

PARIS 2024

首跳贏滿分 力壓陳芋汐

「全」程領先 「紅」遍高台 「嬋」聯金牌



奧運熱話

國家跳水隊名將全紅嬋在昨晚巴黎奧運會女子10米台，以大熱姿態、425.60分的成績衛冕金牌，繼日前的女子雙人10米台金牌後，個人本屆收穫兩金，同時是「夢之隊」本屆的第5金，向包攬全部8金又邁進一步。全紅嬋的雙人賽拍檔陳芋汐則以420.70分獲得銀牌，銅牌由朝鮮選手金美萊以372.10分取得。

大公報記者 譚德龍

全紅嬋與陳芋汐在初賽和準決賽都分別以第1、2名晉級，而且分數與隨後選手有大幅度的差距，基本上金、銀牌幾可肯定屬於國家隊的囊中物。

決賽中，全紅嬋繼續發揮超班的水準，第1跳動作為難度3.0的向前翻騰3周半曲體，入水再次施展神奇「水花消失術」，結果獲7位裁判一致打出滿分10分，首跳後便以90.00分名列前茅，同樣動作的陳芋汐則獲得82.50分緊隨其後。

第2跳，全紅嬋、陳芋汐動作為難度3.2的向內翻騰3周半抱膝，兩人亦完成不俗，結果全紅嬋獲84.80分、陳芋汐得78.40分，總分全紅嬋、陳芋汐分別以174.80分和160.90分高踞首、次名。第3跳，陳芋汐以高水平完成臂立向後翻騰3周抱膝，反而全紅嬋難度稍低的臂立向後翻騰兩周轉體一周半水花略大，此跳後領先陳芋汐的優勢大減至1.6分。

最後一跳掀高潮 第4跳，全紅嬋、陳芋汐同樣做出向後翻騰3周半抱膝動作，此跳二人都發揮優異水準，總分全紅嬋領先優勢又稍稍拉開至4.9分。最後一跳金牌之爭掀起高潮，結果全紅嬋以向後翻騰兩周半轉體一周半曲體的動作，最終維持4.9分優勢力壓陳芋汐，成功衛冕金牌。

最後一跳掀高潮

第4跳，全紅嬋、陳芋汐同樣做出向後翻騰3周半抱膝動作，此跳二人都發揮優異水準，總分全紅嬋領先優勢又稍稍拉開至4.9分。最後一跳金牌之爭掀起高潮，結果全紅嬋以向後翻騰兩周半轉體一周半曲體的動作，最終維持4.9分優勢力壓陳芋汐，成功衛冕金牌。

▲全紅嬋（右）與教練陳若琳慶祝。新華社



▲全紅嬋在比賽中。新華社

全紅嬋小檔案

- 出生日期：2007年3月28日
- 籍貫：廣東省湛江市
- 運動項目：跳水
- 主要獎項：
 - 2024年巴黎奧運女子10米台金牌
 - 2024年巴黎奧運女子雙人10米台金牌
 - 2021年東京奧運女子10米台金牌



▲全紅嬋（右）與陳芋汐領獎後合照。大公文匯全媒體記者麥鈞傑攝

廣州市隊教練：全紅嬋贏在心態

【大公報訊】記者敖敬輝廣州報道：全紅嬋衛冕女子10米台金牌，作為聯合培養方之一，廣州市體育職業技術學院百餘師生通過大屏幕，全程見證這枚金牌的產生。全紅嬋在廣州市跳水隊的指導教練譚靜瑜表示，全紅嬋之所以能夠在兩屆奧運會中勝出，除了她的個人天賦和努力，還與她特殊的成長、成才經歷有關。

「東京奧運會前，全紅嬋沒有參加過世界盃、世錦賽等國際大賽，很小就來到奧運會，沒有思想包袱。第一次參加奧運會就奪得個人金牌，而且即使到巴黎周期，年齡也很小，後續的壓力不會太大。陳芋汐是一步一步走來，經歷多反而會想得更多，特別是東京奧運會後，想的比全紅嬋更多。」譚靜瑜說。

譚靜瑜表示，經歷了兩屆奧運後才只有17歲，未來，全紅嬋還有很長的職業生涯，如果狀態保持得好，再參加兩屆奧運應該沒有問題。



中國女排惜負土耳其 無緣4強

【大公報訊】綜合中新網報道：進入巴黎奧運會淘汰賽的中國女排，6日在半準決賽迎來土耳其，經過5局激戰，中國女排2：3惜敗對手，無緣4強。中國女排主帥蔡斌賽後表示，雖然與對手實力有差距，但最後一局還是有一些運氣成分在裏面，結果非常可惜。

