都沒有能夠非常平穩地發揮高水平，所以說那個階段更多的都是輸在經驗。這一屆，奧運會前的這幾年，整體我覺得還是一直處於一個比較好的狀態水平，只是說在比賽當中能不能老老實實地去做自己該做的事情。」李越宏說。

## 贏金牌賀妻生辰

8月5日也是李越宏妻子的生日，李越宏表示，妻子很不容易，自己很長時間沒有在家裏陪家人，奪冠對於妻子來說也是很好的生日禮物。

王鑫傑這幾天在發燒，這次的銅牌也是在身體狀況不佳的情況下取得的。「下一屆奧運會接着努力，國內速射打得好的也很多，繼續跟他們拼一拼。」王鑫傑說。

## 李越宏小檔案

- 出生日期：1989年8月28日
- 籍貫：山東省濟南市
- 運動項目：射擊
- 主要獎項：
  - 2024年巴黎奧運男子25米手槍速射金牌
  - 2023年國際射聯射擊世錦賽（全項）男子25米手槍速射個人金牌
  - 2023年國際射聯射擊世錦賽（全項）男子25米手槍速射團體金牌
  - 2023杭州亞運男子25米手槍速射金牌



▲中國選手李越宏在比賽中。

新華社

## 陶璐娜：中國射擊隊成功非偶然

### 專家點評

【大公報訊】記者夏微上海報道：隨着中國選手李越宏與王鑫傑在巴黎奧運會男子25米手槍速射決賽中收穫一金一銅，本屆奧運會射擊比賽全部結束，5金2銀2銅

也是中國射擊隊境外參賽的最好成績。作為射擊界的一分子，悉尼奧運會中國代表團首金得主、上海競技體育訓練管理中心射擊射擊運動中心主任陶璐娜說，「成功不是偶然的，而是經過一個長期不懈的努力，堅持得來的。為我們中國射擊隊感到驕傲。」

陶璐娜透露，為了備戰巴黎奧運，這三年裏，國家體育總局射擊

射擊運動中心從管理人員到運動員和教練員都沒回過幾次家。「一直在北京打選拔賽，通過各種各樣的大賽去磨練隊伍。」用陶璐娜的話來說，管理層經常開會到深夜，「十點、十一點是家常便飯。」而國家隊的隊員們即便成績已經很好了，依舊是早上練，下午練，晚上加訓。體能上面也是沒有放鬆過一刻。

作為一個優勢項目，要長期保持領先，在陶璐娜看來，需要深入思考，對項目有更深層次的理解和認知的提升，而要做到，「只有通過不斷地去認真訓練」。

不僅如此，作為一個心理項目，陶璐娜稱，在日後的訓練管理和備戰中，給運動員製造更多的壓力，讓他們能夠在賽場上更加淡定和冷靜也是關鍵。「明年全運會就要來了，我們也在積極思考，怎麼讓我們運動員在平時的訓練當中就感受到這種的氛圍，讓他們心跳起來，培養他

們的大心臟。」



▲悉尼奧運會中國代表團首金得主、上海競技體育訓練管理中心射擊射擊運動中心主任陶璐娜。大公報記者夏微攝

## 國羽何冰嬌女單摘銀

【大公報訊】實習記者朱家立報道：巴黎奧運羽毛球女單決賽於昨午舉行，中國選手何冰嬌硬撼韓國名將安洗瑩，儘管最終以0：2不敵對手得銀牌，但仍收穫個人奧運首枚獎牌。

首局，何冰嬌開段狀態不俗並以2：0領先，但隨後安洗瑩不斷得分並追至5：5，雙方在網前亦鬥得十分激烈，比分差距維持在1分以內。首節中段，安洗瑩開始發力並以11：8的比分優勢進入休息時間。休息過後，何冰嬌率先扣殺得分，但安洗瑩亦連得數分，此時比分來到17：13，隨後何冰嬌一分未得，終以13：21先輸一局。

