

首戰奧運 4小時10分完成公路單車賽



巴黎奧運中國香港單車隊代表李思穎，剛於周日（4日）以第64名衝線完成女子單車公路賽賽事，成為港隊歷來首位完成奧運公路賽的女單車手，比肩香港單車名宿黃金寶2012年倫敦奧運的成績。而主項為場地賽的李思穎亦跟隨「阿寶」的腳步，成為港隊史上第2位在奧運雙線出擊的單車手，於8月11日巴黎奧運閉幕日出戰場地單車女子全能賽。

大公報特派記者 張銳

「不能中途放棄」 李思穎迎難而上

今屆女子單車公路賽共有93名車手參加，全長158公里，包括1700米的爬坡路段，最後有78人完成賽事。首次參加奧運的李思穎成功完成賽事，以4小時10分47秒、第64名衝線，創歷史地成為港隊首位完成奧運單車公路賽的女單車手，看齊在2012年倫敦奧運，以39歲之齡仍能首次完成男子公路賽的港隊名將、「亞洲車神」黃金寶，而另一位能夠完成公路賽的港隊男車手，就是2008年北京奧運的胡健樂。信心增強不少的李思穎將於本周日、奧運閉幕日出戰女子場地單車全能賽，亦是繼2004年雅典奧運的黃金寶後，港隊第2位單屆同時參加公路賽和場地賽的單車代表。

女子公路賽金牌最終由美國車手科克娜以3小時59分23秒奪得，亦是唯一時間在4小時以內的車手，銀、銅牌分別由荷蘭和比利時車手取得；李思穎就在亞洲車手中排第3名，僅次於日本和烏茲別克斯坦車手。

征場地全能賽 目標入前10

23歲的李思穎賽後就表示，賽道比想像中困難，並有較多斜路，一度擔心無法完成比賽，她說：「踩完90公里之後，我很努力堅持，但已經跌落第2集團，是最辛苦的時間，但因為很難得有機會可以參賽，之前又有港隊多位中長距離車手特意在奧運前陪練，訓練了那麼多，不能浪費自己和隊友的努力。感謝隊友的支援，加上賽道路旁的觀眾打氣，令我更加堅定要踩到最後，不能中途放棄。」

對於首項比賽成績，李思穎坦言「今次數據是自己最好的一次，是一個新的階級。」她補充說希望逐漸跟上歐洲車手的節奏，而且港隊未來也可取得更多公路賽事的資格，讓車手之間有更多合作機會。李思穎今屆的壓軸舞台就在奧運閉幕日會出戰主項場地單車女子全能賽，她表示自己有信心在場地賽會有更好的發揮。



▼李思穎完成公路單車賽後，在艾菲爾鐵塔下拍照留念。

►香港單車名將黃金寶（左二）於2012年倫敦奧運成功拼足全程賽事。



▲李思穎（左二）以4小時10分47秒完成賽事。



►香港單車名將黃金寶（左二）於2012年倫敦奧運成功拼足全程賽事。



▲李思穎8月11日出戰場地全能賽。

李思穎小檔案

- 出生日期：2001年5月5日
- 身高：1米63 • 運動項目：單車
- 巴黎奧運參賽項目：公路賽（已完成） 場地全能賽（8月11日）

女子公路單車賽資料

運動員人數：93人

路線：158公里 / 1700米爬坡路段

起點／終點：特羅卡德羅廣場



▲羅浮宮



▲謝弗勒斯山谷

車手觀眾 順道觀景

巴黎奧運會單車公路賽最大賣點，就是參賽選手及觀眾都在賽事中飽覽巴黎著名景點。部份景點如下：

- 艾菲爾鐵塔
- 羅浮宮
- 特羅卡德羅廣場
- 卡尼爾歌劇院
- 謝弗勒斯山谷
- 巴士底廣場
- 文森斯森林
- 蒙馬特高地
- 凡爾賽宮
- 亞歷山大三世橋

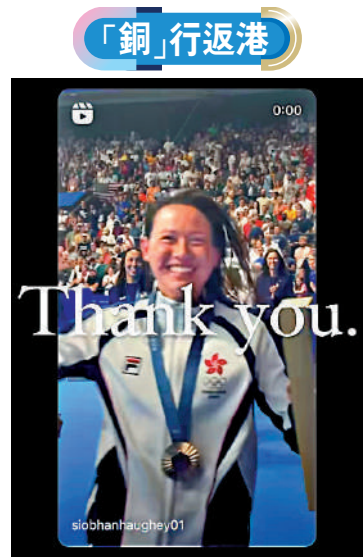


▲蒙馬特高地

中國香港隊今天焦點賽程

時間	項目	賽事	運動員
周三凌晨2時	乒乓球	女子團體賽8強賽	杜凱傑／朱成竹／李皓晴（若晉級）

何詩蓓率港泳隊今早凱旋



▲何詩蓓返港前在社交平台上載短片感謝市民支持。

►歐鎧淳發帖上載出戰接力混合泳賽後合照。

中國香港巴黎奧運健兒陸續在完成比賽項目後返港，繼上周的劍擊隊後，近日亦先後有羽毛球隊及風帆隊，而今早將有游泳隊接力。今屆奧運2銅得主何詩蓓與5名女隊員歐鎧淳、張心悅、簡緯桐、譚凱琳及鄭莉梅，加上唯一男泳手何甄陶，將乘坐航班CX260今早凱旋，據航空公司資料顯示該班飛機預計於6時04分抵達香港。

