



「香港獎牌泳后」凱旋 盡力拚搏沒遺憾 何詩蓓：為港出賽 我的光榮



▲何詩蓓向傳媒展示兩枚自由泳銅牌。



▲大批傳媒在接機大堂追訪香港游泳隊。
大公報記者林良堅攝



在巴黎奧運100米及200米自由泳獲得銅牌的何詩蓓昨日早上與中國香港游泳代表隊凱旋返港，接機大堂有大批傳媒及支持者迎接。港泳隊一行人出現時，粉絲們即報以熱烈掌聲，何詩蓓聯同隊友受訪時表示能為港出賽感到光榮，亦已成功達成參賽目標，她認為過程比結果重要，自己做到最好並無遺憾，至於是否退役就認為言之尚早。被問到回港後最想做的是什麼，何詩蓓笑言未來數天「只在家睡覺」。

大公報記者 葉浩源、實習記者 朱家立(文、視頻) 林良堅(圖) 李宇俊(視頻)



▲港泳隊步出接機大堂一刻，粉絲們紛紛以手機拍攝。
大公報記者林良堅攝



何詩蓓昨早與其他泳隊成員包括張心悅、譚凱琳、簡綽桐、鄭莉梅及何甄陶一同返港，歐鎧淳則未有隨行，早上6時55分步出接機大堂得到在場粉絲歡呼聲，現場傳媒馬上舉機拍攝。各港泳隊成員接過鮮花後，面帶笑容地接受現場訪問，何詩蓓雙手各拿着一枚銅牌讓記者拍攝。何詩蓓連同上屆東京奧運2枚銀牌，4枚獎牌成為香港史上奪得最多奧運獎牌的運動員，她表示：「自己在香港出生及長大，代表香港是理所當然，能夠為香港出賽是我的光榮。」

她直言上屆東京奧運較緊張，由於不知能否於下屆洛杉磯奧運出賽，因此今屆想享受比賽。她感謝市民支持，指今屆氣氛比上屆濃厚，很多市民飛去巴黎看比賽，令她十分感動。面對外界對於自己在巴黎奧運爭奪金牌的期望，何詩蓓回應指比賽過程較結果更重要，指努力游泳是她的本分，「我覺得只要我在過去三年訓練盡了力，在比賽中做到最好，就覺得沒有遺憾。」她指出明白不同人對她有不同的期望，但這些期望並非她的目標，而自己亦少看關於自己的報道。

對於取得兩枚銅牌獲發的獎金，何詩蓓希望將部分獎金回饋團隊，形容沒有他

們的努力就沒有今次成績。至於回港後，何詩蓓笑言：「在奧運村連續參加比賽，非常緊張、興奮，沒睡好。而完成比賽後又仍在狀態，故一樣睡不好覺，好期待接下來幾日在家裏睡覺，什麼事情都不做。」

想當心理學家 無意做教練

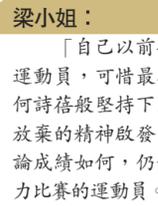
傳媒追問何詩蓓有否退役計劃，她認為言之尚早，因還有很多不同的比賽，預計會放兩星期或以上的長假後再訓練，今年稍後亦會參與世界賽。她又回應指若退役，很大機會不會當教練，因為作為教練除了對游泳有深厚認識，還要很有耐性，而自己沒有這方面資質。她續說，未來或朝心理學家的方向發展，甚至是以觀眾的身份欣賞奧運，期待在奧運場上見到更多香港運動員為港爭光。

另外，何詩蓓不忘提及與她並肩作戰的隊友，當中包括何甄陶及張心悅能夠達成個人賽，實在難能可貴。她說：「特別是Cindy(張心悅)如此年輕就出戰奧運，希望未來有更多香港運動員都能去達標，去到國際舞台。可以證明到香港泳隊不只有Stephanie(歐鎧淳)這位『五朝元老』，年輕泳手亦能達標奧運。」

現場Fans有SAY



蘇小姐：「我覺得何詩蓓好努力、好厲害，能夠連續兩屆各奪得兩枚獎牌。至於有聲音指何詩蓓今次只取得銅牌，我要反問那些批評者『懂得游水?』」



梁小姐：「自己以前也是游泳運動員，可惜最後沒有像何詩蓓般堅持下來，她不放棄的精神啟發了我。不論成績如何，仍會力撐盡力比賽的運動員。」



水水：「我親自繪畫了一張心意卡送給何詩蓓，感謝她為港爭光。我現在學習游泳，視對方為追逐的目標，因為她很堅毅，訓練的時候非常刻苦。」

阿輝刁俊稀奧運總結：寶貴一課



▲刁俊稀(右)希望下季賽事有進步。

贏取經驗

中國香港帆船代表阿輝與田徑代表刁俊稀完成巴黎奧運賽事後，於昨日早上返港，兩位香港代表的家人親身到機場迎接。阿輝與拍檔祥傑出戰男子49er賽事，雖然最終敬陪末席，但阿輝表示出戰奧運獲得寶貴比賽經驗，兩人已經開始討論未來計劃。至於參加100米跑的刁俊稀亦為比賽作檢討，他希望休息一下便會盡快重新投入練習。