次局開打，安洗瑩開段以2：0取得領先，何冰嬌亦連得兩分追至2：2。之後安洗瑩再次發力將比分拉開，並以11：7進入休息時間。回到比賽，何冰嬌先得一分，隨後守住安洗瑩扣殺再得兩分，比分來到11：11。不過，頭號種子安洗瑩

在末段狀態火熱，她連得數分再次將比分拉開，最終以21：16再下一城，直落兩盤擊敗何冰嬌奪金，何冰嬌則收穫個人首枚奧運獎牌。



▲羽毛球女單中國選手何冰嬌（右）與韓國選手安洗瑩在比賽後擁抱致意。新華社

## 中國女排半準決賽鬥土耳其



中國女排擊敗塞爾維亞，隊員在賽後合影。新華社

新華社

【大公報訊】據中新網報道：5日凌晨，巴黎奧運會女排小組賽繼續進行，已經提前出線的中國女排在南巴黎競技場一號館中，以局數3：1（21：25、25：20、25：22、29：27）擊敗塞爾維亞，取得3連勝的同時鎖定小組第1，將在半準決賽對陣土耳其。

賽後技術統計顯示，中國女排3人得分「上雙」，李盈瑩得到全隊最高的28分。

中國女排主教練蔡斌表示，面對強敵塞爾維亞，他要求隊員做好應對困難局面的準備，「（賽前）我們無法知道半準決賽的對手是誰，所以我要求運動員每一場球、每一局球、每一分球必須去珍惜，認認真真打好，因為這是奧運會賽場。」

發揮出色的李盈瑩表示，3

場小組賽的鍛煉，讓中國女排韌勁更足了，尤其是面對困難局面時辦法更多。她坦言，目前中國女排的團隊凝聚力越來越強。

## 李盈瑩：團隊凝聚力強

中國隊核心主攻李盈瑩表示，三場小組賽的鍛煉，讓中國女排的韌勁更足了，尤其是面對困難局面時辦法更多。她續稱，目前中國女排的團隊凝聚力越來越強，能夠在面對困難的時候擰成一股繩，「這個勁兒特別好。」

展望淘汰賽，李盈瑩稱隊伍充滿信心，「半準決賽對於所有隊伍來說都是平等的，都是生死戰。我們會全力以赴每個對手，如果想站在更高更遠的地方，就必須拚掉每個對手。」

## 奧運女排八強對陣表

巴西	對	多米尼加
美國	對	波蘭
中國	對	土耳其
意大利	對	塞爾維亞

## 彰顯體育精神

【採訪手記】大公報特派記者張銳

記者周日在羽毛球場採訪了男雙決賽，中國國家隊男雙組合「梁王配」梁偉鏗／王昶與中國台北隊的「麟洋配」王齊麟／李洋上演了一場夢幻對決，這場比賽目前記者看過最精彩的羽毛球男雙比賽。

「王梁配」目前世界排名第一，「麟洋配」則是上屆東京奧運金牌得主，加上雙方在巴黎奧運之前的五次對賽中，「梁王配」取三勝兩負只是稍佔上風，預計比賽將非常緊湊。

果然不出所料，兩對組合都打出了超高質量的競技水平，互相之間的來回扣球引發現場觀眾巨大的歡呼聲，打氣聲此起彼落，也令記者握着照相機的手心一直在冒汗。結果兩對組合戰至第三局的最後階段才能分出勝負，最終拿下金牌的是成功衛冕的王齊麟／李洋。

值得注意的是，雖然王齊麟／李洋贏得比賽

後激情慶祝，落敗的梁偉鏗／王昶則顯得神情落寞，但四位很快走到網前互相和對方握手致敬交流接近十秒之久，現場響起了最熱烈的掌聲。這就是體育精神，能夠感受到運動員之間的互相尊重、欣賞和體育精神，可謂心心相惜，記者也被深深感動，霎時間體會到體育競技的意義。

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	21	17	14	52
2	美國	19	29	27	75
3	澳洲	13	11	8	32
4	法國	12	15	18	45
5	韓國	11	8	7	26
21	中國香港	2	0	2	4

註：只列前五名及中國香港。截至香港時間5日晚上11時