

冠軍「紅妹」硬核推介 家鄉湛江火了

大陸最南「寶藏」城市 海濱美景美食之都



「大家好，我是全紅嬋。我的家鄉湛江是一座充滿活力的美麗城市。」這是奧運冠軍全紅嬋（右圖）對家鄉湛江的描述。不久前接受央視專訪時，「紅妹」硬核（內地網絡用語，常形容「很厲害」、「很酷」）推介觀海長廊、鶴地水庫、菠蘿自由、中華白海豚……加上巴黎奧運效應的發酵，連日來，全紅嬋的家鄉湛江成了海內外遊客的熱門打卡點。這座中國大陸最南端的「寶藏」城市，位於南海之濱，三面環海，風景美麗，也有香港人鍾愛的海鮮美食，是高鐵沿線旅遊好去處。夏天到湛江，呼吸最新鮮的空氣，一邊欣賞「南海藍」、遊覽「綠色長城」，一邊享受白切雞、炭燒生蠔和水果等美食，同時享受來自海陸空的「鮮美暴擊」，可算是真正回到了快樂老家。



大公報記者 黃寶儀

看中華白海豚 菠蘿自由 炭燒生蠔

正如「紅妹」所言，湛江這座中國大陸最南端的城市，擁有廣東最長的海岸線。帶上望遠鏡、長焦相機，往遠處尋找捕捉「海洋精靈」——中華白海豚的身影，成了近年很多遊客到湛江雷州灣必打卡的行程之一。

在湛藍海水中，遠遠露出幾個灰白、粉白的脊背，原來是一群中華白海豚嬉戲而來。中華白海豚是國家一級保護野生動物，被譽為「海上大熊貓」。生活在雷州灣海域的中華白海豚種群，數量為世界第二大。紅樹林也是湛江的一張名片，在海陸間築起一道「綠色長城」，其面積佔全國的33%，每年都會吸引大批候鳥相聚於此，成為候鳥「停歇地」和「加油站」。

濱海風光城市漫遊 多種玩法

炎炎夏日，濱海風光是湛江吸引遊客最重要的旅遊資源。北京的李女士一家三口跨越2000多公里來到湛江遊玩，鮮美便宜的海鮮、濕潤的空氣，都給他們留下美好印象。方女士表示，以後有機會還要回訪湛江。



掃一掃有片睇

城市漫遊則是年輕人熱衷的玩法。遊逛古渡碼頭、舊巷老宅，體驗簪花藝術……赤坎老街成為城市漫遊的熱門景點。方女士帶着女兒在老街走街串巷，感受千年古商埠文化底蘊，還拍攝了一組親子簪花照。「湛江的美食和文化街區都很有特色。」方女士愉快地分享感受。

全紅嬋在巴黎征戰，成功衛冕奧運冠軍。現場觀賽的全紅嬋哥哥和妹妹對話時喊出「做白切雞給你吃」的話語。網民們也對這個隱藏款的「吃雞高手」城市有了新認識。一時間，湛江白切雞全網刷屏。湛江雞與清遠雞、惠州鬍鬚雞，最早並稱「廣東三大名雞」，可見在識飲識食的廣東人眼中，湛江雞也鼎鼎有名。

湛江還是「中國海鮮美食之都」，豐饒的紅土地上也長出了徐聞菠蘿等水果。而在海鮮中，生蠔是王牌。到湛江去實現「生蠔自由」，享受烤、煮、炸、焗、燉、灼不同手法烹飪的蠔，成了夏夜遊客最難忘的人間煙火。

生態篇



赤坎老街

又名赤坎民國風情街，是湛江地區規模最大、最集中、保存最完整的晚清及民國時代的中西合璧建築群，被譽為「湛江的名片」

◀在廣東湛江一處海域拍攝的中華白海豚。新華社

硇洲島

東臨雷州灣，北依東海島，由海底火山爆發而成的火島，是中國最大的火山島，享有「嶺南一絕」的佳譽

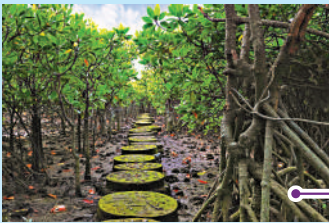


湖光岩

一個以瑪珥火山地質地貌為主體，兼有海岸地貌、構造地質地貌等多種地質遺跡的公園

廣東湛江紅樹林國家級自然保護區

保護範圍為廉江高橋2000公頃紅樹林濕地，紅樹叢生，鷺鳥翻飛



小貼士

香港→湛江出行攻略

●旅客在香港西九龍坐高鐵出發前往湛江，暫無直達列車，需在廣州南站或深圳北站換乘

需時：

●4-6小時左右

車次：

●車次頻密，數分鐘一班列車

票價（單位：人民幣）：

●二等座約400-500元；

●一等座約600-700元；

●商務座約900-1200元

一個人 一座城 一種精神

熱評

大海和紅土，是湛江的底色；位於中國大陸的最南端，容易保留土著文化；處在南海交通要衝，歷史上海陸交通和貿易興旺，人員和物資往來頗繁，又為湛江提供源源不斷的滋養，最終形成了多元的文化特質。奧運冠軍全紅嬋，就出生在這裏。