香港游泳隊在今屆巴黎奧運派出1



男6女運動員參賽，合共參加了6項個人賽和2項接力賽。最終，何詩蓓在女子100米和200米自由泳兩個項目取得銅牌，個人連同上屆東京奧運同樣項目取得2枚銀牌，兩屆奧運累積2銀2銅共4枚獎牌，繼續成為香港代表隊中奪得奧運獎牌最多運動員。她今屆最後一項賽事，夥拍其他隊員出戰4×100米混合接力賽，最終在小組賽排名第7，未能晉級決賽。至於隊友出戰其他項目全部初賽止步，其中奧運「五朝元老」歐鎧淳為港隊完成女子4×100米混合式接力比賽後，亦正式告別奧運會。

上載短片說「多謝」

何詩蓓在啟程返港前，在社交平台上載今屆奧運的剪輯短片，並在片中配上「Thank You」（多謝）字眼，以向支持者表達謝意。 大公報記者 譚德龍

滑浪風帆及柔道選手「取經而歸」

贏得經驗

【大公報訊】中國香港代表團的滑浪風帆選手馬君正與鄭清然，以及柔道運動員王嘉莉昨日早上一同返港，步出接機大堂時，多名帶同鮮花及打氣紙牌的香港滑浪風帆青少年隊及支持者一起鼓掌。



▲馬君正（左）及鄭清然（右）與幾名香港滑浪風帆青少年隊成員合照。

首次參與奧運的三人受訪時表示，藉着今次國際大賽的經驗，學懂如何調整心態，期望有助日後的比賽。

其中，出戰滑浪風帆iQFoil賽事分別獲得男子組第13及女子組第14名的馬君正與鄭清然，同稱奧運之旅獲益良多。馬君正認為奧運經驗較亞運更為難得，「奧運聚集全世界的選手，而亞運會只有亞太區選手，對於我們之後去訓練部署調整，都會有很大幫助。」至於鄭清然在賽事中曾取得單場比賽第1成績，他總結說：「心態平穩了很多，始終在最大型運動會比賽後，以後比賽會更加懂得如何去準備、如何調整心態。」

於參加柔道女子48公斤以下級別賽事，止步32強的王嘉莉期望在奧運取得的經驗能令自己能有所成長。她對於未來計劃則表示，「應該先休息一段時間，然後準備11月在香港舉行的亞洲公開賽。」

祖高域完成「金滿貫」壯舉

奧運圓夢



▲祖高域興奮地展示夢想的奧運金牌。

塞爾維亞球手祖高域終於完成「金滿貫」（盡攬四大滿貫及奧運金牌）心願，他在巴黎奧運男子網壇單打金牌戰上，以7：6（3）、7：6（2）力挫今年的法網冠軍、西班牙球手阿爾卡拉斯，成為網壇「金滿貫」史上第5人。

直落兩盤挫阿爾卡拉斯

祖高域奪金過程相當緊湊，兩盤皆要打至「搶七」決勝，結果祖高域在第2盤「搶七」戰打成2：2後連取5分奪金。曾於2008年北京奧運贏得銅牌的祖高域，如今終於繼男子的阿加斯和拿度、女子的嘉芙和莎蓮娜威廉斯後，成為第5位網壇「金滿貫」球手。

現年37歲的祖高域獲勝後，激動得跪地抱頭慶祝。他說：「這是一場令人難以置信的比賽，我必須打出最好的網球、投入一切去贏取這枚金牌。」 大公報記者 譚德龍

千分之5秒決出「百米飛人」

極速對決



▲賴爾斯以千分之5秒壓過湯臣勝出100米跑。

巴黎奧運男子百米「飛人」，由美國跑手賴爾斯奪得，他在昨晨的男子100米跑決賽，與牙買加的基辛尼湯臣接近同時衝線，最終要計算千分秒定金銀，結果賴爾斯以9秒784、僅0.005秒之差險勝，成為近20年來美國首位奧運男飛人。

賴爾斯力壓湯臣奪金

比賽甫起步即由湯臣帶出，到最後30米衝刺階段，賴爾斯憑凌厲後勁追上，兩人近乎同時衝線，屏

幕顯示二人同樣跑出9秒79，賽會再核對小數點後3位數，結果賴爾斯以9秒784險勝，這同時是賴爾斯的個人最佳時間，湯臣就以9秒789惜敗獲得銀牌，銅牌就由另一美國選手卡利以9秒81取得。上屆金牌得主、意大利的積及斯僅獲第5名。

賴爾斯是繼2004年雅典奧運的加特林後首位美國「奧運飛人」，賽後他說：「我承受着巨大的壓力，面對着最優秀的對手，而終於贏得這枚我想要的金牌。」 大公報記者 譚德龍