中國女排盡遣主力，上場手腕受傷的老將朱婷並無大礙得以首發。

開局雙方你來我往互有攻守，戰至17平後，中國女排利用對手卡輪的機會連續下分，一舉奠定領先優勢，以25：23先下一局。

第2局，土耳其利用強有力的發

球衝擊中國女排的一傳，中國女排對此顯得辦法不多，開局就大比分落後，讓對手以25：21追回一局。第3局，中國女排依舊處於被動，瓦爾加斯的強點給中國女排造成了極大威脅，中國女排雖然一度將比分追至24平，但無奈土耳其連續兩個強攻得手，中國女排以24：26再丟一局。背水一戰的中國女排在第4局開局氣勢如虹，一路領先，25：21將比賽重新拉回均勢。

蔡斌：隊員拚盡了全力

決勝局爭奪中，雙方比分交替上升，一直戰至11平。關鍵時刻，中國女排未能頂住對手的輪番強

攻，以12：15再輸一局，總比分2：3出局。

蔡斌滿意全隊的發揮，隊員們都拿出了最大努力，每一分球都在拚。「今天就差了一點點。」他說。

中國女排主攻手李盈瑩說，這場比賽完全有機會戰勝對手，但中國女排沒有抓住。她說，對於很多隊員來說，這屆奧運很有可能她們的「收官之戰」，因此每個隊員都很珍惜這次比賽的機會，場上也都很有努力。「對我來說，可能也不會有下一屆奧運會了，所以這場球會是自己難忘的記憶，巴黎奧運會就這麼結束了。」她說。



▲中國女排球員龔翔宇（左二）賽後與隊友互相安慰。大公報特派記者張銳攝

▲中國女排隊長袁心玥（後）網前扣球。大公報特派記者張銳攝

馮彬鐵餅獲銀 自評表現80分

【大公報訊】

據新華社報道：5日的巴黎奧運會田徑比賽中，第3次參加奧運的中國選手馮彬以67米51的成績獲得女子鐵餅銀牌，職業生涯首奪奧運獎牌。賽後馮彬表示給自己的表現打80分，並希望下一屆奧運能彌補遺憾。

「雖然成績一般，但是獲得奧運獎牌還是非常開心的。」在賽後的混合採訪區，馮彬表現得很淡定。

她表示，賽前對成績的預期是投出68米到69米左右，但是由於賽前兩周左腳跟腱出現了一點小問題，導致在比賽中發力有所欠缺。

雖然做了很多心理暗示，但比賽中馮彬還是留下了遺憾。她表示，給自己的表現打80分，丟掉的20分主要是沒有將節奏和興奮點調整到巔峰。

「下個周期，我希望自己的成績能夠穩定在68到69米，只有成績穩定在68米以上，我才能有機會向70米發起衝



▲馮彬在比賽中。中新社

擊。」馮彬說：「我的目標是衝擊70米，並且認為自己有能力有信心去衝擊它。」

冀下屆彌補遺憾

從里約初出茅廬敢打敢拚排名第8，到東京因為落枕影響狀態未能進入決賽，再到巴黎首次登上奧運領獎台，馮彬認為自己備戰的準備更加充分了，比賽中的表現也更加成熟，「清楚自己在賽場上應該做什麼」。

「這3屆奧運會見證了我的3個成長階段。下一屆希望迎來一個突破，彌補這一屆的遺憾。」她說。

國乒男隊晉團體賽8強

【大公報訊】據中新網報道：6日的巴黎奧運會乒乓球男團比賽首場爭奪，面對印度的挑戰，實力佔優的中國男隊最終連勝3場，3：0輕取對手，晉級8強。

男團首場面對印度，首場出戰雙打比賽的馬龍、王楚欽，很快就以11：2、

11：3、11：7連下3局。隨後出場的樊振東在先丟一局的情況下連贏3局上演逆轉好戲，3：1擊敗印度老將阿昌塔。

第3場出場的陳楚欽以3：0「零封」對手，從而幫助國乒以總比分3：0戰勝對手，晉級8強。



▲馬龍（上右）／王楚欽在比賽中。新華社

國家隊今天焦點賽程

時間	項目	賽事	運動員
下午1時30分	田徑	馬拉松競走混合接力▲	張俊／劉虹／賀相紅／切陽什姐
下午4時	乒乓球	男子團體賽8強賽	樊振東／王楚欽／馬龍
	跳水	男子3米板準決賽	王宗源、謝思場
晚上6時	跆拳道	女子49公斤級16強賽	郭清
晚上6時35分	攀岩	女子速度賽8強賽▲	鄧麗娟、周姪菲
晚上6時45分	場地單車	男子爭先賽資格賽	周瑜、劉琦
晚上9時	乒乓球	女子團體賽8強賽	陳夢／孫穎莎／王曼昱
	舉重	男子61公斤級決賽▲	李發彬
周四凌晨1時	曲棍球	女子準決賽	中國女曲
周四凌晨1時30分	舉重	女子49公斤級決賽▲	侯志慧

註：▲代表項目將產生金牌