很多人喜歡全紅嬋，是喜歡她身上那種毫不掩飾的真實與樸實；遇到困難和挫折從不放棄，屢獲佳績仍保

持着謙遜和感恩。這樣低調的真實，恰好和湛江的特質如出一轍，榮辱不驚，越是困難越向前。

湛江早在漢代就成為海上絲綢之路始發港，也是全國首批開放的沿海城市之一，乘着改革東風依海興市。近年，相比起搭載「大灣區快車」的珠三角城市，湛江似乎成了一個「隱秘角落」。不過湛江從未停止過努力奮進的步伐：瞄準「建設現代化海洋牧場示範市」目標，全力打造國家

「藍色糧倉」；成為首個躋身粵港澳大灣區組合港「朋友圈」的灣區外港口……

全紅嬋的故事，是一個關於夢想、奮鬥和堅持的故事。湛江，亦然。今天的湛江，是粵西和北部灣城市群中心城市、首批「一帶一路」海上合作支點城市，越來越多遊客蜂擁前來感受「詩與遠方」，也在這裏感受追逐夢想的積極向上。

大公報記者黃寶儀

省3小時 浦東至昆山低空載客航線開通

【大公報訊】據新華社報道：上海新空直升機有限公司日前試點開展浦東國際機場至昆山城市航站樓雙向低空的士載客服務，將兩地間的通勤時間大大縮短，讓人們出行更加便利。據測算，原本從江蘇昆山出發到浦東國際機場乘坐國內航班需提前4小時30分鐘出發，乘坐國際航班需提前5小時30分鐘出發，低空載客航線的開通使時間大幅縮短至國內航班僅需提前1小時30分鐘、國際航班僅需提前2小時。預計該航線可實現年載客2萬至3萬人次。

低空載客運輸是低空經濟的重要組成部分。上海市經濟信息化委、民航华东局、上海市交通委、上海機場集團等相關單位積極推動運營服務企業開通落地長三角區域低空航線，推動上海低空經濟高質量發展，進一步

協同實現長三角區域低空經濟產業一體化。

未來，上海將持續拓展低空航線覆蓋面，開通上海至江蘇太倉、吳江等長三角區域低空航線，以及開通浦東國際機場至寶山上海國際郵輪旅遊度假區等市內低空旅遊航線，加大政策支持力度，為低空經濟發展注入新動能。



▲在江蘇昆山城市航站樓東廣場，一架直升機向上海浦東機場方向駛去。

野象「阿寶」放歸自然 「更胖更壯了」

【大公報訊】據新華社報道：據中國國家林草局亞洲象研究中心消息，近期，中國首次在雲南西雙版納將一頭收容救助野象成功放歸自然。經過近三個月監測，野象「阿寶」回歸自然後基本適應了野外生活，健康狀況良好。

2018年4月，12歲的阿寶闖入雲南省普洱市鬧市區，在人員密集場所閒逛。為了保護人象安全，當地對阿寶實行了麻醉活捕轉移。在西雙版納亞洲象救護與繁育中心，阿寶接受了多年的行為矯正和野化訓練。2022年7月，有關部門決定啟動救助象回歸自然試驗。「象爸爸」每天帶着阿寶到野外放養區，讓阿寶在自然環境下覓食、生活，恢復野

性和野外生存能力。今年4月14日，工作人員對阿寶啟動分離野化訓練。5月17日，有關部門決定對阿寶實施自然放歸，阿寶走出圍欄大門，走向雨林深處。



▲正在進行野化訓練的亞洲象阿寶。

新華社

西雙版納州亞洲象保護管理中心主任王斌介紹，阿寶放歸野外後，多數時間活動在叢林中，活動半徑超過20公里，並未出現進入村寨的情況，還曾嘗試融入其他象群。

「阿寶看上去更胖了、更壯了，警惕性和野性都有所提升。」大象醫生保明偉看到監測畫面後說。經糞便分析發現，阿寶回歸自然後，採食的食物種類有100多種，與野生成年象無異。

「這是中國第一次將收容救助野象野化訓練後放歸自然。」王斌表示，當地將密切監測阿寶情況，對放歸成效進行評估，研究制定系統、科學、可複製的亞洲象放歸流程。