阿輝表示與祥傑參與奧運有如上了寶貴一課，他回想兩人合作很久，今次直到最後一刻才取得奧運資格，能與世界頂尖的帆船運動員比賽的感覺無與倫比。談到未來，阿輝表示已經與祥傑及團隊討論未來計劃，希望之後賽事做得更好，故此已在研究下個大賽應該如何部署。

刁俊稀獲外卡出戰今屆奧運100米跑，最終與晉級線只差0.02秒，他以難忘來總結奧運之旅，因為他首個國際大賽便是奧運，讓更多觀眾認識自己。他又為今次比賽作檢討，希望找到自己的弱點可以改善，為下一季賽事做好準備。
大公報記者 梁潤森



▲阿輝(左二)家人到機場接機。

回港健兒各自精彩

張家朗享受下午茶



衛冕男子花劍金牌的張家朗回港後把握時間休息，而昨日在社交平台上載「放假照」，坐在戶外餐廳享受下午茶，帖文中還配上「Time for holidays」(放假時間)。由於是上班日子，不少網民便留言「我哋返工會加油」，來回應他奪金後感謝市民的「大家返工會加油」。

謝影雪給愛犬抱抱



眾所周知，羽毛球混合組合「鄧謝配」的謝影雪是愛犬之人，家中犬隻「啤啤」在主人的社交平台曝光率極高，不少帖文照片都出現「啤啤」身影。啟程前往巴黎備戰至完成奧運之旅返港，謝影雪與愛犬分隔兩地多時，回家安頓後就來「愛的抱抱」並玩樂一番。

鄧俊文理髮收鮮花



謝影雪的混雙拍檔鄧俊文率先品嚐近期大熱新款式漢堡包作為早餐，更「相機先食」上載至社交平台。之後，鄧俊文便光顧相熟的理髮店，一於以新造型迎接奧運後的備戰計劃。而令他意料不到是，髮型師為感謝他在奧運打出香港精神，向他送上早已準備的鮮花。

江旻憓任馬會對外事務助理經理

【大公報訊】據中新社報道：中國香港賽馬會於6日公布，巴黎奧運會女子個人重劍金牌得主、中國香港選手江旻憓加入賽馬會，成為公司事務部對外事務助理經理，將於8月11日履新。

譚志源：服務社會的心一致

賽馬會公司事務執行總監譚志源6日在社交平台發文，代表馬會歡迎江旻憓加入公司事務部。譚志源表示，江旻憓將參與不同工作範疇，協助推行一系列項目，涵蓋社會公益、青年事務及體育發展等，她同時兼顧公司事務執行總監與

各界持份者聯繫的工作。

譚志源表示，賽馬會一直致力支持精英運動員的培訓、提升比賽競爭力，以及退役後的事業發展。他很高興江旻憓被賽馬會的宗旨與核心價值吸引，她渴望貢獻社會的心亦與賽馬會的理念一致。他相信江旻憓定會在馬會盡展所長，開展事業新篇章。

江旻憓為中國香港代表團奪下2024年巴黎奧運會首枚金牌。日前，她在社交平台發文宣布告別全職擊劍運動員生涯，並表示期待有新的職業發展。



▲江旻憓(左)與譚志源在賽馬會大樓外握手合照。

奧運獎牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	22	19	14	55
2	美國	21	30	28	79
3	法國	13	16	19	48
4	澳洲	13	12	8	33
5	英國	12	13	17	42
21	中國香港	2	0	2	4

註：只列前五名及中國香港。截至香港時間6日晚上11時

▶ 貝俊龍在前8場賽事總排名第24位。



帆船激光級止步初賽 貝俊龍位列亞洲第2

竭盡所能

出戰巴黎奧運男子帆船激光級(ILCA 7)的中國香港代表貝俊龍提前在5日完成賽事，原定在當天舉行的最後兩場初賽由於風勢不足取消，首次參與奧運的貝俊龍最終在前8場賽事排名第24位，當中在亞洲選手則排名第2，不過由於選手排名不會再有變更之下，貝俊龍已無緣出戰前10名選手參加的獎牌賽，不過這名港將已經創下香港在奧運帆船項目歷來的最佳成績。

目標再戰洛杉磯奧運

男子ILCA 7單人帆船初賽原本計劃在5天內完成10場賽事，賽事共有43名運動員參加，以競逐10個出戰獎牌賽的位置。貝俊龍由於去年在泰國芭堤雅舉行的巴黎奧運亞洲區資格賽奪得冠軍，令他獲得出戰奧

運的機會。賽事於法國南部城市馬賽舉行，貝俊龍在1日舉行的個人首場奧運賽事排名第35名完成，之後他一直調整狀態，成績也慢慢攀升，第2場他以第14名完成，之後至3日舉行的第6場賽事他更高居第6到達終點，總成績曾打入前20之中。

貝俊龍在第7及8場賽事以15及32名完成，8場賽事後他的總成績排名第24位，原本他希望可在最後兩場初賽力爭更高名次，不過比賽當日，大會在觀察天氣及環境後，認為風勢不足而不適宜比賽，初賽便以8場賽事的成績作結。

貝俊龍賽後總結表示，已經在首次奧運竭盡所能，不遺餘力，他已經把目標放在下屆洛杉磯奧運。
大公報記者 梁潤森